

УДК 618.19-089.87

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Полина Эдуардовна Пукис¹, Яков Дмитриевич Лысенко¹, Денис Александрович Демидов¹, Сергей Михайлович Демидов¹, Наталья Станиславовна Чугунова²

¹Кафедра онкологии и лучевой диагностики

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ

²Свердловская региональная благотворительная общественная организация помощи онкопациентам «Вместе ради жизни»

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Немедикаментозная реабилитация становится все более важной для пациентов, перенесших хирургические операции, лучевую и химиотерапию, в связи с их повышенной тревожностью и депрессивными состояниями. Специализированная психотерапия может стабилизировать эмоциональное состояние пациентов и уменьшить послеоперационные осложнения, связанные с психологическими нарушениями. **Цель исследования** – оценить эффективность междисциплинарного комплексного подхода в реабилитации пациентов с раком молочной железы. **Материал и методы.** В исследовании приняли участие 28 пациенток, проходящих реабилитацию в двух различных учреждениях, которые были опрошены при помощи трех анкет, а затем разделены на две группы для анализа данных. **Результаты.** Исследование показало, что у пациенток, проходивших реабилитацию в Центре помощи «Вместе ради жизни», преобладал эргопатический тип отношения к своему заболеванию, в то время как у пациенток из СООД чаще встречалось анозогностическое отношение, пациентки из Центра помощи демонстрировали более высокие показатели качества жизни; Центр помощи "Вместе ради жизни" предлагал своим пациенткам целый ряд мероприятий и вспомогательных услуг. **Выводы.** Пациентки Центра помощи «Вместе ради жизни» продемонстрировали эргопатический тип отношения к болезни, показали более высокие субъективные оценки качества жизни, что говорит об их большей вовлеченности в процесс реабилитации, а также о более высоком качестве предоставляемых услуг в Центре помощи. Также не было выявлено значимой корреляции между результатами опроса пациенток по госпитальным шкалам депрессии и тревоги, что указывает на необходимость увеличения выборки пациенток и более детального анализа их программы реабилитации.

Ключевые слова: реабилитация, рак молочной железы, психотерапия.

EFFICIENCY OF MULTIDISCIPLINARY REHABILITATION OF PATIENTS WITH BREAST CANCER

Polina E. Pukis¹, Iakov D. Lysenko¹, Denis A. Demidov¹, Sergey M. Demidov¹, Natalya S. Chugunova²

¹Department of Oncology and Radiation Diagnostics

Ural state medical university

²Sverdlovsk Regional Charitable Public Organization for Assistance to Cancer Patients «Together for Life»

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Non-pharmacological rehabilitation is becoming more and more serious for patients who have undergone surgery, radiation and chemotherapy, due to their increased anxiety and depression. Specialized psychotherapy can stabilize the emotional state of patients and reduce postoperative complications associated with mental disorders. **The purpose of the study is** evaluating the effectiveness of an interdisciplinary integrated approach in the rehabilitation of patients with breast cancer. **Material and methods.** The study involved 28 patients undergoing rehabilitation in two different institutions, who were interviewed using three questionnaires, and then divided into two groups for data analysis. **Results.** The study showed that in patients undergoing rehabilitation at the Assistance Center “Together for Life”, an ergopathic type of attitude towards their disease prevailed, while in patients from the Sverdlovsk regional oncological health center, an anosognosic attitude was more common, patients from the Assistance Center demonstrated higher indicators of quality of life; The “Together for Life” Help Center offered its patients a range of activities and support services. **Conclusions.** The patients of the “Together for Life” Assistance Center demonstrated an ergopathic type of attitude towards the disease, showed higher subjective assessments of the quality of life, which indicates their greater involvement in the rehabilitation process, as well as a higher quality of services provided at the Assistance Center. Also, there was no significant correlation between the results of a survey of patients on hospital depression and anxiety scales, which indicates the need to increase the sample of patients and more detailed analysis of their rehabilitation program.

Keywords: rehabilitation, breast cancer, psychotherapy.

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время вопрос немедикаментозной реабилитации становится всё более актуальным. Психологическое состояние хирургических больных в послеоперационном периоде имеет ряд особенностей, таких как повышенный уровень тревожности, наличие депрессивных состояний, которые отрицательно влияют на реабилитацию пациентов [1]. Эти же расстройства характерны и для больных, проходящих курсы лучевой терапии и химиотерапию. К сожалению, медицинский персонал не всегда уделяет достаточного внимания эмоциональному состоянию пациентов или старается оказать непрофессиональную психологическую помощь, что может негативно повлиять на эффективность оказываемой терапии [2]. Согласно данным мета-анализа 2021 года [3], даже краткосрочная, но профессиональная специализированная психотерапия во время госпитализации способна стабилизировать

эмоциональное состояние пациентов и снизить количество ассоциированных с психологическими расстройствами послеоперационных осложнений. Мультидисциплинарная реабилитация пациентов онкологического профиля направлена на поддержку больных, переживших лечение онкологического заболевания, в прохождении стадий горевания до принятия болезни, что положительно влияет на дальнейшее лечение и качество жизни.

Цель исследования – оценить эффективность междисциплинарного комплексного подхода в реабилитации пациентов с раком молочной железы.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Для проведения исследования пациентки были разделены на две группы. В первую группу вошли 11 пациенток, находящиеся на момент опроса в ГАУЗ СО «Свердловский областной онкологический диспансер» г. Екатеринбурга (СООД) и не проходившие реабилитацию, со средним возрастом 62 ± 10 (медиана=63), во вторую - 17 пациенток, проходящих реабилитацию в Свердловской региональной благотворительной общественной организации помощи онкологическим больным «Вместе ради жизни» (Центр помощи), средний возраст $60,6 \pm 12,6$ (медиана=63). Каждая пациентка была опрошена по системе, состоящей из 3 анкет: «Госпитальная шкала тревоги и депрессии», «Тип отношения к болезни», «Functional Assessment Breast Cancer Therapy» (ФАСТ-В). Для подтверждения значимости различий данных между выборками был использован непараметрический U-критерий Манна-Уитни.

РЕЗУЛЬТАТЫ

По результатам опроса у пациенток, проходивших реабилитацию в Центре помощи «Вместе ради жизни», преобладал эргопатический тип отношения к болезни, в то время как женщины на дореабилитационном этапе, чаще демонстрировали анозогностический тип. На основании набранных баллов в опроснике ФАСТ-В, женщины, проходящие реабилитацию в Центре помощи «Вместе ради жизни» имели более высокую субъективную оценку качества жизни (среднее $89,6 \pm 17,4$ баллов, $Me=89$), чем пациентки в СООД (среднее $80,1 \pm 9,9$ баллов, $Me=85$) ($p < 0,05$). Различия между показателями госпитальных шкал тревоги и депрессии между двумя группами оказались не значимы ($p > 0,05$). По данным Центра помощи «Вместе ради жизни» их пациенты посещают следующие мероприятия: йога классическая, танцы, мастер-классы, театральная студия, занятия по ЛФК, школа пациентов (online-формат), консультация психолога и специалистов по социальной работе.

ОБСУЖДЕНИЕ

Полученные нами результаты субъективной оценки пациентками их качества жизни и их типа отношения к болезни не имели противоречий с результатами международных исследований [4]. Анозогностический тип отношения к болезни проявляется отрицанием факта заболевания и, как следствие, отказом от обследования и лечения, эргопатический тип напротив характеризуется ответственным отношением к терапии с целью сохранения активной деятельности.

Проведенный анализ результатов опросов по госпитальным шкалам тревоги и депрессии показал, что различия между двумя группами оказались

статистически незначимы ($p > 0,05$). Такой результат был получен вследствие различного подхода пациенток к оценке своего психологического состояния, а также недостаточного количества исследуемых.

Пациентки имели возможность посещать консультации по социальной работе, психотерапию, групповые занятия спортом, творческие мастер-классы. Также, больные проявили заинтересованность в консультациях по финансовой поддержке онкопациентов [5]. По результатам исследований, для улучшения качества жизни пациентов необходимо способствовать развитию психосоциальной поддержки больных, увеличивать объемы оказываемой помощи и количество направлений консультирования [4].

ВЫВОДЫ

1. По результатам опроса у пациенток, проходящих реабилитацию в Центре помощи “Вместе ради жизни” преобладал эргопатический тип отношения к болезни, в то время как пациентки из СООД чаще демонстрировали анозогнозический тип, что говорит о высокой вовлеченности в процесс реабилитации пациенток из Центра помощи “Вместе ради жизни”.

2. Различия показателей опросов на основании госпитальных шкал тревоги и депрессии между двумя группами пациенток оказались статистически не значимы ($p > 0,05$). Необходимо дальнейшее изучение риска развития клинической тревоги и депрессии у пациенток, прошедших лечение по поводу рака молочной железы, путем увеличения когорты исследуемых и добавления дополнительных критериев оценки состояния больных.

3. На основании опросника FАСТ-В женщины, проходящие реабилитацию в Центре помощи “Вместе ради жизни”, имели более высокую субъективную оценку качества жизни, чем пациентки из СООД. Это может быть связано с большей вовлеченностью женщин в процесс восстановления и качеством реабилитации, оказываемой в Центре помощи “Вместе ради жизни”.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Старчикова, М.В. Психологическое состояние хирургических больных после операционного вмешательства / М.В. Старчикова, А.Ю. Бендрикова, Ю.Ю. Кочетова // *Baikal Research Journal*. – 2020. – Т. 11, № 3. – С. 19.
2. Healthcare professionals’ perspectives on the prevalence, barriers and management of psychosocial issues in cancer care: A mixed methods study / B. Schouten, J. Bergs, P. Vankrunkelsven [et al.] // *European journal of cancer care*. – 2019. – Vol. 28, № 1. – P. e12936.
3. Effects of psychosocial support interventions on survival in inpatient and outpatient healthcare settings: A meta-analysis of 106 randomized controlled trials / T.B. Smith, C. Workman, C. Andrews [et al.] // *PLoS medicine*. – 2021. – Vol. 18, № 5. – P. e1003595.
4. Demands and factors associated to psychosocial support of cancer patients at Vietnam National Cancer Hospital / Pham N. T., Hoang L. T., Oanh N. K. [et al.] // *Asian Social Work Journal*. – 2019. – Vol. 4, № 3. – P. 35-46.
5. Exploring the role of psychosocial care in value-based oncology: Results from a survey of 3000 cancer patients and survivors / Doherty M., Miller-Sonet E., Gardner D. [et al.] // *Journal of Psychosocial Oncology*. – 2019. – 37(4): 441-455.

Сведения об авторах

П.Э. Пукис* – студент

Я.Д. Лысенко – студент

Д.А. Демидов – кандидат медицинских наук, доцент

С.М. Демидов – доктор медицинских наук, профессор

Н.С. Чугунова – клинический психолог

Information about the authors

P.E. Pukis* – Student

Ia.D. Lysenko – Student

D.A. Demidov – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

S.M. Demidov – Doctor of Science (Medicine), Professor

N.S. Chugunova – Clinical psychologist

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

polinapukis1@gmail.com

УДК 616-006.66

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ ИНВАЗИВНОЙ КАРЦИНОМЫ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ С ПРОТЕКАЮЩЕЙ БЕРЕМЕННОСТЬЮ

Антон Андреевич Суздалов, Иван Георгиевич Усынин, Яков Дмитриевич Лысенко, Алёна Алексеевна Егорова, Денис Александрович Демидов, Сергей Михайлович Демидов

Кафедра онкологии и лучевой диагностики

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Рак молочной железы у беременных требует индивидуального подхода для минимизации рисков для плода и матери. Раннее выявление и правильное лечение имеют решающее значение для успешных результатов терапии. **Цель исследования** - представить и проанализировать клинический случай и подход к терапии инвазивной карциномы молочной железы у беременной пациентки. **Материал и методы.** Было проведено ретроспективное исследование путем изучения и анализа медицинской карты пациентки 36 лет, поступившей в стационар ГАУЗ СО «Городская клиническая больница № 40» г. Екатеринбурга в сентябре 2022 года с инвазивной карциномой неспецифического типа G3. На момент 16 сентября 2022 года: две беременности, одни срочные роды, вторая беременность - родоразрешение кесаревым сечением на 34 неделе. **Результаты.** Беременная 36-ти лет с инвазивной карциномой неспецифического типа G3 правой молочной железы, подтвержденной трепанобиопсией, получала неоадьювантную терапию доксорубицином и циклофосфамидом до перехода на химиотерапию паклитакселом, родоразрешение кесаревым сечением на 34 неделе, ребенок с Синдромом Крузона. **Выводы.** Изменение режима химиотерапии может быть необходимо, если опухоль не отвечает на начальное лечение, и беременным