

ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

УДК: 616.31-083

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА

Автухова Дарья Алексеевна, Евсеева Дарья Дмитриевна, Мунина Ирина Вячеславовна

Кафедра иностранных языков и межкультурной коммуникации

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Личная гигиена полости рта имеет огромное значение, так как является самым массовым, общедоступным и эффективным методом профилактики заболеваний зубов и слизистой оболочки полости рта. Однако значительная часть студентов нередко игнорируют этот важный способ поддержания здоровья органов полости рта и организма в целом. **Цель исследования** – изучить и проанализировать отношение студентов Уральского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации к индивидуальной гигиене полости рта. **Материал и методы.** В исследовании было использовано анкетирование студентов в Google Форме. **Результаты.** 80% респондентов следят за гигиеной полости рта и чистят зубы 2 раза в день. Исходя из всех полученных данных, можно сказать, что помимо зубных щеток люди пользуются зубной нитью, ирригатором и скребком для языка. **Выводы.** Полученные данные позволяют сделать вывод о том, что студенты, которые используют помимо зубной щетки дополнительные средства гигиены полости рта, такие, как: зубная нить, ирригатор, скребок для языка, делают это для поддержания индивидуальной гигиены полости рта. Проанализировав отношение студентов УГМУ Минздрава России к индивидуальной гигиене полости рта, можно сказать, что многие из них осведомлены об основных правилах поддержания здоровья полости рта.

Ключевые слова: индивидуальная гигиена полости рта, предметы гигиены полости рта, дополнительные средства индивидуальной гигиены полости рта, средства гигиены полости рта, профессиональная гигиена полости рта.

STUDENTS' ATTITUDE TO INDIVIDUAL ORAL HYGIENE

Autukhova Daria Alekseevna, Evseeva Daria Dmitrievna, Munina Irina Vyacheslavovna

Department of Foreign Languages and Intercultural Communication

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Personal oral hygiene is of great importance, as it is the most widespread, accessible and effective method of preventing diseases of the teeth and oral mucosa. However, a significant part of students often ignores this important way of maintaining the health of the oral cavity and the body as a whole. **The aim of the study** is to study and analyze the attitude of students of the Ural State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation to individual oral hygiene. **Material and methods.** The study used a survey of students in a Google Form. **Results.** 80% of respondents monitor oral hygiene and brush their teeth 2 times a day. Based on all the data obtained, we can say that in addition to toothbrushes, people use dental floss, an irrigator and a tongue scraper. **Conclusion.** The data obtained allow us to conclude that students who use additional oral hygiene products in addition to a toothbrush, such as dental floss, irrigator, tongue scraper, do this to maintain individual oral hygiene. Having analyzed the attitude of students of the USMU of the Ministry of Health of Russia to individual oral hygiene, we can say that many of them are aware of the basic rules for maintaining oral health.

Keywords: individual oral hygiene, oral hygiene items, additional personal oral hygiene products, oral hygiene products, professional oral hygiene.

INTRODUCTION

Personal oral hygiene is of great importance, as it is the most widespread, widely available and effective method of preventing diseases of the teeth and oral mucosa. However, a significant part of students often ignores this important way of maintaining the health of the oral cavity and the body as a whole. The probability of preventing the development of diseases of the hard tissues of the teeth and periodontitis and preserving the integrity of the tissues of the oral cavity increases with daily oral care using special hygiene products such as toothpastes, toothbrushes [1,2]. Therefore, the relevance of our research is to highlight the topic of individual hygiene among students.

The aim of the study is to study and analyze the attitude of students of the Ural State Medical University to individual oral hygiene.

MATERIAL AND METHODS

As a part of the study there was made an academic and scientific material analysis. A questionnaire was made that contains 20 questions, a survey and the results, were systemised in Google Forms: 97 students aged 17-20 took part in our survey. 70,2% of them were women, 28,3% were men.

RESULTS

97 people took part in the survey. 80% of respondents monitor oral hygiene and brush their teeth 2 times a day. Based on all the data obtained, we can say that in addition to toothbrushes, people use dental floss, an irrigator and a tongue scraper (Table 1).

Table 1.

Based on the optioned data the most wide-spreaders diseases were revealed:

How often do you brush your teeth?	2 times a day (87%)
How often do you change your toothbrush?	Once every three months (66.7%)
Do you clean your tongue?	Yes (77.3%)
How long does it take to brush your teeth?	3 minutes or less (94.4%)
Do you use mouthwash?	Yes (87%)
What additional oral hygiene products do you use?	dental floss (85.5%), tongue scraper (60%), interdental brush (55.4%), irrigator (40.5%)

DISCUSSION

The survey data correspond to the scientific articles of the analysis. According to the survey, it was revealed that students are informed about the methods and means of oral hygiene and carefully take care of their teeth. The correct approach to brushing teeth is that almost all students brush their teeth for 3 minutes or more, and also use mouthwash. But not all students use dental floss, a tongue scraper, an interdental brush and an irrigator when brushing their teeth, this is possible due to insufficient information [3,4]. Lack of time and academic workload can lead to disregard for the rules of oral hygiene, but students of the Faculty of Dentistry continue to follow the rules of personal hygiene despite a busy schedule, as they are aware of the long-term consequences of poor oral health.

Dental prophylaxis consists of a whole complex of inextricably linked and mutually complementary measures of an organizational and therapeutic and preventive nature: proper hygiene, proper nutrition (sufficient protein, fat, vitamins, mineral salts), organization of timely medical examinations of all population contingents and dental treatment. Rational oral hygiene plays a significant role in this system. Proper and systematic oral care largely ensures the normal function and good condition of the chewing apparatus [5].

CONCLUSION

The data obtained allow to conclude that students who use additional oral hygiene products in addition to a toothbrush, such as dental floss, an irrigator, a tongue scraper, do this to maintain individual oral hygiene. Having analyzed the attitude of students of the UGMU of the Ministry of Health of the Russian Federation to individual oral hygiene, it's possible to say that many of them are aware of the basic rules for maintaining oral health.

LIST OF REFERENCES

1. Улитовский, С. Б. Индивидуальная гигиена полости рта: Учебное пособие / С.Б. Улитовский. – Москва: Медпрессинформ, 2005. – 192 с.
2. Денисенко, Л. Н. Знания студентов первого курса о гигиене полости рта / Л.Н. Денисенко, Э.В. Мануйлова, С.П. Деревянченко // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2020. – № 6. – С. 78-82.
3. Индивидуальная гигиена полости рта: учебно-методическое пособие / М.Н. Суворова, Л.А. Зюлькина, Г.В. Емелина, Н.К. Кузнецова. – Пенза: ПГУ, 2017. 32 с.
4. Профессиональная и индивидуальная гигиена полости рта у взрослых / А.И. Николаев, Л.М. Цепов, И.М. Макеева, А.П. Ведяева. – Москва: Медпрессинформ, 2018. – 192 с.
5. Федоров Ю.А., Гигиена полости рта / Ю.А. Федоров. – Москва: Медицина, 1987. – 64 с.

Сведения об авторах

Д.А. Автухова – студент стоматологического факультета

Д.Д. Евсеева* – студент стоматологического факультета

И.В. Мунина – ассистент кафедры

Information about the authors

D.A. Autukhova – Student of the Faculty of Dentistry

D.D. Evseeva* – Student of the Faculty of Dentistry

I.V. Munina – Department assistant

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

daraevseeva51@gmail.com

УДК: 615.03

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Александрова Карина Иосифовна, Волгина Ирина Владимировна, Пенькова Елена Анатольевна

Кафедра иностранных языков и межкультурной коммуникации

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В России различными формами варикозного расширения вен нижних конечностей страдают более 30 млн. человек, у 15% из которых имеются трофические расстройства кожных покровов конечностей. В последние годы отмечается не только рост числа заболевших, но и тенденция к возникновению поражения вен у лиц молодого возраста. Эта проблема указывает на необходимость в доступных лекарственных препаратах для профилактики и лечения данного заболевания. **Цель исследования** – определить наиболее перспективные лекарственные препараты из лекарственного растительного сырья, которые можно использовать в домашних условиях при варикозном расширении вен нижних конечностей. **Материал и методы.** Проведен анализ лекарственных препаратов, находящихся в ассортименте аптеки “Vita”, расположенной по адресу город Казань, улица Кулахметова, 19, а также лекарственного растительного сырья, содержащего действующие вещества для профилактики и лечения варикозного расширения вен нижних конечностей. В дополнение был проведён опрос посетителей аптеки, имеющих назначения врача по лечению и профилактике варикоза нижних конечностей. **Результаты.** Определены доступные лекарственные препараты для профилактики и лечения варикозного расширения вен нижних конечностей в домашних условиях, даны рекомендации по их применению, иные рекомендации по профилактике для пациентов, имеющих предрасположенность к варикозному расширению вен нижних конечностей. **Выводы.** Профилактика и лечение варикозного расширения вен нижних конечностей в домашних условиях возможны бюджетными и доступными препаратами при условии соблюдения указанных рекомендаций.

Ключевые слова: варикозное расширение вен нижних конечностей, профилактика варикоза, лекарственное растительное сырье, домашние лекарственные средства.

DETERMINATION OF MEDICATIONS FOR THE PREVENTION AND TREATMENT OF VARICOSE VEINS OF THE LOWER EXTREMITIES AT HOME

Alexandrova Karina Iosifovna, Volgina Irina Vladimirovna, Penkova Elena Anatoljevna

Department of Foreign Languages and Intercultural Communication

Ural State Medical University

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. In Russia, more than 30 million people suffer from various forms of varicose veins of the lower extremities, 15% of whom have trophic disorders of the skin of the extremities. In recent years, there has been not only an increase in the number of cases, but also a tendency for venous lesions in young people. This problem indicates the need for affordable drugs for the prevention and treatment of this disease. **The aim of the study** is to determine the most promising medication and medicinal plant materials which can be used at home for varicose veins of the lower extremities. **Material and methods.** The analysis of medicines assortment of the pharmacy located in Kazan, Kulakhmetov street 19, as well as medicinal herbal raw materials containing active ingredients for the treatment of lower extremities vein disease, was carried out. The following methods were used: theoretical, laboratory, and sociological survey. **Results.** Drugs for the prevention and treatment of varicose veins of the lower extremities used at home have been identified, recommendations for their use, and other recommendations for prevention for patients with a predisposition to VVLE have been indicated. **Conclusion.** Prevention and treatment of varicose veins of the lower extremities is possible at home using low-cost and affordable drugs, provided that these recommendations are followed.

Keywords: varicose veins, varicose veins of lower extremities, prevention of varicose veins, varicose veins of the lower limbs, medicinal plant material, home remedies.