

III Конгресс акушеров-гинекологов на Урале встречал немецких гостей

Еще несколько лет назад в акушерско-гинекологическом сообществе прозвучали данные о том, что каждая 11-я женщина России и каждая 10-я в мире имеет риск заболеть раком молочной железы. К сожалению, за прошедшее время цифры изменились в худшую сторону – в группе риска находится уже каждая 9-я женщина. Вопросы в сфере медицины молочной железы с каждым годом все больше и больше и именно поэтому в рамках III Конгресса акушеров-гинекологов Уральского федерального округа и V Российско-Германского конгресса по гинекологии и акушерству «Репродуктивное здоровье в центре внимания медицинского сообщества», которые прошли с 14-16 октября в одном из крупных городов России Екатеринбурге, состоялся сателлитный симпозиум «Заболевания молочных желез как междисциплинарная проблема: взгляд маммолога и гинеколога».

текст: Марина Вяземская, фото: Наталья Рожкова

Антиоксидантная недостаточность и мастопатия что общего?

Открыла симпозиум руководитель отдела охраны репродуктивного здоровья НЦ проблем здоровья семьи и репродукции человека СО РАМН, д.м.н., проф. Сутурина Л.В. (г. Иркутск), в своем докладе она рассказала, что наряду с гормональными нарушениями при дисгормональной мастопатии отмечается активация процессов перекисидации липидов и антиоксидантная недостаточность (то есть оксидативный стресс), в частности устойчивый де-



Доктор-гинеколог, профессор
Сутурина Л.В. (Иркутск)

фицит восстановленного глутатиона. Восстановленный глутатон является составной частью всех звеньев системы детоксикации ксенобиотиков, выполняет связующую роль между элементами этой системы, принимает участие в регуляции ее активности. Л.В. Сутурина привела результаты проведенного исследования по изучению антиоксидантных свойств растительного лекарственного препарата Мастодинон (Бионорика СЕ, Германия) и оценке динамики масталгии у пациенток с диффузной мастопатией. Положительная динамика клинических симптомов мастопатии у женщин ассоциирована с уменьшением содержания в сыворотке крови продуктов перекисного окисления липидов на фоне снижения соотношения окисленного и восстановленного глутатиона и увеличения общей антиоксидантной активности сыворотки крови.

В поисках эффективных методов в постабортной реабилитации репродуктивной системы женщины

Продолжила заседание д.м.н., проф. зав. кафедрой акушерства и гинекологии ФПК и ППС Пермской государственной медицинской академии имени академика Е.А. Вагнера, Сандакова Е.А. (г. Пермь), она привела следующую статистику: «В последние годы отмечается тенденция к снижению общего количества аборт, однако число их остается недопустимо высоким». Подчеркнув при этом, что с учетом гормональных, психовегетативных, метаболических нарушений у всех женщин после искусственного прерывания беременности необходимо проводить комплексную реабилитацию с использованием препарата или группы препаратов, оптимизирующий гормональный, метаболический и психовегетативный статус. Препаратом выбора может являться фитопрепарат Мастодинон, который следует назначать в непрерывном режиме по 30 капель 2 раза в день в течение 6 мес., особенно в тех случаях, когда оральные комбинированные контрацептивы женщине противопоказаны или пациентка отказывается от их приема.



Доктор-гинеколог, профессор
Сандакова Е.А. (Пермь)

В послеабортный период мы рекомендуем препарат Мастодинон, а он защищает молочные железы женщины и всю вегетативную систему в целом.

Единый гинекологический и маммологический скрининг

Тактике скрининга и лечения предопухолевых заболеваний молочных желез был посвящен доклад д.м.н., проф., заведующего кафедрой онкологии и медицинской радиологии Уральской государственной медицинской академии, заведующего отделением онкомаммологии ГKB № 40 Демидова С.М. (г. Екатеринбург). В своем докладе он отметил, что мастопатия – это не только снижение качества жизни, постоянное, ежеминутное состояние стресса, но и как обязательное условие - это появление и развитие фоновых гинекологических заболеваний. Поэтому у всех женщин необходимо проводить своевременное обследование и лечение патологии молочных желез (в частности, фиброзно-кистозной мастопатии), которое должно осуществляться гинекологами и маммологами в синергизме, особенно в свете утвержденного МЗСР РФ «Порядка оказания акушерско-гинекологической помощи» №808Н от 02.10.2009г., а сейчас уже нового №572н от 01.11.2012г.



Доктор-маммолог, профессор
Демидов С.М. (Екатеринбург)

В течение трех дней научная площадка по проблемам репродуктивного здоровья прорабатывала самые актуальные вопросы и медицинской науки, и организации здраво-

охранения в государстве. На поверхность вынесли не только достижения, успехи и действительные победы, но и проблемы отрасли. В частности профессор, Заслуженный врач РФ, Директор ФГБУ «Уральского научно-исследовательского института охраны материнства и младенчества» Башмакова Н.В. отдельно отметила значение профессиональных кадров в вопросе оказания квалифицированной врачебной помощи женщинам: «На Урале мы построили несколько высококласных перинатальных центров. Но если не решим вопрос с кадрами, специалистами, то наша отрасль через 2-3 года лишится профессионалов вообще».



Директор ФГБУ "Уральский научно-исследовательский институт охраны материнства и младенчества", профессор
Башмакова Н.В. (Екатеринбург)

Впервые Екатеринбург посетил председатель правления компании «Бионорика СЕ» профессор Михаэль Попп. На сегодняшний день фармацевтическая компания «Бионорика СЕ» является одним из лидеров по производству лекарственных растительных препаратов в Европе. На пленарном заседании профессор г-н Михаэль Попп выступил с докладом, в котором отразил всю значимость основной концепции компании - фитониринг в охране репродуктивного здоровья женщин, раскрыл возможности фитотерапии в современной медицине.

«Благодаря самым современным методам исследований мы можем разрабатывать растительные лекарственные средства нового поколения, качество которых научно подтверждено. Наши фитопрепараты пользуются большим спросом, так как они доказали свою высокую эффективность и, в отличие от химически синтезированных медикаментов, не вызывают сильных побочных эффектов», - отметил профессор Попп.

Исключительно по причине своей уникальной концепции, новейшей методике фитониринга лекарственные растительные препараты компании Бионорика СЕ имеют наименьшее количество противопоказаний и побочных эффектов в отличие от химически синтезированных медикаментов, а главное эффективность подтверждена многочисленными исследованиями проведенными по стандартам GCP. Благодаря самым современным методам исследований мы можем разрабатывать растительные лекарственные препараты нового поколения, качество которых научно подтверждено. Мы используем лучшее



Профессор Михаэль Попп, владделец и Председатель компании "БИОНОРИКА"

Благодаря своей уникальной концепции, фитониринг лекарственных растительные препараты компании Бионорика SE имеют гораздо меньше противопоказаний и побочных эффектов в отличие от химически синтезированных медикаментов, а главное, их эффективность подтверждена исследованиями, проведенными по стандартам GCP.

сырье, чтобы потом эти качества использовать для производства эффективных и действительно безопасных лекарственных средств.

В условиях тяжелого климата и на фоне сложной экологической обстановки в Уральском регионе, областей ХМАО и ЯНАО рост заболеваний в сфере гинекологии и маммологии становится кризисным и ведет к тяжелым социальным и демографическим последствиям. Немецкая компания «Бионорика», как компания произво-

дитель экологически чистых лекарственных препаратов и как известный в Европе и в России флагман социальных программ для населения, проводит ряд благотворительных и образовательных программ. Так, кампания «Обследуй себя и оставайся здоровой», стартовавшая в России в 2002 году и направленная на повышение внимания женщин к своему здоровью и проведению ранней диагностики заболеваний молочной железы. Более 60 000 женщин на предприятиях России приняли участие в образовательной программе, проводимой врачами-специалистами прямо на производстве, многие из них получили рекомендации и советы специалистов по поддержанию своего здоровья и репродуктивной функции.

М. Поппом выразил большую благодарность и признательность российским ученым. Своими исследованиями во многих научных областях они способствовали тому, что качественные лекарственные растительные препараты получили большое признание при проведении медикаментозной терапии, в том числе и терапии заболеваний молочных желез.

Одним из наиболее эффективным препаратом для лечения нераковых заболеваний молочных желез является Мастодион. В актуальности междисциплинарной проблемы заболеваний молочных желез, которыми занимаются параллельно и гинекологи, и маммологи, Мастодион занимает особую позицию. Основным компонентом является экстракт плодов Витекса священного (*Vitex Agnus Castus*), оказывает дофаминэргическое действие: влияя на лактотрофные клетки гипофиза, он подавляет избыточную секрецию пролактина, устраняет дисбаланс между эстрогенами и прогестероном, поддерживая функционирование желтого тела, а также способствует регрессу патологических изменений в молочных железах при мастопатии. Мастодион применяется для лечения диффузных форм мастопатии, мастодинии и ПМС. ■