

Сексуальное поведение и уровень информированности об инфекциях, передаваемых половым путем (ИППП), различных субпопуляций молодежи

Т.А. Сырнева, Н.А. Долженецына, М.А. Захарова, П.Б. Нехамкин, С.В. Глуховская, Н.О. Лысенко, В.В. Федотовских

Уральский научно-исследовательский институт дерматовенерологии и иммунопатологии МЗ РФ (г. Екатеринбург)

Введение

Эпидемический рост ИППП в 90-х годах XX столетия выявил наиболее незащищенные в плане инфицирования группы населения. Таковыми оказались, в частности, дети и подростки, в силу таких факторов, как более высокая биологическая восприимчивость к инфекции; подростковая субкультура, допускающая рискованное поведение - незащищенные половые контакты с частой сменой половых партнеров.

Растущая безработица, снижение возможности получить образование, медико-социальную и психологическую помощь привели к потере у большей части молодежи социально-нравственных ориентиров, деформации сексуального поведения, росту сексуального насилия, ухудшению репродуктивного здоровья, катастрофическому увеличению венерических и других заболеваний, передаваемых половым путем /Лосева О.К., Кравец Т.А., 2001/.

Характер распространения венерических заболеваний 90-х годов XX века в подростковой среде позволяет оценить эту ситуацию как эпидемическую. Причем характер половозрастного распространения этих инфекций имеет социокультурные особенности, выражающиеся в межпоколенной трансляции венерических заболеваний.

То, что в более старших возрастных когортах доля больных среди мужчин и женщин практически одинакова, а в когортах 15-19 летних доля девушек составляет около 70% дает основание предполагать, что именно мужчины более старшего возраста являются по преимуществу основными "распространителями" (трансляторами) венерических заболеваний в молодежной среде. Причем, можно предположить, что в самой молодежной среде заболевания преимущественно транслируются от девушек более старшего возраста не только к

своим сверстникам, но и более младшим возрастным группам. Таким образом, в настоящее время существует возрастная волна в распространении венерических заболеваний: от более старших мужчин к девушкам и от девушек к более младшим юношам и подросткам /Сырнева Т.А., 2002/.

Вот почему изучение сексуального поведения лиц молодого возраста, а также их информированности о различных аспектах ИППП с разработкой стратегии профилактики этих инфекций необходимо включать в число приоритетных задач национального характера /Кубанова А.А., Лосева О.К., 2000; Кузнецова О.Ю., Глазунова М.С., 2003/.

Изложенное выше определило цель настоящего исследования: разработка и внедрение дифференцированных подходов к методам первичной профилактики инфекций, передаваемых половым путем, среди различных субпопуляций молодежи на основании изучения сексуального поведения и уровня информированности об ИППП.

Задачи исследования

1. Изучить особенности сексуального поведения различных субпопуляций современной молодежи.
2. Дать оценку распространенности различных форм аддиктивного поведения (употребления алкоголя, наркотиков) в различных социальных группах молодежи.
3. Изучить уровень информированности о клинических проявлениях ИППП, их профилактике и тактике поведения при возможном заражении в различных социальных группах молодежи.
4. Оценить риск заражения ИППП в зависимости от характера социализации в различных субпопуляциях молодежи.

5. Разработать новые формы и методы дифференцированного подхода к проведению профилактической работы по предупреждению ИППП в различных группах молодежи.

Материалы и методы

Проведено когортное, популяционное, одномоментное исследование методом анонимного анкетирования. Для этой цели использовалась оригинальная анонимная анкета, состоящая из 28 вопросов. Основные блоки анкеты содержали сведения, касающиеся характера сексуального поведения, методов индивидуальной профилактики ИППП, источников и уровня информированности об ИППП, сведения об употреблении алкоголя, наркотиков, основных жизненных приоритетах, увлечениях. Для формирования базы данных и статистической обработки анкет использовалась специальная версия компьютерной программы обработки и анализа социологической информации VORTEX-6.

Репрезентативная выборка формировалась из респондентов следующих социальных групп молодежи:

- школьники - I группа;
- студенты колледжей (педагогического, медицинского, строительного) - II группа;
- студенты I-II курсов ВУЗов (Уральская государственная медицинская академия, академия государственной службы при президенте РФ, Уральский государственный педагогический университет) - III группа;
- рабочая молодежь (рабочие строительных специальностей) - IV группа.

Всего в исследование вошли данные на 888 респондентов, проживающих в областном центре и районных центрах с градообразующими предприятиями. Основным критерием включения в репрезентативную выборку явился возраст респондентов (16-18 лет) и отсутствие официальных брачных отношений.

Полученные результаты и их обсуждение

Общие тенденции сексуального и социально-поведения современной молодежи и степени информированности об ИППП

Регулярные сексуальные отношения имеют 24,2-29,1% современной молодежи в возрасте 16-18 лет. Не имели сексуального опыта 48,9% школьников, 36,1% студентов ВУЗов, 35,2% рабочей молодежи и 35,2% учащихся колледжей.

Вполне одобряли ранние добрачные сексуальные связи 73,3% рабочей молодежи, 67,3% школьников, 60,6% студентов и 59,8% учащихся колледжей, но вместе с тем испытывают чувство опасности заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, лишь треть из них (33,3-36,4%).

Постоянно используют средства индивидуальной профилактики (презервативы) 49,9%-63,1% молодых людей.

Лишь половина (50,1%) современной молодежи при подозрении на заражение венерическим заболеванием обратилась бы к врачу-венерологу, почти треть из них (29,8%) воспользовалась бы советом друзей, а 5,0% молодежи проблема заражения ИППП не беспокоит, так как, по их мнению, они хорошо знают, как лечиться от этих заболеваний средствами, свободно продающимися в аптеках.

Основная информация об ИППП современной молодежью в возрасте 16-18 лет была получена из телевизионных и радиопередач (37,2-58,7%), газет и журналов (32,3-58,78%).

Информацию от учителей получили по 12,6% школьников и студентов, 18,2% учащихся колледжей и лишь 7,3% рабочей молодежи.

Основным времяпровождением современной молодежи является нахождение в компании друзей (60,4%) и просмотр телевизионных передач (44,0%).

Доверительные отношения подавляющее большинство обследуемых имеют с друзьями (60,1-70,5%), в то время как доверие и открытость с родителями имеет лишь одна треть (33,2%) рабочей молодежи и около половины студентов (49,8%).

Потребляли наркотические вещества (преимущественно анашу) 37,9% рабочей молодежи, 30,5% школьников, 24,8% учащихся колледжей и 20,2% студентов ВУЗов.

Регулярно употребляют алкогольные напитки 97,6% рабочей молодежи, 91,6% студентов ВУЗов, 86,8% учащихся колледжей, 81,7% - школьников. Самыми популярными напитками современной молодежи (у 62,1-67,3%) являются пиво и алкогольсодержащие коктейли, почти каждый третий (32,3%) рабочий и каждый четвертый (25,0%) учащийся колледжа употребляет водку и другие крепкие напитки.

Сравнительная характеристика и отличительные особенности сексуального и социального поведения различных субпопуляций молодежи

Наиболее ранний сексуальный дебют отмечен в группе рабочей молодежи и школьников (27,0%-30,0%) по сравнению с учащимися колледжей (18,9%) и студентов ВУЗов (12,7%).

Частую смену сексуальных партнеров и случайные половые связи, в том числе с проститутками практиковали 34,5% молодых рабочих, 23,3% учащихся колледжей, 17,1% школьников, 12,2% студентов ВУЗов.

Количество сексуальных контактов у каждого шестого молодого рабочего (15,0%) и учащегося колледжа (14,9%) составляет только за

Таблица 1. Индексы риска заражения ИППП в различных социальных группах молодежи (% опрошенных)

Факторы риска	Рабочие	Школьники	Учащиеся колледжей	Студенты ВУЗов
Сексуальный дебют в 13–14 лет	30,0	27,0	22,9	12,7
Многочисленные сексуальные связи с разными партнерами, в т.ч. с проститутками	34,5	17,1	23,3	12,2
Экспансивные сексуальные контакты (4 и более за последние 6 мес.)	14,0	6,3	15,0	7,9
Употребление наркотиков	36,9	30,9	24,8	20,2
Самолечение	13,2	16,1	18,8	16,1
Неиспользование средств профилактики при сексуальных контактах	50,0	54,7	53,9	53,9
Индекс риска (ИР)*	178,6	152,1	158,7	123,0

Примечание: * ИР - совокупная доля лиц (удельный вес) с признаками, относящимися к факторам риска.

последние полгода более 5 человек против 1,3 у школьников.

Возможность секса в первые часы знакомства допускает каждый десятый (10,1%) рабочий и студент ВУЗа и 6,8% учащихся колледжей.

При отсутствии сексуальных отношений в возрасте 16-18 лет комплекс неполноценности испытывают 32,5% рабочих, 27,4% учащихся колледжей и школьников, 18,0% - студентов ВУЗов.

Различия сексуального поведения совпадали с общим культурным уровнем молодого человека: увлекающихся и регулярно читающих художественную литературу среди студентов ВУЗов было в 3,3 раза больше, чем среди рабочих (соответственно 40,0 и 12,4%). Другими увлечениями современной молодежи является посещение ночных клубов (22,4-34,2%) и работа на компьютере (13,2-21,6%).

Анализ жизненных приоритетов в различных социальных группах молодежи показал, что 43,2% молодых людей из рабочей среды главным в жизни считают собственное здоровье, 33,5% - семью, 13,5% - карьеру и лишь 11,2% - финансовое благополучие. В группе школьников эти приоритеты распределились следующим образом: здоровье (44,0%), семья (29,6%), финансовая стабильность (19,3%), карьера (9,9%). Для учащейся молодежи (колледжи) главными приоритетами являются только здоровье (78,8%) и карьера (18,2%). А студенты высших учебных заведений на первое место поставили семью и детей (49,8%), на второе место - здоровье (31,1%) и на третье в равной степени - финансовый успех и карьеру по 12,0%.

Литература

- Кубанова А.А., Лосева О.К. Основы первичной профилактики инфекций, передаваемых половым путем, в группах повышенного поведенческого риска. Вестник дерматол.- 2000; № 5: 4-7.
- Лосева О.К., Кравец Т.А. Динамика факторов риска среди подростков. Профилактика заболеваний и укрепления здоровья, 2001; 5; 26-27.
- Профилактика в общей врачебной практике. Руководство для врачей общей практики. Под редакцией О.Ю.Кузнецовой и И.С.Глазунова. С-Петербург, 2003.
- Сырнева Т.А. Эпидемиологические и социальные аспекты сифилиса на Среднем Урале. Новые организационные формы. Автореф. ... дис. докт-мед.наук. М., 2002; 28.