

А.М.Чередниченко, Н.Д.Дашевская

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ЗОНЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА

В последние годы в медицине интенсивно развивается новое научное направление – экопатология, т.е. изучение путей возникновения и развития заболеваний, связанных с влиянием экологически неблагоприятных факторов в связи с загрязнением почвы, воздуха, воды, продуктов питания и др. Особенно пристального внимания заслуживает изучение влияния антропогенных факторов окружающей среды на детский организм. Известно, что состояние здоровья детей, особенно младших возрастных групп, является своего рода индикатором тех или иных экологических изменений.

Целью нашей работы явилось изучение состояния здоровья детей дошкольного возраста, проживающих в одном из экологически неблагополучных районов г.Екатеринбурга – Верх-Исетском. Этот район характеризуется наличием различных техногенных загрязнителей металлургического производства, концентрацией транспортных средств, большой плотностью жилищной застройки.

Нами было обследовано 180 детей в возрасте 5 – 6 лет, посещающих дошкольные учреждения указанного района. Анализу подлежали анамнестические данные, данные объективного осмотра детей и результаты их инструментально-лабораторного обследования.

Как оказалось, анамнез жизни наблюдаемых детей отличался большой плотностью неблагоприятных факторов. Среди них мы обратили внимание на осложненное течение беременности и родов (у 76,8% и 48,2% матерей соответственно). Из числа патологических состояний, отмеченных в перинатальном периоде, часто (у 34,4% детей) выявлялись перинатальные поражения ЦНС гипоксического либо гипоксически-травматического генеза.

Младенческий возраст наблюдавшихся нами детей был отягощен наличием различных ранее перенесенных заболеваний. Наиболее часто (у 67,6% дошкольников) обнаруживались такие заболевания, как респираторные вирусные инфекции, бронхит, пневмония, значительно реже выявлялись другие инфекционные заболевания (энтероколит, краснуха, ветряная оспа).

У детей раннего дошкольного возраста анамнестические данные характеризовались нарастанием (в 2 – 3 раза) частоты пере-

несенных заболеваний. В этом возрасте болели 100% наблюдаемых детей. Спектр переносимых заболеваний расширился за счет таких инфекционных заболеваний, как скарлатина, эпидемический паротит, острый вирусный гепатит. В то же время преобладали респираторные вирусные инфекции (у 91,7% дошкольников), которыми дети болели многократно. Ухудшение состояния здоровья наблюдавшихся дошкольников усугублялось тем, что у одного и того же ребенка выявлялось несколько ранее перенесенных заболеваний, требующих назначения лекарственной терапии, далеко не безразличной для детей.

Крайне неблагоприятное впечатление создавалось при анализе состояния здоровья родственников наблюдавшихся нами детей. Здоровых семей мы не выявили. Напротив, во всех трех поколениях родственников наблюдавшихся дошкольников, проживающих в Верх-Исетском районе, отмечались хронические заболевания органов пищеварения, почек, бронхов и легких. Настораживает факт нарастания онкологических заболеваний в третьем поколении (в семьях 44 детей) по сравнению с первым и вторым поколениями (в семьях 2 детей), а также увеличение в третьем поколении частоты заболеваний цитовидной железы, ожирения и сахарного диабета.

Завершающим этапом оценки состояния здоровья наблюдавшихся детей был анализ жалоб, предъявляемых ими (или их родителями, в основном, матерью), и результаты осмотра. Достаточно частыми (у 59,4% дошкольников) были жалобы на респираторные нарушения – кашель, насморк, боли в животе (у 43,3% детей) с сопутствующими им дисфункцией кишечника и диспептическими расстройствами в виде нарушения аппетита, тошноты, изжоги, рвоты. Но наиболее тревожными оказались жалобы на проявления общевегетического характера (у 82,8% дошкольников) в виде частой головной боли, слабости, нарушения сна, повышенной утомляемости, изменения поведенческих реакций (раздражительности, агрессивности и др.). Указанные нарушения требовали дальнейшего обследования, поскольку эти дети готовились к поступлению в школу.

При объективном осмотре у 68,9% обследованных дошкольников были выявлены признаки хронической интоксикации, что мы объяснили наличием ЛОР-патологии (у 72,9% детей) и заболеваний органов пищеварения (у 72,8% детей). Наше предположение было подтверждено дополнительными осмотрами ЛОР-специалистов и инструментально-лабораторным обследованием детей. Наряду с вышеуказанной патологией довольно часто (у 72,3% дошкольников) выявлялись различные нарушения сердечно-сосудистой системы в виде вегетативно-сосудистой дистонии, аритмии, проявления систолического шума, что подтверждалось данными ЭКГ.

На основании полученных данных наблюдавшихся нами детей дошкольного возраста следует отнести либо ко второй (группа риска), либо к третьей (дети с хроническими заболеваниями) группам здоровья. Ни одного дошкольника нельзя было назвать здоровым, то есть отнести к первой групп здоровья.

Таким образом, проживание детей в зоне экологического риска, каковой являются крупные промышленные города, в том числе и Екатеринбург, оказывает существенное отрицательное влияние на их здоровье и прогностически неблагоприятно.

УДК 614.7:502.7:546.8

Б.И.Никонов, В.Б.Гурвич, С.В.Кузьмин, С.А.Воронин, О.Л.Малых

Областной центр санэпиднадзора по Свердловской области

К ОЦЕНКЕ РИСКА ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ СВИНЦОМ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

При всем многообразии загрязняющих веществ, которые обнаруживаются в объектах окружающей среды и являются результатом деятельности более чем 1,5 тысяч промышленных предприятий, проблема загрязнения окружающей среды свинцом для Свердловской области является безусловно актуальной. Это связано с тем, что в области на протяжении трех столетий интенсивно развивалась металлургическая промышленность, использующая местное сырье с высоким содержанием свинца. Поэтому традиционными источниками поступления свинца и его соединений в окружающую среду являются предприятия цветной (98,4 %) и черной (1,4 %) металлургии. Кроме того, дополнительным источником является автомобильный транспорт, работающий на этилированном бензине. При этом, количество автотранспорта ежегодно увеличивается, особенно в крупных промышленных центрах. Так, по Свердловской области в 1991 году было 294 тысячи единиц автотранспорта, а в 1995 году 477 тысяч.

Выбросы свинца и его соединений в воздушный бассейн области только от промышленных источников загрязнения составляли в конце 80-х годов более 1,5 тысяч тон в год, к 1995 году они сократились до 422 тонн, что обусловлено как снижением объема производства, так и результатом реконструкции многих промпредприятий, внедрения новых технологий очистки выбросов, планово проводившихся в последние 10 лет. Но, несмотря на все принимаемые меры, уровни загрязнения окружающей среды свинцом и его соединениями остаются высокими, особенно на территориях санитарно-защитных зон и в жилой застройке, прилегающих к промышленным предприятиям.