



Постоянная творческая научно-исследовательская работа врачей приводит к внедрению 18–20 новых технологий каждый год. Итогом научной работы большого коллектива явилась защита 7 докторских и 27 кандидатских диссертаций на самые актуальные проблемы сердечно-сосудистой хирургии, публикация 10 монографий.

В областной клинической больнице № 1 ежегодно проводятся уральские региональные конференции по актуальным проблемам сердечно-сосудистой хирургии с международным участием и участием ведущих кардиохирургов многих центров нашей страны, на которых подводятся итоги научной деятельности и предлагаются новые перспективные пути решения кардиохирургических проблем.

По оценкам ведущих российских и зарубежных специалистов, объемы и качество оказываемой помощи с уверенностью позволяют рассматривать Центр сердца и сосудов ГУЗ «СОКБ № 1» как один из ведущих в России.

Свое 50-летие уральская школа кардиохирургов встречает на большом творческом подъеме. У коллектива сердечно-сосудистых хирургов и кардиологов много плодотворных идей, впереди освоение новых методов диагностики и лечения заболеваний сердца и сосудов во имя здоровья наших пациентов.

**О. М. Лесняк, Н. Ф. Климушева,
Е. Н. Бессонова, Л. П. Евстигнеева**

Свердловская областная клиническая больница № 1,
г. Екатеринбург

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КЛИНИКА: ОТ ОСНОВ К ЭРЕ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Терапевтическая клиника Свердловской областной клинической больницы № 1 (СОКБ № 1) – одна из старейших в больнице. Терапевтическое отделение ОКБ № 1, в которое всегда госпитализировались самые тяжелые и неясные пациенты из области, еще в 50-е годы XX века стало клинической базой кафедры пропедевтики внутренних болезней (зав. кафедрой проф. З. В. Гор-

бунова, с 1972 по 1995 г. – проф. А. В. Иванова). Благодаря тесному сотрудничеству кафедры и больницы терапевтическая клиника стала единым целым организмом, в котором наука и преподавание медицины в равной мере интересовали врачей и сотрудников мединститута, а внедрение новых технологий, тщательный клинический осмотр и наблюдение за пациентами, являющиеся основой деятельности любого терапевта, в больнице развивались при постоянном внимании кафедральных работников. И в настоящее время в клинике особый приоритет имеют тщательный сбор анамнеза и грамотное клиническое обследование пациента, хотя технологии клинической внутренней медицины, безусловно, изменились.

С переездом в новое здание в 1975 г. количество отделений и кафедр увеличилось. Сейчас в клинике 7 отделений и 3 кафедры Уральской государственной медицинской академии: пропедевтики внутренних болезней (зав. кафедрой – проф. Т. В. Жданова, консультант клиники доц. А. Ф. Томилов), терапии факультета усовершенствования врачей (ФПК) (зав. кафедрой – проф. М. В. Архипов) и семейной медицины ФПК (зав. кафедрой – проф. О. М. Лесняк). Пять заведующих отделениями являются кандидатами медицинских наук, из них четверо работают над докторскими диссертациями.

СОКБ № 1 является единственным в России учреждением практического здравоохранения, которое оказывает широкий спектр трансплантологической помощи. Без тщательной подготовки и грамотного ведения пациентов терапевтами такая помощь не была бы возможна. В 1990 г. выполнена первая пересадка почки, с 1997 г. в гематологическом отделении внедрена аутологичная и аллогенная трансплантация стволовых клеток крови, благодаря чему стало возможным лечение таких заболеваний, как острый лейкоз, лимфогранулематоз, миеломная болезнь, лимфома, солидные опухоли, а также аутоиммунные заболевания. В 1997 г. центр (заведующая – врач высшей категории, к. м. н. Т. С. Константинова) был зарегистрирован в Европейском регистре центров трансплантации костного мозга (Базель, Швейцария). За эти годы было проведено 246 трансплантаций костного мозга, из них 219 – аутологичные, 27 – аллогенные.

В 1998 г. в связи с ростом числа заболеваний печени на базе гастроэнтерологического отделения впервые был создан областной гепатологический центр (ОГЦ) (заведующая – врач высшей категории, к. м. н. Е. Н. Бессонова, член Американской коллегии гастроэнтероло-

гов, руководитель регионального отделения Российского общества по изучению печени). Одним из основных достижений центра является появление возможности радикального лечения больных с терминальной стадией заболеваний печени (печеночный диализ и трансплантация печени). Впервые на Урале печеночный диализ при терминальном циррозе печени был проведен больному гастроэнтерологического отделения ГУЗ «СОКБ № 1» в 2005 г., что позволило пациенту дожидаться успешной трансплантации печени. В настоящее время методика используется как метод подготовки к трансплантации.

Уникальной является разработка методики создания и ведения листа ожидания трансплантации печени (включение больных циррозами печени в лист ожидания трансплантации, отбор пациентов, обследование их по протоколу, определение очередности, подготовка к операции). Лист ожидания трансплантации печени в гепатологическом центре начал формироваться с 2005 г. Его ведение шло по опыту работы московского ФНЦ трансплантологии и искусственных органов имени академика В. И. Шумакова и НИИ СМП имени Н. В. Склифосовского. Потребность в пересадке печени в нашей области составляет 25 человек на 1 миллион населения в год. В настоящее время пациенты из листа ожидания – это наиболее тяжелая группа больных, задачей является максимально долгое сохранение жизни, предотвращение тяжелых осложнений, выявление противопоказаний к операции. Другое достаточно новое и сложное направление – ведение больных после трансплантации печени в раннем и позднем послеоперационном периоде (отработка эффективной иммуносупрессивной терапии, борьба с реакцией отторжения, инфекциями). В настоящее время в листе ожидания трансплантации печени состоит 53 больных (всего включалось 198), проведено 47 операций.

Еще одним новым направлением является внедрение методов противовирусной терапии больным с циррозом печени, требующей крайне высокой квалификации гепатолога. Своевременная и эффективная терапия позволяет предупредить прогрессирование цирроза, подготовить больного к трансплантации, предотвратить рецидив вирусного гепатита после пересадки.

В течение последних 5 лет ежегодно доклады сотрудников Свердловского ОГЦ представляются на Всероссийской гепатологической конференции в Москве. Центр участвует в международных исследованиях в области гепатологии и воспалительных заболеваний кишечника.

ка. Отделение является учебным центром для врачей-гастроэнтерологов и терапевтов области, для клинических ординаторов и интернов, для студентов Уральского медицинского университета.

Ревматологическое отделение СОКБ № 1, преемник областного кардиоревматологического диспансера, созданного в 1961 г., является старейшим терапевтическим специализированным подразделением в области. Научный коллектив мединститута, проводивший исследования на базе отделения, возглавляемый проф. А. В. Ивановой, был хорошо известен в стране. Это отделение одно из первых в СССР начало заниматься диагностикой и лечением диффузных болезней соединительной ткани и системных васкулитов. За последние годы к ним добавились антифосфолипидный синдром, лайм-боррелиоз, остеопороз. Научный руководитель профессор О. М. Лесняк является президентом Российской ассоциации по остеопорозу, членом президиума Ассоциации ревматологов России, зав. отделением доцент Л. П. Евстигнеева – членом президиума Российской ассоциации по остеопорозу. Отделение – один из ведущих ревматологических центров страны, а в вопросах организации помощи больным остеопорозом является признанным лидером.

С 2010 г. ревматологи включились в выполнение международной программы «Лечение до достижения цели», основной целью которой является выбор рекомендаций, способствующих улучшению тактики ведения и достижения ремиссии у больных с ревматоидным артритом. Программа нацелена на сохранение качества жизни и социальной активности пациентов и стала возможной благодаря внедрению методов более активного подавления воспалительного процесса, в том числе генно-инженерными биологическими препаратами, включая антицитокиновую терапию. С мая 2006 г. функционирует кабинет антицитокиновой терапии, в котором постоянное лечение получают 78 пациентов. С открытием на базе СОКБ № 1 травматологического отделения появилась возможность ортопедической помощи ревматологическим пациентам (эндопротезирование суставов).

С 2007 г. функционирует телемедицина с возможностью консультаций тяжелых больных самыми высококвалифицированными врачами отделения. Расширяется лабораторная и инструментальная диагностика (иммунологические методы, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография). В стадии нового этапа развития находится помощь больным с остеопорозом Свердловской области.