

информации, сферы образования, спорта, культуры и здравоохранения. Совершенно очевидно, что усилиями одного здравоохранения невозможно достичь больших успехов в укреплении и сохранении здоровья населения.

Для привлечения внимания населения к проблеме сохранения и укрепления здоровья организуются и проводятся массовые мероприятия (популяционный уровень профилактики) в рамках четырех направлений:

1. «Здоровое питание» – проведены акции «День без соли», «Натуральный продукт», «Молочные реки», «Продукт полезный для здоровья».
2. «Нет вредным привычкам!» – проведены такие акции, как интеллектуально-познавательная игра для школьников «На пути к здоровью», «Классы свободные от табачного дыма»; открытые классные часы в школах по профилактике наркомании, «Мама, брось сигарету!», «Некурящее отделение» для медицинских работников, конкурс детского рисунка «Дым ноу», конкурс рисунков «Чистый воздух».
3. «Движение – жизнь» – проведены акции «Активная жизнь вместо вредных привычек», «Общественные уроки физкультуры».
4. «Семейные ценности» – проведены акции «За женское здоровье», «Я отвечаю за свое здоровье», областная конференция «Сохранение здоровья школьников – инвестиции в будущее», «Парад семей», «Беби – Бум».

В рамках мероприятий по профилактике прошел конкурс журналистского мастерства «Тюменская область – территория здоровья».

В течение 2008-2009 гг. было проведено 22 акции областного и городского уровня. В них приняли участие около 24,5 тыс. человек.

Помимо массовых мероприятий велась активная работа с целевыми группами, так, в 2009 году стартовал уникальный проект «Корреспондентский волонтерский

пункт», который создан на базе Тюменской государственной академии мировой экономики управления и права. В нем работают студенты-активисты, благодаря их усилиям молодежь получает всю самую актуальную информацию о здоровом стиле поведения. В 2010 году подобные пункты начнут работу на базе школ города Тюмени, Тюменского регионального отделения «Молодая гвардия Единой России» «Лига старост», а также общественной молодежной палаты при Тюменской областной Думе.

Для осуществления информационного воздействия на население широко используются возможности радио, печатных СМИ и телевидения – организуются круглые столы, дискуссионные клубы, ток – шоу, экспресс-эфир, циклы радиопрограмм и статьи в региональных и федеральных газетах и журналах на самые актуальные темы, связанные с сохранением и укреплением здоровья, а также с формированием здорового стиля жизни. Информационный охват населения составил около 800 тыс. человек.

Комплекс мер по формированию здорового образа жизни у населения города Тюмени реализуется через привлечение к участию в организационном и образовательном процессах специалистов (медиков, психологов и т.д.), родительской общественности, представителей власти, бизнеса и средств массовой информации, а также путем привлечения детей к выполнению самостоятельных проектных работ в области укрепления здоровья. В целях стимулирования профилактической направленности первичной медико-санитарной помощи с 2009 года введена оплата по подушевому принципу с учетом качества профилактической работы с населением.

Таким образом, медицинская профилактика в Тюменской области – это межведомственная, региональная система, направленная на предупреждение неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни населения региона.

## РОЛЬ ИНСТРУКТОРА ПО ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ОБУЧЕНИЮ И ВОСПИТАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ В ПЕРВИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ

Харитонов А.Н., Куликова А.В., Руднова Л.А.

*МУ Городской центр медицинской профилактики, Екатеринбург*

В современный период растет количество новых информационных потоков, и население получает знания о здоровье и профилактике из самых различных источников: средств массовой информации, интернета, медицинской и популярной литературы, друзей, коллег, родственников и др. Увеличение информационных потоков множит мифологические представления и ложные данные, потому, видимо, наибольшим авторитетом в качестве достоверного источника информации для большинства людей по-прежнему остаются медицинские работники. По результатам социологического исследования эффективности профилактических кампаний, проведенного на территории г.Екатеринбурга в 2006 году, 66% опрошенных доверяют информации врача относительно вопросов профилактики. Информирование пациента, повышение его ответственности за сохранение здоровья собственного и своих близких – основа инновационных подходов к профилактике заболеваний и задача современного санитарного просвещения. Реализация данных задач находится в компетенции инструкторов по гигиеническому обучению и воспитанию населения, дея-

тельность которого осуществляется на территории лечебно-профилактического учреждения (ЛПУ) и ориентирована на различные слои прикрепленного населения.

Согласно должностной инструкции основными функциями инструктора по гигиеническому обучению и воспитанию населения являются:

- осуществление контроля за проведением профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения и привитием ему навыков здорового образа жизни, соблюдением действующих нормативно-правовых актов, определяющих деятельность органов и учреждений здравоохранения в части гигиенического воспитания населения и формирования здорового образа жизни;
- координация под руководством курирующего врача деятельности медицинских работников в части выявления факторов риска здоровья населения, пропаганды медицинских и санитарно-гигиенических знаний, формирования здорового образа жизни;

- участие в проведении социологических исследований среди населения по вопросам медико-гигиенического воспитания;
- создание и поддержка актуальности информационного банка данных на основе санитарно просветительской литературы, материалов периодической печати медицинского профиля, данных социально-гигиенического мониторинга;
- оказание организационно-методической помощи специалистам учреждений здравоохранения и работникам образовательных учреждений по вопросам гигиенического воспитания населения;
- организация семинаров для населения по вопросам охраны здоровья и обеспечение слушателей санитарно-просветительской литературой.

Таким образом, инструктора должны быть инициаторами, организаторами и координаторами профилактической деятельности в ЛПУ, а также посредниками между Центрами профилактики, руководством медицинского учреждения и населением.

Качественное выполнение возложенных на инструкторов функций предполагает наличие у них определенных навыков, на поддержку и развитие которых направлена, в том числе, и деятельность МУ Городской центр медицинской профилактики (ГЦМП). За последние 7 лет ГЦМП выстраивал свою работу с инструкторами по гигиеническому обучению и воспитанию населения по следующим направлениям:

- повышение квалификации,
- развитие взаимодействия,
- улучшение качества и увеличение количества наглядных материалов,
- расширение информационной базы,
- системность и организованность в сборе отчетной информации,
- формирование позитивного имиджа инструктора среди медицинских работников и руководящего состава.

Важно отметить, что инструктор должен обладать знаниями об эпидемиологической ситуации в городе и о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний. С целью повышения информированности инструкторов в ГЦМП проводится ежемесячные семинары с привлечением квалифицированных лекторов по вопросам профилактики различных заболеваний. Программа семинаров соответствует принципам актуальности, злободневности и сезонности. Информация, полученная на семинаре, доводится до врачей и помогает созданию системы непрерывного совершенствования профессиональных знаний медицинских работников всех уровней, что способствует развитию взаимодействия.

Инструктор также выполняет функцию своевременного распространения профилактической печатной продукции, централизованно издаваемой ГЦМП, среди горожан и медицинских работников. Тематика и тиражи наглядных материалов определяются исходя из пожеланий инструкторов и согласно количеству обслуживаемого населения.

ГЦМП регламентирует нормативными документами ежеквартальный сбор отчетных данных и активно взаи-

модельствует с инструкторами при приеме информации. Очный сбор отчетов позволяет корректировать и уточнять статистические данные, что влечет лучшим образом на общую достоверность картины санитарно-просветительской деятельности в г. Екатеринбурге.

С целью повышения престижа должности инструктора по гигиеническому обучению и воспитанию с 2002 года ежегодно в течении трех лет проходил Городской конкурс на лучшую работу по профилактике заболеваний в ЛПУ г. Екатеринбурга. В ходе конкурса представлялись инновационные подходы в организации профилактических мероприятий, появилась возможность обмена передовым опытом среди ответственных за профилактическую работу. По итогам конкурсов победители публично награждались дипломами и ценными призами, что способствовало мотивации к работе в сфере санитарного просвещения, а также повышению лояльности административного аппарата и коллег.

В качестве результата организационной работы с инструкторами по гигиеническому обучению и воспитанию населения можно считать 98% явку на все семинары, позитивный и оперативный отклик на инициативы ГЦМП, своевременную оснащенность ЛПУ наглядными материалами и аудио видео роликами, обновление кадрового состава (в рядах инструкторов появляются и молодые специалисты, и медицинские работники с высшим образованием), улучшение качества проводимых профилактических мероприятий. Также надо отметить, что положительный опыт проводимых мероприятий с инструкторами транслируется и на другие аудитории – методом первичной профилактики обучаются ответственные за медицинскую профилактику в ССУЗах, ВУЗах и на предприятиях. Следствием же активного сотрудничества с инструкторами по гигиеническому обучению и воспитанию является рост информированности населения.

Так, например, по результатам социологического исследования, проведенного в 2009 году с целью оценки информированности учащейся молодежи о мерах профилактики ВИЧ-инфекции, выявилась положительная динамика: 90% респондентов знают о проблеме ВИЧ; 89,5% опрошенных знают, что ВИЧ передается через незащищенный сексуальный контакт. В качестве основной меры профилактики ВИЧ 78% респондентов отмечают сохранение взаимной верности между партнерами и использование барьерных средств при случайных половых контактах. По материалам исследования 2007 года о степени осведомленности населения о факторах риска артериальной гипертонии, 66,1% респондентов знают свое артериальное давление и регулярно его контролируют. Эти данные позволяют говорить о положительном влиянии санитарно-просветительской работы на население города Екатеринбурга и необходимости увеличения масштаба и разнообразия направлений деятельности, нацеленных на пропаганду здорового образа жизни.

Несомненно, стоит продолжать работу в направлении совершенствования деятельности инструкторов по гигиеническому обучению и воспитанию населения. Так, необходимо формировать навыки построения коммуникации, внедрять новые профилактические практики и технологии, расширять информационную базу, повышать имидж инструктора среди медицинских работников и руководства.