

В республике производство пищевой продукции, обогащённой эссенциальными нутриентами и бифидобактериями, осуществляется на 30-ти ведущих пищевых перерабатывающих предприятиях республики, что составляет 6,5% от общего числа пищевых предприятий (2005 г. – 3,4%). Ведущим производством обогащённой пищевой продукции являются объекты хлебопечения. Хлебная продукция лечебно-профилактического назначения вырабатывается на 26 хлебопекарнях, что составляет 15,3% от всего количества действующих хлебопекарен. По сравнению с предыдущими годами имеются некоторые позитивные сдвиги. Количество предприятий, освоивших выпуск обогащенного хлеба, вырос с 2-х хлебопекарен в 2005г. до 26 хлебопекарен в 2014 г. Ассортимент обогащенной хлебной продукции расширился и составляет 14 наименований (2005 г. – 11).

Вместе с тем, объемы вырабатываемой обогащенной продукции недостаточны для обеспечения потребностей населения. По данным Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Бурятия объем вырабатываемой обогащенной хлебной продукции составил 1666,5 т, что составляет 5,2% от общего объема вырабатываемой хлебной продукции. Производимые объемы обогащенной продукции явно недостаточны и не обеспечивают полной потребности населения.

Таким образом, в целях обеспечения населения республики качественной и безопасной пищевой продукцией необходимо принять комплекс дополнительных мер, направленных на внедрение механизма налогового благоприятствования и экономического стимулирования местного производства, обогащенных пищевых продуктов, улучшение материально-технического состояния пищевых предприятий с созданием безопасных условий и минимизацией риска возникновения алиментарно-зависимых патологий.

Чиркова И.А., Мажаева Т.В., Дубенко С.Э., Пряничникова Н.И.

ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ И РИСКИ РАЗВИТИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У РАБОЧИХ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

ФБУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора.

В этиологии ожирения, болезней сердечно-сосудистой системы и других заболеваний важную роль играют неадекватные стереотипы пищевого поведения, а именно: прием пищи на фоне стресса, в ночное время или перед сном, а также привычка постоянно «перекусывать» в течение всего дня и др. При этом происходит избыточное накопление абдоминальной жировой ткани, которое, как правило, сопровождается метаболическими нарушениями и в значительной мере увеличивает риск развития артериальной гипертензии, СД 2го типа, атеросклеротических заболеваний.

Нами проведена оценка фактического питания, пищевого поведения и установление связи между нарушениями пищевого поведения и изменением со-

стояния здоровья у рабочих промышленных предприятий.

Проанкетировано 118 рабочих промышленных предприятий. Оценка состава тела проводилась с помощью анализатора ABC-01 «МЕДАСС», исследовались биохимические показатели крови углеводного и жирового обменов. Для формирования базы и выходных таблиц использовалась программа Microsoft Excel. Статистическая обработка осуществлялась средствами пакета прикладных программ Statistica 6.0. Проведен анализ связей между переменными методом определения отношения шансов и относительного риска.

Достоверно подтвердилось, что у лиц, переедающих на фоне эмоциональных и социальных факторов, риск увеличения окружности талии возрастает на 53% ($p=0,024$), риск наличия дефицита мышечной массы увеличивается на 87% ($p=0,047$), а риск развития отклонений в соотношении окружности талии к окружности бедер увеличивается в 3 раза ($p=0,0001$). Так же установлено, что у рабочих, питающихся в рабочую смену домашней едой, риск наличия дефицита мышечной массы увеличивается в 2 раза ($p=0,034$) по сравнению с людьми, которые питаются в столовой, а риск наличия снижения содержания липопротеидов высокой плотности (ЛПВП) на 32% ($p=0,025$) увеличивается. Риск дефицита ЛПВП в крови у лиц, перекусывающих помимо основных приемов пищи, увеличивается на 34% ($p=0,015$).

Таким образом, нарушение пищевого поведения рабочих является одним из существенных факторов риска развития заболеваний и метаболических нарушений.

Чупахин В.С., Душкина Е.В., Дударев А.А., Шилов В.В.

ОЦЕНКА ТРАДИЦИОННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ КОРЕННЫХ ЖИТЕЛЕЙ ЧУКОТКИ КАК ИСТОЧНИКА ЭКПОЗИЦИИ К ПОЛИХЛОРИРОВАННЫМ БИФЕНИЛАМ

*ФБУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья Роспотребнадзора,
г. Санкт-Петербург, Россия*

Коренные жители севера стабильно экспонируются к полихлорированным бифенилам (ПХБ) глобального и локального происхождения через традиционные продукты питания, вследствие этого существует необходимость выяснить, какие именно продукты питания являются «ответственными» за специфику экспозиции аборигенов. Чукотка, где параллельно развиты морской зверобойный промысел и оленеводство, предоставляет уникальные возможности для изучения закономерностей формирования экспозиции к ПХБ в рамках как морской, так и наземной пищевой цепи. Известно, что повышенные уровни экспозиции к ПХБ увеличивают риск нарушений репродуктивного статуса, иммунных, канцерогенных, нейроэндокринных и др. нарушений.

Была проведена оценка и сопоставление конгенерного состава ПХБ в звеньях морской и наземной пищевых цепей; выявление основных продуктов