

МЕСТНОЕ ДЕЙСТВИЕ САПРОПЕЛЕЙ ОЗЕРА МОЛТАЕВО ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ФУНКЦИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ

Герасимов А.А., Герасимова Е.А.

Уральская государственная медицинская академия,
г. Екатеринбург

Лечение повреждений периферических нервов конечностей всегда представляет собой несколько важных проблем.

1. Оперативное восстановление анатомической непрерывности нервного ствола.
2. Рассасывание послеоперационных рубцов.
3. Активизация прорастания центрального отдела на периферический участок.

Внедрение более современных методов оперативной техники существенно не улучшило степени восстановления нервов. Основное внимание во всем мире уделяется методам послеоперационной реабилитации.

После оперативного сшивания нервов в месте контакта участков нерва вытекает кровь и из нее формируется соединительнотканый рубец в виде стенки, препятствующий перемещению аксоплазмы в дистальный отдел нерва. Чем толще рубец и чем он плотнее, тем хуже прогноз восстановления нерва.

Известно, что грязелечение обладает рассасывающим действием на соединительную ткань. Больным с повреждением нервов показаны грязевые аппликации. Однако выяснилось, что это дорогостоящий вид лечения и не все больные могут его применять. Кроме того, использование грязевых аппликаций на большой площади конечности и тела больного увеличивает количество противопоказаний. Поэтому для восстановления нерва мы применяем местное воздействие грязей на послеоперационный рубец или на область травмы.

Целью исследования явилось изучение эффективности местного воздействия грязелечения на восстановление функции нервов.

Проведено лечение 38 больных с ранениями периферических нервов в средней и нижней трети предплечья. Среди них выделено две однородные группы:

1 группа – 17 больных, которым грязелечение проводили после окончания традиционного консервативного лечения через 3-6 мес. После операции в условиях санатория с количеством сеансов 10-15;

2 группа – 21 больной, которым проводили грязелечение в виде местных аппликаций на область шва через 10 -12 дней после операции с количеством сеансов 20 - 30. Больные самостоятельно осваивали эти процедуры и использовали их дома через 1 день, разогревая грязь на водяной бане до 43°С.

В группе традиционного лечения и поздней грязетерапией в сроки восстановления составляли 2-3 года. Чувствительность и двигательная функция по ЭМГ у большинства восстановилась до удовлетворительного уровня. У трех результат неудовлетворительный.

В группе раннего лечения грязетерапией признаки восстановления чувствительности кисти двигательной функции стали появляться уже через 3 -4 месяца: исчезала зона анестезии и сухости кожи. Через 2-3 года во всех случаях были хорошие и удовлетворительные результаты. Замечено, что чем больше было сделано грязевых аппликаций, тем выше эффект. Грязелечение начинали сразу после снятия швов. Рассасывание свежих несформировавшихся рубцов под действием грязи происходит значительно быстрее, восстанавливается проводимость нервного волокна. С учетом такого вида лечения санаторий «Самоцвет» стал выпускать малые упаковки молтаевской грязи для продажи в аптеках.

Следовательно, одним из эффективных способов восстановления функции нервов является местная грязетерапия в ранние сроки послеоперационного периода