

10. Больничная летальность от ИМ и ОНМК в РФ и СО с 2019 по 2021 год выше запланированных проектами показателей, особенно в 2021 году. Фактический показатель больничной летальности от ИМ в 2021 году в РФ выше запланированного на 3%, а в СО на 4,5%, а фактический показатель больничной летальности от ОНМК в РФ выше на 4,4%, в СО на 4,1%.

11. Однако региональный проект «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» реализуется полномасштабно, и по большинству позиций поставленные цели достигнуты. Необходимо принять дополнительные меры по снижению смертности от ССЗ.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Россия и страны мира - 2020: Статистический сборник Росстат. - М., 2020. 385 с.
2. Демографический ежегодник России. 2021: Стат.сб./ Д 31 Росстат. - М., 2021. – 256 с.
3. Железняк Н. Л. Медико-статистический анализ показателей реализации регионального проекта «борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» / Н. Л. Железняк, Е. Н. Боюшенко, А. В. Панов, А. А. Танова // Главный врач Юга России. - 2020. - № 4. - С. 9-12.
4. Григорьева Н.С., Демкина А.Е. Ограничения и возможности для достижения целей Национального проекта «Здравоохранение» в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями в условиях современной модели государственного устройства / Н.С. Григорьева, А.Е. Демкина // Государственное управление. Электронный вестник. - 2019. - № 76. - С. 258-278.
5. Уникальная сеть Центров по лечению пациентов с хронической сердечной недостаточностью создана в Свердловской области//Официальный сайт правительства Свердловской области. URL: <https://midural.ru/news/list/document212992/> (Дата обращения 22.02.2023)

Сведения об авторах

В.О. Батт* – студент

Е.С. Молодых – студент

Е.Э. Лайковская – кандидат медицинский наук, доцент

Information about the authors

V.O. Batt* – student

E.S. Molodykh – student

E.E. Laykovskaya – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

batt_v@mail.ru

УДК 314.335.2+314.336

АНАЛИЗ КОНТРАЦЕПТИВНЫХ УСТАНОВОК МОЛОДЕЖИ

Семен Михайлович Борцов, Елизавета Артуровна Корнилова, Ольга Антоновна Сагадеева, Наталья Владимировна Ножкина

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Достаточная информированность населения о методах контрацепции и их особенностях влияет на снижение количества незапланированных беременностей и распространение заболеваний, передающихся половым путём.

Цель исследования – изучить осведомленность молодежи о методах контрацепции и оценки их эффективности. **Материал и методы.** Проведено одномоментное выборочное социологическое исследование жителей Екатеринбурга в возрасте 18-34 лет по разработанной анкете, опрошено 420 респондентов. **Результаты.** Субъективно оценивают информированность о методах контрацепции и их эффективности 93,2% респондентов на «отлично» и «хорошо». Отдают предпочтение барьерным методам контрацепции 68,2% мужчин и 58,8% женщин. Для предотвращения нежелательной беременности 51,7% женщин выбирают оральные контрацептивы. **Выводы.** Современная молодёжь 18-34 лет в г. Екатеринбурге наиболее часто считают, что отлично осведомлены о методах контрацепции; за контрацепцию несут ответственность оба партнера; отдают предпочтение барьерным методам контрацепции; более половины женщин для предотвращения беременности выбирают оральные контрацептивы.

Ключевые слова: контрацепция, молодежь, нежелательная беременность, осведомленность.

ANALYSIS OF CONTRACEPTIVE ATTITUDES OF YOUNG PEOPLE

Semyon M. Bortsov, Elizaveta A. Kornilova, Olga A. Sagadeeva, Natalia V. Nozhkina

Department of Public Health and Healthcare

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Sufficient awareness of the population about contraceptive methods and their features affects the reduction in the number of unplanned pregnancies and the spread of sexually transmitted diseases. **The purpose of the study** is to study the awareness of young people about methods of contraception and to evaluate their effectiveness. **Material and methods.** A single-stage selective sociological study of Yekaterinburg residents aged 18-34 years was conducted according to the developed questionnaire, 420 respondents were interviewed. **Results.** Subjectively, 93.2% of respondents rated their awareness of contraceptive methods and their effectiveness as "excellent" and "good". 68.2% of men and 58.8% of women prefer barrier methods of contraception. To prevent unwanted pregnancy, 51.7% of women choose oral contraceptives. **Conclusions.** Modern youth aged 18-34 in Yekaterinburg most often believe that they are well aware of contraceptive methods; both partners are responsible for contraception; they prefer barrier methods of contraception; more than half of women choose oral contraceptives to prevent pregnancy.

Keywords: contraception, youth, unwanted pregnancy, awareness.

ВВЕДЕНИЕ

Проблема возникновения нежелательной беременности не теряет свою актуальность. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) около 75 миллионов женщин во всем мире ежегодно сталкиваются с проблемой нежелательной беременности, из которых 46 миллионов прибегают к аборту. [1]. В России за период 2017-2021 гг. число случаев прерывания беременности снизилось на 33%, а в Свердловской области этот показатель ниже – на 27% (с 35077 до 25516) [2]. Несмотря на постоянное повышение доступности различных методов контрацепции, осведомленность об эффективности способов контроля планирования беременности остаётся недостаточной [3].

Цель исследования – изучить осведомленность молодежи о методах контрацепции и оценки их эффективности.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Объект исследования – молодые люди в возрасте 18-34 лет. Предмет исследования – информированность о методах контрацепции для предотвращения нежелательной беременности. Исследование одномоментное выборочное, выполнено в ноябре 2022 года. Методы исследования: социологический, статистический, аналитический. Разработана анкета, которая включала 27 вопросов в блоках: социальный статус респондента, информированность о контрацепции, выбор и использование методов контрацепции, оценка их эффективности, репродуктивные планы, отношение к абортам. Респондентами являлись жители г. Екатеринбурга в возрасте 18-34 лет, живущие половой жизнью. Опрошено 420 человек, в том числе 322 женщины (76,7%) и 98 мужчин (23,3%). Статистическую обработку проводили с помощью пакета прикладных программ Microsoft Excel 2016 и STATISTICA. Описание количественных признаков выполнено с помощью среднего значения (M) и стандартного отклонения ($M \pm s$). Качественные показатели представлены в виде абсолютных чисел и доли (%) от общего числа. При проверке нулевой гипотезы различия считали статистически значимыми при $p < 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Социальный портрет 420 опрошенных характеризуется преобладанием в их в составе обучающихся 76,6%, работающие составили 20,5%. Среднемесячную зарплату до 30 тыс. рублей получали 61,1%, свыше 100 тыс. рублей - 6,7%. Имеют высшее немедицинское образование 53,6%, при этом значительная часть имеет либо получает медицинское образование - 34,7%. Состоят в зарегистрированном браке 14%, не имеют детей 92,4%, более 30% отказались отвечать о своей сексуальной жизни (35,5%). В связи с этим контрацептивное поведение мы будем оценивать у 278 респондентов, ответивших на данный блок вопросов.

Субъективно оценивают свою информированность о различных методах контрацепции и их эффективности: на «отлично» - 59,9%, «хорошо» - 33,3%, низкая оценка - у 7,1% опрошенных. В группах мужчины и женщин достоверно отличий не выявлено ($p > 0,05$).

Ответственность за выбор и использование метода контрацепции в большинстве случаев распределялась между обоими партнерами (88,4% ответов в группе мужчин и 94,2% - женщин), мужчины чаще выбирали ответ с самостоятельным контролем (10,1%), чем женщины – 5,3% ($p < 0,05$).

Используют средства контрацепции регулярно при контакте с постоянным партнером 71,6% опрошенных, не привержены к использованию контрацепции оба партнера 14,5%, не используют и полагаются на партнера 8,5%, используют только с непостоянным партнером 5,3%.

Полагаются на самостоятельный выбор контрацепции 32,9%, прибегают к консультации с врачом 25,3%, обсуждают наиболее подходящий метод с партнером 28,3%. Мужчины склонны больше, чем женщины доверять отзывам в интернете (11,2%), советам близких (7%) и в меньшей степени готовы консультироваться с врачом (16,9%), такие ответы женщины выбирали в 7,1%, 3,9% соответственно, на консультацию с врачом полагается 28,0% опрошенных.

Наиболее распространенным методом контрацепции является барьерный метод, особенно среди мужчин – 68,2% и 58,8% в группе женщин. По мнению 99% опрошенных барьерный метод обладает максимальной защитой от инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Вместе с тем, 3% мужчин считают, что оральные контрацептивы (ОК) защищают от ИППП.

В вопросе максимальной защиты от незапланированной беременности мужчины отдают предпочтение барьерным методам (59,7%) и в меньшей степени признают результативность использования оральных контрацептивов (22,4%), в то время как 51,7% женщин отмечают превосходство эффективности оральных контрацептивов, а барьерные методы выделяют 30,3% опрошенных женщин (таблица 1).

Таблица 1

Оценка респондентами эффективности методов контрацепции по защите от незапланированной беременности

| Варианты ответа | Оба пола | | Женщины | | Мужчины | |
|------------------------|----------|------|---------|------|---------|------|
| | абс. | % | абс. | % | абс. | % |
| Презерватив | 104 | 37,4 | 64 | 30,3 | 40 | 59,7 |
| Оральные контрацептивы | 124 | 44,6 | 109 | 51,7 | 15 | 22,4 |
| Календарный метод | 2 | 0,7 | 2 | 1,0 | 0 | 0,0 |
| Внутриматочная спираль | 43 | 15,5 | 33 | 15,6 | 10 | 14,9 |
| Прерванный половой акт | 5 | 1,8 | 3 | 1,4 | 2 | 3,0 |
| Итого | 278 | 100 | 211 | 100 | 67 | 100 |

ОБСУЖДЕНИЕ

Согласно опубликованным данным ранее проводившихся опросов, в среднем 57% респондентов выбирали в качестве метода контрацепции

прерванный половой акт, который не эффективен для предотвращения незапланированной беременности и защиты от ИППП [4], Отмечается тенденция повышения среднего возраста женщин при рождении первого ребёнка до 28 лет [5], что косвенно свидетельствует о длительном периоде использования методов контрацепции.

По результатам проведенного нами исследования мнение о наиболее эффективном средстве предотвращения нежелательной беременности среди мужчин и женщин выражено по-разному. Женщины в этом вопросе отдают предпочтение современным оральным контрацептивам (51,7%), а мужчины в большинстве случаев (59,7%) считают более эффективным применение барьерного метода контрацепции. Это может быть связано с возможностью контролировать процесс - применение презервативов в большей степени контролирует мужчина, в то же время мужчина в паре не может быть абсолютно уверен в том, что его партнерша ответственно относится к приему ОК. Среди всех опрошенных 99% считают презервативы наиболее эффективным методом защиты от ИППП. Это свидетельствует о достаточно высокой осведомленности в этом вопросе опрошенной группы молодежи. Обе группы респондентов считают, что ответственность за контрацепцию в паре несут оба партнера в равной степени. При этом мужчины чаще (10,1% против 5,3%) готовы взять эту ответственность только на себя. Предположительно, это может быть связано с некоторыми стереотипами и воспитанием.

ВЫВОДЫ

1. В выборочном исследовании респонденты г. Екатеринбурга в возрасте 18-34 лет субъективно оценивают свою информированность о различных методах контрацепции и их эффективности на «отлично» – 59,9%, «хорошо» - 33,3%, низкая оценка - у 7,1% опрошенных.

2. Наиболее часто считают, что за контрацепцию в паре несут ответственность оба партнера – 94,2% женщин и 88,4% мужчин, при этом 10,1% мужчин и 5,3% женщин готовы взять ответственность на себя.

3. Отдают предпочтение барьерным методам контрацепции 68,2% мужчин и 58,8% женщин, при этом 99% опрошенных считают презервативы наиболее эффективным средством для профилактики инфекций, передаваемых преимущественно половым путём.

4. Для предотвращения нежелательной беременности наиболее эффективным средством 59,7% мужчин считают презервативы, в то время как 51,7% женщин выбирают оральные контрацептивы.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Аборт. – Текст: электронный // Всемирная организация здравоохранения. 2021. – URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/abortion> (дата обращения: 29.12.2022).

2. Аборты в России. – Текст: электронный // IQ.HSE.RU. – URL: <https://iq.hse.ru/news/484659480.html> (дата обращения: 29.12.2022).

3. Dinger, J. Combined oral contraceptives containing dienogest and estradiol valerate may carry a lower risk of venous and arterial thromboembolism compared to

conventional preparations: results from the extended INAS-SCORE study / J. Dinger, S. Möhner, K. Heinemann // *Front. Women's Health*. – 2020. – Vol. 5.– P. 1–8.

4. Прилепская В.Н. Ренессанс барьерной контрацепции (по результатам международного клинического исследования) / В.Н. Прилепская, Е.А. Межевитинова, Е.Г. Назаренко, Е.А.Гордонова // *Гинекология*. – 2021. – Т.23, № 5. – С. 380–385.

5. Аганезова, Н.В. Контрацепция: осведомленность и выбор молодых пользователей / Н.В. Аганезова, С.С. Аганезов, Т.В. Гутало // *Гинекология*. – 2020. – Т. 22, № 6. – С. 50-55.

6. Тихомиров, А.Л. Новый подход к выбору гормональной контрацепции через систематизацию существующих препаратов/ А.Л. Тихомиров, И.Б. Манухин, М.А. Геворкян // *Акушерство и гинекология*. - 2017. – № 2. – С. 113–118.

7. Подзолкова, Н.М. Современная контрацепция. Новые возможности и критерии безопасности: руководство для врачей / Н.М. Подзолкова, С.И. Роговская. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – С.28.

Сведения об авторах

С.М. Борцов* – студент

Е.А. Корнилова – студент

О.А. Сагадеева – студент

Н.В.Ножкина – доктор медицинских наук, профессор

Information about the authors

S.M. Bortsov* – student

E.A. Kornilova – student

O.A. Sagadeeva – student

N.V. Nozhkina – Doctor of Science (Medicine), Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

borcovsemen@yandex.ru

УДК 614.2

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ НА ПРИМЕРЕ ДВУХ ПОЛИКЛИНИК ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГ

Полина Сергеевна Волохо, Регина Юрьевна Селянина, Анна Владимировна Казанцева

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В статье представлен сравнительный анализ общей и первичной заболеваемости детского населения от 0 до 17 лет на базе поликлиники № 2 ГАУЗ СО ДГКБ № 11 и поликлиники № 1 ГАУЗ СО ДГБ № 15 в динамике за 2018-2021 гг. **Цель исследования** – изучить структуру первичной и общей заболеваемости ведущих нозологических форм, характерных для области. **Материал и методы.** Проведен ретроспективный анализ по данным ФСН № 12