

Богданов С.И.^{1,2,3}, Ретюнский К.Ю.², Богданова С.С.²

Распространение табакокурения в молодежной медицинской среде

1 - ГБУЗ Свердловской области «Областной наркологический диспансер», г. Екатеринбург; 2 - ГБОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, г. Екатеринбург; 3- Региональный Центр мониторинга проблем, связанных с распространением наркомании, алкоголизма и других зависимостей ГУЗ Свердловской области «Свердловский областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн». Адрес: г. Екатеринбург

Bogdanov S.I., Retyunskiy K.Yu., Bogdanova S.S.

Young physicians and tobacco abuse

Резюме

Основными субъектами профилактики табачной зависимости являются врачи. В тоже время общеизвестен факт широкого распространения табакокурения именно среди данной профессиональной группы. В связи с этим весьма актуальным в настоящее время является изучение масштабов табачной зависимости среди молодых врачей, активизация профилактики и различных форм борьбы с курением среди них.

Ключевые слова: табак, табачная зависимость, профилактика, молодые врачи

Summary

Physicians are keys persons in tobacco abuse prevention. But high level expansion tobacco abuse in physician's midst do prevention non affective.

Key words: tobacco, tobacco abuse, prevention, young physicians

Введение

В России насчитывается около 50 млн. курильщиков в возрасте от 18 до 65 лет [1, 4]. Число потребителей табака в нашей стране – одно из самых высоких в мире, так как у нас курит треть всего населения [1, 7]. Из них более 60 % мужчин и около 15 % женщин курят сигареты каждый день [2, 3]. Особую тревогу медицинской общественности вызывает распространенность табакокурения среди медицинских работников, в том числе – среди врачей. Уровень курения табака среди самих врачей достигает 30 % [5, 6]. Совершенно очевидно, что курящий врач не может эффективно проводить антитабачную работу. В связи с этим особую актуальность в настоящее время имеет профилактическая антитабачная работа среди врачебного сообщества, особенно среди молодых врачей.

Приходится с сожалением констатировать, что до последнего времени уровень курения среди врачей остается весьма значительным. В этой связи имеет большой практический смысл провести анализ трендов распространения табакокурения от школьной скамьи к этапу выпуска из медицинского вуза молодых врачей.

Цель исследования - определение тренда распространенности табакокурения среди школьников, студентов медицинского вуза и его выпускников.

Материалы и методы

В качестве инструмента исследования использовалась анкета Европейского проекта школьных исследований по алкоголю и наркотикам (ESPAD), в которой имеется блок вопросов по употреблению табака.

В школьном исследовании приняли участие 934 человека в возрасте от 12 до 24 лет, из них 58,2 % лица мужского пола, 41,8 % – женского. Дети 12-14 лет составили около 15 %, 63 % исследуемых были в возрасте 15-17 лет, каждый пятый – в возрасте 18-20 лет.

В студенческом исследовании приняли участие 229 студентов 1-4 курсов четырех факультетов Уральской государственной медицинской академии (УГМА). Более половины респондентов (51,1 %) составили студенты первых курсов, что является крайне важным фактором, позволяющим определить начальную ситуацию с табакокурением у студентов. Каждый третий респондент (31,4 %) – студент 3 курса, что дает представление об уровне

не курения среди студентов, прошедших половину времени обучения в вузе и вполне адаптировавшихся к студенческой жизни. Второй и четвертый курсы представлены академическими группами (по 8,7 % каждая). Анализ возрастных характеристик исследуемой группы показал, что в анкетировании приняла участие молодежь от 17 до 30 лет. При этом более девяноста процентов (90,8 %) составляли лица от 18 до 22 лет. Остальные возрастные группы были представлены единичными случаями. Среднее значение возраста составило 20,1 года, стандартное отклонение – 1,99, медиана – 20 лет, перцентиль 75 % – 18 лет. Распределение респондентов по полу было следующим: мужчины – 37,6 %, девушки – 62,4 %. Данное соотношение достаточно характерно для медицинских вузов.

В исследовании среди молодых врачей приняли участие 39 врачей-интернов психиатров и врачей ординаторов анестезиологов-реаниматологов в возрасте 23-29 лет. Среднее значение возраста составило 25,6±0,3 года (перцентиль 75 % – 27 лет). Распределение респондентов по полу было следующим: мужчины – 48,76 %, женщины – 51,3 %.

Результаты и обсуждение

Опыт курения табака продекларировали в своих ответах 66,2 % школьников, 64,7 % студентов 1 курса меди-

цинского вуза, 76,4 % 3 курса и 86,5 % молодых врачей (таб. 1). В тоже время наблюдается тенденция к резкому снижению лиц интактных к табаку. Наблюдается также отчетливая тенденция к росту удельного веса множественных проб табака.

Таким образом, в рассматриваемых нами группах выявлена крайне отрицательная тенденция нарастания уровня знакомства с табаком и множественных эпизодов табакокурения от умеренных в школьное и раннее студенческое время, к крайней выраженности на более старших курсах медицинского вуза и особенно, после его окончания (рис. 1).

В группе школьников на момент исследования систематически курил каждый третий респондент (29,8 %), на первом курсе медицинского вуза – 28,2 %, на третьем курсе – 39,5 %. Среди молодых врачей удельный вес систематически курящих лиц достигал 46,2 % (Таб. 2, Рис. 2).

На момент исследования в течение месяца уровень не курящих также снижался от 61-64 % у школьников и первокурсников, к 53-51 % на старших курсах медицинской академии и выпускной период.

В тоже время происходит сокращение удельного веса эпизодического курения в более старших возрастных группах.

Таблица 1. Сколько раз в жизни (если такое было) Вы курили сигареты?

Количество проб табака	Школьники (n=946)	Студенты медицинского вуза 1 курса (n=116)	Студенты медицинского вуза 3 курса (n=72)	Врачи-интерны и врачи-ординаторы (n=37)
	%	%	%	%
0	33,8	35,3	23,6	13,5
1-2	14,1	10,3	9,7	13,5
3-5	8,0	4,3	4,2	2,7
6-9	3,7	4,3	2,8	10,8
10-19	3,8	4,3	12,5	2,7
20-39	3,2	8,6	1,4	0,0
40 и >	33,4	32,8	45,8	56,8
Всего	100,0	100,0	100,0	100,0

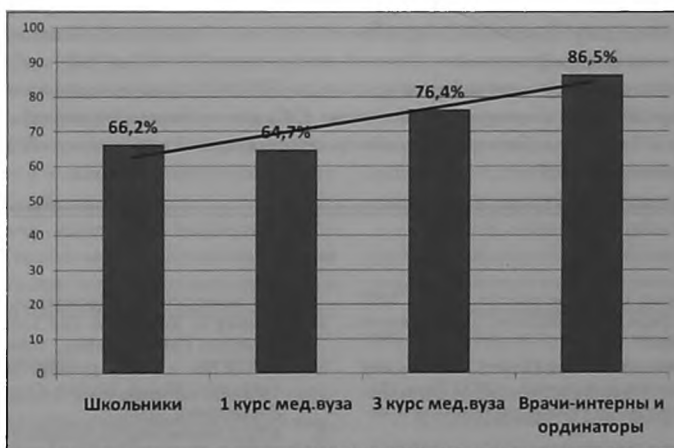


Рис. 1. Тренд распространенности проб табака в выделенных группах респондентов

Таблица 2. Сколько сигарет Вы выкуривали за последние 30 дней?

Количество проб табака	Школьники (n=946)	Студенты медицинского вуза 1 курс (n=116)	Студенты медицинского вуза 3 курс (n=72)	Врачи- интерны и врачи- ординаторы (n=37)
	%	%	%	%
Ни одной	61,1	64,1	53,5	51,3
Менее одной сигареты в неделю	6,0	2,6	2,8	0,0
Менее одной сигареты в день	3,0	5,1	4,2	2,6
1-5 сигарет в день	10,5	10,3	9,9	12,8
6-10 сигарет в день	7,2	6,8	15,5	10,3
11-20 сигарет в день	4,7	9,4	8,5	12,8
Больше чем 20 сигарет в день	7,4	1,7	5,6	10,3
Всего	100,0	100,0	100,0	100,0



Рис. 2. Тренд распространения систематического табакокурения в выделенных группах респондентов

Выводы

В рассматриваемых нами группах выявлена крайне отрицательная тенденция нарастания уровня знакомства с табаком и множественных эпизодов табакокурения от умеренных в школьное и раннее студенческое время, к крайней выраженности на более старших курсах медицинского вуза и особенно, после его окончания. Анализ ситуации с распространённостью табакокурения сре-

ди изучаемых групп молодежи однозначно указывает на восходящий тренд как знакомства молодежи с табакокурением, так и распространённости систематического табакокурения среди студентов-медиков и молодых специалистов. Данные проведенного исследования являются мотивационной основой активизации программ профилактики табакокурения как в школах, так и в медицинских вузах. ■

Богданов С.И., к.м.н., ассистент кафедры токсикологии ФПК и ПП ГОУ ВПО Уральской государственной медицинской академии. Руководитель регионального центра мониторинга проблем, связанных с распространением наркомании, алкоголизма и других зависимостей ГУЗ Свердловской области «Свердловский областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн». Научный консультант ГБУЗ СО «ОНД», г. Екатеринбург; Ретюн-ский К.Ю., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии ГОУ ВПО Уральская государственная медицинская академия Минздравсоцразвития, г. Екатеринбург; Богданова С.С., врач-ординатор психиатр-нарколог наркологического отделения ГБУЗ СО «ОНД», г. Екатеринбург; Автор, ответственный за переписку - Богданов С.И., Телефон: 229-98-24. E-mail: bogdanov-nrc@k66.ru

Литература:

1. Европейский доклад о борьбе против табака 2007 [Текст]. – ВОЗ Евро, Европейское региональное бюро, Дания. – 2007.
2. Помогите курящим измениться [Текст]. Пособие для обучения медицинских работников. – ВОЗ Евро, Европейское партнерство по снижению табачной зависимости. – 2007.
3. Рамочная Конвенция ВОЗ по борьбе против табака [Текст]. – ВОЗ, Инициатива освобождения от табач-
4. Mackay J, Eriksen M. The Tobacco Atlas. Second Ed. American Cancer Society, 2006.
5. MPOWER: a policy package to reverse the tobacco epidemic. World Health Organization : Geneva, Switzerland, 2008.
6. <http://www.who.int/tobacco/wntd/2010/ru/index.html>
7. Nutt et al, Lancet 2007;369:1047-1053