

Киосов А.Ф.^{1,2}, Галиаскарова А.Р.¹, Никонова О.Н.³,
Назаренко М.Н.³

Проблемы организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет по данным интернет анкетирования матерей в условиях карантина по коронавирусу

¹ ГБУЗ «Областная клиническая больница №2» г. Челябинск, ² ФГБОУ «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Челябинск, ³ Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Челябинский медицинский колледж», г. Челябинск

Kiosov A.F., Galiaskarova A.R., Nikonova O.N., Nazarenko M.N.

The problems of organizing nutrition for children aged 1 to 3 years according to the online survey of mothers under quarantine by coronavirus

Резюме

Обоснование: Интернет анкетирование родителей позволяет определить основные подходы в семье к решению вопросов по организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет. Полученная информация дает возможность врачам педиатрам проводить целенаправленную коррекцию ошибок родителей и в конечном итоге улучшить питание и здоровье детей. **Цель исследования:** Провести интернет анкетирование родителей по вопросам организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в условиях карантина по коронавирусной инфекции. **Методы:** Для получения данных о фактическом питании детей в семье была разработана оригинальная анкета, в которой было 7 ключевых вопросов. Анкетирование родителей проведено в крупном интернет сообществе, состоящем из 60600 человек. В добровольном анкетировании приняли участие 108 человек, имеющих детей в возрасте от 1 года до 3 лет. **Результаты:** По результатам интернет анкетирования установлено, что только 37% женщин при организации питания детей следуют рекомендациям медицинских работников. 46% женщин ориентируется на свои субъективные представления и детские желания. 54% матерей желают получать больше информации от врачей и медсестер о рациональном питании своих детей. При этом 71% женщин желает иметь информацию в виде памяток и брошюр, электронных или бумажных. Только 17% женщин сохраняют грудное вскармливание после 1 года жизни ребенка. 31% матерей переводит своих детей на питание с общего стола до окончания 1 года жизни. Родители редко прилаживают детям рыбу, при этом в 13% случаев она совсем отсутствует в рационе. Только 20% родителей используют в питании детей специализированные детские молочные смеси формул 3 и 4. В питании детей 37% родителей используют колбасные изделия. 25% матерей предлагают своим детям консервы, кетчуп и майонез. **Заключение:** Проведенное интернет анкетирование показало, что такая форма опроса родителей позволяет оперативно получать информацию о питании ребенка в семье и совершенствовать совместную работу родителей и медицинских работников по вопросам организации рационального питания детей.

Ключевые слова: Питание детей, организация питания, оптимизация питания, интернет анкетирование, интернет опрос

Для цитирования: Киосов А.Ф., Галиаскарова А.Р., Никонова О.Н., Назаренко М.Н. Проблемы организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет по данным интернет анкетирования матерей в условиях карантина по коронавирусу., Уральский медицинский журнал, №08 (191) 2020, с. 125 - 128, DOI 10.25694/URMJ.2020.08.25

Summary

Background: An online survey of parents allows you to determine the main approaches in the family to solving issues on the nutrition of children aged 1 year to 3 years. The information obtained enables pediatricians to carry out targeted correction of parental errors and ultimately improve children's nutrition and health. **Aims:** To conduct an online survey of parents on the nutrition of children aged 1 to 3 years in quarantine for coronavirus infection. **Materials and methods:** To obtain data on the actual nutrition of children in the family, an original questionnaire was developed, in which there were 7 key questions. Parents

were surveyed in a large online community of 60,600 people. A total of 108 people with children aged 1 to 3 years participated in a voluntary survey. Results: According to the results of the Internet questionnaire, it was found that only 37% of women follow the recommendations of medical personnel when organizing food for children. 46% of women focuses on their subjective perceptions and childhood desires. 54% of mothers want more information from doctors and nurses about the rational nutrition of their children. At the same time, 71% of women want information in the form of leaflets and brochures, electronic or paper. Only 17% of women retain breastfeeding after 1 year of life. 31% of mothers transfer their children to food from the general table until the end of 1 year of life. Parents rarely attach fish to children, and in 13% of cases it is completely absent in the diet. Only 20% of parents use specialized formula 3 and 4 infant formula in their children's diets. In the diet of children, 37% of parents use sausages. 25% of mothers offer their children canned food, ketchup and mayonnaise. Conclusions: The conducted online questionnaire showed that this form of parental survey allows you to quickly receive information about the nutrition of the child in the family and improve the joint work of parents and medical workers on the organization of rational nutrition of children.

Keywords: Nutrition of children, catering, optimization of nutrition, online questioning, online survey.

For citation: Kiosov A.F., Galiaskarova A.R., Nikonova O.N., Nazarenko M.N. The problems of organizing nutrition for children aged 1 to 3 years according to the online survey of mothers under quarantine by coronavirus. Ural Medical Journal, No. 08 (191) 2020, p. 125 - 128, DOI 10.25694/URMJ.2020.08.25

Введение

Решение вопроса организации адекватного питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет является актуальной проблемой педиатрии [1, 2, 3]. В 2019г. союзом педиатров России были утверждены методические рекомендации «Программа оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации» [3]. Однако несмотря на существование научно обоснованных рекомендаций по вопросам организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет, фактическое питание ребенка в семье зачастую остается неадекватным и несбалансированным [3, 4, 5]. Много в решении этого вопроса зависит не только от педиатра, но и от законных представителей ребенка. Медицинским работникам важно знать отношение родителей к решению вопросов организации питания детей в семье [1, 4, 5]. Современные родители для поиска нужной информации об организации питания детей часто обращаются в интернет сообщества. Популярность социальных сетей, мессенджеров неуклонно растет во всем мире. Однако в интернет сообществах далеко не всегда имеются правильные и адекватные ответы на все вопросы по организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет. Поэтому педиатры должны быть знакомы с информацией от родителей о организации питания детей в российских семьях. Это даст возможность проводить целенаправленную коррекцию родительских ошибок и в конечном итоге улучшить питание детей. Представляется актуальным проведение анкетирования родителей по вопросам организации питания детей от 1 года до 3 лет. Однако в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-2019 провести очное анкетирование родителей в каком-либо конкретном амбулаторно-поликлиническом учреждении не представляется возможным. Вследствие этого нами было решено провести анкетирование родителей по организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в одном из популярных интернет сообществ г. Челябинска.

Цель исследования: В условиях карантина по коронавирусной инфекции провести интернет анкетирование

родителей по вопросам организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет.

Материалы и методы

Для получения данных о фактическом питании детей, а также информационном взаимодействии родителей и медицинских сотрудников детских амбулаторно-поликлинических учреждений, была разработана анкета, которая содержала 7 вопросов:

1. Какой источник информации вы используете при решении вопросов по рациональному питанию ребенка? А - рекомендации врача; Б - рекомендации медицинской сестры; В - желание ребенка; Г - собственный выбор; Д - свой вариант ответа.

2. Хотели бы вы получать больше информации по вопросам питания детей от врачей и медсестер детской поликлиники? А - да; Б - нет.

3. В каком виде вы хотели бы получать информацию по рациональному питанию детей? А - устно на приеме в поликлинике; Б - устно на специальном занятии (школа по питанию); В - письменно в виде памяток; Г - в виде онлайн-уроков; Д - в виде рассылок на электронную почту и мессенджеры; Е - свой вариант ответа.

4. Как часто присутствуют в рационе ребенка продукты: грудное молоко, детские молочные смеси (3 и 4 формула), молочные продукты, мясо, рыба, каша, макаронные изделия, хлеб, овощи, фрукты, ягоды, сливочное и растительное масло, яйцо, сахар, кондитерские изделия, консервы, колбасные изделия, грибы, кетчуп, майонез. А - продукт в рационе отсутствует; Б - 1 раз в неделю и реже; В - несколько раз в неделю; Г - 1 раз в день; Д - несколько раз в день.

5. В каком возрасте вы начали давать ребенку пищу с общего стола? А - до 1 года; Б - от 1 года до 2 лет; В - старше 2 лет.

6. Пожалуйста, отметьте количество приемов пищи у ребенка в день. А - менее 3 раз; Б - 3 раза; В - 4 раза;

7. Есть ли у Вашего ребенка ночные кормления? А - да; Б - нет

Для сбора информации о питании детей в семье нами была использована интернет группа «Подслушано в роддомах г. Челябинска», которая состоит из 60600 человек. В добровольном анкетировании приняли участие 108 человек, имеющих детей в возрасте от 1 года до 3 лет. Респондентами, которые приняли участие в интернет анкетировании, оказались исключительно женщины (100%; 108 из 108). У всех матерей было получено информированное согласие на участие в анкетировании.

Результаты и обсуждение

Основным источником информации, которые используют родители при решении вопросов по рациональному питанию от 1 года до 3 лет были рекомендации врача (31%; 34 из 108), собственный выбор (24%; 26 из 108), желание ребенка (22%; 24 из 108), рекомендации медицинской сестры (6%; 7 из 108). В 15% (17 из 108) матерями был предложен свой вариант ответа. Среди назвавших свой вариант регистрируются следующие ответы: советы родственников (11 матерей), информация из интернета (4 матери), специализированные печатные издания (2 женщины). Таким образом, большинство респондентов (46%; 50 из 108) в вопросах организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет ориентируются на свои субъективные представления и детские желания. На рекомендации медицинских работников ориентируются только 37% родителей (41 из 108), при этом матери больше следуют рекомендациям врачей педиатров, а не медицинских сестер.

На вопрос о том, хотели бы матери получать больше информации от медицинских работников по вопросам питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет более половины респондентов (54%; 59 из 108) ответили утвердительно. Важно отметить, что 48% матерей (52 из 108) предпочитают получать сведения о рациональном питании детей письменно в виде памяток и брошюр. Только 23% матерей (25 из 108) заинтересованы в информационных рассылках на электронную почту и мессенджеры, 15% респондентов (16 из 108) предпочли бы получать больше устной информации при посещении поликлиники. 10% женщин (11 из 108) согласны на проведение для них онлайн-уроков. Только 4% женщин (4 из 108) готовы посещать специализированные школы по питанию детей. В этом вопросе респондентам была дана возможность предложить свой вариант ответа, но ни одного предложения не поступило. На этом основании мы можем предположить, что нам удалось достаточно полно изложить в анкете возможные виды воздействия педиатра, медицинской сестры и родителей по решению вопросов организации рационального питания детей. Таким образом, 71% женщин, или 7 из 10, хотят получать всю основную информацию по рациональному питанию своих детей в виде памяток, как в напечатанном, так и в электронном виде.

По результатам анкетирования матерей нами была проанализирована структура питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет. Установлено, что большинство респондентов придерживаются принципов сбалансированного

питания. Родители ежедневно включают в рацион своих детей основные группы продуктов: мясо, молочные продукты, каши, хлеб, овощи, яйцо, фрукты, ягоды и масло. Женщины следят за потреблением детьми быстрых углеводов и ограничивают употребление детьми макаронных изделий, кондитерских изделий и сахара. Однако по результатам анкетирования выявлено и то, что в питании детей в возрасте от 1 года до 3 лет используются не предназначенные для этой возрастной группы продукты. Более трети респондентов (37%; 40 из 108) отметили присутствие в рационе детей колбасных изделий, четверть детей (25%; 27 из 108) несколько раз в неделю употребляют консервы, кетчуп и майонез, а также грибы. Отмечено недостаточное потребление детьми рыбы. Только 62% детей (67 из 108) получают рыбу 1 раз в неделю и реже. У 13% детей (14 из 108) она совсем отсутствует в рационе. Грудное вскармливание после 1 года сохранено женщинами у 17% детей (19 из 108). Следует отметить недостаточно широкое применение в питании детей специализированных детских молочных смесей 3 и 4 формул (20%; 22 из 108). Вызывает серьезную тревогу и то, что родители полностью переводят ребенка на пищу с общего стола в 31% случаев (34 из 108) до окончания первого года жизни. Число приемов пищи в этом возрасте должно быть 5 раз в сутки [1, 3, 4]. Тревогу вызывает то, что в 57% случаев (62 из 108) используется недостаточное количество кормлений (3-4 раза в день), а в 8% (9 из 108) избыточное количество кормлений (более 5 раз в день). Ночные кормления в этом возрасте не рекомендуются [3, 4, 5]. Однако 26% (28 из 108) респондентов отмечают наличие у детей ночных кормлений.

Анкетирование позволяет определить подходы родителей к решению вопросов питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет. Из-за новой коронавирусной инфекции провести очное анкетирование оказалось невозможно, поэтому было проведено интернет анкетирование. В вопросах организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет большинство матерей (46%) ориентируются на собственные субъективные представления и желания ребенка. Только 37% родителей следуют рекомендациям медицинских работников, при этом матери больше следуют рекомендациям врачей педиатров, а не медицинских сестер. 54% матерей желают получать больше информации от медицинских работников по вопросам организации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет. Важно отметить, что 71% матерей предпочитают получать сведения о рациональном питании детей в виде памяток и брошюр, как в напечатанном, так и в электронном виде. Большинство матерей придерживаются принципов сбалансированного питания детей. Однако грудное вскармливание после 1 года сохранено женщинами только у 17% детей. 37% родителей используют в рационе питания детей колбасные изделия, 25% используют консервы, кетчуп и майонез, грибы. Отмечено недостаточное потребление детьми рыбы. Только 62% родителей используют в питании детей специализированные детские молочные смеси 3 и 4 формул. Кратность приема пищи в 65% случаев не соответствует должному значению чаще

недостаточно, реже избыточно. 26% матерей отмечают у детей наличие ночных кормлений. В 31% случаев матери полностью переводят ребенка на пищу с общего стола до окончания 1 года жизни. Проведенное интернет анкетирование показало, что такая форма опроса матерей позволяет оперативно получать информацию о питании детей и совершенствовать совместную работу родителей и медработников по вопросам организации рационального питания.

Заключение

Проведенное интернет анкетирование показало, что такая форма опроса родителей позволяет оперативно получать информацию о питании ребенка в семье и совершенствовать совместную работу родителей и медицинских работников по вопросам организации рационального питания детей. ■

Киосов Андрей Федорович, к.м.н. [Andrei F. Kiosov, Candidate of Medical Sciences]; ORCID: 0000-0002-4222-4104; eLibrary SPIN-код: 4863-1138, AuthorID: 781347; **Галиаскарова Аниса Рушиановна**. [Anisa R. Galiaskarova]; адрес: Россия, 454010, Челябинск, улица Агалакова, дом 35, кв 122 [address: 122-35 Agalakova street, 454010 Chelyabinsk, Russia]; телефон: 8-951-451-30-12; e-mail: anisaann@mail.ru. **Никонова Олеся Николаевна**. [Olesya N. Nikonova]; адрес: Россия, 454020. г. Челябинск, ул. Больничная, д. 18. [address: 18 Bol'nichnaya street, 454020 Chelyabinsk, Russia]. **Назаренко Марина Николаевна**. [Marina N. Nazarenko]; адрес: Россия, 454020. г. Челябинск, ул. Больничная, д. 18. [address: 18 Bol'nichnaya street, 454020 Chelyabinsk, Russia]. Автор, ответственный за переписку — Киосов Андрей Федорович, 454010, Челябинск, улица Агалакова, дом 64, кв 12, телефон: 8 (912) 895-35-37; e-mail: kiosow@mail.ru.

Литература:

1. *Детское питание: руководство для врачей*. Под ред. Тутельяна В.А., Коня И.Я. 4-е изд. М.: МИА; 2017. 777 с.
2. *Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации: методические рекомендации*. ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. - М.: б. и., 2019. - 112с.
3. *Программа оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации: методические рекомендации*. ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. - М.: б. и., 2019. - 36с.
4. *Кильдиярова Р.Р. Питание здорового и больного ребенка: учебное пособие. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2015. – 128 с.*
5. *Инновации в детском питании: ежегодное издание с каталогом*. Под ред. Тутельян В.А. Никитюк Д.Б. Конь И.Я. Пырьева Е.А. М.: МИА; 2019. 244 с.