

Тюков Ю. А., Семченко Л. Н.

Социально-гигиеническая характеристика и сексуальное поведение лиц, инфицированных вирусом иммунодефицита человека

ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет», г. Челябинск

Tyukov Yu.A., Semchenko L. N.

Social hygienic characteristics and sexual behaviour persons infected with human immunodeficiency virus

Резюме

Представлены результаты исследования ВИЧ инфицированных пациентов, находящихся на амбулаторном и стационарном лечении. Доля лиц старших возрастных групп составила 58,1%. Преобладали женщины, причем, наибольший удельный вес их был в возрасте 19-29 лет. Более половины опрошенных женщин основным виновником заражения ВИЧ – инфекцией считали мужа. Пол, возраст и семейное положение являются наиболее значимыми факторами риска заражения ВИЧ – инфекцией. Более половины ВИЧ – инфицированных респондентов работают или учатся, то есть имеют определенное занятие и социально адаптированы. ВИЧ – инфекция распространена в большей степени среди лиц рабочих специальностей. Первый сексуальный дебют у большинства опрошенных пациентов отмечен в возрасте до 16 лет. Каждый третий респондент имел несколько половых партнеров. После информации о заражении более 10,0% опрошенных отметили, чувство агрессии. Вероятно, с этим может быть связан факт умышленного нарушения лечебного режима и заражения новых партнеров при половых контактах.

Ключевые слова: ВИЧ – инфекция, сексуальное поведение, социально-гигиеническая характеристика

Summary

The results of the study in HIV-infected patients in outpatient and inpatient treatment. The proportion of people in older age groups was 58.1%. Dominated by women, and, most, their share was at the age of 19-29 years. More than half of women surveyed the main culprit of HIV - infection was considered her husband. Sex, age and marital status are the most significant risk factors for infection with HIV - infection. More than half of HIV - positive respondents work or study, that is, have a certain occupation and socially adapted. HIV - infection is spread mostly among working specialties. The first sexual debut in the majority of patients surveyed noted before the age of 16 years. Every third respondent had more than one sexual partner. After information about the infection of more than 10.0% of respondents noted a sense of aggression. Probably, this fact may be associated wilful violations of medical treatment and infection of new partners during sexual intercourse.

Key words: HIV - infection, sexual behavior, social and hygienic characteristics

Введение

Распространение ВИЧ – инфекции в Российской Федерации характеризуется нарастающим негативным эффектом и имеет в своем развитии особенности, связанные с процессами омоложения и феминизации.

Постановлением Правительства РФ от 01. 12. 2004 г. № 715 это заболевание отнесено к категории социально значимых, вызывающим тяжелые социально-экономические и демографические последствия для Российской Федерации.

Эпидемия ВИЧ – инфекции в Челябинской области,

как и в Российской Федерации, характеризуется негативными тенденциями [1].

Изменения стандартов полового поведения молодых людей в современных условиях привели к качественно новой активизации механизма передачи вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Образ жизни молодых людей, включая учащихся общеобразовательных учебных организаций, стандарты их сексуального поведения сегодня можно рассматривать как факторы, влияющие на риск распространения ВИЧ – инфекции [2].

Следовательно, при проведении профилактических мероприятий по распространению ВИЧ – ин-

фекции и организации медицинской помощи данному контингенту необходимо учитывать их социально-гигиеническую характеристику и особенности сексуального поведения.

Цель исследования – изучить социально-гигиеническую характеристику и особенности сексуального поведения ВИЧ-инфицированных, получавших медицинскую помощь на догоспитальном этапе и в стационаре.

Материалы и методы

Исследование проводилось в г. Челябинске на базе областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. Единицами наблюдения являлись ВИЧ инфицированные пациенты.

По специально разработанной анкете проведен опрос ВИЧ – инфицированных пациентов, получавших медицинскую помощь в условиях поликлиники и стационара.

Результаты и обсуждение

Анализ показал, что в половой структуре ВИЧ – инфицированных преобладают женщины (61,7%), причем, большее их количество было в возрастной категории от 19 до 29 лет. Удельный вес лиц старших возрастных групп (от 30 лет) среди ВИЧ – инфицированных составил 58,1%. Опрошенный нами контингент был достаточно образован, поскольку высшее образование имели 23,8% опрошенных. Основная масса респондентов были со средним общим и средним специальным образованием (69,4%). Такой образовательный уровень может быть связан с тем, что респонденты уже достаточно взрослые люди (30 лет и старше), успевшие получить не только среднее, но и высшее образование.

Только 30,5% опрошенных отметили, что они имеют семью. Данный фактор вполне может способствовать распространению ВИЧ – инфекции, так как именно для этого контингента характерны случайные половые связи и неразборчивость в выборе партнера.

Обращает на себя внимание, что в нашем исследовании лиц, которые не имели определенного вида деятельности, то есть не учились и не работали, было 28,5%. Остальные – это вполне благополучные социально адаптированные граждане. В структуре ВИЧ – инфицированных больше всего оказалось лиц рабочих специальностей (51,9%).

Анализ сексуального поведения опрошенных респондентов показал, что половую жизнь до 16 лет начали 58,0%. Среди них у каждого пятого половой дебют был в возрасте до 14 лет. Причем у 16,2% опрошенных это было в состоянии алкогольного опьянения. Наши данные согласуются с результатами исследования в г. Челябинске других авторов [2]. Большинство к 25 годам уже были инфицированы. Несколько половых партнеров и частую их смену отметили 31,9% респондентов. Примечательно и вызывает особую тревогу тот факт, что более половины ВИЧ – инфицирован-

ных женщин назвали основным виновником мужа, то есть передача инфекции осуществлялась в семье через обычные вагинальные контакты. Мужчины назвали основным источником заражения прием наркотиков (в 53,1% случаев).

Выявлен довольно низкий уровень информированности о ВИЧ – инфекции и мерах профилактики по данной патологии. Каждый десятый из ВИЧ – инфицированных испытывает страх, обиду и раздражение по поводу наличия у него ВИЧ – инфекции.

Вероятно, это в какой-то мере объясняет тот факт, что 40,0% ВИЧ – инфицированных нарушают предписанный им лечебно-охранительный режим и вступают в новые половые контакты, подвергая тем самым опасности заражения новых половых партнеров и способствуя распространению ВИЧ – инфекции.

Выводы

Таким образом, можно отметить, что среди ВИЧ – инфицированных в г. Челябинске значительный удельный вес составляют лица старших возрастных групп (58,1%). В половой структуре преобладают женщины, причем в основном – молодого возраста. Изменившиеся стандарты сексуального поведения привели к тому, что сегодня половой путь и передача вируса иммунодефицита человека через прием наркотиков конкурируют. У женщин на первое место выходит передача инфекции половым путем, причем от мужа. Однако и семейное положение, вернее отсутствие его, также может рассматриваться как фактор, способствующий распространению ВИЧ – инфекции.

ВИЧ – инфицированные – в основном образованные люди со средним общим, специальным или высшим образованием, имеющие работу или обучающиеся в образовательных организациях.

К особенностям сексуального поведения ВИЧ – инфицированных респондентов относится начало половой жизни до 14 лет, в части случаев в состоянии алкогольного опьянения, частая смена половых партнеров, нарушение лечебно-охранительного режима и сознательное подвергание риску заражения новых лиц.

Учитывая все вышеперечисленные особенности данного контингента, профилактика ВИЧ инфекции должна быть направлена, в первую очередь, на учащиеся различных образовательных учреждений и на старшую возрастную группу, а не только на лиц активного сексуального возраста.

Отношение к данной проблеме необходимо изменить, перенеся акцент с медицинского на социальный. Информационная составляющая при проведении профилактических мероприятий должна быть ориентирована на формирование у молодежи приверженности здоровому образу жизни и стимулировать общественный спрос на профилактику ВИЧ – инфекции.

Для этих целей необходимо привлечение не только медицинских работников, но и специалистов немедицинского профиля, заинтересованных по роду своей деятельности в решении данной проблемы. ■

Тюков Ю. А., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет Минздрава РФ», г. Челябинск; Семченко Л. Н. кандидат медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет Минздрава РФ», г. Челябинск; Автор, ответственный за переписку - Семченко Любовь Николаевна, 454010, г. Челябинск, ул. Агалакова 39-3, Тел. (сот) 8-912-401-18-58

Литература:

1. Семченко Л. Н., Алимова М. М., Зарипова Р. Р. Основные социально-эпидемиологические закономерности распространения ВИЧ – инфекции в Челябинской области на современном этапе // Вестник Челябинской обл. клинич. больницы. 2014. №4 (27). С. 7 - 8.
2. Семченко Л. Н., Герасимова О. Ю. Распространенность факторов риска и особенности поведения учащихся образовательных организаций // Вестник Челябинской обл. клинической больницы. 2015. №3 (30). С. 8 – 9.