

РОЛЬ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА

*Баяли Л.Н., к.м.н., кафедра терапевтической стоматологии
ГОУ ВПО УГМА Росздрава, г. Екатеринбург*

Согласно данным отечественной и зарубежной литературы, показатель распространенности воспалительных заболеваний пародонта остается крайне высоким во всех возрастных группах, составляя от 55 до 99%. Практически у каждого человека старше 50 лет можно выявить патологические изменения в пародонте, которые более тяжело протекают на фоне различных системных заболеваний. Помимо общих факторов, на возникновение, развитие заболеваний пародонта оказывают влияние и различные местные факторы, ведущим из которых признан мягкий налет, а именно такие его компоненты, как микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности.

За последнее десятилетие произошел огромный скачок в развитии и производстве средств гигиены полости рта, и зубных паст в том числе. Этот удивительный по своей масштабности и значимости прогресс стал возможен благодаря феноменальному развитию открытий, совершенных на стыке наук, таких, как химия, биохимия, генетика, микробиология, стоматология, гигиена, валсология и других.

В настоящее время в мире производится зубной пасты на миллиарды долларов, сотни тысяч тонн, что обусловлено озабоченностью населения мира и, конечно же, в первую очередь развитых стран собственным здоровьем. За последнее десятилетие увеличился объем продаж зубных паст в несколько раз, и это подтверждается расширением ассортимента, стремлением сохранить здоровье зубов на протяжении всей жизни, изменением социального отношения и значимости здоровых зубов, выражающихся в их влиянии на карьеру, межличностные и партнерские связи.

На сегодняшний день на российский потребительский рынок зубную пасту поставляют различные компании-производители более чем из 38 стран мира. Направленность действия зубных паст определяется их составом и в первую очередь активными ингредиентами, которые и определяют лечебно-профилактическое воздействие паст на органы и ткани полости рта.

Чтобы стоматологу лучше разбираться в зубных пастах, назначаемых для ежедневного ухода за полостью рта, необходимо знать их состав, на его основе легче будет судить о механизмах действия и о том, какие пасты и в каких случаях следует рекомендовать своим пациентам.

Все зубные пасты состоят из абразивных, увлажняющих, связующих, пенообразующих поверхностно-активных компонентов, консервантов, вкусовых наполнителей, воды и лечебно-профилактических добавок, соотношение которых и определяет ее свойства, назначение, механизм действия и эффективность.

Лечебно-профилактические добавки – вещества, которые задают свойства лечебно-профилактической зубной пасте. Экстракты и масла трав, растений обеспечивают противовоспалительные свойства пасты при заболеваниях пародонта. Так, например, экстракт коры дуба устраняет кровоточивость десен, благодаря высокому содержанию дубильных веществ, укрепляет десны. Экстракт шалфея снимает воспаление десен; экстракт ромашки успокаивает десны, ускоряет процесс восстановления тканей пародонта; экстракт зверобоя укрепляет кровеносные сосуды десен, обеспечивая комплексную профилактическую защиту; экстракт календулы, благодаря антибактериальному действию, препятствует развитию патогенных бактерий в полости рта. Противовоспалительными, антипластовыми свойствами обладают и антисептики – хлоргексидин, триклозан, цетилпиридиум хлорида.

В последнее время стали выделять комбинированные и комплексные зубные пасты. Основное их отличие состоит в том, что в состав комбинированных зубных паст входят два и более лечебных компонента, направленных на лечение и профилактику одного и того же вида патологии. Примером могут быть противокариесные зубные пасты в которых сочетаются фторид натрия и монофторфосфат.

В состав комплексных зубных паст входит один или более лечебно-профилактических компонентов, способных действовать на различные виды патологии одновременно. Одним из наиболее характерных примеров может быть фторид олова, обладающий противокариесным, антимикробным и противовоспалительным действием.

Среди противокариозных паст для профилактики заболеваний пародонта имеются пасты с комплексным составом: «Colgate Total», «Macleans», «Pepsodent», «Aquaafresh», «Blend – a med Complete», так как они содержат в том или ином виде, триклозан, который призван защищать слизистую оболочку полости рта от микроорганизмов и активно бороться с зубным налетом. Детище концернов-монстров Unilever («Signal»), Procter&Gamble («Blend-a-med»), Smith Kline Beecham («Aquaafresh»), Colgate-Palmolive («Colgate») пасты одного уровня качества. Микробиологическая чистота, токсикологические данные, рН фактор и прочие умные параметры у них одинаковы, и они существенно друг от друга не отличаются.

Для профилактики и лечения заболеваний пародонта широко применяются гели. Гели обладают свойствами твердого тела и жидкости.

Как твердое тело он имеет форму, определенную консистенцию, обладает способностью задерживаться на зубах и тканях полости рта. Одновременно в нем, как в жидкости, интенсивно происходят процессы диффузии, в результате чего гель очень эффективен при аппликационном и электрофоретическом введении веществ, снижает явления воспаления и кровоточивости десен. Образование в геле водных внутренних структур позволяет соединить в его составе химически несовместимые вещества, так как водная оболочка препятствует химической реакции между ними.

За последнее десятилетие возрос интерес к жидким средствам гигиены полости рта (ЖСГПР) – эликсирам и ополаскивателям, бальзамам и тоникам для десен, спреям и дезодорантам.

Сам термин ЖСГПР в какой-то степени является для нас новым, так как в России больше распространено понятие зубные эликсиры или эликсиры для полости рта. Однако все многообразие жидких форм, используемое в настоящее время, невозможно обозначить только термином эликсиры. ЖСГПР – это любые жидкие формы, естественные и искусственные, предназначенные для выполнения гигиенических процедур в полости рта, профилактики и лечения заболеваний пародонта; их свойства определяются составом, который выбирается в зависимости от их назначения. Лечебно-профилактические эликсиры и ополаскиватели, содержащие природные БАВ, и прежде всего антиоксиданты, обладают устойчивым противовоспалительным эффектом.

Реализация программ профилактики и мероприятия, проводимые в строгой последовательности – врачами-стоматологами, гигиенистами, а также мотивацией пациентов к проведению индивидуальных гигиенических процедур, с использованием всего арсенала средств гигиены для полости рта, обеспечат снижение заболеваний пародонта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лукиных Л.М., Косюга С.Ю. Изменение количественного состава микробной флоры зубного налета при интенсификации гигиены полости рта. // Стоматология. – 1998. – № 6. – С. 7–8.
2. Иванов В.С. Заболевания пародонта. – М., Медицина, 1989. – 272 с.
3. Дрожжина В.А., Федоров Ю.А., Блохин В. П. Применение зубных эликсиров на основе природных биологически активных веществ в лечении и профилактике заболеваний пародонта // Стоматология. – 1996. – Спец. Вып. – С. 52–53.