

Харитоновна М.П., Русакова И.В.

Усиление профилактической направленности работы стоматологической службы свердловской области с учетом факторов риска развития основных стоматологических заболеваний

Кафедра стоматологии общей практики ГБОУ ВПО УГМА МЗ РФ, г. Екатеринбург

Kharitonova M. P., Rusakova I. V.

The preventive measures enforcement of the dental assistance in sverdlovsk region consistent with the major risk factors of dental diseases

Резюме

С целью повышения эффективности оказания стоматологической помощи жителям Свердловской области, внедрен ряд профилактических мероприятий и нормативных документов, на основании изучения основных факторов риска, влияющих на стоматологическое здоровье населения региона.

Ключевые слова: стоматологическая заболеваемость, факторы риска, профилактические мероприятия

Summary

In order to advance the effectiveness of dental assistance in Sverdlovsk region, a number of preventing measures and regulations has been intruded on the base of researching the major risk factors, which influence on the dental health rate of the population of Sverdlovsk region.

Key words: dental health rate, risk factors, preventive measures

Введение

Для проведения адекватных медико-профилактических мероприятий необходимо учитывать взаимоотношения между состоянием здоровья населения и факторами среды обитания, которые являются индикаторами риска [1]. При изучении аспектов стоматологического здоровья в нашем регионе проводятся комплексные клинические и медико-социальные исследования, в которых учитывается влияние как можно большего числа факторов, их взаимосвязь и ранговая оценка каждого из них. Факторы, определяющие здоровье, в том числе стоматологическое, принято объединять в следующие группы:

1. Социально-экономические (условия труда, жилищные условия, материальное благосостояние и т. д.).
2. Социально-биологические (возраст родителей, пол, течение антенатального периода и т. д.).
3. Экологические и природно-климатические (загрязнение окружающей среды, среднегодовая температура, уровень солнечной радиации и т. д.).
4. Организационные или медицинские (уровень и организация медицинской помощи).

Считается, что здоровье обусловлено: в 50% и более условиями и образом жизни, в 20-25% -- состоянием

(загрязнением) внешней среды, в 20% — генетическими факторами и в 10% — состоянием здравоохранения. Однако разделение факторов на приведенные группы весьма условно, так как обычно человек подвергается комплексному воздействию взаимосвязанных, обуславливающих друг друга факторов.

Свердловская область - одна из самых промышленно развитых областей России, а потому и одна из самых загрязненных. Концентрация промышленности в 3-4 раза выше, чем в среднем по России: высокая многокомпонентная нагрузка среды обитания; наличие токсических веществ первого и второго класса опасности в окружающей среде; неблагоприятные медико-демографические показатели, превышающие фоновые по республике в 2-3 и более раз (высокая заболеваемость, в т.ч. отдельными видами патологии).

Кроме того, некоторые регионы области находятся в неблагоприятных условиях по уровню загрязнения стронцием-90, вследствие аварии на ПО «Маяк» (1957г.), так называемый Восточно-уральский радиационный след (ВУРС).

Расположение области в зоне с суровым континентальным климатом, низкой инсоляцией, резкие колебания температуры воздуха способствует высокому уровню

инфекционной сезонной заболеваемости населения, снижению иммунной реактивности.

Высоким показателям заболеваемости кариесом способствует низкий уровень фтора в воде – 0,2 – 0,5 мг/л (при норме 0,8-1,5 мг/л) и в почве 7,7 мг/кг (при норме 10 мг/кг).

При проведении эпидемиологического обследования 1000 человек в различных экологических районах области по методике ВОЗ была выявлена четкая зависимость интенсивности и распространенности кариеса у взрослых от экологической ситуации [2].

Немаловажное значение в формировании стоматологического статуса населения имеют социально-гигиенические факторы: мотивация к поддержанию стоматологического здоровья, навыки и умения в области личной гигиены полости рта, уровень образования родителей.

У жителей Свердловской области определяется удовлетворительный уровень знаний по профилактическим вопросам, при низком уровне мотивации населения к поддержанию и улучшению стоматологического здоровья.

Стоматологическая заболеваемость у детей Свердловской области, проживающих в районах с различной экологической обстановкой, зависит в большей степени от социально-гигиенических факторов.

Комплексная оценка факторов риска возникновения стоматологических заболеваний у детского населения области обнаружила, что наибольшее влияние из «управляемых» факторов оказывают такие социально-гигиенические факторы, как: недостаточные знания и навыки в области гигиены полости рта, отсутствие мотивации к поддержанию стоматологического здоровья [2].

Доказано, что факторы риска, влияющие на возникновение различных стоматологических заболеваний неоднородны: так, неудовлетворительное гигиеническое состояние полости рта является фактором риска практически для всех нозологий полости рта. Тогда как для кариеса зубов дополнительными факторами риска являются дефицит фтора и характер питания, для болезней пародонта – общие заболевания, для слизистой оболочки полости рта – курение, алкоголь и наличие соматической патологии.

Наблюдается снижение профилактической направленности стоматологической деятельности в связи с закрытием кабинетов профилактики на базах ДДУ, школ и предприятий. Выпадает из профилактических осмотров и группа лиц пенсионного возраста.

С другой стороны, наблюдается недопонимание значимости здоровья полости рта со стороны пациентов. Это проявляется в инфантильности населения в вопросах стоматологического здоровья, так как значительная доля населения Свердловской области избегает профилактических осмотров у стоматолога и обращаются к врачам в случае возникновения «проблем» (рис 1).

Учитывая вышесказанное, согласно приказу Министра здравоохранения Свердловской области от 03.08.2009 года № 745-п «О создании на территории

Свердловской области центров здоровья по формированию здорового образа жизни», были открыты и эффективно функционируют в настоящее время 18 Центров здоровья для взрослого населения и 6 - для детей. Все Центры здоровья имеют в своем составе стоматологические кабинеты, специально оснащенные для проведения профессиональной гигиены полости рта.

Обязательным условием при посещении Центров здоровья является анкетирование пациентов с помощью специально разработанных вопросников для взрослых и детей. В данных вопросниках учитываются вредные привычки пациентов, общие заболевания, характер питания, санитарно-гигиенические навыки. Кроме того, каждому пациенту Центра здоровья рекомендуется вести пищевой дневник установленного образца. После анализа заполненного вопросника, дневника питания и визуальной оценки гигиенического состояния полости рта гигиенистами Центров здоровья составляется индивидуальный план профилактики и санитарного просвещения. При повторном посещении процедура анкетирования повторяется, и в составленный план вносятся коррективы, часто совместно со специалистами смежных специальностей.

Все манипуляции, направленные на выявление и возможное снижение факторов риска стоматологических заболеваний, проведенные в Центрах здоровья гигиенистами стоматологическими учитываются при заполнении специально разработанных отчетных форм: «Журнал учета работы гигиенистов стоматологических на базе Центра здоровья» и специальной форме годового отчета, включающего «Аналитическую справку годовых показателей работы гигиениста стоматологического на базе Центра здоровья». Анализ данных документов позволит определить эффективность коррекции факторов риска возникновения стоматологических заболеваний у пациентов Центров здоровья.

Помимо коррекции факторов риска развития стоматологических заболеваний на базах стоматологических кабинетов в Центрах здоровья в ряде территорий Свердловской области действуют муниципальные целевые программы в стоматологии (в Полевском, Верхней Пышме и ряде других территорий). Стоматологи принимают участие в профилактических программах «Здоровье маленьких горожан» (Екатеринбург), в региональной комплексной программе Свердловской области «Старшее поколение», ведется активная работа в «Школах здоровья». Особое внимание уделяется работе с беременными женщинами, мамами детей до 1 года, школьникам, здоровью пожилых людей.

Регулярно выпускаются и распространяются издания профилактической направленности:

- книги «Приключения Ксюши в волшебной стране» и «Ксюша в сказочном королевстве»;
- памятки для пациентов «Профилактика стоматологических заболеваний во время беременности», «Правила пользования съемными протезами», «Как правильно ухаживать за зубами»;
- памятка для врачей-стоматологов «Стоматологу о ВИЧ-инфекции»;



Рис. 1. Профилактические посещения стоматолога жителями области, %.

- методическое пособие для врачей педиатров «Профилактика основных стоматологических заболеваний у детей и подростков»;

- методические рекомендации для руководителей стоматологических учреждений различных форм собственности «Внутрибольничная инфекция в стоматологии».

На областном телевидении регулярно проводятся прямые эфиры с главным внештатным стоматологом Министерства здравоохранения Свердловской области по актуальным вопросам стоматологии.

Министерством здравоохранения Свердловской области принят ряд документов, способствующих формированию здорового образа жизни и профилактической направленности деятельности стоматологической службы региона:

- Приказ № 533-П от 28.05.2010г. «О мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение снижения потребления алкоголя и табака, проводимых на территории Свердловской области»;

- Приказ №978-П от 14.10.2010г. «О внесении изменений в приказ министра здравоохранения Свердловской области от 28 мая 2010г. №553-П «О мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни

у граждан Российской Федерации, включая сокращение снижения потребления алкоголя и табака, проводимых на территории Свердловской области»;

- Приказ №1295-П от 29.12.2010г. «Об утверждении стандарта организации деятельности кабинетов гигиенистов стоматологических центров здоровья, расположенных на территории Свердловской области».

- Приказ №1061-к от 18.09.2012г. «Об утверждении стандарта организации деятельности кабинетов гигиенистов стоматологических центров здоровья, расположенных на территории Свердловской области».

Заключение

Таким образом, в Свердловской области эффективно внедрен ряд мероприятий профилактической направленности для обеспечения доступности стоматологической помощи на основании анализа взаимосвязи стоматологической заболеваемости с факторами риска ее развития.■

Харитонов М.П., Русакова И.В., Кафедра стоматологии общей практики ГБОУ ВПО УГМА МЗ РФ, г. Екатеринбург; Автор, ответственный за переписку - Русакова Ирина .Владимировна, г. Екатеринбург, пер. Красный д.8 Б кв.45, rusakovaiv@mail.ru тел. 89221678828

Литература:

1. Соболев В.А. Научное обоснование скрининговых обследований и оздоровительных мероприятий среди детского населения, проживающего на экологически неблагоприятных территориях. [автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.00.07; 14.00.33] Москва, 2008; 1– 24.
2. Русакова И.В. Оценка состояния стоматологического здоровья населения Свердловской области и факторов, влияющих на развитие основных стоматологических заболеваний. [автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.00.21] Екатеринбург.....; Уральская государственная медицинская академия; 1 – 22.