

мами в рамках проводимых внутривузовских конкурсов «Ученые УГМУ — здравоохранению Урала» и «Лидер качества». В 2015 году получен диплом первой степени в номинации «За лучшую организацию учебной, воспитательной, методической работы кафедры».

Таким образом, от первых научных работ, касающихся вопросов патологии детского возраста, коллектив кафедры и УГМУ в содружестве с учреждениями здравоохранения успешно продолжает изучать проблемы превентивной педиатрии, включая эффективность

естественного вскармливания и рационального питания с внедрением инновационных технологий коррекции отклонений в состоянии здоровья и развития детей.

В настоящее время на кафедре сформировался коллектив высокопрофессиональных педагогов и ученых, занимающих активную позицию в жизни кафедры, педиатрического факультета и университета. Хотелось бы пожелать коллективу кафедры сохранять и преумножать традиции основоположников Уральской научной педиатрической школы.

**О. М. Хромцова, П. В. Андреев**

## **КАФЕДРА ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ: ОТ ПРОШЛОГО К НАСТОЯЩЕМУ**

*Уральский государственный медицинский университет  
г. Екатеринбург*

### **Аннотация**

В статье рассматриваются основные вехи в становлении и развитии кафедры факультетской терапии стоматологического факультета. История кафедры отражена в лицах и достижениях, что позволяет проследить весь путь кафедры от прошлого к настоящему.

**Ключевые слова:** кафедра факультетской терапии, история кафедры, научные разработки.

Кафедра внутренних болезней стоматологического и санитарно-гигиенического факультетов была организована в 1981 году на базе городской больницы №7. Она объединила преподавание пропедевтики внутренних болезней и частной патологии с курсом общего ухода за больными. Сотрудниками новой кафедры были восприняты традиции, заложенные на кафедре пропедевтики профессорами З.В. Горбуновой, А.В. Ивановой и на кафедре внутренних болезней профессором О.И. Ясаковой, где в 1978 г. было начато преподавание терапии студентам стоматологического факультета.

Первым заведующим кафедрой стала доктор медицинских наук Нина Степановна Порошина (1928-1982 гг.) — ученица профессора Зиновии Васильевны Горбуновой. Н.С. Порошина была высококвалифицированным врачом-терапевтом и преподавателем,

многие годы проработала на кафедре пропедевтики внутренних болезней, ею было опубликовано 40 научных работ. В 1982 году Нина Степановна успешно защитила в Институте ревматизма АМН СССР докторскую диссертацию на тему «Комплексное изучение гуморального звена иммунитета при активном ревматизме». Ею была проведена большая организационная и методическая работа по созданию кафедры. Однако в декабре 1982 г. Н.С. Порошина трагически погибла.

Значительный вклад в становление и развитие кафедры внесли первые ассистенты: кандидаты медицинских наук Л.П. Маренич, М.В. Кашина, Э.А. Кулешова, Т.В. Бехтер, а несколько позже — Н.М. Семянникова, Г.В. Зенкова, А.В. Трошунин, Л.А. Емельянова.

С 1982 по 1984 гг. кафедрой заведовала кандидат медицинских наук, доцент Ирина Михайловна Бельтюкова, выпуск-

ница лечебно-профилактического факультета Свердловского государственного медицинского института. Значительная часть ее профессионального пути была связана со Свердловским научно-исследовательским институтом курортологии и физиотерапии, где после окончания клинической ординатуры она выполнила и защитила кандидатскую диссертацию. С 1981 года работала на кафедре ассистентом, через год стала заведующей кафедрой. А с 1988 г. была избрана доцентом кафедры.

С 1985 г. бессменным руководителем кафедры на протяжении 23 лет стала доктор медицинских наук, профессор Ника Ивановна Кустова. После окончания лечебного факультета Свердловского медицинского института в 1961 году Н.И. Кустова в течение трех лет работала в практическом здравоохранении цеховым терапевтом МСЧ Первоуральского рудоуправления, откуда поступила в клиническую ординатуру на кафедре внутренних болезней педиатрического и санитарно-гигиенического факультетов под руководством доктора медицинских наук, профессора О.И. Ясаковой, учителем которой был выдающийся советский терапевт кардиолог Б.П. Кушелевский.

После окончания ординатуры свою дальнейшую судьбу Ника Ивановна связала с *almater*, поступив на должность старшего врача-лаборанта кафедры госпитальной терапии педиатрического факультета СГМИ, руководимой профессором О.И. Ясаковой. Сферой научных интересов кафедры в то время являлась новая зарождающаяся область медицинской науки — клиническая иммунология. В 1970 году после защиты кандидатской диссертации на тему «К изучению некоторых вопросов аутоиммунологии ревматизма в клиническом аспекте» Н.И. Кустова была избрана на должность ассистента кафедры. Продолжая заниматься научной разработкой проблемы иммунологии болезней сердца, Ника Ивановна выполнила и в 1981 году успешно защитила в Институте ревматизма АМН СССР докторскую диссертацию «Сравнительная характеристика иммунных реакций и их клиническое значение у больных ревматизмом и инфекционно-аллергическим миокардитом».

Следующий этап жизни Н.И. Кустовой (1984–85 гг.) был связан с заведованием курсом эндокринологии СГМИ, где она активно

внедряла современные иммунологические и иммуногенетические методики исследования при заболеваниях щитовидной железы. Итогом этой работы явилась серия публикаций в центральной печати, посвященная иммуногенетическим и другим аспектам диффузного токсического зоба и аутоиммунного тиреоидита. Ею совместно с Т.П. Киселевой разработана и опубликована классификация аутоиммунного тиреоидита, которая до сих пор цитируется в специальной литературе.

Н.И. Кустова внесла самый весомый вклад в организацию и развитие кафедры внутренних болезней стоматологического факультета СГМИ-УГМА. В эти годы под ее научным руководством было защищено 8 кандидатских диссертаций по самым различным разделам терапии. Так, диссертационная работа Т.В. Бехтер была посвящена эффективности диспансеризации больных остеоартрозом на ранних стадиях в условиях медико-санитарной части промышленного предприятия; Н.М. Семяниковой — иммуногенетической характеристике и иммунному статусу больных с различными клиническими формами пневмонии; О.М. Хромцовой — клинико-патогенетической характеристике и оценке возможности оздоровления часто болеющих острыми респираторными инфекциями; Л.А. Емельяновой — изучению клинико-биофизической и иммунологической эффективности низкоинтенсивного лазерного излучения в лечении больных пневмонией; А.В. Трошунина — клинико-патогенетическому значению исследований иммунного статуса и особенностей распределения НЛА-антигенов у больных хроническим гастритом, ассоциированным с *Helicobacter pylori*; Б.Л. Расовского — иммуногенетическим проблемам в эндокринологии.

Основным научным направлением кафедры в последнее десятилетие стали возрастные, хронобиологические и фармакотерапевтические аспекты наиболее распространенного хронического неинфекционного заболевания — артериальной гипертензии. Итогом этой работы явились две кандидатские диссертации, успешно защищенные ассистентом П.В. Андреевым (ныне доцентом) и заведующим отделением функциональной диагностики МБУ ЦГБ № 7 вв. Загайновым, а также докторская дис-

сертация доцента О. М. Хромцовой на тему «Системный подход к оценке резервных возможностей сердечно-сосудистой системы при гипертонической болезни, стратегия лечения и профилактики».

На протяжении многих лет профессор Н. И. Кустова являлась в начале секретарем, а затем членом правления Свердловского научно-практического терапевтического общества, заместителем председателя проблемной комиссии по внутренним болезням, членом диссертационного совета по терапии и кардиологии УГМА.

Будучи строгим и требовательным руководителем, Н. И. Кустова была, безусловно, добрым, душевным и очень скромным человеком с непростой жизненной судьбой. В день своего юбилея в 1993 г. в ответном слове юбиляра Ника Ивановна сказала слова, которые характеризуют ее как личность: «...Труд является важнейшим компонентом жизни нашего поколения, и это не просто красивые слова. Труд творческий, созидательный, не ради только личного благополучия, но и для общественного блага. Для меня труд врача, преподавателя и научного работника никогда не был повинностью, он всегда приносил и приносит чувство удовлетворения и неудовлетворенности, радости и печали, то есть полноты жизни».

С 2008 г. кафедрой руководит д.м.н., доцент О. М. Хромцова, ученица профессора Н. И. Кустовой. В 2009-2011 гг. на кафедре активно работала профессор Т. Н. Постникова, с этого же времени ассистентом работает к.м.н. Н. А. Серов, с 2013 г. доцентами кафедры являются д.м.н. И. Б. Хлынов и к.м.н. М. В. Чикунова — специалисты в области гастроэнтерологии и гепатологии. Также на кафедре успешно трудятся молодые ассистенты И. А. Цидаева, Е. Б. Вылегжанина, К. С. Альтман, активно занимающиеся научной работой. С этого года ассистентом кафедры является к.м.н. М. И. Фоминых — специалист в области терапии и ревматологии.

Основными задачами коллектива кафедры являются систематическое совершенствование

преподавания, внедрение новых методов диагностики и лечения, повышение квалификации врачей, помощь учреждениям практического здравоохранения, разработка научных исследований по основным направлениям кафедры — кардиологии и гепатологии.

Придавая большое значение формированию клинического мышления студентов и молодых докторов, преподаватели на своих лекциях и клинических разборах уделяют много внимания тщательно собранному анамнезу, физическим методам обследования, методологии диагноза, стараясь передать лучшие традиции отечественных терапевтических школ и являясь сторонниками принципа индивидуализации в лечении каждого больного человека.

На протяжении всего существования кафедры активно работает студенческий научный кружок. Молодые ученые и студенты многократно завоевывали призовые места на ежегодных научных сессиях НОМУС УГМУ.

Сотрудники кафедры во главе с заведующей активно участвуют в подготовке высококвалифицированных терапевтов через интернатуру и ординатуру, непосредственно ведут больных, участвуют в консилиумах, клинических и клинико-анатомических конференциях.

Быстро летит время, кафедре исполнилось 34 года, но она остается по-прежнему молодой. Изменилось название, сейчас это кафедра факультетской терапии, ведущая преподавание пропедевтики и внутренних болезней студентам стоматологического и медико-профилактического факультетов, факультетской терапии студентам педиатрического факультета и доврачебной помощи на фармацевтическом факультете. Кафедра — это, прежде всего, люди, которые любят свою профессию и которые уверенно смотрят в будущее. Появились новые инициативные преподаватели, продолжается активная научная работа. Коллектив бережно хранит традиции и старается повысить качество образования, приумножить опыт высшей школы в подготовке квалифицированных врачей.