

ВСЕ ЦВЕТЫ СЕГОДНЯ ВАМ, ЛЮБИМЫЕ!

Уральский МЕДИК

Понедельник,

7 марта

1994 г.

№ 4 (1560)

Цена 10 руб.

Газета
основана
в 1935 г.

ОРГАН КОЛЛЕКТИВА УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

СТРЕМЛЮСЬ К ГАРМОНИИ



Аля Фатхлисламова, студентка 4 курса лечебно-профилактического факультета, всегда обаятельна, жизнерадостна и приветлива. «Женщина всегда должна оставаться женщиной», — именно этим руководствуется она в жизни.

Как сегодня устроить свою жизнь, успевая работать, учиться и не забывать о себе? Об этом и о другом наша с Алей беседа.

— Аля, трудно ли дается тебе учеба?

— Как всем. Приходится иногда «собирать» себя, прикладывать усилия. Последняя сессия — без троек. Сейчас прохожу практику, цикл внутренних болезней, в ГБ № 25. Постепенно открываю для себя профессию врача. Нравится работать и общаться с больными. С удовольствием посещаю лекции и практические занятия. Привлекает гастроэнтерология. Хотела бы по этой специальности пройти интернатуру. Но пока в полной растерянности. Где изыскать средства на интернатуру, на какой базе ее проходить, не знаю.

— Ты считаешь себя человеком, умеющим руководить?

— Нет. Руководить, организовывать не умею. Я холерши и ответственный исполнитель.

— А как относишься к деловым женщинам?

— Если женщине нравится управлять, руководить, и если это у нее получается — почему бы и нет? Мне симпатичны обаятельные, интеллигентные женщины-профессионалы. К их числу принадлежит и моя мама, которая сегодня поддерживает меня морально и материально, поскольку себя обеспечить я пока не могу.

— Что в твоем понимании счастье?

— Наверное, это интересная работа и осознание того, что ты профессионал в своем деле. Конечно, это и гармония как с окружающими людьми, так и с самим собой.

— Входят ли в понятие счастья брак, семья, материнство?

— Несомненно. Если два человека любят друг друга в гармоничном союзе, а как результат этой гармонии желанный ребенок — думаю, что они действительно счастливы.

— Аля, а ты готова к этому?

— Однозначно, нет. Знаю, что сейчас не смогу дать семье все то, что могу дать, поскольку

учусь, да и морально не готова. Иметь ребенка ради себя, а не ради него — эгоизм.

— Как ты считаешь, внешнее обаяние для врача важно?

— Да. Когда я хорошо одета, подкрашена, в отличном настроении, по-другому и общаюсь с коллегами. Да и больные как-то сразу больше доверяют, улыбаются. Правда, обаяние часто путают с экстравагантностью, массой косметики и бижутерии.

— Как относишься к косметике, духам, цветам?

— Как любая женщина, все это люблю. Не равнодушна к искусно составленным букетам. Это может быть и один цветок в композиции.

Очень люблю духи с таинственным, восточным запахом. В косметике предпочитаю темные тона.

— Чем ты любишь заниматься в свободное от учебы время?

— Люблю вышивать, немного шить. С удовольствием читаю сейчас Эриха Фромма.

— Что бы тебе хотелось пожелать другим женщинам?

— Наверное, добра, счастья и успехов.

Е. ДМИТРИЕВА.

К 8 МАРТА — ПОЛМИЛЛИОНА НА ТЕАТР

НОВОСТИ

Профком сотрудников традиционно на праздник 8 Марта презентовал милым женщинам института театральные билеты почти на 500 тысяч рублей.

Немного сегодня в нашей хлопотной жизни радости. Но несомненно, что хорошее настроение принесет зрительницам просмотр таких спектаклей в жанре музыкальной комедии, как «Пришел мужчина к женщине», «Все будет хорошо», «Цыганская любовь», «В джазе только девушки», «Женщина в подарок», «Проделки влюбленных», и в театре драмы — «Театр времен Нерона и Сенеки», «Крошка», «Дерево умирают стоя» и др.

Все спектакли пройдут в течение марта.

Ректорат и профком сотрудников сердечно поздравляют дорогих женщин с праздником 8 Марта! Желаем здоровья, счастья и успехов во всем!

НА ФАКУЛЬТЕТЕ — НОВЫЙ ДЕКАН

На прошедшем на днях заседании Ученого Совета медико-профилактического факультета был избран новый декан — заведующий ЦНИЛ, профессор кафедры коммунальной гигиены Г. Я. Липатов.

— Мы попросили Георгия Яковлевича сказать несколько слов о своих намерениях:

— В связи с переходом института на общемедицин-

скую подготовку и проведенном специализации только на 6—7 курсах необходимо реформировать как работу отдельных кафедр, так и факультета в целом. Во-первых, наладить более тесную связь с региональными центрами санэпиднадзора и вместе с ними координировать учебные программы, составлять планы индивидуальной подготовки. Многие придется сделать и для привлечения

студентов к санитарно-эпидемиологической работе. В последнее время наша лаборатория нашла свое место в исследованиях по экологической медицине. Координация с другими медико-профилактическими кафедрами, думаю, поможет и нашему факультету обрести свое лицо в новых условиях. Надеюсь, справиться с порученным делом.

ПРИНТЕР ДЛЯ БИБЛИОТЕКИ

Более двух лет тесно сотрудничает с УрГМИ и НИИ ОММ Мудрич Бобан, доктор из Югославии. Он занимается переводами иностранной литературы на русский язык, привозит через Красный Крест гуманитарную помощь, поступающую в Москву из Германии, США, и др. А это медикаменты, 300—400 мо-

нографий по всем отраслям медицины, к которым до сих пор не имели доступа не только студенты, но и специалисты-медики.

Ощутимую помощь оказывает Мудрич Бобан и профессорско-преподавательскому составу института, переводя их статьи на английский язык для медицинских журналов Запада и

международных конгрессов по медицине.

А недавно Бобан безвозмездно подарил библиотеке УрГМИ новый принтер к закупленному компьютеру. Это позволит уже сегодня приблизить идею создания в библиотеке компьютеризированной информационной системы.

Е. ВАЛЕРЬЕВА

ОБСУЖДАЕМ РЕДКУЮ ПАТОЛОГИЮ

Темой очередного заседания студенческого научного кружка на кафедре урологии было редко встречающееся, но очень тяжелое заболевание — интерстициальный цистит. Основным докладчиком был студент 5 курса А. Гальперин. В течение года он собирал публикации по этой проблематике, в итоге обзор

получился неплохим. Надо вообще отметить его серьезное отношение к своей профессии. Он работал в клинике во время летних каникул, стремится участвовать в операциях. Понаскольку больных этой патологией веду я, то в заключение рассказал ребятам, как протекает заболевание

и его лечение на практике.

Думаю, теперь, после обсуждения в кружке, эти студенты уже не спугают эту патологию ни с чем другим и свои знания успешно применяют в процессе врачебной деятельности.

И. БАЖЕНОВ,
асс. кафедры урологии.

КОНКУРС НА ДОЛЖНОСТИ

Уральский медицинский институт объявляет конкурс на преподавательские должности:

Заведующего кафедрой нормальной физиологии.

Условия конкурса: высшее образование, доктор медицинских наук, профессор, стаж научной, научно-педагогической работы или прак-

тической деятельности не менее 5 лет.

Профессора кафедры детских инфекционных болезней.

Условия конкурса: ученое звание профессора или ученая степень доктора наук.

Старшего преподавателя кафедры коммунальной гигиены.

Условия конкурса: высшее образование, стаж

научно-педагогической работы не менее 3 лет.

Ассистента кафедры биологии.

Срок подачи заявления — месяц со дня опубликования объявления.

Документы направлять по адресу: 620219 г. Екатеринбург, ул. Репина, 3. Отдел кадров, тел. 51-62-81.

ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

ЗА ДОКУМЕНТАМИ — В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Каков механизм действия указа президента «О социальных гарантиях и льготах граждан, награжденных медалью «За оборону Ленинграда» и знаком «Житель блокадного Ленинграда»? — Такие вопросы поступили в редакцию от бывшего сотрудника нашего института, сегодня пребывающего на заслуженном отдыхе.

Указ короток: распространить социальные гарантии и льготы, предоставленные участникам Великой Отечественной войны, на граждан, награжденных медалью и знаком, действует с 1 января 1994 года.

Фактически он свидетельствует о повышении надбавки к пенсии с 50% до 100%. Как сообщили в центре по начислению пенсий, для всех, кто уже приносил свои документы в районные отделы социаль-

ного обеспечения, будет произведен перерасчет.

Если же вы или ваши близкие преклонного возраста, бывшие блокадники, и не имеете подобных документов, вам необходимо послать запрос в Санкт-Петербург в отдел наград либо администрацию того района, где вы жили в годы блокады, либо администрацию города, области, о том, чтобы сведения о вас были найдены в архивах. В письме необходимо указать фамилию, ту, что носили вы в то время — имя, отчество, а также, конечно, если это известно, адрес. Полученные документы представить в районобес.

Со всеми вопросами можно обратиться через городской Совет ветеранов войны и труда в Союз блокадников.

Л. КАДОЧНИКОВА.

ДА БУДЕТ ХРАМ!

Так было всегда: где есть больница, там есть и храм. Там милосердие и помощь, утешение и надежда. В Екатеринбурге при областной психиатрической больнице по инициативе врачей создан православный приход во имя Целителя Пантелеймона — так началось возрождение лучших традиций церковной медицины. Здесь же задумано строительство первого больничного храма в нашем регионе — Свято - Пантелеймоновского. Проектирование уже заканчивается. Закладка

первого камня будущего храма намечена на весну.

Предстоит большая работа. Мы ждем всех, кто может помочь: сердцем, собственными руками, деньгами. С бла-

годарностью прием помощи в строительстве храма, изготовлении убранства, организации воскресной школы, формировании сестричества и братства милосердия.

Наш адрес: Сибирский тракт, 8-й км., Областная психиатрическая больница. Автобусы 1 и 32 маршрутов.

Счет для сбора пожертвований открыт в «БРИГ - банке» г. Екатеринбурга: р/с 800161853/7010236, код 871077, МФО 253006. Свято - Пантелеймоновский приход.

Храни вас Бог!

Настоятель храма Целителя Пантелеймона священник ДМИТРИЙ БАЯБАКОВ.

ЖИЗНЬ С ДИАБЕТОМ

Чуть меньше 2,5 лет работает в городском центре эндокринной патологии по международной программе «Диабет» школа больных сахарным диабетом. У нас, как и во всем мире, должно стать законом — всем вновь выявленным больным с этим заболеванием необходимо пройти обучение. 1000 больных за это время мы обучим управлять болезнью, а стало быть и оптимизировать качество жизни. При всей неустойчивости нашей сегодняшней жизни, постоянном росте отрицательных эмоциональных воздействий результаты стабильны — у 25% больных, прошедших школу, нормализуется сахар в крови. Группы по 10—12 человек осваивают 16-часовую программу «Как научиться жить с диабетом». Формируются группы по ти-

пам сахарного диабета и по развивающимся осложнениям: гипертонии, нефропатологии или изменения в стопе. Одновременно проводится обследование, также по международным стандартам, глаз, почек, стопы... Через 3—4 месяца больных пригласят вновь — посмотрят динамику и проведут соответствующую коррекцию в диете, лечении, физических нагрузках. Подобные школы работают в медсанчасти Уралмаша и в г. Первоуральске. Все сведения по больным — от обширной диеты до результатов обследований вводятся в компьютер. Это позволяет эффективно управлять течением болезни, значительно отодвигая дальнейшее осложнения.

В. МАМИН, директор Центра.

ЧЕТЫРЕ ВЗГЛЯДА НА ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ

И. И. Бенедиктов, профессор:

— Недавно по телевидению выступал автор книги «Диагностика Кармы». И мне кажется, лучше него о женщине не сказать: «Женщина должна пользоваться глубоким уважением и вниманием, находиться на пьедестале славы как труженица, выполняющая в три раза больше работы, чем мужчина. Женщина награждена природой лучшими качествами. Она чутка к окружающему миру, мобильна в своих действиях, у нее более пластичный ум. Женщина — целостная система самоконтроля, и только ей удается заглянуть вглубь себя и точно

поставить себе диагноз без врачебной помощи.

И все же ее счастье не в этих преимуществах. Женщина прежде всего родоначальница, мать. Она счастлива, когда умеет создать обстановку в интимной жизни, когда ждет ребенка, когда дает ему жизнь.

Ю. Л. Фомин, декан по работе с ин. студентами: — По моему, женщина чувствует себя счастливой тогда, когда у нее есть дом, уют, и там ждет ее любимый человек. И именно там она желает быть чаще, чем на работе.

Н. И. Иванов, ассистент каф. психиатрии и мед. психологии:

— Женское счастье — это в первую очередь семейное благополучие, как духовное, так и материальное. А дальше так называемая работа «в радость», когда женщина испытывает от рабочего процесса не усталость, а удовольствие. Ну и, конечно, женщина счастлива, если чувствует внутреннюю душевную гармонию.

А. А. Баталов, профессор:

— Считаю, что женщина счастлива тогда, когда она осознает себя женщиной. Вообще женщина по многим своим качествам превосходит мужчину. Это образованность мышления, тонкость, гибкость ума и др.



Женщина не только хранительница очага, но и спокойствия, мира, согласия, любви. По словам популярного сегодня Маркса, женщина — индикатор человечности в человеке.

К СВОЕМУ ПРАЗДНИКУ ЖЕЛАЮ...

Что бы хотела лучшая половина человечества получить к своему празднику?

— Море цветов, гладиолусов, которые бы никогда не увядали и напоминали мне, что я женщина и меня любят. Л. ВАСИЛЬЕВА, 3 курс общемед. ф-та.

— Женщина рождена для счастья. Хотелось бы осознать себя счастливой в этот день. Думаю, мой любимый человек сможет мне подарить много счастья, и не только к празднику, но и на всю жизнь. А. К., 4 курс лечфака.

— Я жду ребенка, думаю, что после праздника рожу мальчика. Для меня и мужа это бесценный подарок. М. Р., 3 курс лечфака.

— Подарок? Зачем? Много друзей, музыки, праздничный стол, шам-

панское — прекрасней и не бывает. Отличное настроение будет замечательным подарком 8 Марта. Ж. С., 2 курс стомат. ф-та.

Что ж, мужчины, вам есть над чем подумать!

КОРОЛЕВА СЕРДЦА МОЕГО...

Только под влиянием мужчины женщина может раскрыть всю свою человеческую ценность, нормально развить все стороны своего существа и достигнуть правильного понимания своей природы.

Исходя из этого постулата, редакция обращается к мнению мужчин о женщинах. Какой тип представительниц прекрасного пола мужчины считают идеалом? Какие качества они хотели бы видеть в своей жене?

Свое мнение на этот счет высказывает Александр КОЧНЕВ, 22-летний студент общепедицинского факультета. Высокий, привлекательный, спортсмен, с сильными руками боксера и серьезным взглядом на жизнь.

— Меня в женщине больше всего привлекает взаимопонимание, чтоб совпадали идеалы, были одинаковыми интересы, устремления, мироощущение. Это важнее красивой внешности. Не все, правда, сразу понимают значение внутреннего содержания подруги. Иногда путь к познанию истины очень тернист — разочарования, расставания.

Пожалуй, на второе место по важности я ставлю в женщине обаяние...

— А в чем оно выражается?

— В умении вести себя, знать, когда, где и что уместно сказать, пошутить.

— Непринужденное поведение больше свойственно натурам раскованным, без комплексов...

— Мне нравятся и веселые девушки, свободные в общении, и скромные...

— И хорошие хозяйки?

— Конечно. В семейном доме должно быть чисто и уютно и всегда должна быть еда. Желательно вкусная. Я непривередлив в пище, но ем охотно и много. И приятно, если жена хорошо готовит и балует вкусными вещами.

— И все-таки говорят, что мужчина любит глазами...

— Внешность привлекает, но для меня это не самое главное. Гораздо важнее, если девушка тебя увлекает...

— Чем?

— Способностью понравиться.

— Это как?

— А для этого кроме приятного экстерьера с умеренным макияжем она должна умом и сердцем почувствовать, как общаться с мужчиной, чтоб вызвать его интерес к себе.

— Какую роль играет одежда?

— Мне нравится, когда девушка одета не пестро, не крикливо, а со



вкусом, не обязательно роскошно. Хотя можно и роскошно, но опять же со вкусом.

— А вредные привычки — курение, лишняя рюмка, разухабистое слово со стороны девушки — тебя не шокируют?

— Я не пью, не курю, хотя прежде было и то, и другое, но нашел силу воли распрощаться с этим. Поэтому я не воспринимаю девушек с сигаретой, развязных, грубых. Бывает, перед дискотекой, чтоб расслабиться, мужчина может пропустить рюмочку вина, но не больше. К девушкам это тоже относится. Все и во всем — в одежде, привычках, манерах — хорошо в меру.

— Тебе нравятся смелые девушки;

которые сами тебя выбирают, а не ждут, когда их заметят?

— В общем-то мне приятны проявления симпатии женщины, но не чрезмерные, когда стараются тебя поддаться, обязать к чему-то, подмять твою волю. Иногда меня такие попытки просто раздражают. Симпатия — процесс взаимный и надо, чтоб он одновременно происходил и у мужчины и у женщины. А если одна сторона не готова к раскрытию чувств, взаимопонимания не будет.

— Как ты относишься к свободе в сексуальных отношениях? Способен ли ты простить измену близкого человека?

— Прежде я чувствовал брезгливость к девушкам легкого поведения. И я уверен, что большинство мужчин видят в них лишь средство удовлетворения своих потребностей. Расценивают их как предмет, вещь какую-то и в душе даже презирают. А отношения мужчины и женщины, в которых отсутствует уважение, обречены на безысходность. Редкий мужчина рискнет взять в жены девушку, сменяющую много половых партнеров. Мне трудно утверждать, как изменится мой взгляд через несколько лет, но сейчас я резко отрицательно отношусь к неразборчивости в половых отношениях.

— Какие слабости в женщине кажешься тебе приемлемыми?

— Легкие капризы, но не такие, что превращаются в сварливость и отравляют жизнь близкому человеку. Думаю, что все можно разложить по полочкам, оценивать отстраненно внешность, ум, доброту лишь тогда, когда в сердце не зажглась искра любви. А заполыхает она, и многое просто не заметишь.

— Ты способен был бы жениться на женщине, имеющей ребенка?

— Да. Если бы она увлекла меня. А ребенок не имеет значения. Я люблю детей. Чем больше их, тем семья крепче, тем больше тепла и счастья в доме.

Т. НИСКОВСКИХ.

Мозг становится тяжелее

Масса здорового мозга абсолютно не определяет степень интеллекта человека. Мозг среднего взрослого мужчины (20—55 лет) весит 1424 г, с возрастом масса уменьшается до 1395 г.

Самый тяжелый мозг принадлежал 50-летнему мужчине и зарегистрирован 23 октября 1975 года д-ром Томасом Хегертом, главным анатомом 9-го округа штата Флорида (США).

Мозг русского писателя Ивана Сергеевича Тургенева (1818—1883) весил 2012 г. Самый тяжелый женский мозг (1565 г) принадлежал убийце.

Результаты вскрытий показывают, что с течением столетий человеческий мозг становится тяжелее. Так, в 1860 году средняя масса мозга мужчины составляла 1372 г, а в наши дни — 1424 г. Мозг женщин за это время также увеличился с 1242 до 1265 г и в последние годы растет почти так же быстро, как у мужчин.

И СЦЕНАРИСТ, И РЕЖИССЕР...

«Женщина способна на многое» — так считает Ольга Владимировна КРЕМЛЕВА, доцент, зав. курсом психиатрии ФУВ.

— Ольга Владимировна, вы научный руководитель больницы неврозов и центра психологической помощи «Холлис», работаете в мединституте, занимаетесь диссертацией. Как все успеваете!

— Ко всему тому я главный специалист области по психотерапии, доцент кафедры психиатрии УрГМИ. Так получилось. Приходится успевать.

— Говорят, женщина-руководитель, что водителю в нетрезвом состоянии за рулем. Ваше мнение!

— Честно говоря, я не руководитель, а вдохновитель, учитель и не считаю себя хорошим организатором. Мне гораздо интереснее процесс обучения и творчества, а не руководства.

Я — как сценарист, режиссер. А вообще женщина-руководитель — это хорошо, если она чувствует себя комфортно в этой роли, если она реализуется в этом.

— К вам приходят на консультации, за советом много людей. Приходится учитывать характер, интересы каждого...

— Мне помогает то, что я очень люблю свою работу, общение. Мне нра-

вится понимать человека. Устаю, когда что-то не получается, когда работаешь «вхолостую».

Но удовлетворение от работы получаю огромное, чувствую, что живу.

— Кто и что поддерживает вас в жизни!

— Друзья, родные, муж, дочь — это моя надежная опора во всем.

— Есть ли что-то общее в вашем отношении к работе с естественной привычкой женщины к косметике, духам, цветам!

— Я понимаю, что моя женская часть, субличность, страдает. Недостаточно уделяю времени. Большая часть энергии уходит на контакты с людьми. То, что остается, — посвящаю семье. Но для меня это не столь актуально. Есть женщины, которые могут хорошо совмещать деловую и личную жизнь — для них важно и то, и другое. Так поступает моя сестра. Я же стремлюсь реализовать свои идеи, воспитать учеников — единомышленников.

— Как вы относитесь к проблеме брака!

— К браку отношусь очень серьезно. Возможно, это идет от моей семьи. С детства воспринимала мужество как самый серьезный шаг в жизни. Для меня важно, чтобы брак был заключен по любви, не по расчету, по-



скольку семья — это опора во всем. Когда нам очень плохо, мы находим поддержку в семье.

— Вы счастливы!

— Да. Это работа, семья. Но ощущение счастья идет

все-таки от возможности реализовать себя.

— Ваше хобби!

— Люблю читать, а в последние годы — специальную литературу. Увлекаюсь и собирательством.

● ЧЕЛОВЕК — САМ ТВОРЕЦ СВОЕГО СЧАСТЬЯ

Коллекционирую сказки, мифы различных народов, все, что касается истории культуры. Каждый раз делаю маленькие открытия. Например, моя находка — общие для многих народов корни языков.

Да и научная работа стала хобби. Занимаюсь ею в каждую свободную минуту, даже в «Холисе». Чувствую какой-то азарт.

— Каким желаете увидеть и ощутить 8 Марта!

— Я хотела бы провести его в кругу семьи, чтобы дома были муж, дочь. Мечтаю потратить хотя бы немного времени на праздничный стол. Люблю готовить. Мои домашние понимают, что их мама — занятый человек, и стараются не загружать домашней работой. Но так хочется, чтобы они сказали: «Давай, мама, собери праздничный стол». Муж помогает мне во всем. Без его помощи половина моей работы не была бы сделана. Мы находим общий язык даже на кухне, вместе готовим ужин, завтрак.

— Какой подарок ждете к 8 Марта!

— Цветы. Мимозы.

— Что хотели бы пожелать другим женщинам!

— Только счастья.

Беседу вела Е. ЕГОРОВА.

На снимке: О. В. Кремлева. Фото Д. Овсянникова.

● СНОВА О СНО

НАУКЕ — БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ

На прошедшей 48-й итоговой научной конференции студентов и молодых ученых мы говорили, что, несмотря на менее активную деятельность кружковцев, все-таки их научные работы были не хуже докладов последних лет. Правда, если раньше Совет СНО на конференции рекомендовал лучше разработку, то теперь выбирать приходится. К 49-й научной конференции подано около 50 заявок на доклады и 30 их тезисов.

Чем это можно объяснить: отсутствием внимания к науке студентов или потерей интереса и стимула со стороны профессорско-преподавательского состава? Наверное, и тем, и другим. Да, мы проводим конкурсы на лучшие работы студентов и молодых ученых, присуждаем денежные премии. Учреждены городской и федеральный стипендиальные Фонды для поощрения талантливых исследователей — студентов и аспирантов.

Чаще стали проводиться городские, региональные и всероссийские конкурсы, симпозиумы, семинары, конференции. Но это инициатива не студентов, а организаторов сверху. И в то же время в прошлом году вуз не участвовал в городском и всероссийском конкурсах на лучшую студенческую работу по истории, социологии, философии и др. Участие в олимпиадах было мизерным. Но, думаю, все поправимо, если не опустить руки.

Н. КЕРНЕСЮК,
научный руководитель
Совета НОМУС.

ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ

Знакомство с Натальей Львовной Кузнецовой, доцентом кафедры травматологии, состоялось у операционного стола. Палец руки молодого парня не сгибался — порвано сухожилие. Новокаиновая блокада, остановка кровотечения в руке — бескровная операция началась. Аккуратные, быстрые разрезы и буквально по мм в глубину — самое важное не задеть нерв. Вот и найдены, вытянуты 4 белые ниточки. «Чисто женская работа — штопаем и зашиваем», — говорит Наталья Львовна, соединяя их. Стежок — узелок, снова стежок — и снова узелок. Чтобы палец функционировал как прежде, до травмы, а следы воздействия были почти незаметными.

Короткий отдых, пока готовится следующего больного. Вновь реконструктивная операция кисти. То-

же не работают пальцы. Но причина в другом — патологическое изменение соединительной ткани. «Убираем паучков, станающих пальцы», — добавляет ассистент А. Гаев, ее бывший студент. И вновь скупые маленькие движения в обход нервов, сухожилий, крупных сосудов... Еще перерыв, еще операция. И это после того, как с 9 до 12 занималась со студентами.

— Наталья Львовна, почему хирург, почему травматолог!

— Хирургом решила стать еще в детстве. Мне удалили аппендицит, и я упростила хирурга позволить присутствовать на операции. А не слабо? — спросил он, глядя на меня, бледную и дрожащую. Простояла до конца. А травматолог? Выбор после окончания института был: предлагали остаться на ка-

федре патфизиологии, З. А. Шувалова пригласила и себе на кафедру детской хирургии.

— Вы преподаете, оперируете. Ваша докторская диссертация практически готова. Вы воспитываете двух дочек. И Вы женщина — обязательная и молодая. Как Вам удается, вспоминайте Ваше определение, вышить гармоничный узор из столь разных по фактуре и цвету ниток!

— Старательность, трудолюбие и целеустремленность — и многого можно достичь. Обычный режим сна — 6 часов. А когда мне дали месяц на оформление докторской, я сидела над ней по 14 часов с сутки. И еще — я ничего из себя не тяну, не вымучиваю. Конечно, труд и труд. Но все, чем я занимаюсь, приносит удовольствие и радость. Иначе ничего бы и не получилось.

Тема моей докторской «Комплексное лечение женщин с дистрофическими заболеваниями кисти». И когда, наконец, мы нашли и причины, и методы лечения патологии — сколько же сможем помочь кардинально! В контрольной группе есть женщины, которые после нашего лечения смогли забеременеть. Разве не награда их счастливые лица!

— А что же на первом плане!

— Важнее всех диссертаций и профессиональных регалий — быть человеком, с которым тепло и надежно. Женщиной — единственной, неповторимой и всегда немного незнакомой.

— А кто занимается у вас домашним хозяйством!

— Мои девочки достаточно взрослые: Наталье — 14, Ксюше — 12. И у каждой из нас — свои обязан-

ности. Семейный бюджет, к примеру, в руках дочек. Они распоряжаются им значительно лучше.

— Какое наследство вы хотели бы оставить своим дочкам!

— Все, что смогла, я уже отдала. Как-то спросила у старшей, что бы она купила, если бы у нее было много денег. Она ответила — книги. А еще!

— А если б у Вас было много денег!

— Я бы купила детям фрукты, много и разных. Прозрачно? Увы, денег катастрофически не хватает. 4 раза в месяц приходится дежурить в больнице.

Я верю, лодка, которой управляет эта хрупкая и сильная женщина, не разобьется о рифы, не съедет на мель. Но все-таки, попутного ветра и несильных штормов!

Н. ДЕМИНА.

НЕ СТЫЖУСЬ, НЕ ЖАЛЕЮ. ЖИВУ КАК УМЕЮ

Совершенно точно, что в медицинском институте вы не найдете другой такой женщины, как Варвара Прохорова Фролова. Человека, проработавшего в вузе 47 лет! И практически на одном месте — в учебной части. Целая человеческая жизнь. Мы неоднозначно относимся к подобным фактам. Кто-то считает, что такие люди обediaют свою жизнь. Личают себя роскоши широкого общения с интересными, неординарными личностями в нашем бурном мире.

Но необходимо сделать поправку на время. Полсотни лет, возраст небольшой для истории, но солидный для отдельного человека. Да и взгляды тогда были иными, чем сегодня, на все, что составляет наше представление о своей значимости, красоте, доброте, женственности.

— Я не считаю, что судь-

ба меня обделила. Большое счастье, что я вырастила дочь и дала ей высшее образование. Вторая моя радость — работа. Она и составляла в основном мою жизнь. Здесь я встречала все свои неурядицы и радости. Первых было больше. Только в молодости это не так остро воспринимается. Я и мои коллеги — мы почти ровесники. — Антонина Ивановна Потапова, Зоя Николаевна Попова нередко брали на работу своих маленьких детей. Жили материально трудно. Зарплата у нас всегда была невысокой. Но грело удовлетворение от работы. Ну уж, скажете, усмехнется недоверчивый читатель. Какая там радость бумажки перебирать. Но бумажки эти помогали идти нормально главному производственному процессу вуза — учебному. И руководство это понимало и ценило. Доказательством то-

му служит такой инцидент. Летом, отправляясь в отпуск, один из корифеев медицины, член-корреспондент АМН А. Т. Лидский не сдал отчет об учебной и научной деятельности своей кафедры.

● СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ — О СЕБЕ

— Что делать? — вспоминает Варвара Прохорова. — Я тогда еще, можно сказать, девочка была, едва тридцать стукнуло. Побежала к Алексею Федоровичу Звереву, ректору. Объяснила: так и так.

— А вы в бухгалтерии скажите, чтоб ему отпускные задержали до сдачи отчетов.

Так и сделала. Когда Аркадий Тимофеевич узнал об этом, громом обрушился на меня.

— Да кто вы такая? Да вы... Просто шмакодя-

сил объяснений и предложил ему извиниться передо мной, сопроводив это таким пояснением: бывает легче много заведующего кафедрой, чем вот таких служащих в отдел. Как вы их не называете, а это те винтики, без которых большой механизм вуза остановится.

И еще нам запомнился случай. К 30-летию института мы с Антониной Ивановной, позднее много лет проработавшей ученым секретарем, получили благодарности от Минздрава и

премию в два оклада.

— Вы мне обязательно покажите, что купите на премию, — попросил нас Алексей Федорович. Тоня купила туфли, а я «крепдешин». Сама сшила платье. Мы вместе с ней закончили курсы кройки и шитья и в обеденный перерыв кроили или вязали. Так вот, нарядились мы в обновы и к Алексею Федоровичу заглянулись.

— Ах, девчата, какие вы у нас красавицы! — вместе с нами радовался он. И настроение поднималось, и работать от такого отношения хотелось еще лучше.

Чего-чего, а работы на мой век выпало вволю. В 43-м — как комсомолку посылали на трудовой фронт — на восстановленные Сталинграда, затем — на лесозаготовки в Кемерово, с девчатами в лесу лили деревья. А уж потом пришли в институт.

Мне и в голову никогда

не приходило, что можно уйти домой, чего-то недоделав или выполнив плохо.

Личная жизнь? Как сложилась? Жениха моего убили в войну. Потом растила дочь... Вот такая моя выпала женская доля.

Сейчас работаю, будучи давно на пенсии. Потому что нужда гонит, пенсия 31 тысяча руб. Не разбежишься. А пополнять свой достаток перепродажей продуктов или вещей — не могу, стыдно. Ведь меня столько студентов медицинского вуза, столько знакомых... Да и не умею я торговать. Могу только одно: работать.

Что ж, остается только пожелать, чтоб как можно больше нашей молодежи переняли от старшего поколения это качество: доброжелательно и квалифицированно работать. Может, и страна быстрее выберется из разрухи.

Т. МАТВЕЕВА.

ВЛАДЕТЬ ЯЗЫКОМ ВАЖНО

Кому нужен иностранный язык в медицинском институте? Наверное, всем. Не только для международного общения, но и обогащения знаниями через труды иностранных коллег.

Нас сегодня здорово загружают. И все же многие зубрят англий-

ский, зная, что работать придется в новых условиях с импортной медицинской аппаратурой, медикаментами и, соответственно, с методичками к ним. Еще один довод в пользу иностранного языка. Сегодня к нам приезжают много западных специалистов — профессионалов с целями поде-

литься опытом, а что-то и перенять у нас. В последнее время известными профессорами читаются лекции на английском. Так что владеть иностранным языком не просто можно, а нужно и важно.

Студент, искренне занимающийся языком,

ВСЕ О ЖЕНЩИНАХ

КАК СТАТЬ КРАСИВОЙ

МОЖНО ХУДЕТЬ ДАЖЕ В ПОСТЕЛИ

Похоже, мечта многих женщин — не прикладывая никаких усилий, сбросить пару килограммов лишнего веса — нашла свое реальное воплощение. Нехирургический метод коррекции фигуры, когда доступный лишь раздобревшим на цыковских харчах женам крупных номенклатурных работников, наконец-то вышел в народ, не требуя от женщин никаких физических нагрузок.

Всю работу за них делает маленький аппарат с множеством электродов. Каждый из них накладывается на строго определенный участок тела (в зависимости от того, какую часть вы хотите «обезжирить») и начинает воздействовать на мышцы слабым током — что-то вроде электрофореза, только без лекарств. При этом мышцы сокращаются, как во время заня-

тий физкультурой, и, давая телу физическую нагрузку, сжигают излишек жира.

Такая стимуляция мышц помогает и тем, кто всегда был далек от спорта, и тем, кто посвятил ему свою жизнь. Для этой второй категории десять — пятнадцать сеансов равноценны нескольким месяцам усиленных тренировок. Может быть, поэтому многие представители спортивной и театральной элиты и раньше по большому счету имели доступ к подобным процедурам. Не знали они только название аппарата, который поддерживал их в форме, — во избежание утечки информации, медики долгое время заклеивали его название на корпусе пластырем. Только сейчас, когда об электростимуляции заговорили, они стали и аппарат, и саму процедуру называть

своими «менами» — «Мио-ритм».

Пациента ждет потеря четырех — пяти килограммов веса и в придачу — устранение расстройств нервной системы и повышение работоспособности.

Методика коррекции фигуры существует давно. Но до недавних пор держалась в строжайшем секрете от простых пациентов — для них аппараты импульсной терапии применялись лишь для лечебных целей. Например, для снятия боли. Только теперь, когда в Москве открылись курсы электростимуляции, методика стала доступной для многих медиков, а значит, и для желающих похудеть.

Очень эффективна электростимуляция мышц для того, что родивших дом. Живот под воздействием импульсных токов не только убирается, но и становится твердым, упругим. Легко с помощью «Миоритма» и приподнять грудь, убрать морщины со лба, подтянуть висающую на руках кожу, сравнять «галифе». То, что электростимуляторы сотворят за десять — пятнадцать сеансов, равносильно эффекту после стольких же занятий шейпингом.

И. МАСТЫКИНА, «Комсомольская правда».

P. S. Адрес поликлиники: Москва, 1-я Брестская ул., 17. Тел.: 258-92-66, 209-69-98.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

СПАСИБО ВАМ, ВРАЧИ

Под солнцем кружит смерть: стара, слепа, глуха.

Она не видит слез, она не слышит песен, Плетет тугую сеть костлявая рука.

Что смерти до ого, что этот мир чудесен? Она легка, как тень, она мрачна, как ночь.

Для смерти нет преград, ей незнакома жалость. Врачи вершат рассвет, они прогонят прочь

Ту тягостную тьму, что вечною считалось.

Вы — боги среди людей, сошедшие с небес, Вы — вольные ветра, Вы — тихие озера.

Хвала Тебе, Творец, за то, что в мире есть Такие мажги, что селят в мрак простора.

Е. СВИРИНА, медсестра Центра псих. здоровья детей.

Лирические воспоминания

о жизни в общежитии УРГМИ

Шуршала теплым одеялом

Ночь в мягкой комнате твоей.

А за окном она шуршала листвою высоких тополей.

Магнитофон. Полузабытый мотив, почти не слышимый нам.

В твоих губах, в глазах закрытых пьянящий космоса дурман.

Арабов пьяное веселье в общаге, ниже этажом. Ты постучишь по батарее,

д. синицын

плеснешь из кружки кипятком.

Утихнут, правда ненадолго, как эта ночь — ненадолго.

Во тьме «Москвин» столкнулся с «Волгой» в сиротке — теплая вода

Три поцелуя, и зарядушит ночь кровавой лапой.

Уснем. Твое окно не зря пока еще глядит на Звезд.

Кожа посвежеет

Кожа за зиму несколько увядает, теряет эластичность. Полезно во время мытья сильно растирать тело намыленной жесткой щеткой и принимать попеременно горячий и холодный душ. Это улучшает кровообращение, устраняет бледность.

Для сухой, увядающей кожи полезны увлажняющие компрессы из настоя сухой ромашки или липового цвета (столовая ложка на стакан). Вымойте лицо, слегка смочите кремом и наложите на 2-3 минуты чуть теплый компресс. Учтите: эта процедура противопоказана тем, у кого расширены кровеносные сосуды лица.

ЦЕНА БЕСПЕЧНОСТИ — ЖИЗНЬ

Излишне говорить сейчас о том, как в последнее время обострились в нашем обществе социальные проблемы, а в их числе и самая насущная — проблема жилья. Легко понять горе человека, который лишился крова из-за стихийного бедствия или чьего-то злого умысла.

Но как объяснить то, что чувствует человек, понесший эту утрату по собственной вине? Ведь чаще всего пожары возникают именно по причине несоблюдения правил пожарной безопасности именно самим потерпевшим.

Так, 1 января этого года в новогоднюю ночь произошло загорание бани жилого частного дома по ул.

Финских Коммунаров, 17. Причина пожара стала уже традиционной: неправильное устройство разделки отопительной печи. Цена этой новогодней помывки оказалась: огнем уничтожены сама баня, пристрой к дому, а сам хозяин получил ожоги левой руки 2-й степени.

Буквально на следующий день, тоже ночью, от неосторожного обращения с огнем возникает пожар в доме по ул. Московская, 42. В огне гибнет и сам виновник.

А уже 7 февраля разбушевавшийся огонь уничтожает жилой 2-квартирный дом и все имущество проживающих в нем семей. Причиной пожара послужило замыкание ветхой электропроводки. Причем стены

этого дома были внутри засыпаны древесным опилом, выходящим со временем до такой степени, что по способности и воспламенению он уступал разве что пороху.

Таких примеров не счесть. И чем дальше наша страна катится к пропасти, тем больше их становится. Все труднее докричаться до разума человека, озабоченного лишь проблемой добычи хлеба насущного. Приходится лишь надеяться на то, что проснется в нем простой инстинкт самосохранения. Ведь жить «на бочке с порохом», что может быть страшной и нелепой!

И. ДЕМЕНЬШИН, ст. инспектор ЧПО-2.

СТРОПТИВЫЕ ЖЕНЫ

Так называлась газета, которая выходила в Болгарии в 1926 году. В ней можно было прочесть множество афоризмов и не лишённых юмора мыслей о женщине.

Прочтите и вы выдержки из нее.

— Женщина удивительна и прекрасна, когда она... не твоя жена.

— Поразительно, что некоторые мужчины ходят под руку с женщинами, которые водят их за нос.

— Брак — самое патристическое самопожертвование.

— Плохо, когда у человека молодая жена, кото-

рая постоянно болеет, но еще хуже, когда жена старая, да притом крепкая, как камень.

— Роман в трех частях. Помолвка — он говорит, она слушает. Свадьба — она говорит, он слушает. После свадьбы — оба говорят, соседи — слушают.

— С тех пор как жена захотела понять, чем она понравилась мужу, зеркало стало для нее предметом первой необходимости.

— Не осуждайте женатого за то, что он заглядывает на других женщин, потому что ему простиительно все. В отчаянии он сам не знает, что делает.

Глава

семьи — жена

Когда утром в шатре запахнет ароматным кофе с пряностями — корицей, шафраном, гвоздикой, жене это служит сигналом: пора вставать. Муж, приготовив завтрак, отправляется на работу. Подобную картину можно наблюдать у бедуинов племени уахиба, обитающем в каменной пустыне Центрального Омана. Здесь главой семьи является женщина. Она следит за воспитанием детей, руководит хозяйством, решает, что, когда и как должен делать муж.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ОСТАТЬСЯ СТАРОЙ ДЕВОЙ

Будьте твердо уверены в том, что вам суждено всю жизнь быть одной. Пессимизм, овладевший вами, сделает свое дело и неизбежно приведет к поразительным настроениям, которые, как и ваш унылый вид, будьте уверены, отпугнут любого мужчину.

Распорядитесь своей личной жизнью и свободным временем в точности так, как это пишут в романах о старых девах: посиделки с приятельницами, прогулки с племянницей, ужин перед телевизором, генеральная уборка в выходной и т. д.

Избегайте косметических салонов и парикмахерских, позволяйте себе всевозможные сладости и ни в коем случае не покупайте обнов, ведь на вас уже все равно никто не обратит внимания.

В обществе ведите себя,

и «охраняйте» браки своих приятельниц.

Заведите себе приятельницу (по возможности более привлекательную, чем вы), во всем ей доверяйтесь и проводите с ней все свое свободное время.

Войдите в роль амазонки, которая горда и счастлива, что одинока, и не забудьте подчеркивать это при каждом удобном случае.

Избегайте косметических салонов и парикмахерских, позволяйте себе всевозможные сладости и ни в коем случае не покупайте обнов, ведь на вас уже все равно никто не обратит внимания.

В обществе ведите себя,

как независимая интеллектуалка, а мужчинами будите как можно более высокомерной и любую попытку флирта с негодованием отвергайте как нечто аморальное и непристойное.

Категорически отвергайте любое приглашение в компанию, где будут мужчины, потому что ничего интересного от этой встречи вы не ждете, и поэтому лучше проведете свободный вечер в кругу приятельниц и родственниц.

Избегайте мужчин и никогда не сомневайтесь в правильности своих жизненных принципов. Наоборот — пусть целый мир приспосабливается к вам.

УПРУГИЙ КОШЕЛЕК ДАМ

Десятку самых высокооплачиваемых женщин мира возглавляет ведущая своей собственной телепрограммы в Америке Опра Уинфрей. Ее прошлогодний доход оценивается в 200 млн. долларов. Второе место занимает певица, актриса и режиссер Барбара Стрейзанд, зарабо-

тавшая в минувшем году 180 млн. долларов.

Сколько стоит выход нашей певицы с именем!

Самая высокооплачиваемая — София Ротару. Затем идут монстры — Маша Распутина и Ирина Аллегрова: от 100 тысяч рублей до 2 миллионов за выступление...

«Комсом. правда».

ПОПРАВКА

В статье «Это не жизнь...!» (№ 3, «Ур. медик») Р. Исаев, участковый м.р. без оснований указал к. 608(2) и 403(3), как на якобы неблагоприятные. Указанному не верить, поскольку там проживают хорошо зарекомендовавшие себя студенты.

ХУДОЖНИК УЛЫБАЕТСЯ



Рис. О. ЗЕЛЕНЦОВА, врача ОКБ № 1.