

## ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ ЖИТЕЛЕЙ г. ЛЯНТОР ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ И СОХРАНЕНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

*Камалова Г.Р., врач-стоматолог МУЗ Лянторская городская  
больница, г. Лянтор*

*Ронь Г.И., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой  
терапевтической стоматологии ГОУ ВПО УГМА, Росздрава,  
г. Екатеринбург*

Первичная профилактика включает в себя формирование навыков здорового образа жизни, которая в свою очередь предотвращает заболевания полости рта. Одним из критериев ЗОЖ является санитарно-гигиеническая грамотность включающая в себя ряд задач: правильный уход за полостью рта, культурой потребления углеводов, предупреждение вредных привычек, воспитание осознанного отношения к лечению зубов. Изучение множества авторов зависимости распространенности стоматологических заболеваний от качества ухода за полостью рта показало, что большая часть населения осуществляют уход за зубами неправильно, нерегулярно или вообще не чистят зубы.

С целью определения уровня санитарной грамотности впервые у жителей города Лянтор было проведено анкетирование нескольких слоев населения. В первую группу вошли родители 5–6-летних детей, вторая группа – 12-летние деги, третья – 15-летние и четвертая группа – 45 лет и старше.

Ранее проведенное эпидемиологическое обследование показало высокую распространенность и интенсивность поражения основными стоматологическими заболеваниями.

Так среднее значение интенсивности кариозного поражения в молочных зубах в городе Лянтор 6-летних детей составляет 6,3, при распространенности 94,2%. У 19,6% дошкольников выявлен кариес постоянных зубов при интенсивности 0,31. У подростков 12–15 лет пораженность достигает 97% и 99%, при интенсивности 4,8 и 7,33 соответственно.

Уже у 6-летних детей определяются признаки поражения пародонта в виде кровоточивости – в 33% и наличие зубного камня в 2%. У 12–15-летних подростков распространенность патологии пародонта составляет 91%, 97% соответственно, кровоточивость – 53%, 12%, зубной камень 38%, 79% и карманы глубиной 3–5 мм – 6% у 15-летних детей.

Количество респондентов в каждой из групп составляло около 80 человек. Респонденты анонимно отвечали на вопросы о гигиенических

навыках, культуре употребления пищи, регулярности посещения стоматологов и целях визита.

Приобретение навыков здорового образа жизни прививается с детства семьей. Проведенное интервьюирование родителей дошкольников показало, что 79% детей начали чистить зубы с 2–3-летнего возраста. 50% респондентов указали, что процедуры проводят один раз в день, 4% – не каждый день и только 17% – после завтрака и вечером. На вопрос контроля и помощи при поведении гигиенической процедуры 6-летними детьми основная масса родителей (58%) указывают на самостоятельность ребенка. 87% опрошенных родителей утверждают, что обучение гигиеническим навыкам проводили они, и лишь 9% – врачом-стоматологом.

Профилактическая стоматология отводит особое место легкоусвояемым углеводам, так как их прием является пусковым в образовании кариеса.

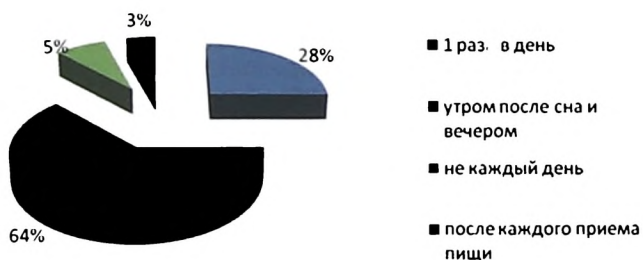
В частоте употребления углеводистой пищи 6-летних детей 26% указали на беспорядочный прием, 35% – 1–2 раза в день, 35% – 3–4 раза в неделю и всего 4% – 1 раз в неделю. На посещение стоматолога с профилактической целью два раза в год указали 7% респондентов, 43% не водят детей вообще, 50% – по предъявлению жалоб ребенка.

Анализ анкетирования подростков 12–15 лет показал, что 64% опрошенных чистят зубы дважды в день, 28 – только утром или вечером и 5% подростков не делают это время от времени (см. рис. 1.).

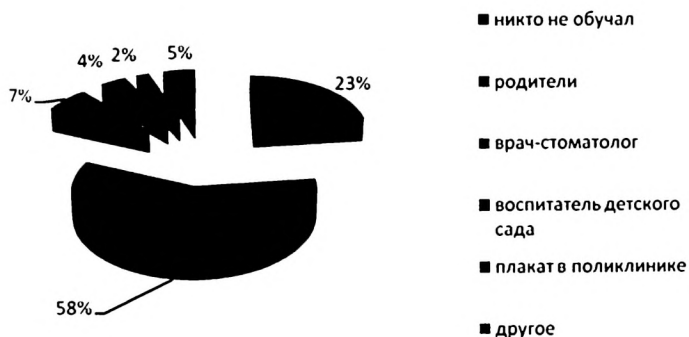
На вопрос напоминают ли тебе родители о необходимости почистить зубы 64% ответили «нет», 19% – «иногда», 17% – «да». Вероятно, родители считают, что осведомленность в вопросах по уходу за полостью рта у них достаточна.

Полоскание рта после еды уделяется меньше внимания со стороны родителей. Не обращают на этот гигиенический навык 74% родителей, 17% обращают время от времени и 9% – напоминают регулярно. Обучение приемам чистки зубов в основном проводят родители. Их составляет 58%, 28% детей указали на самостоятельное приобретение гигиенических навыков, и лишь 7% опрошенных обучались методике чистки зубов у врачей-стоматологов (см. рис. 2.).

Соблюдают сроки замены щеток 63% респондентов, 27% делают это 2 раза в год и 10% – 1 раз в год. Существует также проблема в употреблении углеводистой пищи, так, 77% из числа опрошенных школьников употребляют сладости несколько раз в день между приемами пищи, 29% делают это несколько раз в неделю и только 3% – 1–2 раза в неделю и реже. При этом регулярно полощут рот после приема сладкого 44%, изредка вспоминают об этом 32% и категорически пренебрегают 24% респондент-



**Рис. 1. Частота чистки зубов 12–15-летних подростков**



**Рис. 2. Обучение гигиеническим навыкам 12–15-летних подростков**

тов. На вопрос о цели и частоте посещения стоматолога 52% респондентов ответил с жалобой на острую боль, 15% – на появление дыры в зубе и 10% не посещают вовсе, только 23% опрошенных посещают с профилактической целью 1 – 2 раза в год.

В старшей возрастной группе по 16,7% опрошенных имели высшее образование и 82,3% – среднее специальное.

На вопрос о частоте чистки зубов большинство (64%) опрошенных взрослых ответили, что чистят зубы дважды в день. Однако 29% опрошенных среднего возраста выполняют данную гигиеническую процедуру однократно, а 5% – не ежедневно.

При выяснении мотивов посещения стоматолога 34% отметили, что записываются на прием только при появлении боли. 45% взрослого населения посещают стоматолога, когда у них выпадает пломба, и только 21% – с целью профилактики 1 – 2 раза в год.

Сроки смены зубной щетки соблюдают 59% взрослого населения. Среди взрослых 12% делают это 1 раз и 29% – 2 раза в год.

Всегда споласкивают полость рта после еды 33% опрошенных лиц и время от времени – 42%, 24% не делают процедуру вовсе. 43% анкетированных постоянно используют дополнительные средствами гигиены (флоссы).

Ответили, что не посещают стоматолога с профилактической целью 79%. При выборе зубной пасты 36% взрослого населения руководствуются рекламой СМИ, 28% полагаются на случайный выбор и только 36% следуют рекомендациям врача-стоматолога.

Анкетирование, проведенное среди детей и родителей, показало низкий уровень санитарной культуры, что свидетельствует о высоком уровне распространенности и интенсивности при эпидемиологическом обследовании в городе Лянтор.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Курякина Н.В., Савельева Н.А. Стоматология профилактическая (руководство по первичной профилактике стоматологических заболеваний). – М.: Медицинская книга, Н. Новгород: издательство НГМА. – 2005. – 284 с.
2. Сунцов В.Г., Леонтьев В.К., Дистель В.А., Вагнер В.Д. Стоматологическая профилактика у детей. – М.: Медицинская книга, Н. Новгород: издательство НГМА. – 2001. – 344 с.
3. Камалова Г.Р. Состояние полости рта у жителей г. Лянтор // Проблемы стоматологии. 2010. – № 1. – С.31–33.
4. Леус П.А. Профилактическая коммунальная стоматология. – М.: Медицинская книга. – 2008. – 444 с.
5. Пашин Д.В. Факторы риска возникновения основных стоматологических заболеваний // Институт стоматологии. 2006. – № 2. – С. 30–32.