

консультативной помощи, разбор сложных случаев, осуществление экспертизы качества оказания помощи. На базе центра проводится большая учебно-методическая работа, проходят обучение студенты, ординаторы, усовершенствование врачи-офтальмологи.

На сегодняшний день накоплен большой опыт по раннему мониторингу, диагностике и лечению ретинопатии недоношенных (РН). Правильный подход к проблеме выявления и лечения РН позволяет сохранить зрение большинству детей с данной патологией.

Ежегодно в Свердловской области рождается более 1000 глубоко недоношенных детей (менее 2000 гр.). Всем этим детям требуется длительное наблюдение, этапное хирургическое и консервативное лечение. В связи с этим, была создана единая база данных специализированной диспансерной группы детей с ретинопатией недоношенных. Разработана комплексная поэтапная реабилитация, включающая в себя хирургические и консервативные методы лечения и профилактики, оценки качества и повышения эффективности лечения, оказания неотложной помощи детям с РН. За этот период помощь оказана более чем 6 тысяч детям, проведено более 400 лазерных и витреоретинальных операций, удалось сохранить зрение в 89% случаев и снизить инвалидность с 34,2 до 3,6.

За период работы центра благодаря внедрению новых, современных методов диагностики и лечения удалось приблизить высоко специализированную офтальмологическую помощь детскому населению Свердловской области, значительно снизить инвалидность по такому тяжелому заболеванию, как ретинопатия недоношенных.

**М.А. Юдина, С.А. Коротких, Е.Г. Михеева,
В.В. Залесова, Е.С. Князева**

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ ИЗ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА СЛЕПЫХ (ВОС)

Свердловское областное отделение Всероссийского общества слепых (ВОС),
ГОУ ВПО Уральская государственная медицинская академия,
Свердловский областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн, г. Екатеринбург

Свердловское областное отделение ВОС создано в 1927 году. С 1991 года председателем его является Юдина Мавзиля Ахматдеевна.

В Свердловской области на 1 января 2008 г. насчитывается более 10000 инвалидов по зрению. На учете по состоянию на 01.01.2010 г. состоят 6685 инвалидов по зрению, (4065 женщин и 2620 мужчин). Из них инвалидов I группы 3401 чел. (50,9%), II группы – 2947 чел.(44,1%), III группы – 337 чел. (5,0%). Возрастной состав инвалидов: от 18 до 30 лет 523 чел. (7,8%), от 31 года до 55 лет(жен.) и 60 лет(муж.) -2947 чел. (27,5%) и более старший возраст – 4324 чел. (64,7%). Ученных детей-инвалидов по зрению – 111 чел. (1,6%).

В городах Свердловской области имеется 28 филиалов местных организаций ВОС и две школы: школа-интернат N 78 в г. Екатеринбурге (для слабовидящих детей) и школа-интернат в Г. Верхняя Пышма (для слепых и слабовидящих детей). Кроме того имеется культурно-спортивный реабилитационный центр.

Для трудовой реабилитации в области работает 5 учебно-производственных предприятий УПП ВОС, на которых трудятся 678 чел., из них 382 инвалида по зрению. Объем продукции, выпущенной в 2009 г. этими предприятиями составил 160,8 млн. рублей.

За счет производственной деятельности УПП ВОС решаются социальные задачи не только работающих инвалидов, но и неработающих инвалидов по зрению.

В Свердловском областном клиническом госпитале ветеранов войн в 19-ом и 20-ом офтальмологических отделениях с 1998 года по настоящее время проводится медицинская реабилитация пациентов из ВОС по программе «Оказание помощи слабовидящим».

По нашим данным, за период с 1998 по 2009г.г. в клинике глазных болезней лазерное и консервативное лечение проведено у 985 пациентов, хирургическое – у 350 человек. Из общего числа больных подавляющее большинство – (72%) имели бинокулярную слепоту и слабовидение и 28% – монокулярную.

Все пациенты прошли полное офтальмологическое обследование. Пациентам с патологией сетчатки и зрительных нервов помимо традиционной консервативной терапии проводились курсы лазерстимуляции He-Ne лазером, электростимуляции. Для улучшения кровообращения зрительного нерва и сетчатки применялась стимуляция звездчатого ганглия аппаратом «Симпатокор», реваскуляризирующие операции.

Имея в составе клиники лазерное отделение пациентам с сосудистой патологией, глаукомой, вторичной катарактой и другой патологией проводилось лазерное лечение.

Хирургическое лечение проведено 350 чел., проводилась коррекция патологии хрусталика 242 чел., лечение глаукомы – 51 чел., патология роговицы – 25 чел, заболевания сетчатки и стекловидного тела – 26 чел., заболевания придаточного аппарата глаза – 6 чел.

В результате комплексного лечения (хирургического, лазерного, консервативного) пациентов с моно- и бинокулярной слепотой, в 72% случаях было получено улучшение остроты зрения. Прежде всего, удалось добиться улучшения зрительных функций у пациентов, которым проводилось хирургическое лечение по поводу катаракты, помутнений и дистрофий роговицы. У 156 чел после оперативного лечения зрительные функции составляли 0,1 и выше, у 124 чел. Повышение остроты зрения составило от 0,005 до 0,1. Всем больным с глаукомой удалось стабилизировать внутриглазное давление.

Таким образом, можно отметить высокую эффективность медицинской реабилитации пациентов из ВОС.