

5. О совершенствовании маршрутизации беременных, рожениц, родильниц на территории Свердловской области: приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 30 декабря 2020 г. № 2496-п. URL: <https://docs.cntd.ru/document/574623489> (дата обращения 28.01.2023). - Текст: электронный.

6. О совершенствовании профилактической работы в медицинских организациях Свердловской области по предотвращению случаев смерти младенцев от немедицинских причин: приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 26 сентября 2019 г. N189-п //URL: <https://docs.cntd.ru/document/561550827> (дата обращения 02.02.2023).- Текст: электронный.

7. О создании Штаба по координации организации профилактических мероприятий по снижению МС на территории Свердловской области: приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 07 июня 2019 № 1107-п URL: <https://minzdrav.midural.ru/uploads/document/4640/1107-p.pdf> (дата обращения 15.02.2023). -Текст: электронный.

#### **Сведения об авторах**

П.Д. Казанкова\* – студент

М.В. Смольникова – студент

М.С. Благодарева – старший преподаватель

#### **Information about the authors**

P.D. Kazankova – student

M.V. Smolnikova – student

M. S. Vlagodaryova – Senior Lecturer

**\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

kazankova-polina@mail.ru

**УДК 614.2**

### **ЗАВИСИМОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ОТ ФАКТОРОВ РИСКА ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ И ОСТРОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА**

Елизавета Владимировна Коломиец, Саният Касумовна Абукеримова,

Александр Михайлович Сульдин

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Тюмень, Россия

#### **Аннотация**

**Введение.** Рост заболеваемости населения России заболеваниями сердечно-сосудистой системы определяет необходимость определения факторов риска, которые способствуют данной тенденции и определяют необходимость развития реабилитационных мероприятий. **Цель исследования** – изучить влияние модифицируемых и немодифицируемых факторов при острых нарушениях мозгового кровообращения и остром инфаркте миокарда на

эффективность реабилитации у пациентов, находящихся на первом и втором этапе медицинской реабилитации. **Материал и методы.** В статье представлены данные, полученные в результате ретроспективного исследования, проведенного на базе ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница № 2». В сплошном анкетировании на добровольной основе приняли участие 108 пациентов с установленными диагнозами инсультов и инфарктов отделений реабилитации и кардиологии. Анкетирование было направлено на выявление факторов, влияющих на реабилитационный потенциал. **Результаты.** Все пациенты для определения эффективности реабилитации были разделены на две группы. В 1 группу были включены 48 пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда. Средний возраст пациентов составил  $64,9 \pm 1,61$  лет, медиана возраста пациентов составила 65 лет (от 40 до 85 лет). По половому признаку пациенты распределились следующим образом: 19 женщин (39,58%) и 29 мужчин (60,41%). Во 2 группу вошли 51 пациент, перенесшие острое нарушение мозгового кровообращения. Средний возраст пациентов составил  $62,4 \pm 2,33$  года, медиана возраста пациентов составила 62 года (от 36 до 86 лет). По половому признаку пациенты распределились следующим образом: 18 женщин (35,3%) и 33 мужчин (64,7%). **Выводы.** В результате проведенного исследования выявили влияние модифицируемых и немодифицируемых факторов на реабилитационный потенциал у пациентов с болезнями системы кровообращения.

**Ключевые слова:** острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, факторы риска.

## **DEPENDENCE OF REHABILITATION POTENTIAL ON RISK FACTORS IN ACUTE CERD CIRCULATION DISTURBANCES AND ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION**

Elizaveta V. Kolomiets, Saniyat K. Abukerimova, Alexandr M. Suldin

Department of Public Health and Healthcare

Tyumen state medical university

Tyumen, Russia

### **Abstract**

**Introduction.** The increase in the incidence of diseases of the cardiovascular system in the Russian population determines the need to identify risk factors that contribute to this trend and determine the need for the development of rehabilitation measures.

**The purpose of the study** is to study the influence of modifiable and non-modifiable factors in acute cerebrovascular accidents and acute myocardial infarction on the effectiveness of rehabilitation in patients at the first and second stages of medical rehabilitation. **Material and methods.** The article presents data obtained as a result of a retrospective study conducted on the basis of the Regional Clinical Hospital № 2. 108 patients with established diagnoses of strokes and heart attacks of the departments of rehabilitation and cardiology took part in a continuous survey on a voluntary basis. The survey was purposeed at identifying factors that affect the rehabilitation potential. **Results.** All patients were divided into two groups to determine the effectiveness of rehabilitation. Group 1 included 48 patients with acute

myocardial infarction. The mean age of the patients was  $64.9 \pm 1.61$  years, the median age of the patients was 65 years (range 40 to 85 years). By gender, the patients were distributed as follows: 19 women (39.58%) and 29 men (60.41%). Group 2 included 51 patients with acute cerebrovascular accident. The mean age of the patients was  $62.4 \pm 2.33$  years, the median age of the patients was 62 years (range 36 to 86 years). By gender, the patients were distributed as follows: 18 women (35.3%) and 33 men (64.7%). **Conclusions.** As a result of the study, the influence of modifiable and non-modifiable factors on the rehabilitation potential in patients with diseases of the circulatory system was revealed.

**Keywords:** acute cerebrovascular accident, acute myocardial infarction, risk factors.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Основную роль в организации охраны здоровья населения играют медико-организационные факторы, так как по мнению российских и зарубежных экспертов, заболеваемость и смертность населения связаны с организацией и качеством оказываемой медицинской помощи. Рост заболеваемости населения России заболеваниями сердечно-сосудистой системы определяет необходимость определения факторов риска, которые способствуют данной тенденции и определяют необходимость развития реабилитационных мероприятий. Болезни системы кровообращения в настоящее время являются проблемой, которая в значительной степени затрагивает медицинскую, социальную и экономическую сферы жизни [1, 2, 3, 4]. По данным Росстата на 2020 год болезни системы кровообращения входят в тройку групп заболеваний и составляют 3499 на 100 тыс. населения, из них 141 случай на 100 тыс. населения приходится на острый инфаркт миокарда. Также болезни системы кровообращения занимают лидирующие позиции среди причин, приводящих к инвалидизации (73 на 100 тыс. населения), уступая только злокачественным новообразованиям (137 на 100 тыс. населения) [5]. Высокие показатели заболеваемости, инвалидизации и смертности делают вопрос реабилитационного потенциала (РП) данных пациентов более значимым и актуальным.

**Цель исследования** – изучить влияние модифицируемых и немодифицируемых факторов при острых нарушениях мозгового кровообращения и остром инфаркте миокарда на эффективность реабилитации у пациентов, находящихся на первом и втором этапе медицинской реабилитации.

## **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ**

В статье представлены данные, полученные в результате ретроспективного исследования, проведенного на базе ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница № 2». В сплошном анкетировании на добровольной основе приняли участие 108 пациентов с установленными диагнозами инсультов и инфарктов отделений реабилитации и кардиологии. Анкетирование было направлено на выявление факторов, влияющих на реабилитационный потенциал.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Все пациенты для определения эффективности реабилитации были разделены на две группы. В 1 группу были включены 48 пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда. Средний возраст пациентов составил  $64,9 \pm 1,61$  лет, медиана возраста пациентов составила 65 лет (от 40 до 85 лет). По половому признаку пациенты распределились следующим образом: 19 женщин (39,58%) и 29 мужчин (60,41%). Во 2 группу вошли 51 пациент, перенесшие острое нарушение мозгового кровообращения. Средний возраст пациентов составил  $62,4 \pm 2,33$  года, медиана возраста пациентов составила 62 года (от 36 до 86 лет). По половому признаку пациенты распределились следующим образом: 18 женщин (35,3%) и 33 мужчин (64,7%).

### **ОБСУЖДЕНИЕ**

В группе пациентов с перенесенным инфарктом миокарда высокий реабилитационный потенциал имеют 25 человек (52,1%), из них 11 женщин (44%) и 14 мужчин (56%). Средний РП отмечается у 12 пациентов (25%), среди которых 4 женщины (33,3%) и 8 мужчин (66,7%). Низкий РП у 11 больных (22,9%): 4 женщины (36,4%) и 7 мужчин (63,6%). При этом высокий РП чаще наблюдается у лиц мужского пола. В случае инфарктов отмечается положительная связь между временем поступления и началом оперативного лечения пациента и его реабилитационным потенциалом. Особенностью пациентов с низким РП является наличие у большинства сопутствующих острых и хронических заболеваний (артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность, хроническая болезнь почек, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма и т.д.).

Среди пациентов с диагнозом ОНМК высокий РП имеют 25 пациентов (54,9%), среди них 8 женщин (28,6%) и 20 мужчин (71,4%). Средний РП у 18 больных (35,5%), из них 8 женщин (44,4%) и 10 мужчин (55,6%). Низкий РП отмечается у 5 человек (9,8%): 2 женщины (40%) 3 мужчины (60%). У пациентов с перенесенным инсультом наблюдается прямая связь РП с давностью получения травмы. Так подавляющее большинство пациентов с травмой, полученной более года назад, имеют низкий реабилитационный потенциал. Еще обращает внимание тот факт, что у людей с ишемическим инсультом высокий РП встречается чаще, чем у пациентов с геморрагическим инсультом.

### **ВЫВОДЫ**

В результате проведенного исследования выявили влияние модифицируемых и немодифицируемых факторов на реабилитационный потенциал у пациентов с болезнями системы кровообращения.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Болотова Э. Г., Шпрах В. В. Прогноз реабилитационного потенциала у пациентов с церебральным инсультом / Э. Г. Болотова, В. В. Шпрах, // Забайкальский медицинский вестник. – 2022. – № . 1. – С. 20-26.
2. Игнатьева О. И., Яриков А. В. Результаты реабилитационного потенциала пациентов с внутримозговыми кровоизлияниями / О. И. Игнатьева, А. В. Яриков // Здоровоохранение Югры: опыт и инновации. – 2022. – № . 2 (31). – С. 48-55.

3. Крючкова О. Н. Современные направления реабилитации и вторичной профилактики, используемые после перенесенного инфаркта миокард / О. Н. Крючкова, Е. А. Ицкова, Ю. А. Лутай // Крымский терапевтический журнал. – 2015. – № . 1 (24). – С. 25-29.
4. Куимов, А. Д., Москаленко, И. В. Кардиореабилитация: новый взгляд на старые проблемы / А. Д. Куимов, И. В. Москаленко //Сибирское медицинское обозрение. – 2014. – № . 1 (85). – С. 5-11.
5. Здравоохранение в России. 2021: Стат. сб. / Росстат. – М., 2021. – 171 с

#### **Сведения об авторах**

Е.В. Коломиец\* – студент

С.К. Абукеримова – студент

А.М. Сульдин – доктор медицинских наук, профессор

#### **Information about the authors**

E.V. Kolomiets\* – student

S.K. Abukerimova – student

A.M. Suldin - Doctor of Sciences (Medicine), Professor

**\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

kolliza.2002@gmail.com

**УДК 614.2**

### **ОЦЕНКА КАЧЕСТВА СНА И УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Карина Радиковна Маннанова, Ирина Игоревна Павлова, Екатерина Петровна  
Кадникова

Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации  
госсанэпидслужбы

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

#### **Аннотация**

**Введение.** Сон – это физиологическое состояние покоя и отдыха, при котором полностью прекращается работа сознания, снижаются реакции на внешние раздражения, а его главная цель – оптимизация деятельности биологических процессов в организме. Для повышения продуктивности студентов необходимо правильно сформировать режим сна и бодрствования. **Цель исследования** – провести анализ влияния режима сна и бодрствования студентов медицинского университета на самочувствие и академическую успеваемость. **Материал и методы.** Проведено анкетирование 106 студентов 1–4 курсов медико-профилактического факультета с использованием Google Forms. Статистическая обработка данных выполнена в программе Microsoft Excel 2016. **Результаты.** Было установлено, что 69,0% студентов ложатся спать после полуночи. Более 50,0% студентов не соблюдают гигиенические рекомендации и их сон составляет меньше 7 часов. 48,0% - оценивают качество своего сна как удовлетворительное. Более 80,0% студентов испытывают затруднения при