



ПРАВИТЕЛЬСТВО
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



МАТЕРИАЛЫ IV УРАЛЬСКОГО КОНГРЕССА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



ЕКАТЕРИНБУРГ 2012

СОДЕРЖАНИЕ

Андриянова О.В., Максимов Д.М. ПРЕОДОЛЕНИЕ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ. СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА	3
Бабикова А.С., Насыбуллина Г.М., Олькова С.З. РОЛЬ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ-СПОРТСМЕНОВ	8
Бабушкина Е.И., Чернова Т.В., Харина В.Г. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ АЛКОГОЛИЗМА	11
Базарова Е.Л., Ошеров И.С., Некипелов А.Г., Рослый О.Ф., Федорук А.А. ОПЫТ РАБОТЫ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ПРЕДПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ	14
Владимиров А.В., Кузнецова Н.В., Ольховская О.А. ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ КУРЕНИЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ	16
Власова Е.В. ПРИРОДНЫЕ И КУЛЬТУРНЫЕ ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ	21
Вялкова Е.И., Васильева М.А., Гаврилова В.Е. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ТЮМЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА ПО СОЗДАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ	24
Гончарова А.С., Насыбуллина Г.М., Ярунина Т.Е. ОПЫТ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА ПУТЕМ ВОВЛЕЧЕНИЯ В СОЦИАЛЬНУЮ ПРАКТИКУ	26
Гриднева Л.Н., Гундаров И.А. УПРАВЛЕНИЕ РЕЗЕРВАМИ ЗДОРОВЬЯ – НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ	32
Делец С.С., Насыбуллина Г.М. СОСТОЯНИЕ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО- ТЕХНИЧЕСКИХ УЧИЛИЩ	34
Ермакова Н.А., Манжелей И.В. ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «УНИВЕРСИТЕТ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ» В ТЮМЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ	36
Ермаченко Н.А. ПОЗИЦИЯ СТУДЕНТОВ УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПО ОТНОШЕНИЮ К КУРЕНИЮ	39
Зайцева О.В. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ГОТОВНОСТИ РЕБЕНКА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	41

Жук А.А. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В УРАЛЬСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ	42
Ильиных Е.М. РОЛЬ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ПРИВЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ В ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ	44
Кочнева Н.И., Рузаков В.О., Кузьмин С.В., Гурвич В.Б. О РОЛИ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА В РАЗВИТИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	48
Коюмджян Е.Н. ФИТНЕС – АЭРОБИКА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОК	51
Красовская В.И. РЕКРЕАЦИЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ .	56
Левашов С.Ю., Редькина М.В., Белоусова К.Ю., Лазорева В.В., Волкова Э.Г. ВОЗМОЖНОСТИ КОНТРОЛЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ В СНИЖЕНИИ СМЕРТНОСТИ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ (ПО ДАННЫМ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА)	57
Липанова Л.Л. ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ОБРАЗА ЖИЗНИ В СЕМЬЕ	65
Люберцев В.Н., Байков Д.Л., Мосина С.Ю. АБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ И УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ.	69
Максимова Ж.В. О РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У МУЖЧИН, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ.	74
Максимова Ж.В. ПОТРЕБНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УСЛУГАХ И ГОТОВНОСТЬ ВРАЧЕЙ К ИХ ОКАЗАНИЮ	77
Матери А.И. УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ – ВУЗ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.	79
Оранский И.Е., Оранская И.И. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?	82
Оранская И.И., Стародубцева О.С. БИОРИТМЫ – ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	84
Павленко Е.В., Лаврова М.А., Харитонов А.Н., Куликова А.В. ТАБАКОКУРЕНИЕ В ЦИФРАХ	86

Половодова Н.С., Токарев С.А., Шипулина Т.Я., Хлывнюк Л.А., Калиберда Н.И., Щербань Г.В., Щербань О.В., Токарева М.В., Хлывнюк О.В.	
ОРГАНИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ В УСЛОВИЯХ АРКТИЧЕСКОГО РЕГИОНА	92
Рахматова А.Р., Абдуллина А.З.	
ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ – БАШКОРТОСТАН	94
Романова Т.М.	
РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ «СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ» В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ	96
Рослый О.Ф., Федорук А.А., Базарова Е.Л., Ошерев И.С., Ефремов В.М.	
ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ОБРАЗА ЖИЗНИ НА БОЛЕЗНИ, СВЯЗАННЫЕ С РАБОТОЙ (НА ПРИМЕРЕ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИХ ПРЕДПРИЯТИЙ)	101
Семикин Г.И.	
СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ ВУЗА (ОПЫТ МГТУ ИМ. Н.Э. БАУМАНА)	104
Терешина Л.Г., Будкарь Л.Н., Кузнецова Т.Г., Обухова Т.Ю., Карпова Е.А.	
ОПЫТ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СРЕДИ РАБОТНИКОВ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ	107
Токарев С.А., Маценко Т.Г., Половодова Н.С., Омельченко Н.В.	
О РАЗВИТИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ В ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ	111
Фролова О.И., Крючкова Ю.А., Таирова Р.И.	
СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ КАК МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.	112
Хасанова Г.Н., Оранский И.Е.	
ТРУД И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ У РАБОЧИХ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ	114
Шурманов Е.Г.	
ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ В УРАЛЬСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ.	117

Материалы IV Уральского конгресса по формированию здорового образа жизни

Под ред. ГУЗ Свердловский областной центр медицинской профилактики,
Екатеринбург, 2012.

Подписано в печать 03.05.2012. Формат 60×84/8

Усл.печ.л. 14,42

Тираж 100 экз. Заказ № 640

Отпечатано в ООО «Типография Для Вас»
620026, г. Екатеринбург, ул. Сонни Морозовой, д. 180, оф. 328
Тел.: (343) 297-42-13