

НИКА ИВАНОВНА КУСТОВА

7 июня 2010 года после тяжелой продолжительной болезни в возрасте 72 лет скончалась известная уральский интернист доктор медицинских наук, профессор Ника Ивановна Кустова.

Н.И. Кустова родилась в 1938 году в небольшом уральском поселке Талица вблизи г. Первоуральска. Еще в школьные годы она решила стать врачом. В 1961 году Ника Ивановна с отличием окончила лечебный факультет Свердловского медицинского института. Будучи студенткой и проявив интерес к науке, она в течение двух лет возглавляла терапевтическую секцию студенческого научного общества. После окончания института Н.И. Кустова в течение трех лет работала цеховым терапевтом МСЧ Первоуральского рудоуправления, откуда поступила в клиническую ординатуру к профессору О.И. Ясаковой, учителем которой был выдающийся советский терапевт-кардиолог Б.П. Кушелевский.

После окончания ординатуры свою дальнейшую судьбу Ника Ивановна связала с Alma Mater, поступив на должность старшего врача-лаборанта кафедры госпитальной терапии педиатрического факультета СГМИ, руководимой профессором О.И. Ясаковой. Сферой научных интересов кафедры в то время являлась новая зарождающаяся область медицинской науки – клиническая иммунология. После защиты в 1970 году кандидатской диссертации на тему «К изучению некоторых вопросов аутоиммунологии ревматизма в клиническом аспекте», была избрана на должность ассистента кафедры. Продолжая заниматься вопросами иммунологии болезней сердца, Н.И. Кустова в 1981 году в Институте ревматизма АМН СССР защитила докторскую диссертацию на тему «Сравнительная характеристика иммунных реакций и их клиническое значение у больных ревматизмом и инфекционно-аллергическим миокардитом». В рамках этой работы ею доказана клиническая эффективность при ревматизме гомологичного низкомолекулярного иммуноглобулина, титрованного к ферментам бета-гемалигического стрептококка группы А и вирусам Коксаки.

В 1984-85 годах Н.И. Кустова заведовала курсом эндокринологии СГМИ. Она определила основное научное направление курса в то время – иммунология заболеваний щитовидной железы, внедрила современные иммуногенетические методики исследований. Итогом этой работы являлась целая серия публикаций в центральной печати, посвященная иммуногенетическим и другим аспектам диффузного токсического зоба и аутоиммунного тиреоидита. Ею совместно с Т.П. Киселевой разработана и опубликована классификация аутоиммунного тиреоидита, которая до сих пор штудируется в специальной литературе.

Н.И. Кустова внесла самый весомый вклад в организацию и развитие кафедры внутренних болезней стоматологического факультета СГМИ-УГМА, являясь её бессменной заведующей в течение 23 лет (1985-2008 гг.). В эти годы под научным руководством Ники Ивановны и при её консультировании защищены 9 кандидатских диссертаций по самым различным разделам терапии: эндокринологии (Б.И. Расовский), ревматологии (Т.В. Бехтер), гематологии (Э.А. Кулешова), пульмонологии (Н.М. Семянишкова, О.М. Хромцова, Л.А. Емельянова), гастроэнтерологии (А.В. Трошунин), кардиологии (В.В. Загайнов, П.В. Андреев).

Основным научным интересом Н.И. Кустовой в последние годы работы стали возрастные, хронобиологические и фармакогенетические аспекты наиболее распространенного в наше столетие хронического неинфекционного заболевания – артериальной гипертензии. Итогом этой работы являлась подготовленная к защите докторская диссертация доцента О.М. Хромцовой.

Являясь на протяжении 23 лет научным руководителем и главным консультантом терапевтической клиники крупной многопрофильной больницы №7 г. Екатеринбург, Ника Ивановна воспитала целую плеяду высококвалифицированных терапевтов, кардиологов, пульмонологов. Безотказно помогала практическим врачам в диагностически сложных случаях, всегда проявляя внимание и заботу к тяжелобольным пациентам клиники.

Придавая большое значение формированию клинического мышления студентов и молодых докторов, Ника Ивановна на своих лекциях и клинических разборах уделяла много внимания тщательному собранному анамнезу, физическим методам обследования, методологии диагноза. Она старалась передать лучшие традиции отечественных терапевтических школ, являясь сторонником принципа индивидуализации в лечении каждого больного человека.

На протяжении многих лет Н.И. Кустова являлась вначале секретарем, а затем членом правления Свердловского научно-практического терапевтического общества, зам. председателя проблемной комиссии по внутренним болезням, членом диссертационного совета по терапии и кардиологии УГМА. Ею в качестве рецензента и официального оппонента были подготовлены несколько десятков отзывов на авторефераты и диссертации. Подходя к этой работе всегда не формально, она старалась исправить возможные недочеты, ошибки, тем самым искренне желая помочь исследователям успешно защитить диссертацию.

Н.И. Кустова является автором более 170 научных работ. В центральной печати ею описаны редкие случаи семейной алькаптонурии, гемохроматоза с поражением сердца при отсутствии других характерных симптомов, гемохроматоза как одного из проявлений семейных гиперлипидемий. За изучение метода лазеротерапии и внедрение его в терапевтическую клинику (совместно с кафедрой хирургических болезней, руководимой профессором В.М. Лисенко), была избрана членом-корреспондентом Академии инженерных наук РФ.

При жизни Ника Ивановна была порой строгой, пунктуальной, требовательной, при этом и сама отдавала много времени и сил своей работе. Возможно, это было в ней привито профессором О.И. Ясаковой, о которой она всегда вспоминала как о своём главном Учителе. В то же время Ника Ивановна была безусловно добрым, душевным и очень скромным человеком с непростой жизненной судьбой. В день своего юбилея в 1993 году в ответном слове юбиляра, Ника Ивановна сказала слова, которые её характеризуют как личность: «... Труд является важнейшим компонентом жизни нашего поколения, и это не просто красивые слова. Труд творческий, созидательный, не ради только личного благополучия, но и для общественного блага. Для меня труд врача, преподавателя и научного работника никогда не был повинностью, он всегда приносил и приносит чувство удовлетворения и неудовлетворенности, радости и печали, то есть полноты жизни».

Ника Ивановна Кустова являлась для нас примером служения профессии Врача, Педагога, Ученого. Светлая память о ней навсегда сохранится в наших сердцах. ■