



## ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ У УЧАСТНИКОВ ЛИКВИДАЦИИ АВАРИЙ НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС И ЛИЦ, ПОЛУЧИВШИХ РАДИОАКТИВНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ

*Ю. Н. Биянов, И. А. Бирюков, А. А. Герасимов*

**П**роблема лечения болевых синдромов особенно остро ощущается у больных, получивших радиоактивное облучение. Большинство из них страдает хронической болью в позвоночнике и суставах. Традиционные средства лечения мало эффективны.

В Нижне-Туринском филиале областной клинической больницы № 2 в течение 2-х лет используется метод внутритканевой электростимуляции позвоночника и суставов по Герасимову. Проведено лечение у 120 человек, среди которых превалировал распространенный остеохондроз позвоночника. Большинство больных имели нейроциркуляторную дистонию. По возрастному составу превалировали люди молодого возраста 35-50 лет — 65 человек, дети 8-16 лет — 40 человек и старше 50 лет — 15 больных. Клиническое течение остеохондроза у больных существенных отличий не имело. Превалировал костно-болевой и мышечно-тонический синдромы.

Напряжение мышц измерялось миотометром с ценой деления 0,01 мм.

Шток прибора выступает над площадкой на 4,5 мм. Давление осуществлялось тяжестью прибора (200 г). Измерение проводилось на уровне самого болезненного остистого отростка и паравerteбрально с обеих сторон перед первой процедурой и после четвертой. По мере устранения мышечно-тонического компонента уменьшалось выстояние штока, он углублялся в мягкие ткани.

Проводилось изучение динамики регресса ортопедической и неврологической симптоматики в процессе лечения внутритканевой электростиму-

ляции. Из 120 больных, у которых применялся этот метод, достигнуто значительное улучшение после первых процедур (у 106 больных). Количество процедур на курс лечения составляло в среднем 4-5, у детей — 3-4. У оставшихся 14 человек в возрасте старше 48 лет устранение болевого синдрома достигнуто через 6-7 процедур в сочетании с мягкотканевой мануальной терапией.

Исследование миотонетром проводилось у одностипных больных с грудным остеохондрозом.

#### Данные измерения

Кол-во больных (по телосложению)	До лечения, <i>мм</i>	После 4 процедур, <i>мм</i>	Через 5 дней после лечения
Среднего телосложения — 48	2,4-3	1,2-1,4	1,1-1,5
Полных — 14	2,6-3,2	2-2,6	1,9-2,4

Из данных таблицы следует, что чем больше процедур электростимуляции было сделано больному, тем меньше напряжение мышц. Сравнение данных по группам достоверно при  $p < 0,05$ .

В сравнении с больными, получавшими комплексное консервативное лечение метод внутрикостной электростимуляции значительно сократил сроки лечения и повысил эффективность лечения, т. к. почти полное устранение болевого синдрома наблюдалось у большинства больных.

Эффективность лечения нового метода изучена у 32 больных с нейрциркуляторной дистонией. Длительность транскраниального проведения электрического тока у взрослых была 10 мин., у детей — 5 мин. У всех этих больных исчезла головная боль после 2-3 процедур. При этом больные становились спокойнее, нормализовался сон, улучшилась память, исчезало головокружение.

Метод внутритканевой электростимуляции является эффективным в лечении больных, пострадавших от радиоактивного облучения (Чернобыль в 1986 г., ВУРС в 1987 г. и ПОР в 1953 г.), а также их детей и внуков. Метод не имеет осложнений, хорошо переносится взрослыми и детьми.

