

6. Науменко, В. С. 5-HT1A рецептор: роль в регуляции различных видов поведения / В. С. Науменко, Е. Г. Понимаскин, Н. К. Попова // Вавиловский журнал генетики и селекции. – 2016. – Т. 20, № 2. – С. 180-190.

7. Нехорошкова, А. Н. Нейробиологические предпосылки формирования тревожных состояний / А. Н. Нехорошкова, И. Л. Большевидцева // Журнал медико-биологических исследований. – 2016. – № 3. – С. 24–36.

Сведения об авторах

Н.А. Бурова* – студентка

Д.С. Громова – старший преподаватель

Ю.В. Мякишева – доктор медицинских наук, профессор

С.И. Павленко - кандидат биологических наук, доцент

Informations about the authors

N.A. Burova* – student

D.S. Gromova – Senior Lecturer

Yu.V. Maykischeva – Doctor of Sciences (Medicine), Professor

S.I. Pavlenko – Candidate of Sciences (Biology), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

burova.nyna@yandex.ru

УДК 619-092.6:613.31

ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СВОЙСТВ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ «EVOLET» НА СТУДЕНТАХ 3-ГО КУРСА МЕДИКО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Инна Евгеньевна Горбачёва, Алина Эдуардовна Гарифуллина, Лариса

Валерьевна Богословская

Кафедра патологической физиологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Вода является самым важным и нужным питательным элементом для человеческого организма. Она необходима для работы нервной системы, способствует повышению работоспособности, улучшению психоэмоционального и психофизиологического состояний организма. **Цель исследования.** Проанализировать влияние питьевой воды «Evolet» на состояние организма студентов 3 курса медико-профилактического факультета УГМУ. **Материал и методы.** Для анализа влияния питьевой воды был использован экспертно-диагностический прибор «Ли́ра-100», предназначенный для оценки компенсаторных (адаптивных) функций крови и ВНС, эмоционального напряжения, психофизиологического состояния организма. Также была разработана и проведена среди студентов анкета, включающая 8 вопросов. Анкета была направлена на выявление у испытуемых субъективных изменений в организме. **Результаты.** Были выявлены изменения со стороны

различных систем организма в положительную сторону. **Выводы.** Исследуемая вода благоприятно влияет на функциональное состояние крови.

Ключевые слова: студенты, роль воды, вода «Evolet».

THE STUDY OF FUNCTIONAL PROPERTIES OF DRINKING WATER «EVOLET» ON 3RD YEAR STUDENTS OF MEDICAL AND PREVENTIVE FACULTY OF THE URAL STATE MEDICAL UNIVERSITY

Inna E. Gorbacheva, Alina E. Garifullina, Larisa V. Bogoslovskaya

Department of Pathological Physiology,

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Water is the most important and necessary nutrient for human body. It is necessary for the work of the nervous system, contributes to the improvement of performance, psycho-emotional and psychophysiological states of the body. **The purpose of the study** is to analyze the influence of drinking water «Evolet» on the state of organism of 3-year students of medical and preventive faculty of USMU. **Material and methods.** Expert-diagnostic device «Lira-100», which was designed to evaluate compensatory (adaptive) functions of blood and ANS, emotional tension, psychophysiological state of the organism, was used to analyze the impact of drinking water. A questionnaire including 8 questions was also developed and administered to the students. The questionnaire was purposeed to reveal subjective changes in the organism in the examinees. **Results.** Changes in various body systems were revealed in the positive side. **Conclusions.** The studied water positively influences the functional state of the blood.

Keywords: students, the role of water, water «Evolet».

ВВЕДЕНИЕ

Вода – это необходимый компонент для существования живого организма. Около 60% массы тела взрослого человека составляет вода. Она является основой жизни на земле, служит верным спутником человека на протяжении всей жизни, помогает организму усваивать питательные вещества, увлажняет кислород для дыхания, регулирует температуру тела, участвует в обмене веществ, помогает сохранять водно-солевой баланс, защищает жизненно важные органы, смазывает суставы, выводит различные отходы из организма. Изменение уровня воды в организме оказывает влияние на состояние кожи; на работу головного мозга, почек; способствует снижению напряжения углекислого газа в крови; усиливает обменные процессы и вывод вредных продуктов жизнедеятельности из организма [1].

Также важно отметить, что вода благоприятно влияет на вегетативную нервную систему, что позволяет оптимизировать психофизиологическое состояние организма человека. Кроме того, важно знать качество потребляемой воды. Обладая определёнными физиологическими свойствами и составом микроэлементов, вода воздействует на важные системы организма [2].

«Evolet» – функциональная природная «живая» питьевая вода, которая усиливает защитные свойства организма, активизирует обменные процессы и улучшает работу ферментативных систем. Биологические свойства преобразованы путём ряда физических методов водоподготовки, с целью активации её оздоровительных свойств. Методы водоподготовки включают в себя несколько этапов:

1. Доочистка от механических примесей (глина, песок).
2. Ультрафильтрации от микроорганизмов.
3. Бесконтактная электрохимическая активация (магнитные и акустические резонансные поля).
4. Гармонизация воды за счет прохождения через фильтр, состоящий из пород шунгита и цеолита. В состав этих пород входят молекулярные соединения фуллерены, которые при взаимодействии с водой играют роль катализаторов, ускоряющих дезактивацию и разрушение содержащихся в воде вредных для организма человека органических соединений (фенолов, смол, кислот и т.д.).
5. Обработка УФ-лучами от микроорганизмов.

Самое главное, производители берут артезианскую воду, с помощью современных технологий улучшают ее биофизические свойства, не затрагивая химический природный состав [3].

Добыча и розлив производятся на источнике, который располагается вблизи природного заповедника «Бажовские места» – чистый лес, вдали от населенных пунктов. Вода находится на глубине более 100 м, имеет рН 7,5–8,5. Кроме того, полезные ископаемые Уральских гор придают воде «Evolet» сбалансированный минеральный состав: кальций – 17,8 мг/л; магний 6 мг/л; фториды – 0,15 мг/л; калий – 1,32 мг/л; гидрокарбонат-ион – 102-150 мг/л; иодиды – 0,05 мг/л [3].

Цель исследования – проанализировать влияние питьевой воды «Evolet» на состояние нервной, пищеварительной, мочевыделительной систем организма студентов 3 курса медико-профилактического факультета УГМУ.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В первом этапе исследования приняли участие 40 человек возрастом 19-20 лет. В течение одного месяца 20 из них употребляли привычную воду, а 20 студентов пили исследуемую воду «Evolet».

Вторым этапом работы было проведено исследование показателей до проведения пробы и через 5 минут после употребления 200 мл воды. Приняли участие 20 человек, среди которых 10 респондентов употребляли воду из водомата «Vodorobot» и 10 пили "живую" воду.

В ходе исследования был использован экспертно-диагностический комплекс «Лира-100», который позволяет исследовать психофизиологическое состояние организма человека, а также оперативно определять его индивидуальную реакцию (толерантность) на действие различных факторов.

Данным комплексом были диагностированы следующие зоны: 1,2 – синокаротидная зона; 3,4 – состояние сосудов, обусловленное тонусом

вегетативной нервной системы; 5,6 – состояние периферической микроциркуляции и обменных процессов (Рис.1) [4].

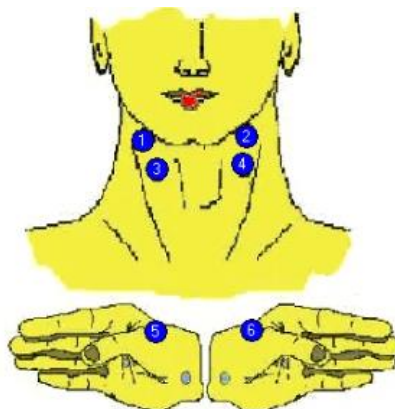


Рис. 1 Графическое отображение зон диагностики при психофизиологических исследованиях с помощью ДК «Лира-100»

По визуальным точкам строятся графики базового и текущего измерений. Сначала проводится базовое измерение, которое отражает исходное состояние тканей органа. Затем текущее измерение – после стандартного тестирующего воздействия на организм (15 приседаний). Далее по результатам двух измерений генерируется заключение, в котором представлены следующие параметры: функциональное состояние крови (Q) и ВНС (W), текущая эмоциональная устойчивость (R), индекс психофизиологического состояния (J).

Также среди исследуемых студентов было проведено анонимное анкетирование. Оно проводилось среди студентов 3 курса УГМУ, средний возраст которых составил 19-20 лет. В опросе приняли участие 20 респондентов, употреблявших исследуемую воду в течение месяца. Анкета состояла из 8 вопросов и включала в себя вопросы о наличии изменений со стороны различных систем органов человека.

РЕЗУЛЬТАТЫ

По результатам анкетирования 20% человек изменений не заметили и у 5% увеличилось количество акне, однако 75% студентов отмечают улучшение состояния кожи, а именно: у 20% опрошенных улучшилась эластичность кожи; 10% респондентов указали увлажненность кожи лица, в то время как в зимний период преобладала сухость; 45% обнаружили уменьшение появления акне, исходя из полученных результатов, можно сделать вывод, что вода помогает избавиться от токсинов, а следовательно, очистить лицо от различных видов акне.

В период употребления воды «Evolet» 95% испытуемых указали положительные изменения со стороны ЦНС. У 35% улучшился сон и уменьшились головные боли; улучшение концентрации внимания отмечали 25% студентов, при этом 5% анкетированных изменений не почувствовали.

В ходе опроса было установлено, что все студенты, принявшие участие в опросе, заметили перемены со стороны мочевыделительной системы. Всего 10% отметили частые ночные мочеиспускания, в то время как 90% - учащение.

Анкетирование выявило, что большая часть опрошенных – 90% имеют изменения со стороны пищеварительной системы (улучшение аппетита, уменьшение запоров, однако 10% испытуемых изменений не отмечали.

Также, важно отметить, что среди анкетированных были студенты, отметившие снижение проявления аллергических заболеваний.

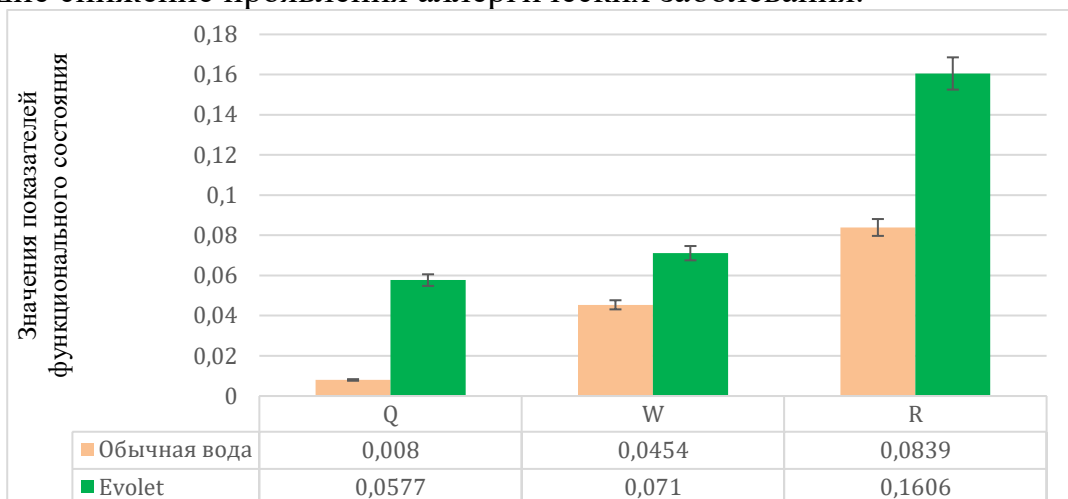


Рис. 2. Сравнительная характеристика параметров функционального состояния организма между испытуемыми, употреблявшими воду, и не употреблявшими

Данные (Рис. 2) показывают, что после проведения физической нагрузки состояние всех изучаемых параметров оказалось значительно лучше в группе тех, кто употреблял исследуемую воду в течение месяца. Значение уровня значимости составило $< 0,01$.

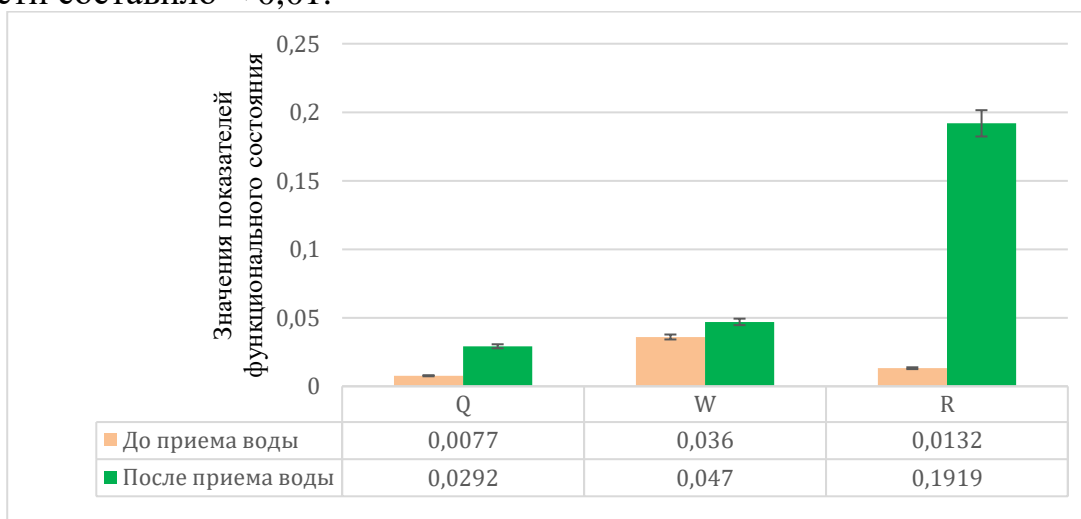


Рис. 3. Сравнительная характеристика параметров функционального состояния организма испытуемых, употреблявших исследуемую воду, при проведении интервальной пробы (5 минут)

Исходя из полученных данных, видно улучшение всех параметров функционального состояния организма у исследуемой группы спустя 5 минут после употребления 200 мл воды (Рис. 2). Значение уровня значимости составило $< 0,01$.

ОБСУЖДЕНИЕ

По данным медицинских исследований «живая» вода стимулирует регенеративную функцию клеток, благоприятно воздействует на метаболические процессы, лучше усваивается живыми клетками. [5] В ходе исследования была выявлена положительная динамика после употребления воды «Evolet». Испытуемые отмечали значительные отличия не только с точки зрения субъективного мнения, но и состояния здоровья. Действительно, результаты нашего исследования показали, что употребление воды благоприятно сказывается на функциональные системы организма человека. Данная вода положительно влияет на обменные процессы и на формирование иммунитета за счет своих поляризационных и гидрофобных свойств.

ВЫВОДЫ

1. По результатам опроса было выявлено, что большее количество студентов отметили положительную динамику в организме после употребления «Evolet».

2. Исходя из результатов анкетирования, можно сделать вывод, что у студентов нормализовалась моторная функция кишечника.

3. Вода «Evolet» способствует уменьшению проявления аллергических реакций.

4. Вода «Evolet» благоприятно влияет на функциональное состояние крови, состояние ВНС, а также показателей эмоциональной устойчивости.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Баньков, В.И. Вода, электромагнитные поля и жизнь человека / В. И. Баньков. – Екатеринбург: УГМА, 2011. – 234 с.
2. Круглов, Д. Э. Роль воды в жизни человека / Д. Э. Круглов, А. А. Аветисян, Н. Н. Чикида, А. И. Осипов // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2013. – Т. 8, № 2. – С. 853-856.
3. Природная функциональная вода : [сайт]. – Екатеринбург. – URL: <https://evoletwater.ru/> (дата обращения: 11.12.2022). – Текст : электронный.
4. Баньков, В. И. Бесконтактная импедансометрия (диагностика, лечение, практика) / В. И. Баньков. – Екатеринбург: ФГБОУ ВО УГМУ Министерства здравоохранения РФ, 2020. – 80-92 с.
5. Ашбах, Д. Живая и мертвая вода – новейшее лекарство современности / Д. Ашбах. – Санкт-Петербург: Питер, 2008. – 192 с.

Сведения об авторах:

И.Е. Горбачёва* – студентка

А.Э. Гарифуллина – студентка

Л.В. Богословская – старший преподаватель

Information about the authors:

I.E. Gorbacheva* – student

A.E. Garifullina – student

L.V. Bogoslovskaya – Senior Lecturer

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):
innagorbacheva02@mail.ru