

опрошенных (37,3%) в первый раз попробовали алкоголь в возрасте до 14 лет. В возрасте 18 лет и старше впервые попробовал спиртные напитки лишь каждый шестой студент. Разовые, единичные случаи употребления алкоголя за всю свою жизнь отмечают 14,5% респондентов, то есть каждый седьмой, в то время как принимала алкоголь 40 и более раз в течение жизни практически половина анкетированных (44,7%). В течение последнего месяца не принимали спиртные напитки 31,8% респондентов (каждый третий), а около 7% употребляли довольно регулярно. Перед анкетированием и в день его проведения спиртные напитки употреблял каждый 10-ый опрошенный, также как и каждый десятый (13,2%) приобретает алкогольную продукцию 1-2 раза в неделю. В последний раз, когда студенты употребляли алкоголь каждый третий студент ограничился одной или менее порцией алкоголя, а каждый пятый употреблял более 3,5 порций спиртных напитков. Определение признаков алкогольной зависимости по критериям ВОЗ выявило их у 5,5% опрошенных. При этом обращает на себя внимание тот факт, что в большей степени возникновение зависимости может происходить у лиц женского пола, а также у студентов, имеющих работу. При проведении сравнительного анализа в выделенных группах (не употребляющих, редко употребляющих и часто употребляющих) была выявлена слабая по-

ложительная связь между частотой употребления алкогольной продукции и курсом и возрастом обучающихся: чем старше студент, тем больше спиртных напитков он употребляет. В то же время студенты с большим уровнем дохода, собственным жильем и более низкой успеваемостью показали более высокий уровень употребления спиртных напитков. Меньшее влияние на частоту алкоголизаций у студентов, проживающих в общежитии возможно связано с тем, что при проживании в общежитии студенты вынуждены делить комнату с соседями, из-за чего возможность распоряжаться имеющимся пространством резко ограничена. К тому же, немаловажным сдерживающим фактором является пропускной режим в общежитии, который препятствует свободному распитию алкоголя, и также не позволяет собираться большими группами. Студенты же, имеющие собственное жилье, с такими ограничениями не сталкиваются. Сравнительно высокое материальное обеспечение студентов ожидаемо влияет на более высокую частоту алкоголизаций, так как имея больше денежных средств в своем распоряжении можно позволить себе купить большее количество товаров, в том числе спиртные напитки. Студенты же с небольшим уровнем материального дохода имеют меньше возможностей для приобретения алкоголя, так как основную часть своих денежных средств тратят на еду и товары первой необходимости.

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПРИОБЩЕНИЮ К НАРКОТИКАМ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Богданов С.И., Базылев В.С., Никитина М.С.

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии, г. Екатеринбург, Россия

Введение

В мире насчитывается 300 млн потребителей наркотиков. В России на конец 2020 г. зафиксировано 460 тыс. больных наркоманией. Ежегодно в нашей стране в связи с употреблением наркотиков гибнет более 4,5 тыс. человек. Абсолютное большинство из них — это подростки и молодежь до 30 лет. Эта проблема настолько масштабна, что представляет реальную угрозу нации. Важной медико-социальной проблемой является распространение и употребление наркотических средств среди учащейся и студенческой молодежи. Зарубежные исследования показывают, что 12,3% школьников старших классов и студентов пробовали наркотические препараты. По данным отечественных исследований удельный вес потребителей наркотиков среди студенческой молодежи достигает 13,7%. Данные обстоятельства диктуют необходимость изучения факторов, способствующих приобщению студентов к наркотикам, что в свою очередь является базой для формирования стратегии профилактики наркомании среди молодежи.

Цель исследования — определение факторов, способствующих приобщению к наркотикам в студенческой среде.

Материалы и методы исследования

Исследование проводилось с помощью анонимного электронного опросника на платформе GOOGLE Форм, созданного на базе «Анкет Европыского проекта исследования по алкоголю и наркотикам ESPAD». Данный инструмент для проведения исследований рекомендован ведущим научным центром наркологии Минздрава России. Опросник содержал 38 вопросов, из них 20 вопросов для всех респондентов и 18 вопросов для студентов, имеющих опыт употребления наркотиков. Для статистической обработки материалов использован пакет прикладных статистических программ SPSS. Для сравнения исследуемых групп использовался χ^2 Пирсона.

Результаты исследования и их обсуждение

В исследовании приняло участие 147 студентов в возрасте от 17 до 26 лет (средний возраст — $20,7 \pm 0,16$ лет, min — 17 лет, max — 26 лет).

Из числа опрошенных респондентов, употребляли наркотические средства не менее одного раза в жизни 19 студентов (12,9%). Средний возраст студентов с опытом употребления наркотиков составил — $21,58 \pm 0,47$ лет (min= 18, max= 26). Возраст первого приема наркотика в среднем составил $18,16 \pm 0,6$ лет (min= 13, max= 23), из них 31,6% попробовали наркотическое вещество в возрасте до 18 лет.

По видам употребляемого наркотика ситуация выглядела следующим образом: употребление марихуаны — 94,7%, ЛСД — 36,9%, МДМА — 36,9%, кокаин — 10,5%, мефедрон — 10,5%, амфетамины — 10,5%, героин — 5,3%, курительные смеси — 5,3%.

Все респонденты отрицали выполнение какой-либо работы, оплатой за которую было бы наркотическое вещество.

Нами были сформированы две группы респондентов по отношению к опыту употребления наркотических средств. В первую группу вошли респонденты никогда не пробовавшие наркотические вещества — 87,1%. Во вторую группу вошли респонденты, имевшие опыт употребления наркотических веществ — 12,9%.

Характеристики первой группы представляли следующую картину. Распределение по полу: 18% мужчины и 82% женщины. По способу получения дохода: 17,2% зарабатывают самостоятельно, 82,8% получают деньги от родителей. По наличию вредных привычек: 10,9% употребляют алкоголь не реже чем 1 раз в неделю, 89,1% употребляют алкоголь реже. 23,4% имеют опыт курения, 76,6% не имеют такого опыта. По успеваемости: 98,4% оценивают свою успеваемость на хорошо и отлично, 1,6% на удовлетворительно.

Во второй группе характеристики были следующие. Распределение по полу составило: 52,6% мужчины и 47,4% женщины. По способу получения дохода: 36,8% зарабатывают самостоятельно, 63,2% получают деньги от родителей. По наличию вредных привычек: 36,8% употребляют алкоголь чаще чем 1 раз в неделю, 63,2% употребляют алкоголь реже. 57,9% имеют опыт курения, 42,1% не имеют такого опыта. По успеваемости: 78,9% оценивают свою успеваемость на оценку хорошо и отлично, 21,1% на удовлетворительно.

При сравнении гендерных различий в отношении опыта употребления наркотических веществ выявлено, что из всех опрошенных мужчин 30,3% пробовали наркотик и 69,7% никогда не употребляли. Среди опрошенных женщин только 7,9% имеют опыт употребления наркотических веществ. Мужчины более склонны к употреблению наркотических веществ. Достоверность подтверждается ($\chi^2=11,418$ при $p=0,01$).

В группе респондентов, не имеющих опыта употребления наркотических веществ, только 17,2% зарабатывают самостоятельно, и 82,8% получают денежные средства от родителей, в то время как в группе, имевших опыт употребления наркотиков, 36,8% имеют самостоятельный доход, и только 63,2% получают деньги от родителей. Достоверно удалось установить, что студенты, зарабатывающие своим трудом, более склонны к употреблению наркотических веществ, чем студенты,

получающие деньги от родителей (рис.2). Достоверность подтверждается ($\chi^2=4,036$ при $p=0,05$).

При анализе опроса об употреблении алкоголя и опыте курения у респондентов, употребляющих наркотики, обнаружена взаимосвязь между опытом употребления наркотических веществ и наличием вредных привычек.

Распределение среди студентов, употребляющих наркотические вещества, показало, что больше половины из данной группы студентов курят или имели опыт курения 57,9%. Обращает на себя внимание, что процент курящих среди не употребляющих наркотические вещества почти в 2 раза меньше, чем у употребляющих и составляет 23,4% ($\chi^2=9,76$ при $p=0,01$).

Из опрошенных студентов, употребляющих наркотические вещества 36,8% злоупотребляют алкогольными напитками. Среди не употребляющих наркотические вещества лишь 10,9% злоупотребляют алкоголем ($\chi^2=9,066$ при $p=0,01$).

Успеваемость студентов, употребляющих наркотические вещества ниже, чем у студентов, не употребляющих. Можно заметить, что лишь 78,9% студентов, оценивают свою успеваемость на хорошую оценку, в то время как среди не употребляющих 98,4% учатся на оценку хорошо и отлично ($\chi^2=16,05$ при $p=0,01$).

Выводы

1. Распространение употребления наркотических веществ в студенческой среде составила 12,9%. При этом более половины студентов (52,7%) учатся на младших курсах, а средний возраст начала употребления наркотиков составил $18,16 \pm 0,6$ лет. Наиболее распространенным наркотическим веществом является марихуана (94,7%).

2. Имеются выраженные гендерные различия в отношении проб и употребления наркотиков. Мужчины более подвержены риску употребления наркотических веществ, чем лица женского пола. Почти каждый третий мужчина (30,3%) имеет опыт употребления наркотических веществ, в то время как среди женщин — лишь 7,9% употребляли наркотические средства.

3. «Вредные привычки» увеличивают вероятность употребления наркотических веществ среди молодежи. Больше половины из группы, употребляющих наркотики — курят или имели опыт курения (57,9%), что примерно в 2 раза больше, чем среди не употребляющих (23,4%). Из опрошенных студентов, употребляющих наркотические вещества 36,8% злоупотребляют алкогольными напитками. Среди не употребляющих наркотические вещества лишь 10,9% злоупотребляют алкоголем. Возможно, здесь играет немаловажную роль слабость воли и отсутствие потребности в соблюдении здорового образа жизни, а также желание влиться в компанию, потребность быть «своим» в группе сверстников, подражание, стремление казаться взрослым, любопытство приводят к проблемам с наркоманией среди молодежи. Большинство студентов (89,5%) предпочитают употреблять наркотические вещества именно в компании друзей, а не в одиночку.

5. Собственный заработок является фактором риска для употребления наркотических средств, так как является причиной возникновения стрессовых ситуаций, помимо учебы, вследствие повышенной усталости и ответственности, но, в первую очередь — это доход, который не контролируется родителями. Студенты, зарабатывающие своим трудом, более склонны к употреблению наркотических веществ, чем студенты, получающие деньги от родителей. В группе студентов, не имеющих опыта употребления наркотических веществ, обнаружено только 17,2% зарабатывают самостоятельно, и 82,8% получают денежные средства от родителей, в то время как в группе, имевших опыт

употребления наркотиков, 36,8% имеют самостоятельный доход, и только 63,2% получают деньги от родителей.

6. Наличие проб наркотиков среди студентов ассоциировано с низким уровнем вовлеченности и абсентеизма в учебной деятельности. Выявлено, что успеваемость у студентов с опытом употребления наркотических веществ достоверно ниже, лишь 78,9% респондентов усваивают учебную программу на положительные оценки, в сравнении с лицами, интактными к наркотикам, оценивающие свою успеваемость на хорошо и отлично в 98,44% случаев

ПОТРЕБИТЕЛИ «КЛАССИЧЕСКИХ» И НОВЫХ СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ: СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Богданов С.И., Юферов А.М., Хаперкина И.А.

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии, г. Екатеринбург, Россия

Введение

В последние два десятилетия на наркосцене происходят драматические изменения, связанные с переходом потребителей на новые синтетические наркотики. Данный факт подтверждает большое количество научных публикаций по данной тематике. И ситуация с каждым годом ухудшается, что связано с появлением на наркорынке все новых психоактивных веществ (НПАВ) синтетического происхождения. Так система раннего предупреждения Европейского союза о НПАВ (the EU Early Warning System on new psychoactive substances) и Европейского центра мониторинга наркотиков и наркомании (EMCDDA) сообщали, что в период с 2005 по 2017 годы было выявлено о более 670 различных НПАВ, а только в 2016 г. — 340 НПАВ. Рост предложений на нелегальном рынке НПАВ определил широкое распространение их употребления. Что является актуальной медико-социальной проблемой и требует научного осмысления изменения социально-демографических и клинических характеристик контингента.

Цель работы — выявление социально-демографических и клинических особенностей контингента потребителей новых психоактивных веществ.

Материалы и методы

Данное исследование является клиническим наблюдательным, организованным по типу «описание серии случаев». По охвату респондентов — одноцентровое. База исследования отделение неотложной наркологической помощи Свердловской областной наркологической больницы. В качестве инструмента исследования использован опросник профессора Рохлиной М.Л. (ННЦ наркологии МЗ РФ) «Социальный, наркологический и

психический статус потребителей наркотиков» (2010). Критерием включения в исследование являлся — больные с клинически верифицированным диагнозом наркомания обоюбого пола. Для статистической обработки материалов использован пакет прикладных статистических программ SPSS. Для сравнения исследуемых групп использовался χ^2 Пирсона.

Всего в исследовании приняли участие 34 больных, из них 88,2% мужчины и 11,8% женщины. Средний возраст больных составил $36 \pm 4,8$ лет (min 20, max 45). В соответствии с видом основного наркотического средства все участники исследования были разделены на две группы: первая группа (Группа № 1) — потребители «новых синтетических» наркотических средств (синтетические психостимуляторы и синтетические каннабиноиды), вторая группа (Группа № 2) — потребители «классических» наркотических средств (натуральные и полусинтетические опиоиды). Первая группа включала 16 человек, средний возраст которых составил 35 лет ± 5 лет (min 20, max 44). Вторая группа включала 18 человек, средний возраст которых составил 38 лет $\pm 3,3$ года (min — 32, max — 45).

Результаты и обсуждение

В процессе исследования было установлено, что созданной полноценной семьи нет ни у одного респондента: 41% — холостые люди, 41% — в разводе, находятся в отношениях — 17,6%.

На следующем этапе исследования было проведено сравнительного анализа социально-демографических и клинических характеристик в группах сравнения.

По семейному положению респонденты в группах различались следующим образом. Большая часть участников Группы № 1 (62,5%) — холостые. В Группе № 2 большая часть (66,7%),