

5. Киппер С.Н., Баян Л. Н., Ларионов Л. П., Баранов Д. Н. Антиоксидантные свойства средства для стимуляции слюноотделения «Экзотика»/ Национальная научно-практическая конференция с международным участием «Свободные радикалы, антиоксиданты и болезни человека». Сборник трудов. Смоленск, Россия, 2001, стр. 327 - 328.
6. Киппер С.Н., Баян Л. Н., Ларионов Л. П., Баранов Д. Н. Антиоксидантные свойства эфтидерма / Национальная научно-практическая конференция с международным участием «Свободные радикалы, антиоксиданты и болезни человека». Сборник трудов. Смоленск, Россия, 2001, стр. 320 - 330.
7. Киппер С.Н., Баян Л. Н., Ларионов Л. П., Баранов Д. Н. Клиническое применение ополаскивателя для полости рта «Экзотика»/ Первая международная конференция «Клинические исследования лекарственных средств». Тезисы научных работ. Реафарм. Москва, 2001. С. 126 - 127.
8. Фёдоров Ю.А. Гигиена полости рта для всех. СПб., 2003. с.112 - 118.
9. Фёдоров Ю. А., Дрожжина В. А., Блохин В. П. и др. Зубные эликсиры и ополаскиватели в профилактике и лечении заболеваний пародонта// Новое в стоматологии. № 7, 2000. С. 55 - 64.

## КЛИНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗУБНОЙ ПАСТЫ НА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА.

*Баян Л. Н.*

Кафедра терапевтической стоматологии УрГМА.

Согласно данным отечественной и зарубежной литературы, показатель распространённости воспалительных заболеваний полости рта остаётся крайне высоким во всех возрастных группах, составляя от 55 до 99% [1]. Помимо общих факторов на возникновение, развитие стоматологических заболеваний оказывают влияние и различные местные факторы, ведущим из которых признан мягкий налёт, а именно такие его компоненты, как микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности [2,5]. Лечение воспалительных заболеваний полости рта проводится комплексно на основе сочетания этиотропных, патогенетических и симптоматических принципов; отличается строгой индивидуализированностью и целенаправленностью.

Многими авторами одной из главных причин возникновения воспалительных заболеваний называется отсутствие полноценной, регулярной и тщательной гигиены полости рта.

Следует отметить, что отношение к гигиене полости рта во многом определяется и социальными условиями, уровнем культуры и образования, местом постоянного проживания. Совокупность внешних факторов, включая социально-гигиенические, медико-физиологические, способны вызывать как функциональные, так и патологические нарушения в организме человека.

Одной из наиболее эффективных и вместе с тем наиболее простых и доступных мер профилактики заболеваний полости рта является правильный и, главное регулярный систематический уход за полостью рта с использованием всего арсенала современных средств гигиены для полости рта.

Связь между уровнем гигиены полости рта и тяжестью воспалительных заболеваний отмечена зарубежными и отечественными стоматологами [1,2,5]. Международный опыт по профилактике стоматологических заболеваний свидетельствует о том, что кариес зубов и заболевания пародонта хорошо поддается контролю благодаря применению зубных паст [4,5] Современные зубные пасты обладают более выраженными лечебно-профилактическими свойствами по сравнению со своими предшественниками [2,3]. Для улучшения очищающего действия в состав зубных паст вводят диоксид кремния, оксид алюминия, пирофосфаты и др. С целью снижения воспалительных явлений в полости рта и тканях пародонта в состав зубных паст вводят экстракты, настои и масла лекарственных растений. Рынок гигиенических средств и предметов по уходу за полостью рта широк и разнообразен [5]. Особое значение имеют отечественные фирмы-производители создающие многообразные средства гигиены для полости рта, содержащие натуральные растительные компоненты.

**Цель** настоящего исследования: определение противовоспалительного и очищающего действия зубной пасты «Лесной Бальзам» с экстрактом ромашки и маслом облепихи на отваре трав производства ОАО Концерн «Калина».

**Материалы и методы.** В клиническом исследовании, проводимом на кафедре терапевтической стоматологии УГМА, добровольно участвовали 30 человек обоего пола в возрасте 18 – 20 лет, с одинаковым уровнем гигиенических навыков (имеющих не менее 20 зубов без кариеса, периодонтита, коронок и пломб V класса), с признаками гингивита.

Для проведения исследования были представлены образцы зубной пасты “Лесной бальзам” с экстрактом ромашки и маслом облепихи на отваре трав (30 шт.).

Участники не имели никаких медицинских противопоказаний и обязались пользоваться только выданной им зубной пастой “Лесной бальзам” с экстрактом ромашки и маслом облепихи на отваре трав, и добросовестно чистить зубы, 2 раза в день,

после приема пищи, в домашних условиях. Никакие другие формы гигиенического ухода за полостью рта в период исследования не допускались. Субъекты не принимали участия, ни в каких других клинических испытаниях, во время проведения данного исследования.

Клинические исследования зубной пасты проводились в соответствии с СанПиН 1.2.676 – 97 «Гигиенические требования к производству, качеству и безопасности средств гигиены полости рта» и в соответствии с современными требованиями, распространяющимися на конкретный вид продукции [1].

Стоматологические осмотры осуществляли на кафедре терапевтической стоматологии УГМА (до исследования, через 7 и 14 дней).

С целью оценки клинического эффекта определялись индексы: папиллярно-маргинально-альвеолярный (РМА), гигиенический индекс ОНИ-S (Грина-Вермиллиона), индекс кровоточивости (ИК).

Статистическую оценку результатов исследования проводили с помощью пакетов прикладных программ.

Перед началом исследования всем участникам были проведены:

- определение исходного уровня гигиены полости рта,
- обучение гигиене полости рта,
- профессиональная гигиеническая обработка полости рта с удалением мягких зубных отложений и зубного камня, полированием зубов и пломб.

В течение и по окончании испытаний участники давали отзывы о свойствах зубной пасты, основанных на субъективных ощущениях.

**Результаты и обсуждение.** Результаты обследования пациентов показали, что при исходном осмотре состояние полости рта участников существенно не различались. На протяжении всего периода исследования наблюдалось достаточно равномерное снижение цифровых показателей индекса гигиены Грина - Вермиллиона (ОНИ-S): в начале исследования индекс ОНИ-S составил  $1,04 \pm 0,16$ ; через 7 дней  $-0,74 \pm 0,17$ ; через 2 недели  $-0,63 \pm 0,12$ . (табл. 1, рис 1).

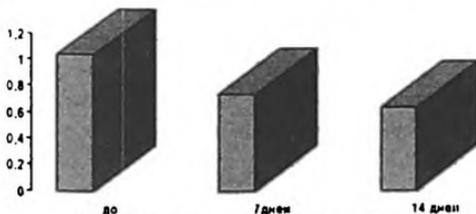


Рис. 1 Показатель индекса гигиены.

Динамика изменения индексов РМА и ИК свидетельствовала о выраженном противовоспалительном эффекте зубной пасты "Лесной бальзам" с экстрактом ромашки и маслом облепихи на отваре

трав (табл. 1, рис.2). Объективно десна стала более плотной, исчезли отечность и напряжение мягких тканей, уменьшилась кровоточивость и болезненность десен. В начале исследования РМА составляло –  $34,08 \pm 3,69$ ; через 7 дней –  $29,42 \pm 2,5$ ; через две недели –  $26,52 \pm 2,26$ . Индекс кровоточивости также претерпел изменения: в начале исследования –  $1,38 \pm 0,24$ ; через 7 дней –  $1,09 \pm 0,19$ ; через две недели –  $0,79 \pm 0,13$ .



Все пациенты отметили длительное ощущение свежести дыхания после чистки зубов исследуемой пастой. При применении данного средства проявлений аллергизирующего или местно-раздражающего действия не было выявлено ни в начале, ни по окончании исследования.

Таблица 1  
 Индексная оценка показателей при использовании зубной пасты "Лесной бальзам" с экстрактом ромашки и маслом облепихи на отваре трав.

Индекс	Действие	До	7 дней	Динамика, %	14 дней	Динамика, %
ОНИ-S	Используется для выявления зубного налёта и зубного камня	$1,04 \pm 0,16$	$0,74 \pm 0,17$	28,85	$0,63 \pm 0,12$	39,42
ИК	Определяет кровоточивость десен при воспалительных заболеваниях пародонта	$1,38 \pm 0,24$	$1,09 \pm 0,19$	29,01	$0,79 \pm 0,13$	42,76
РМА %	Служит для оценки выраженности воспаления десны: припухание, рыхлость десен	$34,08 \pm 3,69$	$29,42 \pm 2,5$	13,67	$26,52 \pm 2,26$	22,19

Результаты наших исследований показали высокую лечебно - профилактическую эффективность зубной пасты "Лесной бальзам" с экстрактом ромашки и маслом облепихи на отваре трав". Регулярное применение данного средства обеспечивает более эффективные условия для борьбы с зубным налётом, а также уменьшению воспалительных процессов в полости рта. Зубная паста "Лесной бальзам" с экстрактом ромашки и маслом облепихи на отваре трав производства ОАО Концерн «Калина» - эффективное профилактическое средство, необходимое для профи-

лактики заболеваний пародонта и поддержанию здоровья полости рта.

Список литературы

1. Улитовский С.Б. Средства индивидуальной гигиены полости рта: порошки, пасты, гели зубные, С-Пб., «Человек», 2002, 295 с.
2. Фёдоров Ю.А. Гигиена полости рта для всех. СПб., 2003. с.112 - 118.
3. Фёдоров Ю. А., Дрожжина В. А., Блохин В. П. и др. Зубные эликсиры и ополаскиватели в профилактике и лечении заболеваний пародонта // Новое в стоматологии. № 7, 2000. С. 55 – 64
4. Хамдаева А.М., Архипов В.Д. Профилактика основных стоматологических заболеваний, учебное пособие, 2001г., Самара, 230 с.
5. Harris N.O., Garcia-Godoy F. Primary preventive dentistry, 5<sup>th</sup> ed., Appleton&Lange, Stamford, Connecticut, 1999, 658 p.

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ЗУБНЫХ ПАСТ НА ЗДОРОВЬЕ ПОЛОСТИ РТА.

Балян Л.Н.

Кафедра терапевтической стоматологии УГМА

Современное изобилие зубных паст обращает всё большее внимание специалистов на рекомендации в отношении их применения, прежде всего в рамках индивидуального подхода. Связь между уровнем гигиены полости рта и тяжестью воспалительных заболеваний отмечена зарубежными и отечественными стоматологами [1, 2, 3].

Соблюдение гигиены в полости рта было актуально во все времена. В Древнем Египте, а затем и в Риме для этой цели использовали специальные порошки и снадобья. Порошок оставался самым популярным чистящим средством до конца XIX века, несмотря на изобретение пасты. Большинство зубных паст содержали мыло, хотя было известно о его многочисленных побочных эффектах [3].

Международный опыт по профилактике стоматологических заболеваний свидетельствует о том, что кариес зубов и заболевания пародонта хорошо поддаются контролю, благодаря применению зубных паст [2].

**Цель исследования:** на основании клинических исследований провести сравнительный анализ и дать оценку эффективности противовоспалительного и очищающего действия зубных паст «Лесной Бальзам» и «Blend-a-Med Complete».

**Материалы и методы исследования.** Исследование проводилось на кафедре терапевтической стоматологии УГМА. В клиническом исследовании участвовали