

Л.Т. Баранская – доктор психологических наук, доцент

### **Information about the authors**

E.D. Loginovskikh – student

R.S. Chapanova \* – student

K.A. Shishkova – student

V.V. Yudakova – student

L.T. Baranskaya – Doctor of Sciences (Clinical Psychology), Associate Professor

\***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author)**

chapanova01@mail.ru

УДК 616.89-008.441.13

## **ФОРМИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ И ПУТИ ПРОФИЛАКТИКИ РАННЕГО АЛКОГОЛИЗМА**

Даниил Русланович Мушкарров, Татьяна Игоревна Чигирина, Екатерина

Ивановна Бабушкина, Людмила Тимофеевна Баранская

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** Актуальной проблемой в современной подростковой среде является раннее употребление подростками алкоголя, что приводит к последующему развитию алкоголизма. Вокруг данной проблемы в стране складывается неблагоприятная морально-психологическая атмосфера, проявляющаяся в ослаблении процессов общественного противодействия этому явлению. Алкоголизм подростков во многом отличается от взрослого, так как имеет многочисленные особенности биологического, психологического и социального плана, характеризующиеся быстрым привыканием к спиртным напиткам, снижением когнитивного функционирования, поведенческими девиациями. Практика антиалкогольной борьбы показывает, что решение конкретных вопросов по предупреждению и вытеснению негативных явлений невозможно без глубокого изучения причин, вызывающих потребление спиртных напитков и способствующих распространению алкоголизма среди подростков. **Цель исследования** – выявить причины и условия формирования алкогольной зависимости у подростков и обосновать психологические, мотивационно-смысловые пути предотвращения раннего алкоголизма.

**Материал и методы.** В работе использованы теоретические методы исследования: аналитический, сравнительный и практические: исследование 1016 подростков 9-11 классов, обучающихся в школах г. Екатеринбурга, а также статистические методы обработки полученных данных. **Результаты.** В настоящее время наблюдается рост числа подростков, приобщающихся к употреблению алкоголя с 13-14 лет. Отрицательное отношение к употреблению алкоголя у юношей выше, чем у девушек. 26,2 % девушек, против 17 % юношей считают алкоголь в умеренных количествах не вредным.

Существующие пути профилактики раннего алкоголизма оказываются неэффективными в связи с тем, что при их разработке недостаточно учтены психологические причины ранней алкоголизации. **Выводы.** Проводимая работа по профилактике формирования раннего алкоголизма у подростков не имеет значительных позитивных результатов, что подтверждается ростом алкогольной зависимости у юношей и девушек в последние 2-3 года. Это делает необходимым поиск и разработку новых путей и форм профилактической работы.

**Ключевые слова:** подростки, алкогольная зависимость, ранний алкоголизм, профилактика.

## **THE FORMATION OF ALCOHOL DEPENDENCE IN ADOLESCENTS AND WAYS TO PREVENT EARLY ALCOHOLISM**

Daniil R. Mushkarov, Tatyana I. Chigirina, Ekaterina I. Babyshkina, Liudmila T. Baranskaya

Department of Psychiatry, Psychotherapy and Narcology

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

### **Abstract**

**Introduction.** One of the most pressing problems in the modern adolescent environment is the early use of alcohol by adolescents, which leads to the subsequent development of alcoholism. Around this problem in the country, there is an unfavorable moral and psychological atmosphere, which manifested in the weakening of the processes of public opposition to this phenomenon. The alcoholism of adolescents differs in many respects from the adult, as it has numerous features of the biological, psychological and social plan, characterized by rapid addiction to alcoholic beverages, decreased cognitive functioning and behavioral deviations. The practice of anti-alcohol control shows that the solution of specific issues for the prevention and displacement of negative phenomena is impossible without a deep study of the causes that cause the consumption of alcoholic beverages and contribute to the spread of alcoholism among adolescents. **The purpose of the study** is to identify the causes and conditions of the formation of alcohol dependence in adolescents and to substantiate psychological, motivational and semantic ways to prevent early alcoholism. **Material and methods.** The paper uses theoretical research methods: analytical, comparative and practical: a study of 1016 adolescents of grades 9-11 studying in schools in Yekaterinburg, as well as statistical methods for processing the data obtained. **Results.** Currently, there is an increase in the number of adolescents, both boys and girls, who introduced to the use of alcohol from 13 to 14 years. The negative attitude to the use of alcohol in boys is higher than in girls. 26.2% of girls, against 17% of boys, consider alcohol in moderation not harmful. Existing ways to prevent early alcoholism are ineffective because their development does not sufficiently take into account the psychological causes of early alcoholism. **Conclusions.** The ongoing work to prevent the formation of early alcoholism in adolescents does not have significant positive results, which confirmed by the increase in alcohol dependence in boys and girls in the last two-three years. This

makes it necessary to search for and develop new ways and forms of preventive work.

**Keywords:** adolescents, alcohol dependence, early alcoholism, prevention.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Подростковый и молодежный алкоголизм – настоящая беда современного общества. Число детей, злоупотребляющих спиртным, неуклонно растет, о чем свидетельствуют официальные данные. В 2021 году по статистике количество молодых людей, которые поддались пагубному пристрастию, заметно увеличилось. Число алкоголиков среди девушек составило 20%, а среди юношей – 33%. Такой показатель довольно угрожающий, он говорит о том, что молодежное пьянство процветает, а возраст малолетних алкоголиков молодеет. Если еще и посмотреть на то, что данные собраны по официальным источникам, то на самом деле цифра может быть намного больше. На сегодняшний день средний возраст молодых алкоголиков составляет 14-15 лет [1].

Подростковый возраст характеризуется как время интенсивного формирования личности человека, время «поиска себя». Этот поиск зачастую сопряжен с крайними формами максимализма. [2].

Влияние алкоголя на организм подростка непредсказуемо. Из-за употребления спиртных напитков, включая пиво, несовершеннолетний начинает отставать не только в физическом, но также в психическом и личностном развитии.

Симптомы алкогольной болезни возникают у подростков 14-18 лет в течение 5-6 месяцев регулярного пьянства (у взрослых – в течение 5-7 лет). Вредоносному воздействию алкоголя, прежде всего, подвергаются когнитивные (снижение устойчивости активного внимания, трудности запоминания и воспроизведения информации, неспособность составить алгоритм решения задачи в несколько действий и пр.) и личностные процессы (снижение продуктивности деятельности особенно в интеллектуальной сфере, снижение мотивации целенаправленной деятельности, требующей усилий, нарушение взаимоотношений с близкими, особенно в ближайшем окружении [3].

**Цель исследования** – выявить причины и условия формирования алкогольной зависимости у подростков и обосновать психологические, мотивационно-смысловые пути предотвращения раннего алкоголизма.

## **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ**

В работе использованы теоретические методы исследования: аналитический, сравнительный и практические: исследование 1016 подростков 9-11 классов, обучающихся в школах г. Екатеринбурга, а также статистические методы обработки полученных данных.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Структура приобщения подростков к алкоголю имеет волнообразный характер для девушек и юношей, с пиком в возрасте 13-14 лет. В возрастной группе 10 лет преобладают девушки, в группе 11-12 лет преобладают также девушки. В группе 13-14 лет преобладают юноши, в группе 15-16 лет преобладают девушки. В группе 17 лет преобладают юноши. См. Рис.1.

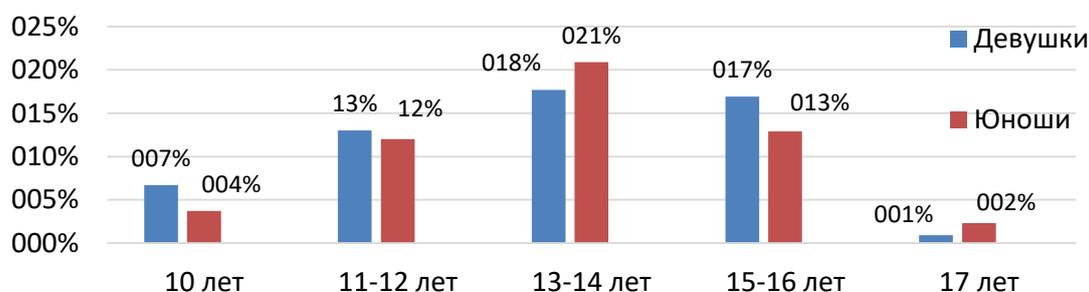


Рис.1. Повозрастная структура приобщения подростков к алкоголю (в % от общего числа обследованных)

Употребление алкоголя подростками происходит чаще в праздники и семейные торжества, у девушек на 6 % больше, чем у юношей. Не более 5 раз в год употребляют 12 % девушек и 15% юношей, 2-3 раза в месяц алкоголь употребляют 3 % девушек и 3,7 % юношей; 1 раз в неделю выпивают 1,6 % девушек и 2,1 % юношей См. Рис.2.

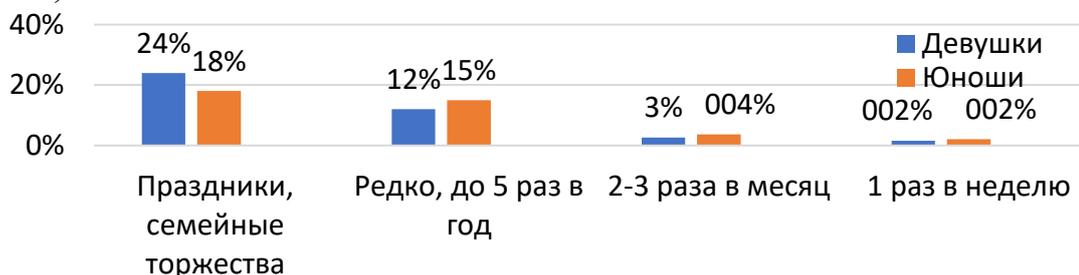


Рис.2. Частота употребления алкоголя подростками в настоящее время (в % от общего числа обследованных)

Отрицательное отношение к употреблению алкоголя у юношей выше на 5,7 %, чем у девушек. 26,2 % девушек, против 17 % юношей. Считают алкоголь в умеренных количествах не вредным. Нейтральное отношение к алкоголю имеют 11,4 % девушек и 11,3 % юношей. Положительно относятся к употреблению алкогольных напитков 2,8 % девушек и 6,4 % юношей См. Рис.3.

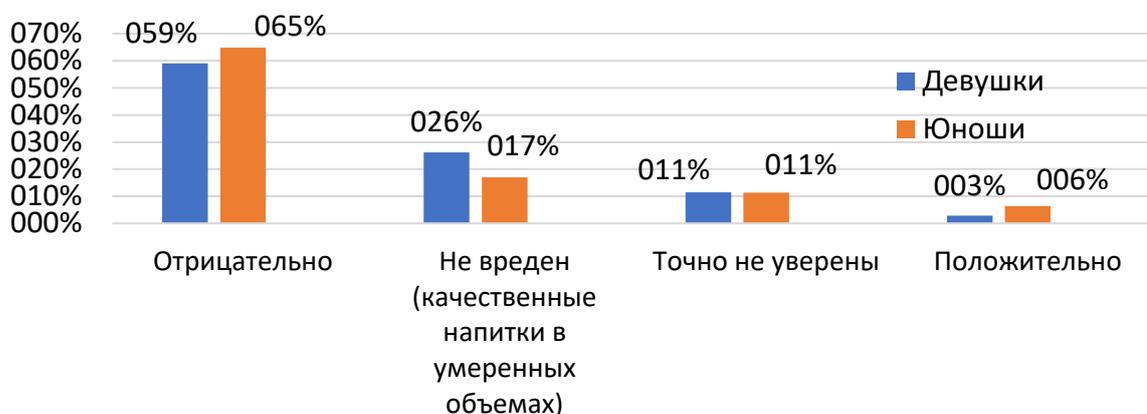


Рис.3. Отношение подростков к алкоголю (в % от общего числа обследованных)

Как основной мотив первой пробы алкоголя 36,1 % девушек, против 23,9 % юношей отметили семейное торжество или праздник. С товарищами, за компанию первую пробу алкоголя осуществили 4,5% девушек, против 9,4% юношей. Случайно попробовали 7,8 % девушек, против 7,4 % юношей. «От нечего делать» отметили 1,2 % подростков (одинаково у девушек и парней). «Хотелось быть взрослым» отметили 0,3 % девушек, против 0,9 % юношей.

### ОБСУЖДЕНИЕ

Существует несколько особенностей подросткового возраста, которые являются факторами риска возникновения алкоголизма, к ним относятся: стремление постичь нечто новое и неизведанное, незрелость моральных принципов, стремление походить на взрослых, неспособность принять себя, склонность к парадоксальности характера, кризис собственной идентичности в социуме и многие другие.

Подростковый алкоголизм формируется при взаимодействии целого ряда факторов. Условно, их можно разделить на 3 основные группы: биологические, социальные, мировоззренческие. На сегодняшний день доказано, что существует наследственная предрасположенность к употреблению спиртных напитков; по статистике, в семьях, где родители употребляют алкоголь регулярно, у детей в 3-4 раза чаще возникает алкогольная зависимость [3]. Однако основу их составляет социальная среда с устойчивыми алкогольными установками, пьющие родители, компания сверстников, социально-неблагополучные слои населения. К мировоззренческим факторам можно отнести уход от преувеличенных «проблем» в общении, преодоление комплекса собственной неполноценности, хвастовство и стремление быть «крутым».

Можно утверждать, что еще в доподростковый период будущими «трудными» детьми усваиваются разнообразные асоциальные формы поведения, как в семье, так и в школе [4]. С такой предрасположенностью ребенок подходит к подростковому возрасту, для которого ведущей потребностью становится потребность в общении со сверстниками, потребность почувствовать себя взрослым, стремление к самоутверждению и

самовыражению. Результаты проведенного исследования показывают, что именно с началом подростничества разворачивается приобщение к периодическому, а затем и постоянному употреблению алкоголя. При этом выбирается не алкоголь, а компания, в которой уже, т.е. вторично, обязательным элементом общения, время препровождения является употребление алкогольных напитков. Эта группа («уличная», «дворовая», «асоциальная») чаще бывает разнородной по возрасту, двумя-тремя старшими заводилами. Главным здесь является то, что в такой компании подростки с «проблемами» в семье и школе, находят референтную группу себе подобных, реальное поле самоутверждения, обретают высокий статус – иными словами, все то, чего они не в состоянии были сделать ни в школе (например, успешно учиться в начальных классах, в связи со стертой формой церебральной недостаточности в анамнезе), ни в своей семье, ни в какой-либо социально приемлемой внешкольной деятельности.

### **ВЫВОДЫ**

1. На сегодняшний день многие формы профилактики раннего алкоголизма оказываются малоэффективными с психологической точки зрения, по двум моментам: а) отсутствует целостный анализ пути формирования аномальной личности поскольку в них отсутствует такой смыслообразующий фактор, как особенности подросткового возраста, б) в предлагаемых формах профилактики не учитывается такой смыслообразующий фактор подростничества, как общение в референтной группе.

2. Разрабатываемые формы профилактики раннего алкоголизма не должны быть чем-то внешним, навязанным по отношению к особенностям данного возраста и индивидуальным характеристикам отдельных «трудных» подростков.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Куликов, А.А. Современное состояние и профилактика пьянства и алкоголизма в России среди несовершеннолетних / А.А. Куликов // Вестник Воронежского ин-та МВД России. – 2022. – № 2. – С. 270-275.

2. Мосина, О.А. Анализ проблемы употребления алкоголя в подростковой среде / О.А. Мосина, М.А. Куц // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2016. – Т. 29. – С. 65–69.

3. Титова, М.П. Алкоголизм как фактор девиантного поведения несовершеннолетних в современной России / М.П. Титова // Алкоголь в России: Материал восьмой науч. конф. Иваново, 27-28 октября 2017 г. – Иваново, 2018. – С. 40-47.

4. Братусь, Б.С. Аномалии личности / Б.С. Братусь - М.: Смысл. – 1998. – 301 с.

### **Сведения об авторах**

Д.Р. Мушкаров\* – студент

Т.И. Чигирина – студент

Е.И. Бабушкина – кандидат медицинских наук, доцент

Л.Т. Баранская – доктор психологических наук, доцент

### **Information about the authors**

D.R. Mushkarov – student

T.I. Chigirina – student

E.I. Babyshkina – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor  
L.T. Baranskaya – Doctor of Science (Clinical Psychology), Associate Professor  
**\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**  
mushkarov.danil@mail.ru

**УДК** 616.895.8

## **МИФЫ О ШИЗОФРЕНИИ В ОБЫДЕННОМ СОЗНАНИИ И СРЕДСТВАХ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ**

Анастасия Викторовна Носова, Юлия Дмитриевна Третьякова, Людмила  
Тимофеевна Баранская

Кафедра психиатрии, психотерапии и наркологии  
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения РФ  
Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** Несмотря на то, что с момента введения диагноза «шизофрения» в обиход прошло уже более 100 лет, распространенные социальные стереотипы практически не меняются. Распространенный в обыденном сознании социокультурный подход к возникновению шизофрении обусловлен представлениями о людях с психическими расстройствами как жертвах социального воздействия, что выражается в закреплении социального клейма и в нарушениях в семье – неблагоприятный семейный климат не только способствует возникновению шизофрении, но и вносит вклад в дальнейшее развитие болезни и появление рецидивов у выздоравливающих. **Цель исследования** – выявить уровень осведомленности студентов двух вузов о шизофрении и распространенность мифов о данном заболевании в студенческой среде. **Материал и методы.** Исследование выполнено в режиме добровольного и анонимного анкетирования студентов четвертого курса медицинского университета (УГМУ) профессионального педагогического университета (РГППУ). Особенностью разработанного авторами опросника явилось то, что респонденты, после завершения ответов на вопросы могли ознакомиться с правильными ответами. Обработка результатов осуществлялась при помощи программы Microsoft Google Form. **Результаты.** Согласно результатам исследования, не существует значимой корреляции между профилем вуза и представлениями о шизофрении как психическом заболевании, о современных методах его лечения и о возможностях длительной ремиссии, позволяющей больным чувствовать себя полноценными членами общества. **Выводы.** В настоящее время в обыденном сознании и в средствах массовой информации сохраняются мифы о шизофрении, которые ведут в стигматизации больных стигматизация и изоляции части из них от полноценной социальной жизни.

**Ключевые слова:** шизофрения, обыденное сознание, мифы, стигматизация.