

Выводы

Впервые полученные новые объективные электрофизиологические показатели на зеленый и синий стимул свидетельствует о положительном терапевтическом действии «Лютеин-форте» на течение хронического дистрофического процесса в сетчатке глаза больных ВМД.

БАД «Лютеин-форте» является эффективным в монотерапии и необходимым патогенетическим компонентом в комплексной консервативной терапии больных ВМД с целью стабилизации и улучшения зрительных функций.

Е.С. Князева, Д.В. Кашперская

ОЦЕНКА ДИНАМИКИ МАКУЛЯРНОГО ОТЕКА ПРИ ЭКССУДАТИВНОЙ ФОРМЕ ВОЗРАСТНОЙ МАКУЛЯРНОЙ ДЕГЕНЕРАЦИИ НА ФОНЕ ПРОТИВООТЕЧНОЙ ТЕРАПИИ

Свердловский областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн. г. Екатеринбург

Актуальность. Как свидетельствуют литературные данные, макулярный отек является основной причиной резкого снижения центрального зрения при возрастной макулярной дегенерации (ВМД). Макулярный отек может развиваться вследствие экссудативной активности неоваскулярного комплекса, а также в результате внутренних тракций задней гиалоидной мембраны и фиброзно-измененной внутренней пограничной мембраны. По ряду причин патогенетическое лечение не всегда возможно, поэтому часто проводится симптоматическая противоотечная терапия. Оптическая когерентная томография позволяет быстро и бесконтактно оценить толщину сетчатки в макулярной зоне, контур центральной ямки на фоне лечения, а также получить ценную информацию о наличии субретинальной неоваскуляризации, отслоек пигментного

эпителия и нейроэпителия, фиброза внутренней пограничной мембраны и т.д.

Цель: оценка эффективности противоотечной терапии с помощью оптической когерентной томографии.

Материал и методы. На базе 19-го офтальмологического отделения госпиталя ветеранов войн было обследовано 34 глаза 32 пациентов с экссудативной формой ВМД на фоне проведения противоотечной терапии (ретробульбарно дексазон 4 мг № 7-8; ингибиторы карбоангидразы; ангиопротекторы; внутривенно 5% глюкоза с 5% аскорбиновой кислотой 5,0 № 5-7). Средний возраст пациентов – $76,3 \pm 6,7$ лет. Всем пациентам помимо стандартных офтальмологических исследований выполнялась оптическая когерентная томография на спектральном оптическом томографе «Соретписус». Оценивались толщина сетчатки в макулярной области и острота зрения до и после лечения.

Результаты. Исходно средняя толщина сетчатки в макулярной зоне до лечения составила $441,2 \pm 100,87$ мкм. Острота зрения до проведения курса лечения колебалась от 0,005 до 0,2 (средняя - $0,087 \pm 0,08$). После проведения курса противоотечной терапии по данным ОКТ средняя толщина сетчатки уменьшилась на 35,15% и составила $286,6 \pm 59,73$ мкм. Острота зрения повысилась в среднем на 47,9% и составила $0,165 \pm 0,14$.

Выводы

1. По данным ОКТ на фоне противоотечной терапии отмечается уменьшение толщины сетчатки в макулярной зоне на 35,15% и повышение остроты зрения в среднем на 47,9%.
2. Уменьшение отека сетчатки позволяет в дальнейшем более оптимально выполнять лазеркоагуляцию.
3. ОКТ является достоверным методом оценки эффективности лечения.