

URL: <https://www.rosmedobr.ru/journal/2019/didakticheskoe-testirovanie-v-meditainskom-obrazovanii-analiz-rezultatov-na-kafedre-anatomii-chelove/> (дата обращения: 16.03.2023)

7. Анализ результативности освоения базовых дисциплин при входящем тестировании на кафедре пропедевтики внутренних болезней / Т.В. Жданова, Т.В. Зуева, Е.В. Кузнецова [и др.] – Текст: электронный // От качества медицинского образования – к качеству медицинской помощи: Материал VII Всероссийской научно-практической конференции. – 2018. – ч.1. – С. 118-124. – URL: <http://elib.usma.ru/handle/usma/5300> (дата обращения: 16.03.2023)

Сведения об авторах

С.С. Зубарева* – старший лаборант

И.А. Черняев – старший преподаватель

Information about the authors

S.S. Zubareva – Senior laboratory assistant

I.A. Cherniaev – Senior Lecturer

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

zubareva97@yandex.ru

УДК 614.1

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ВРЕДЕ ИХ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Дарья Николаевна Иванова, Ирина Евгеньевна Алимпьева, Софья Алексеевна Лапина, Наталья Алексеевна Рослая, Игорь Анатольевич Черняев

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФБГОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В России, как и во всем мире, широкое распространение получили электронные сигареты, поражающие своим разнообразием. Курительная смесь содержит пропиленгликоль (55-62%), глицерин (30-35%), дистиллированную воду (5-10%), отдушки и ароматизаторы (2-4%), в ее состав может входить никотин (0-3,6%). **Цель исследования** – оценка распространенности употребления электронных сигарет и осведомленности студентов медицинского института о вреде их курения. **Материал и методы.** В работе использован авторский опросник, составленный на основе результатов литературного обзора и цели исследования, включающий в себя 2 раздела. Статистическая обработка полученных данных проведена с помощью пакета программы Microsoft Office Excel 2010. **Результаты.** Каждый второй студент университета использует табачные или никотиновые изделия. Лишь треть курящих (31%) использует «классические» виды табачных изделий, 69% из них курят электронные сигареты. Не чувствуя опасности для здоровья в устройстве курения, студенты стали покупать электронные курительные устройства

сначала просто чтобы попробовать, а впоследствии это превратилось в зависимость. Лишь 15,2% курящих согласны отказаться от вредной привычки при знаниях о возможных последствиях и 43% не согласны бросить электронные сигареты при допустимых рисках. **Выводы.** Большинство обучающихся информированы о вреде курения, но это не влияет на решение вопроса об отказе от него.

Ключевые слова: электронные сигареты, безопасность, вред, курение, никотин.

PREVALENCE OF USE OF ELECTRONIC CIGARETTES AND AWARENESS OF THE HAZARDS OF THEIR SMOKING AMONG MEDICAL UNIVERSITY STUDENTS

Daria N. Ivanova, Irina E. Alimpyeva, Sofya A. Lapina, Natalya A. Roslaya, Igor A. Cherniaev

Department of Public Health and Healthcare

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. In Russia, as well as throughout the world, electronic cigarettes are widely used, striking in their diversity. The smoking mixture contains propylene glycol (55-62%), glycerin (30-35%), distilled water (5-10%), fragrances and flavors (2-4%), it may contain nicotine (0-3.6%). **The purpose of the study** is to assess the prevalence of the use of electronic cigarettes and the awareness of medical students about the dangers of their smoking. **Material and methods.** The author's questionnaire was used in the work, compiled on the basis of the results of a literature review and the purpose of the study, which includes 2 sections. Statistical processing of the obtained data was carried out using the Microsoft Office Excel 2010 software package. **Results.** Every second university student uses tobacco or nicotine products. Only a third of smokers (31%) use "classic" types of tobacco products, 69% of them smoke electronic cigarettes. Feeling no health hazards in the smoking device, students began to buy electronic smoking devices at first just to try it, and later it turned into an addiction. Only 15.2% of smokers agree to give up a bad habit with knowledge of the possible consequences, and 43% do not agree to quit e-cigarettes with acceptable risks. **Conclusions.** Most students are aware of the dangers of smoking, but this does not affect the decision to quit.

Keywords: electronic cigarettes, safety, harm, smoking, nicotine.

ВВЕДЕНИЕ

В России, как и во всем мире, широкое распространение получили электронные сигареты, поражающие своим разнообразием. Изначально электронные сигареты создавались с целью уменьшить негативное воздействие курения обычных сигарет, как способ бросить курить, перейдя на более легкие курительные аппараты, с более низким содержанием никотина и отсутствием неприятного запаха. Разработанная в 2014 году марка электронных сигарет получила название IQOS (I quit ordinary smoking), что дословно переводится как

«я прекращаю обычное курение» [1]. ВОЗ сообщает, что Россия занимает 34 место в мире по количеству потребления табака.

Электронная сигарета – продукт, имитирующий традиционные сигареты с точки зрения внешнего вида, вкуса, аромата и других аспектов. Производство электронных сигарет началось с 2004 года, и их доля на рынке продолжает расширяться [2]. Курительная смесь содержит пропиленгликоль (55-62%), глицерин (30-35%), дистиллированную воду (5-10%), отдушки и ароматизаторы (2-4%), в ее состав может входить никотин (0-3,6%) [3]. Вместе с тем, большинство производителей не указывает состав курительных смесей.

Пропиленгликоль, глицерин и продукты их окисления обладают цитотоксическим и иммуноугнетающим действием, зависящим от концентрации этих веществ [4]. Воздействие продуктов окисления пропиленгликоля и глицерина вызывает хроническое воспаление дыхательных путей, снижение защитных функций организма, поражение нейтрофилов, гиперсекрецию слизи и опосредованное протеазой повреждение легочной ткани, что приводит к развитию хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) [5]. Описано влияние на центральную нервную систему в виде нарушения памяти, тремора и мышечного спазма. Со стороны других органов и систем возможно раздражение конъюнктивы глаз, слизистой горла и рта, тошноты, рвоты развитие контактного дерматита и ожогов кожи [5].

Никотин – основное вещество, вызывающее никотиновую зависимость. Под его воздействием меняется внешность человека: кожа становится дряблой, появляется желтый налет на зубах, волосы тусклые и ломкие, людей сопровождает неприятный запах табака. Продукты никотина вызывают кашель курильщика, бронхит и ХОБЛ, эмфизему и рак легких, активно участвуют в развитии сердечно-сосудистых заболеваний, особенно атеросклероза, инфаркта миокарда и инсульта. Среди заболеваний желудочно-кишечного тракта вероятно возникновение гастрита, язв желудка и 12-перстной кишки и рак различных органов пищеварительной системы [6].

Цель исследования – оценка распространенности употребления электронных сигарет и осведомленности студентов медицинского института о вреде их курения.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Для реализации поставленной цели было проведено анкетирование 79 студентов медицинского университета 1-6 курсов (78,5% жен.) в возрасте от 18 до 27 лет (средний возраст $21,16 \pm 1,49$ г.).

В работе использован авторский опросник, составленный на основе результатов литературного обзора и цели исследования, включающий в себя 2 раздела. В первом исследовались частота, кратность, длительность и причины потребления электронных сигарет, во втором исследование осведомленность о вреде курения. Использованы эмпирический, социологический и статистические методы исследования. Рассчитаны показатели структуры опрошенных, достоверность различий определена t-критерием Стьюдента, доверительные различия считались при $p < 0,05$. Статистическая обработка

полученных данных проведена с помощью пакета программы Microsoft Office Excel 2010.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Большинство студентов, потребляющих электронные сигареты (50%), отметили, что курят на протяжении 1,5 – 3 лет, 16,7% человек курят в течение года, 13,3% – 4-5 лет, 10% больше 5 лет, 6,7% студентов только начали, 3,3% человек курит в течение 2-3 месяцев (Рис. 1).

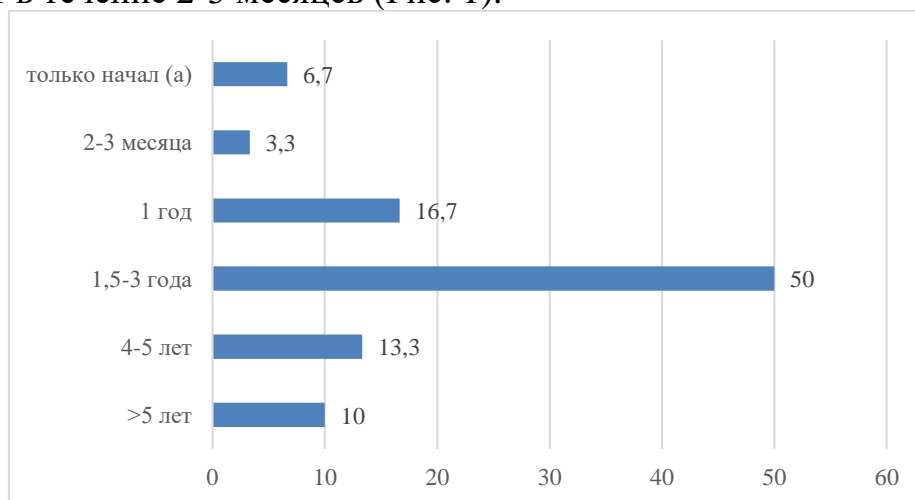


Рис. 1 Распределение курящих студентов в зависимости от длительности курения табачной продукции, %

Причины, по которым студенты начали курить электронные сигареты (Рис. 2):

- Перестать курить обычные сигареты
- «Захотелось», «баловство в компаниях», попробовал(а), понравилось
- Стресс, тревожность
- Не пахнут
- Обычные сигареты выходили дороже
- Легкий способ отвлечься и быстро получить дофамин



Рис. 2 Причины употребления электронных сигарет

Также был задан вопрос: «Замечали ли вы изменения в самочувствии после начала курения электронных сигарет? Если да, то какие?». 56,7% человек

не заметили изменения, остальные 43,3% студентов отметили объективные изменения состояния: кашель: 20% человек; сухость во рту: 13,3% человек; головную боль, пульсацию, головокружение: 10% человек; усталость, слабость, апатия: 6,6% человек; затруднение в дыхании, одышка: 6,6% человек; расслабление: 3,3% человек; улучшение концентрации внимания: 3,3% человек; боль в горле: 3,3% человек (Рис.3).



Рис.3 Изменение в самочувствии курящих студентов

О возможности содержания никотина знают 94,9% респондентов, независимо от статуса курения. Большинству опрошенных (88,6%) известно о возможности развития рака легких при курении электронных сигарет, при этом выявлена зависимость информированности по данному вопросу от статуса курения. Так, отрицательный ответ дали 23,8% курильщиков против 5,3% некурящих ($r=0,317$ при $p \leq 0,005$).

ОБСУЖДЕНИЕ

Каждый второй студент университета использует табачные или никотиновые изделия (сигареты, электронные устройства нагревания табака или вейпы) – при этом не наблюдается особого различия между мужчинами (58,8%) и женщинами (51,6%). Выявлены достоверные различия в интенсивности курения по полу: так среди девушек реже 1 раза в неделю курят 34,4%, а среди мужчин – 10% (при $p < 0,05$) и нарастании интенсивности курения к старшим курсам ($r=0,426$ при $p \leq 0,005$).

В ходе исследования отмечено достоверное повышение частоты курения к концу обучения (от 42,8% среди студентов младших курсов до 58,8% среди старшекурсников), что может быть связано с проживанием отдельно от родителей, изменением социального окружения, увеличением дохода вследствие трудоустройства на более старших курсах, повышенным психоэмоциональным напряжением.

Лишь треть курящих (31%) использует «классические» виды табачных изделий, 69% из них курят электронные сигареты, при чем среди девушек данный показатель выше (71,9% против 60% среди мужчин). Среди

использующих электронные устройства 90% парней и треть (31%) девушек ранее курили традиционную табачную продукцию.

Была собрана информация о том, сколько покупают электронных сигарет или жидкостей для вейпа студенты в неделю и месяц, а также количество затяжек в день. Важным показателем является количество затяжек, которое ежедневно совершают студенты. Опрошенные студенты чаще курят электронные сигареты, делая, в среднем, 267,08 затяжек в сутки, что эквивалентно пачке сигарет в день и 30 пачкам сигарет в месяц, не задумываясь о серьезных последствиях, однако о вреде обычных сигарет миру уже давно известно [7]. Электронная сигарета курится незаметно, дома, во время прогулки, и у курящего создается впечатление, что он не доставляет неудобств окружающим из-за приятного запаха, светлого дыма. Не чувствуя опасности для здоровья в устройстве курения, студенты стали покупать электронные курительные устройства сначала просто чтобы попробовать, а впоследствии это превратилось в зависимость. Лишь 15,2% курящих согласны отказаться от вредной привычки при знаниях о возможных последствиях и 43% не согласны бросить электронные сигареты при допустимых рисках.

ВЫВОДЫ

1. Среди студентов медицинского университета частота курения выше общепопуляционной, в большей степени – электронными сигаретами. Самым распространенным выбором продукта были одноразовые электронные сигареты, на втором месте – вейпы с никотином – 44% и 33% соответственно.

2. Главной причиной начала курения электронных средств доставки никотина среди студентов медиков был стресс, тревога и желание отвлечься (46,7% человек), но желаемый результат – расслабление, получил лишь один студент. Остальные отметили объективное ухудшение здоровья или же отсутствие изменений в самочувствии.

3. Большинство обучающихся информированы о вреде курения, но это не влияет на решение вопроса об отказе от него.

4. Данная проблема становится все более актуальной среди молодежи и требует активного изучения с целью принятия профилактических мер для снижения распространения курения среди лиц молодого возраста с помощью социальной рекламы, внесение в закон пункта о размещении предупреждения о вреде курения на упаковке электронных сигарет.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Рудаков Н. А. История создания и продвижения электронных сигарет / Н. А. Рудаков // Бизнес-образование в экономике знаний. – 2019. – № 1. – С. 76-82
2. Муханова С.К. Оценка безопасности электронных сигарет / С.К. Муханова, А.Р. Шопабаева, Т.С. Нургожин // Евразийский Союз Ученый. – 2018.
3. Шеванов Е.И. Влияние никотина на организм человека / Е.И. Шеванов // Сборник трудов XI международного молодежного форума «Образование. Наука. Производство». – 2019. – С. 2881-2881
4. Михайловский А.И. Влияние жидкостей для электронных сигарет на дыхательную систему человека. Клиническое наблюдение пациента с EVALI /

А.И. Михайловский, В.В. Войцеховский, Т.А. Лучникова // Бюллетень физиологии и патологии дыхания. – 2022. – № 84. – С. 93-98.

5. Сравнение опасности и токсичности табачных сигарет, электронных сигарет доставки никотина и систем нагревания табака (IGOS) / Еникеев Д.А., Идрисова Л.Т., Еникеев О.А., Кузнецов К.О., Ахмадеева Д.Р., Еникеева С.А., Габдрахманова И.Д., Гарифуллин А.И., Сахабутдинов Ф.А // Патогенез. – 2019. – № 3. – С. 25-33

6. MedVisor [Электронный ресурс]: какие сигареты вреднее: электронные или обычные? // URL: <https://medvisor.ru/articles/vred-kureniya-i-alkogolya/kakie-sigarety-vrednee-elektronnye-ili-obychnye/> (дата обращения: 03.12.2022).

7. YourChoice [Электронный ресурс]: скольким традиционным сигаретам эквивалента электронная сигарета? // URL: <https://yourchoice.ru/obraz-zhizni/skolki-tradicionnym-sigaretam-ekvivalentna-elektronnaya-sigareta.htm> (дата обращения: 10.12.2022).

Сведения об авторах

Д.Н. Иванова* – студент

И.Е. Алимпьева – студент

С.А. Лапина – студент

Н.А. Рослая – доктор медицинских наук, доцент

И.А. Черняев – старший преподаватель

Information about the authors

D.N. Ivanova* – student

I.E. Alimpyeva – student

S.A. Lapina – student

N.A. Roslaya – Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor

I.A. Chernyaev – Senior Lecturer

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

Dasha_0698@mail.ru

УДК 614.2

ВЛИЯНИЕ ПОЛИТИКИ ГОСУДАРСТВА НА ИЗМЕНЕНИЕ КОЭФФИЦИЕНТА МЛАДЕНЧЕСКОЙ СМЕРТНОСТИ С 2011 ПО 2021 ГГ. НА ПРИМЕРЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ И Г. ЕКАТЕРИНБУРГА

Полина Дмитриевна Казанкова¹, Мария Владимировна Смольникова¹, Мария Сергеевна Благодарева^{1,2}

¹Кафедра эпидемиологии, социальной гигиены и организации госсанэпидслужбы

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ

²ГБУЗ СО «Екатеринбургский клинический перинатальный центр»

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. По данным Росстата уровень младенческой смертности (МС) на территории РФ с 2011 по 2021 гг. снизился на 59% (соответственно с 7,3 до 4,5