

11. Рязанцев С. «Россия в глобальной торговле людьми трудовая эксплуатация в «мигрантозависимой» экономике» Институт социально-политических исследований РАН, Москва, России Международные процессы, Том 13, № 1, сс. 6–22 DOI 10.17994/IT.2015.13.40.1
12. Швейцер А. Благоговение перед жизнью. – М.: Прогресс, 1992. – С. 223.
13. «Стоимость человеческой жизни». URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Стоимосьть\\_человеческой\\_жизни](https://ru.wikipedia.org/wiki/Стоимосьть_человеческой_жизни)

*А.И. Белов*

### **Врач-кардиолог: проблемы профессионального и духовно-личностного роста**

**Аннотация:** Статья посвящена проблемам профессионального и духовно-личностного роста врача кардиолога. В современных условиях развития здравоохранения очень важной выступает проблема профессионального и личностного развития врачей. Решение этой проблемы включает развитие личного потенциала врача, его профессиональный рост, развитие его карьеры.

**Ключевые слова:** проблемы, карьера, профессиональный рост, личностное развитие.

**Summary:** The article is devoted to problems of professional, spiritual and personal growth of cardiologist. In modern conditions of health care development is very important to raise the problem of professional and personal development of doctors. The solution of this problem involves the development of personal potential of doctor, his professional growth and development of his career.

**Key words:** problems, career, professional growth, personal development.

В настоящее время все больше в России мы слышим негативного об отечественной медицине, нежели положительного. Ежегодно институты и университеты выпускают тысячи специалистов в области медицины, но качество российской медицины от этого

не становится лучше. Все больше людей жалуется не только на качество оказываемых услуг, но и на отношение врачей к пациентам, все больше людей стараются выбирать для лечения иностранных специалистов и иностранные клиники.

В связи с этим встает вопрос – Россия обладает прекрасным потенциалом как с точки зрения человеческих ресурсов, так с точки зрения и производственных возможностей, которые могли бы обеспечить высокое качество медицинских услуг.

С сожалением можно констатировать, что есть такая проблема – многие врачи, в силу определенных жизненных обстоятельств, основной целью своей работы делают увлечение своего дохода всеми возможными способами, забывая в этом случае о человеке, о своем назначении служить людям, спасать жизни. Если вспомнить времена Второй мировой войны, сколько врачей отчаянно и беззаветно работали, не смыкая глаз и днем, и ночью, в полевых условиях, в госпиталях, используя не совсем качественное оборудование для спасения людей, их жизни и здоровья.

Кардиолог – ответственная медицинская профессия. Врач-кардиолог – специалист, занимается изучением, диагностикой, исследованиями и лечением заболеваний, связанных с заболеваниями сердечно – сосудистой системы.

В руках кардиолога находится забота о самом главном органе человека – его сердце и заботу о нем стоит доверять только человеку, который является не просто профессионалом в своей области, но и быть человечным, высокообразованным духовно. Таким образом, можно сказать, что врачи – кардиологи должны быть не только профессионалами в своей области, но и быть высокообразованными личностями.

Для того, что вести свою деятельность врачам необходимо постоянно совершенствовать свои навыки, обмениваться опытом, для этого существуют курсы переподготовки повышения квалификации, но многие из этих курсов или проектов обучения являются очень дорогостоящими и не по карману многим специалистам.

Что говорить о духовном развитии, когда работа многих специалистов занимает 70-90% их времени, не хватает времени даже на семью. Многие специалисты, которые преданы своей профессии, просто не имеют возможности заниматься семьей и духовно развиваться, они живут одной работой, а это не всегда професси-

ональный рост – это ежедневная рутинная работа. Иногда в своей работе, достигая определенной должности, многие специалисты так и остаются на этой должности до конца лет. В процессе работы над статьей мною были изучены многие источники, проведен анализ статей врачей – кардиологов, результаты которого показали, что с одной стороны, общество и страна нуждается в высококлассных специалистах, которые будут профессионалами и настоящими личностями, но с другой стороны существует ряд проблем для развития специалистов, как на профессиональном уровне, так и в духовном плане. Основными проблемами, как для профессионального, так и для духовного развития врачей являются социальные проблемы.

Низкая зарплата, неблагоприятные жилищные условия, условия на работе – когда нет профессионального роста, источники информации порой бывают недоступны, высокие цены на необходимые товары и услуги – все это отрицательно сказывается на отношении врачей к своему делу и многие из них не стараются совершенствоваться в своей работе и развиваться как в профессии, так и духовно, а их целью становится обеспечить семью, себя хоть минимальным набором услуг и товаров, необходимых для проживания. Конечно, можно много говорить о том, что о чем же люди думали, идя в профессию, но, в реальности, социальные проблемы, нормы и правила оказывают огромное влияние на формирование взглядов человека на свою собственную значимость, свою профессию. Как мы можем видеть, социальные условия препятствуют развитию как профессионального, так и духовного роста врачей.

Есть еще один важный аспект в развитии и становлении врачей как профессионалов. С момента вступления всего прогрессивного человечества в Болонский процесс, поменялись принципы и нормы образования, многие врачи объединяются в Международные ассоциации, проводят международные тренинги и курсы для повышения своей квалификации, но достаточно ли того, что врач посетил обучение или тренинг, и совершенствуется ли он после данных мероприятий свои навыки и повышается ли профессионализм и уровень врача. Это очень спорный вопрос и зависит он напрямую от личности врача. Сколько бы семинаров и повышений квалификаций он не проходил, его уровень профессионализма может остаться на том же уровне – да, он почерпнул какие – то новые

знания, но не всегда врач умеет правильно использовать эти знания, сертификаты о прохождении курсов, повышения квалификации так и остаются иногда просто бумажечкой в рамке над столом врача. Использование полученных знаний в своей работе – одна из важных проблем врачей – опыт и новые знания, желание развиваться в своей профессии – это три основных аспекта, на которых возможно развитие высококлассного специалиста.

В этом случае врач сам должен уметь использовать информацию, которую он получает на курсах, в интернете, в медицинских журналах для собственного развития в профессии, уметь использовать опыт других для развития собственных навыков и профессионализма.

Но развитие должно быть не только в части профессионализма, но и в части духовной составляющей личности. И в этой связи очень важным аспектом является нравственность и мораль. Данный аспект очень стал острым, особенно в настоящее время, все говорят только о беспринципности врачей, грубости и хамстве, ведь как известно «без доброго слова не лечат больного», а мы можем наблюдать проявление неуважения, грубости со стороны врачей.

Врачи – как часть социума, прекрасно знают о том, какие возможности дает медицина и всегда должны использовать свои навыки и знания, опыт и достижения во имя спасения людей и для их здоровья. Каждый из врачей несет высокую моральную ответственность за то, что делает перед всеми людьми. Но нередко мы встречаем специалистов, которые являются циниками и по отношению к пациентам, и по отношению к своим коллегам, такому врачу не свойственны и не приемлемы общечеловеческие ценности и принципы.

В настоящее время, во время политических изменений и экономической нестабильности, мы все больше сталкиваемся со случаями использования своего служебного и профессионального положения в аморальных действиях против личности и здоровья людей с целью получения собственной выгоды.

Мы наблюдаем очень низкое падение человеческих ценностей и морали в наше время в обществе, нет социальных норм и границ, вседозволенность и пугающая распушенность во всем, отсутствие социальной справедливости, нет уважения к старшему поколению, происходит постоянное осуждение и принижение представителей младшего поколения. Как мы можем наблюдать, из

года в год наблюдается рост агрессии среди людей по отношению друг к другу. Особенно выросло число психических и сердечных заболеваний, и врачи оказались в очень сложной ситуации между сердечно – психическими болезнями пациентов и своими социальными проблемами с одной стороны и низкой оплатой труда с другой стороны. Многим нашим соотечественникам свойственна психологическая распушенность, в связи с чем лечащие врачи становятся объектом для их психологических атак и каждый день становится испытанием на нравственную прочность.

Личность врача формируется в рамках сложных жизненных обстоятельств, их труд не ограничен исключительно профессиональными знаниями и навыками, огромное значение имеют нравственность и мораль, которые должны сопровождать работу врача на протяжении всего трудового пути.

Про духовное развитие немного остановимся подробнее. Один из талантливейших и интереснейших авторов, работающих в обсуждаемом направлении, В. Данченко, пишет: «Специфика духовного развития как высшей формы сверхнормативной активности состоит в том, что оно не может быть произвольным. Не обладая духовным стремлением, не будучи мотивирован к духовному развитию, человек неспособен и развиваться в данном направлении. Не случайно, поэтому духовное стремление полагается всеми школами эзотерической психологии в качестве несущего стержня духовного развития». И несколько далее: «Стремление не может быть беспредметным, это всегда стремление к чему-то, к какой-то цели». Таким образом, стремление – лишь начало, принципиально важно определить также цель.

Какую цель мы имеем перед собой в данном случае? Это неизменно постижение человеком своей собственной и ее подлинного места в мире (иногда через постижение собственного высшего Я, иногда – через осознание своего единства с Вселенной, и т.д.). Разумеется, все вовсе не исчерпывается одним только самопознанием и самосознанием. Потому что ничто не приходит само собой; помимо стремления к цели необходимо также активное действие. В нашем случае это духовная практика в той или иной форме.

Таким образом, стремление, постижение и духовная практика и есть те необходимые условия духовного роста, которые в той

или иной форме неизменно присутствуют во всех без исключения эзотерических доктринах и школах. А выбор конкретной школы уже зависит только от индивидуальных предпочтений человека и особенностей склада его ума и личности.

Разница профессионального статуса Мастера и Специалиста заключается в том, что первый работает с людьми, а второй – с информационными потоками. Специалист «работает головой» и призван нести людям знание, Мастер же «работает сердцем» и призван преобразовать их; это взаимодополняющие формы эволюционной работы, и неверно было бы считать, что какая-то из них «лучше».

В связи с этим хочется, чтобы наши врачи были не только Специалистами, но и Мастерами.

Одним из выдающихся Мастеров области кардиологии по моему мнению является Лео Бокерия, человек, который сделал кардиологию целью своей жизни. В одном из последних интервью на Первом канале, которое мне удалось посмотреть, Л. Бокерия обсуждал проблемы детской кардиологии и сопоставлял стоимость лечения и операций в его центре и в иностранных центрах. Из этого интервью можно было сделать выводы, что наше население также не обладает достаточной информацией об услугах и ценах в рамках нашей страны и стоит, наверное, проводить совместную работу, которая была бы направлена на эффективное взаимодействие и сотрудничество между населением и врачами.

Мы сколь угодно можем ругать всех от правительства до футболистов, но если каждый человек, каждый специалист задаст себе вопрос «А что сделал Я САМ для того, чтобы мир вокруг меня был лучше?» и начнет сам действовать, искать пути и возможности, формируя себя САМ как специалиста, как личность, тогда и такого вопроса как проблемы профессионального и духовного роста стоять не будет.

#### *Литература*

1. Российское кардиологическое общество. <http://www.scardio.ru/> [Электронный ресурс].
2. Данченко В. Первый шаг – честное самопроявление.
3. Доказательная медицина для всех <http://medspecial.ru/> [Электронный ресурс]