

единая специализированная диспансерная группа детей с ретинопатией недоношенных. Кроме того развита комплексная поэтапная реабилитация пациентов, разработана система оценки качества и повышения эффективности лечения детей с данной патологией. В центре внедрены современные высокотехнологичные методы обследования детей с тяжелой врожденной и приобретенной патологией зрения (оптическая когерентная томография сетчатки, электроретинография, зрительновызванные потенциалы и другие). Успешно проводятся витреоретинальные, реконструктивно-пластические операции на веках, переднем отрезке, на мышцах при атипичных формах косоглазия, все виды лазерных вмешательств.

На базе Медицинской клиники «Профессорская Плюс» в 2006 году создан *центр рефракционной патологии*, специализирующийся на диагностике и различных методах коррекции аметропий. Приоритет в работе клиники отдаётся разработке и внедрению современных технологий эксимерлазерной и рефракционной хирургии, включая амбулаторную хирургию хрусталика.

Координация работы центров осуществляется Главным офтальмологом УрФО, профессором С.А. Коротких и сотрудниками кафедры офтальмологии Уральской государственной медицинской академии. Все центры являются клиническими базами Академии, возглавляемыми или курируемыми сотрудниками кафедры. Это позволило создать непрерывную связь между лечебным процессом, научной работой, образовательной и методической деятельностью. За годы работы на клинических базах специализированных центров Свердловской области защищены 4 докторских и более 20 кандидатских диссертаций. В течение последнего десятилетия сотрудниками центров совместно с кафедральным коллективом опубликованы сотни печатных работ и получено 19 патентов на изобретения Российской Федерации. Ведётся активная педагогическая работа и усовершенствование врачей УрФО по различным направлениям офтальмологии.

**М.В. Кулакова, Е.А. Степанова,
С.И. Блохина, С.А. Коротких**

РЕТИНОПАТИЯ НЕДОНОШЕННЫХ КАК АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ДЕТСКОЙ ОФТАЛЬМОЛОГИИ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГУЗ СО Детская больница восстановительного лечения «Научно-практический центр «Бонум».

ГОУ ВПО Уральская государственная медицинская академия, г.Екатеринбург

Актуальность. Ежегодно в Свердловской области возрастает число выживших недоношенных детей, родившихся ранее 35 недель и с весом менее 2000 грамм. Часть из них болеет ретинопатией недоношенных (РН), что в ряде случаев угрожает слепотой за счет развития отслойки сетчатки. Доказано, что только организация мониторинга позволяет своевременно диагностировать РН, а лазерное лечение сохраняет высокие зрительные функции в большинстве случаев.

Цель: представить основные показатели работы Областного центра РН (ОЦРН).

Материалы и методы: на базе НПЦ «Бонум» с 2002 года функционирует ОЦРН, врачи которого осуществляют скрининг, мониторинг и диспансерное наблюдение, осуществляют лазерное и хирургическое лечение, а также проводят комплексную реабилитацию детей с тяжелыми нарушениями зрения. Ежегодно на учет в ОЦРН принимается все больше детей (от 63 человек в 2002 году до 855 в 2009 году), у 29-34% пациентов выявляются различные стадии РН. Прогрессирующие формы РН, угрожающие зрению, развиваются у 22-30% заболевших. С 2002 года лазерное лечение проведено 266 пациентам с различными вариантами течения РН при помощи диодного лазера «Keeler Multilase 1500». В большинстве случаев (225 детей) применяли разработанную в центре методику (патент №2326638 от 20.06.2008).

Результаты и обсуждение: лечение считали эффективным при достижении регресса РН и документировали с помощью ретинальной цифровой камеры RetCam II. Разработанная методика лазеркоагуляции показала высокую эффективность, составляя 98% при РН с минимальной сосудистой активностью и 86% при «плюс»-болезни и задней агрессивной РН (по итогам 2009 года). Благодаря увеличению эффективности лазерного лечения и уменьшению случаев позднего обращения вследствие организационно-методической работы с врачами областных перинатальных центров удалось снизить инвалидизацию детей по причине РН с 34,8% (в 2002 году) до 4,8% (в 2009 году) и 2,2% (в 2008 году).

Выводы

1. Частота РН у детей группы риска в Свердловской области колеблется в разные годы от 29% до 34%.
2. В лазерном лечении ежегодно нуждаются от 22% до 30% заболевших.
3. Эффективность лазерного лечения РН с минимальной сосудистой активностью - 98%. злокачественных форм РН – 86%.
4. За период 2002-2009 годы достигнуто снижение инвалидизации детей по причине РН с 34,8% до 2,2%.

И.Г. Овечкин, М.Д. Пожарицкий

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСА МЕРОПРИЯТИЙ ПО СОХРАНЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗРЕНИЯ ОПЕРАТОРОВ ЗРИТЕЛЬНО-НАПРЯЖЕННОГО ТРУДА

6 Центральный военный клинический госпиталь Минобороны России,
Центр офтальмологии ФМБА России,
г. Москва

Современный этап промышленного производства характеризуется существенным усложнением нагрузки на орган зрения. Применительно к операторам зрительно-напряженного труда данное положение приобретает особую актуальность в связи с высокой значимостью работы и практически повсеместным распространением компьютерной техники. При этом важно подчеркнуть, что в рамках медицинского обеспечения лица с различной патологией зрения достаточно успешно лечатся в специализированных офтальмологических центрах, однако, проводимые лечебные мероприятия далеко не всегда направлены на коррекцию синдрома зрительной усталости. Наряду с этим, у 70%-75% лиц с нормальным зрением отмечаются явления зрительного утомления, связанные с интенсивной зрительной нагрузкой и (или) проявлением синдрома хронической усталости, что в целом приводит к снижению зрительной работоспособности и существенно влияет на профессиональное долголетие. Данные явления особенно актуальны у профессиональных пользователей средств электронного отображения информации. В этой связи следует также подчеркнуть, что в настоящее время проблема донозологической диагностики и первичной профилактики функциональных расстройств и заболеваний различных систем организма признается актуальной на государственном уровне. Подтверждением данного положения служит наблюдающееся бурное развитие новой отрасли здравоохранения – восстановительной медицины, одним из приоритетных направлений которой является разработка медицинских технологий, связанных с кор-