

## РОЛЬ ЖИДКИХ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА.

*Балян Л. Н.*

кафедра терапевтической стоматологии УРГМА.

В настоящее время система профилактических мероприятий при решении вопросов лечения стоматологических заболеваний приобретает всё большую актуальность. Многими авторами одной из главных причин возникновения кариеса зубов, его осложнений и заболеваний пародонта называется отсутствие полноценной, регулярной и тщательной гигиены полости рта [8, 9].

Следует отметить, что отношение к гигиене полости рта во многом определяется и социальными условиями, уровнем культуры и образования, местом постоянного проживания. Совокупность внешних факторов, включая социально-гигиенические, медико-физиологические, способны вызывать как функциональные, так и патологические нарушения в организме человека [3]. Однако когда на этом фоне происходит игнорирование правил индивидуальной гигиены вообще, и в полости рта, в частности, происходит лавинообразное нарастание признаков и симптомов различных заболеваний, особенно это характерно для кариеса зубов, его осложнённых форм, заболеваний слизистой оболочки полости рта и пародонта [1,8]. Игнорирование гигиены полости рта – это игнорирование собственного здоровья.

Основное внимание среди средств для профилактики и лечения воспалительных заболеваний пародонта уделяется местному применению противовоспалительных и антибактериальных препаратов [2,4]. Арсенал лечебных средств велик, и достаточно трудно подобрать наиболее эффективное. Длительный опыт применения в стоматологии некоторых антисептиков (фурацилин, диоксидин и др.) показал, что наряду с высокой лечебной активностью они обладают и существенными недостатками, в частности, диоксидин не всегда хорошо переносится больными, обладает аллергенным действием, имеет неприятный вкус. За последнее десятилетие возрос интерес к жидким средствам гигиены полости рта – эликсирам и ополаскивателям, бальзамам и тоникам для дёсен, спреям и дезодорантам [5, 6, 7].

Лечебно-профилактические жидкие средства гигиены для полости рта существенно лучше очищают зубы, снимают явления воспаления и кровоточивости дёсен, чем гигиенические средства.

Нами на кафедре терапевтической стоматологии УГМА были получены достоверные подтверждения терапевтической эффективности средства для ухода за полостью рта (патент РФ №2190387 А 61 К7/16). Изобретение относится к жидким

средствам гигиены полости рта - спрей «Экзотика». Упаковка представляет собой баллончик с крышечкой в виде бушона с нагнетающим клапаном спрея, распределение вещества происходит за счёт нагнетания в баллон воздуха и струя выходит под давлением, выпускается промышленным производством.

Распространенными отечественными ополаскивателями являются следующие: «Здоровье», «Специальный», «Мятный», «Лесной» и другие. Так в состав ополаскивателя «Лесной», проявляющего противовоспалительное, антимикробное и дезодорирующее действие, входят хлорофилл, каротин, токоферол, аскорбиновая кислота, ароматизаторы, вкусовые добавки и т.д. Эффективность некоторых из них при длительном применении значительно снижается за счёт адаптации микрофлоры полости рта, кроме того, отсутствует стимуляция слюноотделения и обезболивающий эффект. Кроме того, указанное средство в недостаточной степени способствует уменьшению образования зубных отложений и обладает невысоким противовоспалительным эффектом.

Известны сложносоставные комплексные средства для полости рта, ингредиенты которых обладают разнонаправленным действием, например, патенты РФ № 2049463 А 61 К 7/16, 1995; № 2026065 А 61К 7/18, 1995; № 2088210 А 61 К 7/16, 1997. Средство для полости рта «Экзотика» содержит в качестве биологически активных веществ малавит и эфтидерм, аскорбиновую кислоту, янтарную кислоту и фторид натрия.

В состав средства включён малавит, содержащий ряд ингредиентов противовоспалительного действия: активные комплексы меди, серебро, мумиё, продукты пчеловодства, камедь лиственницы. Сочетание этих средств позволяет сохранить высокую антибактериальную активность при длительном применении, а также обеспечивает обезболивающий эффект. Сущность данного препарата заключается в том, что эфтидерм проводит через кожу и слизистые оболочки в ткани организма все включенные в средство компоненты, пролонгируя и усиливая их активность в несколько раз, значительно увеличивает жизнеспособность клеток, являясь антиоксидантом и нестероидным противовоспалительным средством.

Аскорбиновая, янтарная и лимонная кислоты - компоненты ферментативных цепей всех клеточных и тканевых структур, регуляторы обменных процессов, тканевого дыхания, стабилизируют функции биологических мембран.

Фторид натрия препятствует отложению зубного налёта, обладает противокариесным действием.

Введённое в средство для полоскания рта масло мяты усиливает дезодорирующее, антисептическое и репаративное действие.

Сравнительные клинические исследования были проведены на 80 пациентах женского пола в возрасте 18-56 лет. После тщательного удаления зубных отложений, обучению навыкам индивидуальной гигиены полости рта, пациентам основной группы (40 человек) было рекомендовано орошать полость рта 2-3 разовыми дозами «Экзотикой». Контрольная группа использовала для полоскания рта ополаскиватель «Лесной» (40 человек). Контрольные осмотры (с учётом клинической картины и субъективных ощущений) проводили перед применением, через 14 и 30 дней после начала применения ополаскивателя (соответственно группе) с оценкой индекса зубного налёта (ИЗН), индекса зубного камня (ИЗК) по Green-Vermillion. В результате исследований выявили, что после 30 дневного применения ИЗН в основной группе снизился в 4,89 раза, а ИЗК в 2,7 раза. В контрольной группе - в 1,56 и 1,03 раза. При опросе все пациенты отметили, что средство для полоскания рта «Экзотика» надолго увлажняет слизистую оболочку полости рта, способствует повышению саливации (слюноотделения), исчезновению кровоточивости дёсен и быстрому выздоровлению. Кроме того, ополаскиватель обладает освежающим (дезодорирующим) действием, легко и надолго устраняет неприятный запах, имеет приятный вкус.

Таким образом, использование средства для полости рта «Экзотика» обеспечивает улучшение гигиенического состояния полости рта, снимает явления воспаления и кровоточивости дёсен. Спрей - ополаскиватель «Экзотика» необходимо использовать для профилактики образования зубных отложений и воспалительных заболеваний в полости рта, для стимуляции слюноотделения, увлажнения слизистой оболочки, устранения запаха и улучшения функционального состояния органов полости рта.

Удобство формы, доступность и комфортность применения практически во всех условиях жизнедеятельности, безопасность при регламентированном использовании, позволяет нам рекомендовать спрей - ополаскиватель «Экзотика» нашим пациентам.

Список литературы

1. Барабай В. А. Антиоксиданты и здоровье // Валеология. СПб., 1993. С.107 - 114.
2. Букин В. В. Биотехнология на службе здоровья // Вестник Академии технологических наук Российской Федерации, № 3, 1991. С. 48 -51.
3. Голотин В. Г., Гоненко В. А. Биоантиоксиданты и их роль в жизнедеятельности организма.// Валеология. Диагностика, средства и практика обеспечения здоровья. Вып. 2. Владивосток, 1995. С.49 -63.
4. Дрожжина В. А., Фёдоров Ю. А., Соболева Т. Ю. и др. Использование природных биологически активных препаратов в профилактике заболеваний пародонта//Стоматология. Спец. вып., 1998.С. 56.

5. Киппер С.Н., Баян Л. Н., Ларионов Л. П., Баранов Д. Н. Антиоксидантные свойства средства для стимуляции слюноотделения «Экзотика»/ Национальная научно-практическая конференция с международным участием «Свободные радикалы, антиоксиданты и болезни человека». Сборник трудов. Смоленск, Россия, 2001, стр. 327 - 328.
6. Киппер С.Н., Баян Л. Н., Ларионов Л. П., Баранов Д. Н. Антиоксидантные свойства эфтидерма / Национальная научно-практическая конференция с международным участием «Свободные радикалы, антиоксиданты и болезни человека». Сборник трудов. Смоленск, Россия, 2001, стр. 320 - 330.
7. Киппер С.Н., Баян Л. Н., Ларионов Л. П., Баранов Д. Н. Клиническое применение ополаскивателя для полости рта «Экзотика»/ Первая международная конференция «Клинические исследования лекарственных средств». Тезисы научных работ. Реафарм. Москва, 2001. С. 126 - 127.
8. Фёдоров Ю.А. Гигиена полости рта для всех. СПб., 2003. с.112 - 118.
9. Фёдоров Ю. А., Дрожжина В. А., Блохин В. П. и др. Зубные эликсиры и ополаскиватели в профилактике и лечении заболеваний пародонта// Новое в стоматологии. № 7, 2000. С. 55 - 64.

## КЛИНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗУБНОЙ ПАСТЫ НА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА.

*Баян Л. Н.*

Кафедра терапевтической стоматологии УрГМА.

Согласно данным отечественной и зарубежной литературы, показатель распространённости воспалительных заболеваний полости рта остаётся крайне высоким во всех возрастных группах, составляя от 55 до 99% [1]. Помимо общих факторов на возникновение, развитие стоматологических заболеваний оказывают влияние и различные местные факторы, ведущим из которых признан мягкий налёт, а именно такие его компоненты, как микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности [2,5]. Лечение воспалительных заболеваний полости рта проводится комплексно на основе сочетания этиотропных, патогенетических и симптоматических принципов; отличается строгой индивидуализированностью и целенаправленностью.

Многими авторами одной из главных причин возникновения воспалительных заболеваний называется отсутствие полноценной, регулярной и тщательной гигиены полости рта.