

Табакокурение среди подростков в общеобразовательных школах г. Екатеринбурга

Л. Л. Липанова, Г. М. Насыбуллина

Кафедра гигиены и экологии ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия Росздрава»

Tobacco Smoking Among Teenagers in Yekaterinburg Secondary Schools

L. L. Lipanova, G. M. Nasybullina

Резюме

Представлены результаты опроса 5985 учащихся 7–11 классов общеобразовательных школ г.Екатеринбурга, проведенного в 2006 г. В исследуемой группе пробовали курить 54,7% школьников, курят с той или иной периодичностью — 21,5%, курят ежедневно (группа риска по формированию табачной зависимости) — 12,2% школьников. Средний возраст закуривания среди мальчиков составил $11,1 \pm 0,05$ лет, а среди девочек — $12,4 \pm 0,04$ лет. Интенсивность курения в среднем составила $8,8 \pm 0,5$ сигарет в день (среди мальчиков — 9,7, среди девочек — 7,9). Причиной первого опыта курения 62,5% подростков назвали желание почувствовать новые ощущения, а ведущими причинами потребления табака на постоянной основе — желание расслабиться и отдохнуть, желание отвлечься от проблем и переживаний, желание получить удовольствие. Табакокурение — значимый предиктор потребления наркотически действующих веществ (отношение шансов между курящими и некурящими — 12,7). Основными факторами и условиями, повышающими вероятность потребления табака, являются недостаточный уровень информированности подростков о возможных неблагоприятных последствиях курения, низкий уровень жизненных навыков по преодолению стрессовых ситуации, противостоянию давлению, а также лояльное отношение к табакокурению сверстников, родителей и общества в целом, поведенческие факторы риска в образе жизни. Несформированные негативные установки по отношению к табакокурению среди значительной части некурящих подростков дают основание рассматривать их в качестве группы риска по курению в более старшем возрасте.

Ключевые слова: табакокурение, школьники–подростки, поведенческие факторы риска.

Resume

The results of questioning 5985 pupils of 7–11 forms of Yekaterinburg secondary schools in 2006 are given in this article. In the group investigated 54.7% respondents tried smoking; 21.5% — smoke periodically; 12.2% schoolchildren smoke daily (thus, shaping risk group of becoming tobacco addict). Average age of starting smoking among male group is 11.1 ± 0.05 years, and among female group — 12.4 ± 0.04 years. The intensiveness of smoking is 8.8 ± 0.5 cigarettes a day (among boys — 9.7, among girls — 7.9). The reason for first experience in smoking according to 62.5% of teenagers was called as the wish to get new feelings; and the leading reason for daily smoking was the need to relax and to enjoy, the wish to distract oneself from problems and sufferings. Tobacco smoking is a meaningful predictor of using drugs (as regard chances among smoking and non-smoking pupils — 12.7). Insufficient level of information concerning possible negative results of tobacco smoking among teenagers, low level of skills to surmount stress, to resist pressure, behavioral risk factors in one's lifestyle and being loyal to smoking are the main factors and conditions, intensifying the possibility of smoking cigarettes. The unformed negative moral settings on smoking among big group of non-smoking teenagers give ground to treat the latter as the risk group in adult age.

Key-words: tobacco smoking, pupils-teenagers, behavioral risk factors.

Табакокурение широко распространено во всех странах мира и является одним из главных факторов риска развития и неблагоприятных исходов целого ряда неинфекционных заболеваний, таких как: рак легкого, полости рта, пищевода и другой локализации, сердечно-сосудистая патология, хронические заболевания легких и др. В связи со столь большими социальными последствиями для здоровья населения, борьба с курением является одним из важнейших направлений профилактической работы [1,2]. Одним из обязательных мест реализации антитабачной профилактики являются

школы, так как по результатам научных исследований именно в школьном возрасте более половины детей знакомятся с табаком, а табачная зависимость формируется особенно быстро именно в молодом возрасте, нежели в более зрелом.

Поэтому в отношении потребления табака детьми и подростками экспертами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) разработаны специальные критерии: к курящим относят всех, кто курит с той или иной периодичностью в течение последнего года, к группе риска по формированию табачной зависимос-

ти относят курящих ежедневно [3,4]. Очевидна необходимость реализации широкомасштабных мер профилактической направленности в школах, которые должны быть основаны на результатах анализа закономерностей формирования факторов риска, мотивов потребления табака и условий здоровья сберегающего поведения среди детей [5,6,7].

Цель работы: изучить особенности табакокурения среди подростков, обучающихся в общеобразовательных школах г.Екатеринбурга для дальнейшей разработки профилактических мер.

В задачи исследования входило:

- оценить распространенность и мотивы потребления табака среди подростков-школьников, интенсивность табакокурения, численность группы риска по формированию табачной зависимости;
- изучить особенности образа жизни курящих подростков, их мнение о приемлемости и об опасности потребления табака в подростковой среде.

Методы и объем исследования

Исследование проводилось методом одномоментного выборочного анонимного анкетного опроса учащихся 7-11 классов общеобразовательных школ г. Екатеринбург. Выборочная совокупность была сформирована методом двухстадийного гнездового отбора. На первом этапе методом случайного отбора были выбраны 24 средние общеобразовательные школы. Затем в каждой школе к опросу привлечены учащиеся с 7 по 11 класс (по 2 параллели из каждого класса), в среднем — 250 человек. Объем исследуемой выборки составил 5961 человек, в том числе 2691 мальчиков и 3270 девочек. Возраст опрошенных — с 12 до 18 лет. Опрос проведен в апреле — мае 2006 г. Специально разработанная для исследования анкета из 65 вопросов содержала общие сведения о

респонденте, вопросы об образе жизни, отношении к потреблению психоактивных веществ (табака, алкоголя, наркотически действующих веществ), состоянии здоровья.

Статистическая разработка материалов исследования проводилась с использованием методов вариационной статистики. Для оценки распространенности табакокурения в каждой возрастно-половой группе рассчитывалась частота курения на 100 учащихся и доверительный интервал.

Для выявления особенностей образа жизни курящих подростков были сформированы две группы сравнения: некурящие подростки (743 человека) и подростки, курящие ежедневно (484 человека). Оценка статистической значимости различий между распределениями ответов в сравниваемых группах проводилось с использованием критерия хи-квадрат для порядковых показателей и критерия Стьюдента для альтернативных и количественных показателей. Определялась сопряженность курения с употреблением алкоголя и наркотиков с помощью критерия сопряженности Чупрова и отношения шансов.

Результаты исследования

По результатам опроса уже среди 7-классников каждый третий мальчик и каждая четвертая девочка пробовали курить (табл. 1). Затем, с увеличением возраста доля детей, пробовавших курить, неуклонно увеличивается. В среднем среди учащихся 7-11 классов пробовали курить 56,3% мальчиков и 53,5% девочек.

На рис. 1 показано распределение детей по возрасту первой пробы табака. Средний возраст закуривания среди мальчиков составил $11,1 \pm 0,05$ лет, а среди девочек — $12,4 \pm 0,04$ лет, пик приобщения к курению приходится на 12-14 лет. Во всех возрастных группах девочки

Таблица 1. Распространенность курения среди учащихся в зависимости от возраста и пола, % от числа опрошенных ($P \pm ДИ^{**}$)

Пол	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс	В среднем
Пробовали курить						
Мальчики	35,0 \pm 7,7	43,8 \pm 8,0	67,7 \pm 7,8	65 \pm 8,4	76,2 \pm 7,6	57,5 \pm 3,7
Девочки	26,5 \pm 6,7	46,7 \pm 7,9	58,2 \pm 7,6	63,4 \pm 7,1	71,5 \pm 6,8	53,3 \pm 3,4
Курят						
Мальчики	7,8 \pm 2,2	13,5 \pm 2,8	23,1 \pm 3,5	30,7 \pm 4,1	40,5 \pm 4,4	22,1 \pm 1,6
Девочки	5,6 \pm 1,8	12,0 \pm 2,6	19,8 \pm 3,1	27,6 \pm 3,3	36,4 \pm 3,6	20,5 \pm 1,4
Курят ежедневно (группа риска по формированию зависимости)						
Мальчики	1,9 \pm 1,1	7,3 \pm 2,1	13,7 \pm 2,9	20,4 \pm 3,6	27,8 \pm 4,0*	13,4 \pm 1,3*
Девочки	2,1 \pm 1,1	5,7 \pm 1,8	9,3 \pm 2,2	17,0 \pm 2,8	18,8 \pm 3,0	10,8 \pm 1,1

Примечание. * — различия статистически значимы при $p < 0,05$ между мальчиками и девочками соответствующего возраста, ** — ДИ — доверительный интервал.

Рисунок 1. Распределение детей по возрасту первой пробы табака, в % от числа, имеющих опыт курения

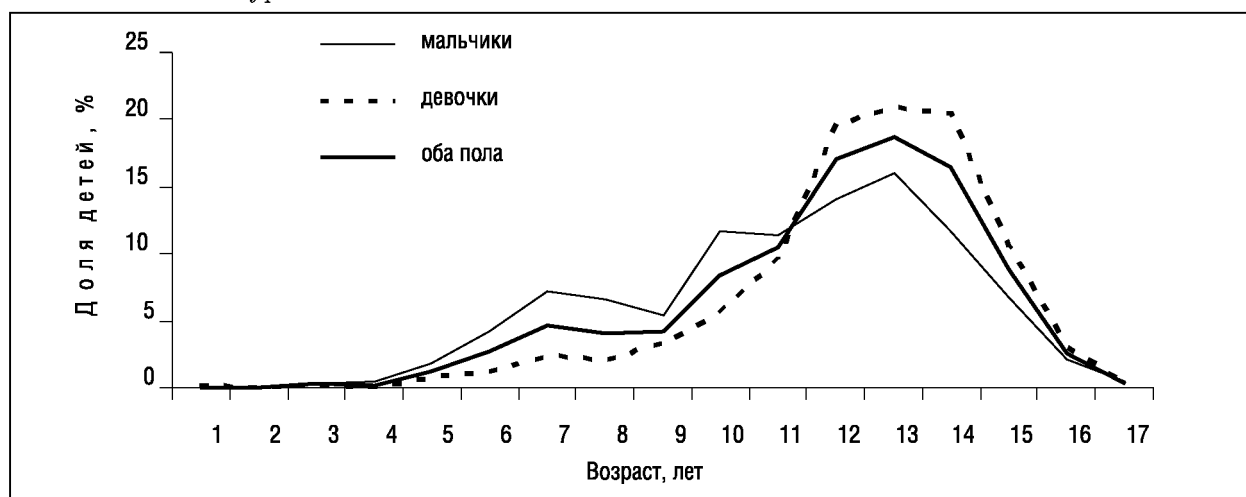
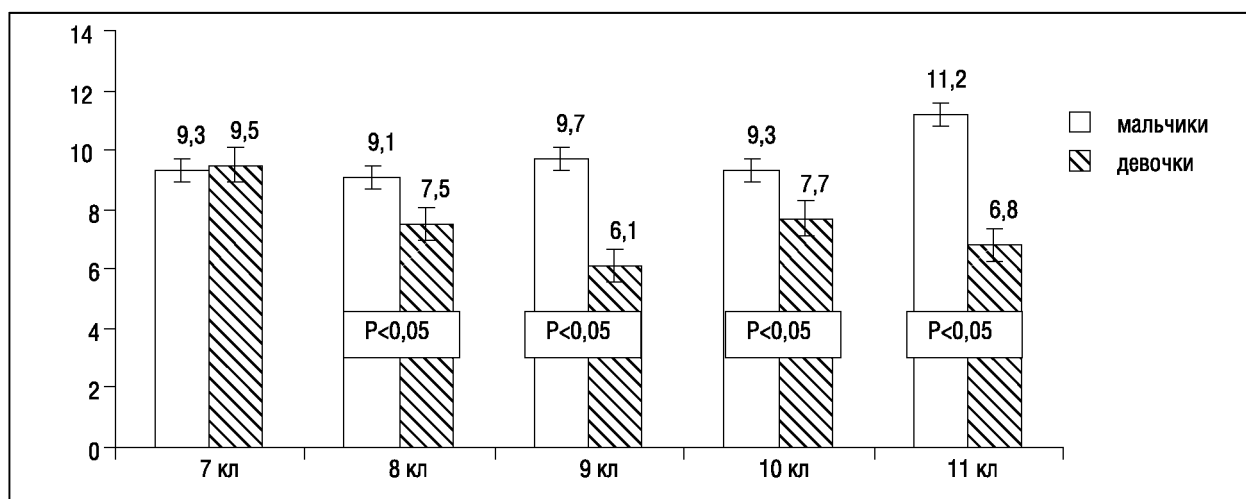


Рисунок 2. Среднее количество выкуриваемых ежедневно сигарет в течение дня в зависимости от пола и возраста учащихся, штук



закуривали в среднем на 1 год позже по сравнению с мальчиками ($p < 0,05$).

Чаще всего причиной первого опыта курения подростки называли желание почувствовать новые ощущения (62,5% ответов). Вторая по распространенности причина — желание поддержать компанию и не обидеть друзей (7,7% ответов). Остальные варианты ответов выбирали не более 5% респондентов. Учащиеся старших классов чаще в качестве причины первой пробы табака указывали на стремление к новым ощущениям, а учащиеся 7-8-х классов — на боязнь отказаться от предложения закурить в компании, уговоры окружающих, желание походить на своих родителей.

На момент опроса среди учащихся 7-11 классов курили 21,5%. Частота курения среди мальчиков и девочек, как в целом, так и в отдельных возрастных группах, существенно не отличалась (табл. 1). Все большее приобщение

девочек к курению наравне с мальчиками является одной из неблагоприятных тенденций последнего десятилетия в России [4].

Примерно 60% мальчиков и 50% девочек из числа курильщиков курят ежедневно. Численность группы риска по формированию табачной зависимости в среднем составила среди мальчиков 13,4%, а среди девочек 10,8% ($p < 0,05$). Различия между мальчиками и девочками оказались статистически значимыми только среди 11-классников, в остальных возрастных группах носили характер тенденций. И численность курильщиков, и численность группы риска с увеличением возраста детей неуклонно возрастает.

Интенсивность курения, оцениваемая по числу выкуриваемых сигарет, среди мальчиков оказалась наиболее высокой в 11 классе ($11,2 \pm 0,5$ штук), а в остальных группах находилась в диапазоне от 9,1 до 9,7 сигарет в день

(рис. 2). Среди девочек интенсивность курения была более низкой, за исключением 7-классниц, которые в среднем выкуривали столько же сигарет ежедневно, что и их сверстники — мальчики.

Полученные результаты согласуются с данными исследований, проведенных в России и за рубежом, и в целом характеризуют общие неблагоприятные тенденции последних десятилетий: смещение возраста первого знакомства с табаком на более младший возраст (начальные классы), высокая распространенность курения в подростковой среде, приобщение девочек наравне с мальчиками. Например, среди учащихся 9-11 классов г.Москвы курят до 30% опрошенных обоего пола, а среди школьников г. Волгограда — 31,9%. Обследование учащихся 15-17 лет в Оренбурге выявило такой же процент курящих юношей и существенно меньше — курящих девушек (7,2%). Еще более высокая распространенность курения характерна для сельских подростков и жителей небольших городов. В Московской области курят до 36% мальчиков и 31% дево-

чек, а численность группы риска составляет — до 35,2% у мальчиков и 26,5% у девочек. В республике Саха (Якутия) курят 34,2% городских и 49,2% сельских школьников — мальчиков 10-17 лет, среди девочек — 26,4 и 34,2% соответственно [1, 3-5]. По сравнению с результатами этих и других аналогичных исследований распространенность табакокурения среди подростков г.Екатеринбурга находится на среднем уровне.

В ходе анкетного опроса выяснялись наиболее распространенные причины потребления табака среди школьников. Систематическое курение подростки связывают с желанием расслабиться и отдохнуть (31%), отвлечься от проблем и переживаний (17,6%), получить удовольствие (10,1%), пообщаться, за компанию (8,7%), а 7 % указали на то, что они втянулись и не могут бросить. В то же время 12% опрошенных не смогли назвать основную причину потребления табака и назвали несколько причин, а 7,5% — не ответили на данный вопрос.

Девочки по сравнению с мальчиками чаще курят для того, чтобы отвлечься от проблем и

Таблица 2. Сравнительная оценка некоторых показателей образа жизни и состояния здоровья курящих и некурящих подростков, % от числа опрошенных ($p < 0,05$)

Показатель	Курящие	Не курящие
Планируют свой день	17,3	24,1
Стараются хорошо учиться	38,1	63,6
Учатся на пятёрки, четвёрки	22,9	47,2
Спят менее 7 часов	53,3	44,4
Занимаются в спортивных секциях	15,8	22,2
Работают в свободное время	51,6	39,1
Часто отдыхают в компаниях	54,2	31,5
Читают ежедневно	26,1	38,6
Имеют постоянные творческие увлечения	32,9	44,0
Считают, что ведут здоровый образ жизни	7,8	42,1
Оценивают свое здоровье как «удовлетворительное» или «плохое»	57,5	41,7
Часто отмечают симптомы нездоровья	40,2	33,3

Таблица 3. Отношение к курению курящих и некурящих подростков, % от числа опрошенных ($p < 0,05$)

Показатель	Курящие	Не курящие
Курение неприемлемо независимо от возраста	13,5	19,8
Курение неприемлемо для подростков и мол одежи	5,0	9,9
Курение небезопасно, но можно попробовать	18,5	12,7
Курение допустимо в разумных количествах	9,6	4,8
Курение влияет на интеллект	21,9	35,0
Курение влияет на потомство	56,4	66,0
Курение опасно для окружающих	41,0	51,0
Курение не оказывает вредного влияния	42,1	19,8
Могут всегда отказаться от предложенной сигареты	38,3	76,4

Таблица 4. Сопряженность пробы и потребления алкоголя и наркотиков с табакокурением

Отношение к алкоголю и наркотикам	Отношение к курению	Коэффициент сопряженности Чупрова	Вероятность потребления	Отношение шансов
Проба алкоголя	некурящие	–	0,752	–
	курящие	+0,237	0,981	1,3
Употребление алкоголя	некурящие	–	0,329	–
	курящие	+0,412	0,827	2,5
Употребление алкоголя чаще 2 раз в месяц	некурящие	–	0,108	–
	курящие	+0,412	0,625	6,4
Проба наркотиков	некурящие	–	0,038	–
	курящие	+0,291	0,228	6,1
Употребление наркотиков	некурящие	–	0,006	–
	курящие	+0,204	0,078	12,7

переживаний (20,5% против 14,0%), а мальчики чаще получают удовольствие от потребления табака (12,1% против 8,6%) или делают это по привычке (7,7% против 6,5%). С увеличением возраста все больше подростков табакокурение связывают с отдыхом, а учащиеся 7-8-х классов чаще с помощью табака отвлекаются от проблем, переживаний, чувства одиночества.

Интересны мотивы устойчивого поведения подростков, определяющих отказ от употребления табака. Дети, которые не курят, делают это по следующим причинам:

- мне это неинтересно — 50,8%,
- это небезопасно — 38,8%,
- мне еще рано — 13,0%,
- чтобы не походить на других — 11,8%,
- это не модно — 9,9%,
- запрещают старшие — 7,9%,
- поддерживают друзья — 5,1%.

Каждый третий опрошенный из числа тех, кто не курит, не смог ответить, почему он так поступает, а среди учащихся 10-11-х классов не ответили на данный вопрос около половины.

Между мальчиками и девочками существенных различий в рейтинге основных причин отказа от потребления табака не было, а возрастные различия были весьма существенными. Так, школьники меньшего возраста чаще считали, что употреблять табак им небезопасно (43,7% в 7 классе и 34,1% — в 11 классе), рано (19,6% в 7 классе и 4,9% в 11 классе) или запрещают взрослые (10% в 7 классе и 4,2% в 11 классе). Учащиеся 11-х классов чаще отказывались от табака, потому что им неинтересно (63,6% против 40,5% в 7 классе) или из желания быть непохожими на других (13,6% против 8,8% в 7 классе).

Из общего числа опрошенных считают, что могут всегда отказаться от предложенной сигареты 72% школьников, 26% могут это сде-

лать лишь по настроению, а 2% — не смогут. С увеличением возраста доля тех, кто считал себя способным отказаться от табака, заметно сокращалась (с 83,8% в 7-м классе до 64,9% — в 11-м классе).

По данным опроса 67% подростков сообщают, что их родители запрещают им курить. Чем старше становятся дети, тем в меньшей степени родители, по их мнению, запрещают им это делать. Значительная часть подростков сообщили, что они вообще не обсуждали со своими родителями вопросы допустимости употребления табака (23%).

Ряд вопросов помогал выяснить принципиальное отношение к табакокурению и мнение о последствиях употребления табака в подростковой среде. Всего лишь 22,5% опрошенных подростков считают, что курение «неприемлемо независимо от возраста», еще меньше (10,3%) — что курение «неприемлемо для подростков и молодежи». Каждый четвертый (25,8%) утверждает, что курение — «это личное дело каждого человека», а каждый пятый (18,7%) считает курение вполне допустимым занятием для подростков, и с возрастом доля таких школьников увеличивается с 13% в 7 классе до 23% в 11 классе. Чаще всего школьники считают, что табакокурение негативно отражается на спортивных результатах (76,8%), на здоровье потомства (63,2%), а также ведет к развитию физической и психической зависимости (61,9%), к преждевременной смерти (52,8%). Половина (49,5%) отмечают, что табакокурение опасно для окружающих, более трети (36,3%), — что курение способствует снижению интеллекта. В то же время, 26,4% подростков считают, что курение в умеренном количестве не оказывает вредного воздействия на здоровье, а 12,5%, отмечая, что это небезопасно, при этом считают, что попробовать вполне можно. Все это говорит о низкой

информированности подростков о возможных неблагоприятных последствиях курения и лояльном отношении детей к табакокурению.

Сравнительный анализ образа жизни курящих и некурящих детей показал, что дети, имеющие вредную привычку, реже соблюдают режим дня, имеют более низкую успеваемость и мотивацию к учебе, общественной жизни, физической активности и творческой деятельности (табл. 2). В свободное время они чаще, чем их некурящие сверстники, работают или отдыхают в компаниях, общаются с друзьями, гуляют, то есть находятся в ситуациях благоприятных для курения и употребления других психоактивных веществ.

Досуг некурящих подростков чаще связан с чтением, творческими увлечениями. Они более отзывчивы, ориентированы на добрые взаимоотношения с людьми, чаще находят поддержку и понимание в семье. Подростки, не приобщенные к курению, более информированы о различных неблагоприятных последствиях употребления табака (влияние на здоровье, интеллект, потомство, спортивные результаты, опасность для окружающих) (табл. 3). А у детей из группы риска по табакокурению в меньшей степени сформированы представления об опасных последствиях курения, они чаще полагают, что курение не оказывает влияния на здоровье.

Среди жизненных целей курящие подростки на первое место ставят приобретение материального благополучия, независимости, любовь, желание быть знаменитым. У некурящих подростков на первое место выходят другие цели: получить образование и профессию, заниматься любимым делом, иметь хорошую семью. Курящие подростки в сравнении с некурящими сверстниками чаще оценивали свое здоровье как «удовлетворительное» или «плохое», указывали на наличие заболеваний и симптомов плохого самочувствия.

Оценка сопряженности потребления табака, алкоголя и наркотических действующих веществ показала, что потребление табака повышает вероятность первой пробы и постоянного потребления алкоголя и наркотиков (табл. 4). Если в группе некурящих подростков пробовали алкоголь 75%, то в группе курящих почти все знакомы с алкоголем (98,1%). Распространенность потребления алкоголя в группе курящих в 2,5 раза выше, чем в группе некурящих, а вероятность частого потребления алкоголя (2 раза в месяц и чаще) выше в 6,4 раза. Вероятность первой пробы наркотиков среди курящих в сравнении с некурящими подростками выше в 6 раз, а вероятность постоянного потребления наркотиков — в 12,7 раз. Наиболее неблагоприятным является сочета-

ние табакокурения с употреблением алкоголя: вероятность приобщения к наркотически действующим веществам у таких подростков в 141 раз выше, чем у подростков, не имеющих вредных привычек (18,7% против 0,1%).

Заключение

Полученные результаты свидетельствуют о серьезных проблемах в подростковой среде: уже в школьном возрасте значительное число подростков приобщаются к курению, а половина из них входит в группу риска по формированию табачной зависимости в дальнейшем. Основными причинами высокого уровня потребления табака среди школьников является недостаточный уровень информированности подростков о возможных неблагоприятных последствиях от курения, низкий уровень жизненных навыков по преодолению стрессовых ситуаций, противостоянию давлению, а также лояльное отношение к табакокурению самих детей, родителей и общества в целом. Приобщению к курению способствуют другие поведенческие факторы риска в образе жизни, низкий уровень личностного развития. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости реализации программ по профилактике табакокурения, а также создания в обществе условий, необходимых для формирования ценностного отношения к здоровью и здорового стиля поведения среди подрастающего поколения.

Литература

1. Шубочкина Е. И. Курение подростков как проблема охраны здоровья. Е.И.Шубочкина. Материалы Интернет — конференции «Охрана здоровья: проблемы организации, управления и уровни ответственности» 16 апреля — 15 июня 2007 г. <http://www.ecsocman.edu.ru/db/msg/307973.html>
2. Оганов Р. Г., Деев А. Д., Жуковский Г. С. и др. Влияние курения на смертность от хронических неинфекционных заболеваний по результатам проспективного исследования. Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 1998; 3: 13-15.
3. Скворцова Е. С., Зубкова Н. З. Распространенность курения среди подростков Московской области. Проблемы социальной гигиены. 2005; 1: 27-29.
4. Скворцова Е. С. О некоторых факторах риска здоровья подростков и организации их мониторинга в Российской Федерации. Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 1998; 4: 20-24.
5. Кучма В. Р., Демина И. А., Демин А. К. и др. Проблемы формирования здорового образа жизни у учащихся в образовательных учреждениях. Гигиена и санитария. 2000; 3: 52-56.
6. Никифоров И. А. Факторы, способствующие развитию зависимостей от психоактивных веществ (обзор литературы). Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 2006; 2: 12-22.
7. Онищенко Г. Г., Баранов А. А., Кучма В. Р. Безопасное будущее детей России. Научно-методические основы подготовки плана действий в области окружающей среды. М.: Издательство ГУ Научный центр здоровья детей, 2004. 154 с.