

перенесенная коронавирусная инфекция COVID-19 (у 32% студентов была выявлена соматическая патология).

2. Использование информации о факторах ухудшающих здоровье при разработке программ комплексной профилактики аддитивного поведения, формирования мотивации и закрепление у студентов привычек по введению здорового образа жизни, повысит компетентности студентов в вопросах здоровьесбережения и формирования устойчивой мотивации на здоровье.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Березовская, Р.А. Исследования отношения к здоровью: современное состояние проблемы в отечественной психологии // Вестник СПбГУ. – 2011. – № 1. – С. 221-226.

2. Хорошева, Т.А. Концептуальные основы здоровьесбережения как важный фактор повышения качества образования // Молодой ученый. – 2017. – №13 – С. 619-621.

3. Двигательная активность как фактор формирования здорового образа жизни студенческой молодежи / Л.Г. Климацкая, А.И. Шпаков, С. Ласкене [и др.] // Сибирское медицинское обозрение. – 2011. – №1. – С. 61– 67.

4. Популо, Г.М. Педагогические условия формирования здорового образа жизни студентов в зависимости от характерологических свойств личности: специальность 13.00.01 «Общая педагогика, история педагогики и образования»: автореферат дис. канд. пед. наук/ Популо Гельшиган Миргазовна; Самарский государственный педагогический университет. – Самара, 2006. – 24 с. – Место защиты: Самарский гос. пед. университет.

### **Сведения об авторах:**

А.А. Штанова\* – студент

Д.А. Степина – студент

Е.А. Макаров – студент

Е.И. Бабушкина- кандидат медицинских наук, доцент

### **Information about the authors**

A.A. Shtanova\*- student

D.A. Stepina – student

E.A. Makarov – student

E.I. Babushkina - Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

**\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**  
alekshtanova@gmail.com

**УДК 392 (620)+615.86**

### **ВЛИЯНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЕГИПТЯН НА ОТНОШЕНИЕ К ПСИХИАТРИИ И ОКАЗАНИЮ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

Мохамед Бахдади Ибрахим Эльсахаби, Рана Мохамед Абделхабир Фуда Салем,  
Людмила Тимофеевна Баранская

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** Современное развитие психиатрии в Египте вполне соответствует мировому уровню. В стране работают 450 врачей-психиатров, не считая сотрудников научно-исследовательских центров и университетских клиник больных. В стране осуществляется специальная программа развития системы психиатрической помощи. Это, с одной стороны. Однако с другой – благодаря смешанному мусульманскому и христианскому населению, в Египте сильны многовековые традиции, окрашенные религиозными верованиями, которые играют важную роль в психологическом складе людей. Верующие люди часто сопротивляются или даже отказываются от оказания квалифицированной психиатрической помощи, в которой они нуждаются, предпочитая следовать этнокультуральным стереотипам и религиозному воспитанию. **Цель исследования** – выявить факторы, влияющие на отношение египтян к психиатрии и психиатрической помощи. **Материал и методы.** Проведен онлайн опрос граждан Египта, проживающих в разных городах России, включая Екатеринбург. Всего в качестве респондентов выступили 110 человек разного пола и возраста. **Результаты.** Проведенное исследование показывает, насколько сильно влияние усвоенных ранее религиозных и традиционных моральных убеждений, и ценностей. Так, для того, чтобы избавиться от тягостного депрессивного состояния только 4 человека из опрошенных (3,6 %) готовы обратиться к психиатру, в то время, как 75 человек (68,1 %) считают обращение к религии лучшим средством для избавления от депрессии; 21 человек (19,0 %) предпочли бы остаться дома и 10 человек (9,1 %) обратились бы за помощью к близкому другу. Это подтверждает существующее в египетской культуре представление о том, что «настоящие мужчины не должны иметь психиатрических симптомов», что, однако не распространяется на женщин. **Выводы.** Несмотря на развитие психиатрии в Египте, важной государственной задачей является внедрение различных форм практической психологической помощи.

**Ключевые слова:** психиатрия, психиатрическая помощь, население Египта, религиозные традиции.

### **THE INFLUENCE OF ETHNOCULTURAL CHARACTERISTICS OF EGYPTIANS ON ATTITUDES TOWARDS PSYCHIATRY AND PSYCHIATRIC CARE**

Mohamed B. I. Elshahi, Rana M. A. F. Salem, Liudmila T. Baranskaya

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

### **Abstract**

**Introduction.** The modern development of psychiatry in Egypt is quite consistent with the world level. There are 450 psychiatrists in the country, not counting the staff of research centers and university clinics. Patients. A special programme for the development of mental health care, developed with the participation of WHO experts,

implemented in the country. In psychiatry of the near future, the preventive direction will increasingly develop, on the one hand. On the other hand, thanks to the mixed Muslim and Christian population, Egypt has strong centuries-old traditions, colored by strong religious beliefs that play an important role in the psychological makeup of people. Religious people often resist or even refuse to provide the qualified psychiatric care they need, preferring to follow ethno-cultural stereotypes and religious upbringing. **The purpose of the study** is to identify factors affecting the attitude of Egyptians to psychiatry and psychiatric care. **Material and methods.** An online survey of Egyptian citizens living in different cities of Russia, including Yekaterinburg conducted. In total, 110 people of different sexes and ages acted as respondents. **Results.** The study shows how strong the influence of previously learned religious and traditional moral beliefs and values is. So, in order to get rid of a painful depressive state, only 4 people out of the respondents (3.6%) are ready to consult a psychiatrist. While 75 people (68.1%) consider turning to religion the best way to get rid of depression; 21 people (19.0%) would prefer to stay at home and 10 people (9.1%) would seek help from a close friend. This confirms the notion in Egyptian culture that "real men should not have psychiatric symptoms," which, however, does not apply to women. **Conclusions.** Despite the development of psychiatry in Egypt, an important state task is the introduction of various forms of practical psychological assistance.

**Keywords:** psychiatry, psychiatric care, the population of Egypt, religious traditions.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Развитие психиатрии в Египте самым серьезным образом зависит от того, насколько она будет интегрирована в общеклиническую медицину, по отношению к которой у населения не существует каких-либо предубеждений. Каждый соматический пациент практически не задумываясь обращается к врачам с тем, чтобы получить квалифицированную медицинскую помощь, пройти необходимые диагностические процедуры и применять необходимые психофармакологические средства.

Ситуация существенно меняется, когда речь заходит о психических недугах. Отчасти это связано с тем, что значительная часть населения Египта остается бедным и страдает от неграмотности.

При этом проведенный недавно в рамках национального обследования анализ показал, что распространенность психических расстройств составляет 16,93 %, и практически не отличается от общемировых показателей (10-20 %). Самыми распространенными были расстройства настроения (6,43 %), за ними следовали тревожные расстройства (4,75 %) и множественные расстройства (4,72 %). Распространенность психозов (около 0,2 %), что немного ниже, чем обычно сообщается во всем мире [1].

Социальные и культурные факторы влияют на проявление симптомов. У египетских пациентов депрессия в основном проявляется возбуждением с соматическими симптомами, такими как снижение либидо, анорексия и бессонница. Пациенты склонны маскировать психическое расстройство

множественными соматическими симптомами, поскольку они более снисходительно воспринимаются обществом. [2].

Роль религиозного воспитания также очевидна в феноменологии обсессивно-компульсивного расстройства (ОКР) в Египте. Упор на религиозные ритуалы в виде повторяющихся омовений перед молитвой, которые сопровождаются многократным повторением определенных фраз, объясняет высокую распространенность религиозных навязчивых идей и ритуалов, связанных чистотой [2].

В отношении к суицидам и суицидальным намерениям также существует сильное влияние религиозных традиций: «чувство безнадежности и намерение убить себя не распространено среди мусульман, поскольку в Коране говорится, что избавление от этого возможно только путем обращения к всевышнему, и только он может решать вопросы жизни и смерти, а также покарать за такой грех в загробном мире» [2].

Гораздо большей популярностью в Египте пользуется детская и подростковая психиатрия. Современные родители активно обращаются к психиатрам в связи с такими проблемами, как «расстройства аутистического спектра», «расстройство внимания при гиперактивности» и пр.

**Цель исследования** – выявить факторы, влияющие на отношение египтян к психиатрии и психиатрической помощи.

#### **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ**

Проведен онлайн опрос граждан Египта, проживающих в разных городах России, в том числе, в Екатеринбурге. Всего в качестве респондентов выступили 110 человек разного пола и возраста.

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ**

В опросе граждан Египта, проживающих в разных городах России, участвовало 110 человек разного пола и возраста.

По результатам ответов на вопрос «Что Вы будете делать в ситуации депрессии?» респонденты разделились на четыре группы, в зависимости от предпочтительного способа избавиться от тяжелого болезненного состояния. Иными словами, каждый опрошенный выбрал лучший, с его точки зрения способ: пойти к психиатру, чтобы его выслушали и оказали профессиональную помощь; обратиться к Господу и укрепить свою веру в этот сложный период, чтобы почувствовать себя счастливым, обратиться к одному из своих близких друзей или посидеть в одиночестве дома.

Обнаружено, что для большинства египтян религия, обращение к Господу является лучшим решением для избавления от депрессии, так как число людей, предпочитающих приблизиться к Богу и укрепить веру. Так, для того, чтобы избавиться от тягостного депрессивного состояния только 4 человека из опрошенных (3,6 %) готовы обратиться к психиатру, в то время, как 75 человек (68,1 %) считают обращение к религии лучшим средством для избавления от депрессии; 21 человек (19,0 %) предпочли бы остаться дома и 10 человек (9,1 %) обратились бы за помощью к близкому другу (Рис. 1 и Рис. 2).

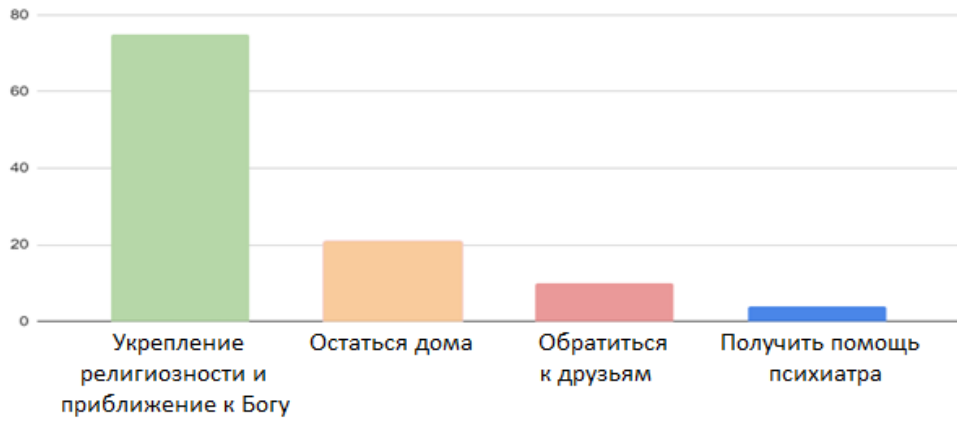


Рис. 1 Соотношение способов избавиться от психического расстройства

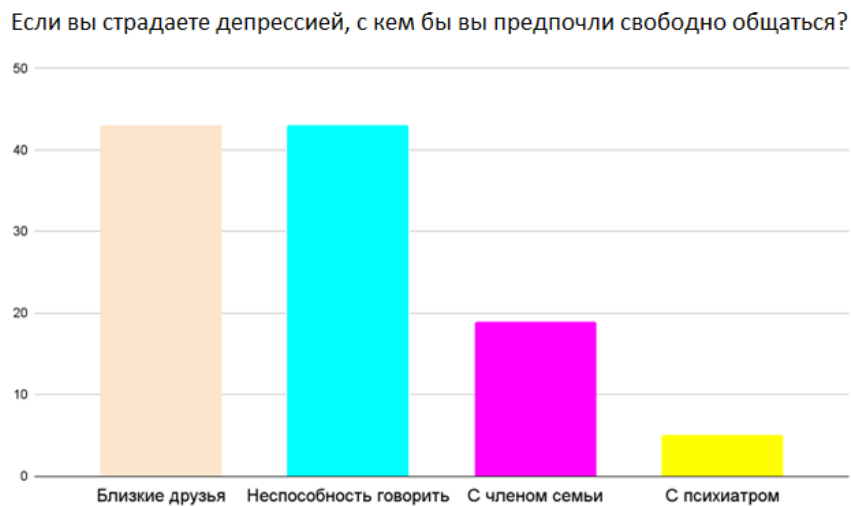


Рис. 2 Соотношение предпочитаемых способов выбора собеседника при депрессивном состоянии

Считаете ли вы, что депрессия связана с дистанцированием от религии?

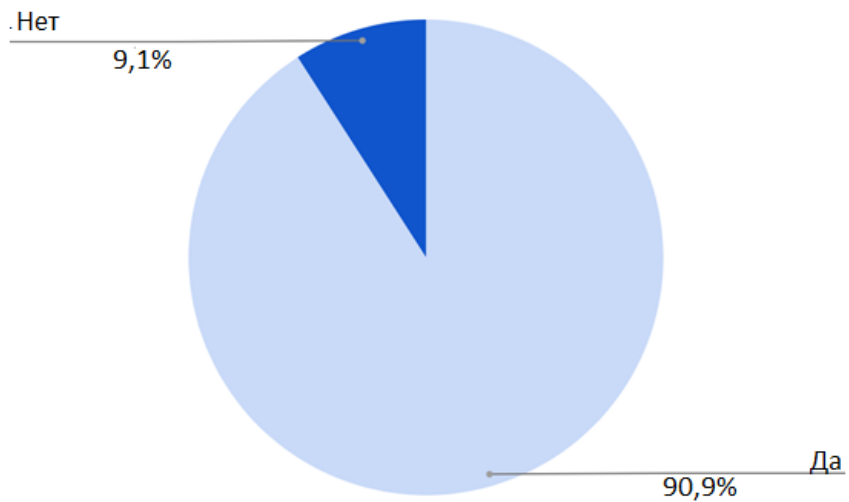


Рис. 3 Соотношение показывает мнение египтян о влиянии религии на психические расстройства

## ОБСУЖДЕНИЕ

Проведенное исследование показало, что независимо от места проживания, в менталитете египтян существует укоренившееся отношение к врачам-психиатрам и оказанию психиатрической помощи, а также предпочтительное отношение к религии в случае возникновения проблем психического здоровья. Это ставит перед сообществом профессионалов просветительские задачи по распространению представлений о возможностях своевременного оказания профессиональной психиатрической помощи. Знакомство с психиатрией поможет преодолеть традиционную косность в данном вопросе и, возможно, приведет к пониманию того, что обращение к психиатру не умаляет достоинство человека, а наоборот, может быть для него лучшим решением. При этом важно не противопоставлять психиатрию и религию, которая также важна, но обращение к врачу может ускорить процесс выздоровления.

## ВЫВОДЫ

1. Большинство египтян считают, что лучшее решение для избавления от депрессии и других психических заболеваний – это религиозность и близость к Господу.
2. Среди населения Египта недостаточно распространены знания о психиатрии и возможностях в оказании психиатрической помощи.
3. Следует более широко осуществлять просветительскую работу с населением по вопросам психического здоровья.

## СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Вафаа, Г. Влияние религии и культуры на психические расстройства у египтян / Г. Вафаа, Манал Эль-Мараги, А. Суле // Миров. психиатрия. – 2013. – № 10 (2). – С. 48-50.
2. Аталла, С.Ф. 22-летний ретроспективный анализ изменения частоты и характера религиозных симптомов среди стационарных пациентов с психотическими заболеваниями в Египте. / С.Ф. Аталла, А.Р. Эль-Досоки, Э.М. Кокер [и др.] // Социальная психиатрия и психиатрическая эпидемиология. – 2011. – № 36. – С. 407-415.
3. Harris, K. Religious involvement and the use of mental health care / K. Harris, M. Edlund, S. Larson // Health Serv Res. – 2006. - Vol. 41, № 2. – P. 395-410

## Сведения об авторах

М. Б. И. Эльсахаби\* – студент

Р. М. А. Ф. Салем – студент

Л.Т. Баранская – доктор психологических наук, доцент

## Information about authors

M. B. I. Elsakhabi\* – student

R. M. A. F. Salem – student

L. T. Baranskaya – Doctor of Sciences (Clinical Psychology), Associate Professor

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author)

mohamedboghdady556677@gmail.com