

рекцией функциональных нарушений органов и систем организма в рамках первичной или вторичной профилактики, повышением адаптивных возможностей человека в целях восстановления и укрепления здоровья, повышением профессиональной надежности и долголетия на основе преимущественного применения природных и искусственных физических факторов, физических упражнений и факторов традиционной терапии. В соответствии с базовыми положениями концепции «Охраны здоровья здоровых» в Российской Федерации (Разумов А.Н., Бобровницкий И.П., 2005) признается общепринятой концепция «Восстановительной офтальмологии» как комплекс мероприятий (немедикаментозных, физиотерапевтических, стимуляционных), направленных на восстановление функционального состояния зрительного анализатора у практически здоровых по органу зрения лиц в процессе повседневной визуальной деятельности («Здоровье здоровых глаз»), коррекции функциональных нарушений зрения у пациентов с аномалиями рефракции и дистрофическими заболеваниями сетчатой оболочки глаза (Овечкин И.Г., Кожухов А.А., 2006).

В общем виде предлагаемая нами комплексная система мероприятий оздоровительной направленности по органу зрения включает в себя следующие направления: широкое применение методов самостоятельной профилактики и коррекции зрительных нарушений, целенаправленное использование эффективных средств непосредственно на рабочем месте человека-оператора зрительного профиля («оперативная коррекция»), а также проведение комплексной разнонаправленной стимуляции органа зрения на базе специализированного кабинета («долговременная коррекция»). При этом следует подчеркнуть два основных положения, касающихся каждого из изложенных уровней: во-первых, комплексный характер проводимых мероприятий, и, во-вторых, последовательность проведения коррекции в зависимости от целевых задач.

**Е.А. Степанова, С.И. Блохина,
С.А. Коротких**

ОРГАНИЗАЦИЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТСКОМУ НАСЕЛЕНИЮ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУЗ СО Детская клиническая больница восстановительного лечения «Научно-практический центр «Бонум»,
ГОУ ВПО Уральская государственная медицинская академия, г. Екатеринбург

Организация офтальмологической помощи детскому населению Свердловской области остается актуальной задачей в настоящее время. Учитывая, что патология зрения стоит на третьем месте в структуре детской заболеваемости, идет неуклонный рост рефракционной патологии среди детей школьного возраста, увеличивается число недоношенных детей с экстремально низкой массой тела, все это требует организации своевременной диагностики и комплексного лечения.

С декабря 2001 года по приказу Министерства здравоохранения в Свердловской области работает Областной детский офтальмологический центр с центром Ретинопатии недоношенных. В Областном детском офтальмологическом центре внедрены современные высокотехнологичные методы обследования детей с тяжелой врожденной и приобретенной патологии зрения, такие как компьютерная томография сетчатки, электроретинография, зрительновызванные потенциалы, и другие. В комплексном лечении и реабилитации применяются консервативные и хирургические методы с использованием современной аппаратуры. Успешно проводятся витреоретинальные, реконструктивно-пластические операции на веках, переднем отрезке, на мышцах при атипичных формах косоглазия, все виды лазерных операций. Ежегодно в центре получают консервативное и хирургическое лечение более 2500 пациентов, проводится около 1500 различных операций. Консультативную помощь получают более 13000 детей Свердловской области. Активно проводится выездная работа в территории области с оказанием

консультативной помощи, разбор сложных случаев, осуществление экспертизы качества оказания помощи. На базе центра проводится большая учебно-методическая работа, проходят обучение студенты, ординаторы, усовершенствование врачи-офтальмологи.

На сегодняшний день накоплен большой опыт по раннему мониторингу, диагностике и лечению ретинопатии недоношенных (РН). Правильный подход к проблеме выявления и лечения РН позволяет сохранить зрение большинству детей с данной патологией.

Ежегодно в Свердловской области рождается более 1000 глубоко недоношенных детей (менее 2000 гр.). Всем этим детям требуется длительное наблюдение, этапное хирургическое и консервативное лечение. В связи с этим, была создана единая база данных специализированной диспансерной группы детей с ретинопатией недоношенных. Разработана комплексная поэтапная реабилитация, включающая в себя хирургические и консервативные методы лечения и профилактики, оценки качества и повышения эффективности лечения, оказания неотложной помощи детям с РН. За этот период помощь оказана более чем 6 тысяч детям, проведено более 400 лазерных и витреоретинальных операций, удалось сохранить зрение в 89% случаев и снизить инвалидность с 34,2 до 3,6.

За период работы центра благодаря внедрению новых, современных методов диагностики и лечения удалось приблизить высокоспециализированную офтальмологическую помощь детскому населению Свердловской области, значительно снизить инвалидность по такому тяжелому заболеванию, как ретинопатия недоношенных.

**М.А. Юдина, С.А. Коротких, Е.Г. Михеева,
В.В. Залесова, Е.С. Князева**

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ ИЗ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА СЛЕПЫХ (ВОС)

Свердловское областное отделение Всероссийского общества слепых (ВОС),
ГОУ ВПО Уральская государственная медицинская академия,
Свердловский областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн, г. Екатеринбург

Свердловское областное отделение ВОС создано в 1927 году. С 1991 года председателем его является Юдина Мавзиля Ахматдеевна.

В Свердловской области на 1 января 2008 г. насчитывается более 10000 инвалидов по зрению. На учете по состоянию на 01.01.2010 г. состоят 6685 инвалидов по зрению, (4065 женщин и 2620 мужчин). Из них инвалидов I группы 3401 чел. (50,9%), II группы – 2947 чел.(44,1%), III группы – 337 чел. (5,0%). Возрастной состав инвалидов: от 18 до 30 лет 523 чел. (7,8%), от 31 года до 55 лет(жен.) и 60 лет(муж.) -2947 чел. (27,5%) и более старший возраст – 4324 чел. (64,7%). Ученных детей-инвалидов по зрению – 111 чел. (1,6%).

В городах Свердловской области имеется 28 филиалов местных организаций ВОС и две школы: школа-интернат N 78 в г. Екатеринбурге (для слабовидящих детей) и школа-интернат в Г. Верхняя Пышма (для слепых и слабовидящих детей). Кроме того имеется культурно-спортивный реабилитационный центр.

Для трудовой реабилитации в области работает 5 учебно-производственных предприятий УПП ВОС, на которых трудятся 678 чел., из них 382 инвалида по зрению. Объем продукции, выпущенной в 2009 г. этими предприятиями составил 160,8 млн. рублей.

За счет производственной деятельности УПП ВОС решаются социальные задачи не только работающих инвалидов, но и неработающих инвалидов по зрению.