

3. Тромбоцитопения является одним из наиболее частых клинических проявлений COVID-19 при поступлении, регистрируется у 33,5% пациентов и, как известно, связана с неблагоприятным прогнозом заболевания. При выписке можно проследить увеличение числа этих клеток – 27,5%, что может проявиться в виде тромбов или тромбозов в артериях и венах.

4. Была установлена слабая прямая корреляционная связь возраста с эритроцитами (при поступлении), моноцитами, лимфоцитами (при поступлении). Так же установлена слабая обратная корреляционная связь возраста с лейкоцитами, эритроцитами (при выписке), гемоглобином, тромбоцитами, лимфоцитами (при выписке), гранулоцитами (предположительно нейтрофилы).

5. Исходя из этих данных, можно предположить, что вирус SARS-CoV-2 влияет на работу красного костного мозга, повреждая эпителий, который регулирует на «перерождение» эритроцитов и выработку тромбоцитов.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Автор-корреспондент Марианджела Палладино, “Изменение общего анализа крови у пациентов с COVID-19”; //PubMed//2021г.

2. Садретдинов М.А., Тимербулатов Ш.В., Валишин Д.А., Тимербулатов В.М. Диагностика COVID-19: неиспользованные технологии-возможности общего анализа крови// Медицинский вестник Башкортостана//Cyberleninka//2020г.

3. COVID-19: Attacksthe 1-Beta Chain of Hemoglobin and Captures the Porphyrin to inhibit Human Heme Metabolism.//2020г.

### **Сведения об авторах**

У. Р. Хасанова - студент

К. В. Потапова\* - студент

А. И. Капралов - ассистент кафедры

Е. И. Зерчанинова – кандидат медицинских наук, доцент кафедры

### **Information about the authors**

U. R. Khasanova - student

K. V. Potapova\* - student

A. I. Kapralov - Department assistant

E.I. Zerchaninova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

**\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

missis.kristina-potapova@yandex.ru

**УДК 612.1/.8**

**ЗАВИСИМОСТЬ ТЕМПЕРАМЕНТА ЧЕЛОВЕКА ОТ ЕГО ГРУППЫ КРОВИ**

Виктор Александрович Шенцов<sup>1</sup>, Жавахир Шахобиддинович Джамилов<sup>1</sup>,

Алексей Игоревич Капралов<sup>1,2</sup>, Елена Игоревна Зерчанинова<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Кафедра нормальной физиологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

<sup>2</sup>ООО «Медицинские технологии»

Екатеринбург, Россия.

## **Аннотация**

**Введение.** В начале 2000-х годов было выдвинуто предположение, что существует некая взаимосвязь между темпераментом человека и его группой крови. Американскими врачами Питером Д'Адамо и Кэтрин Уитни была выдвинута концепция «4 группы крови – 4 пути к здоровью», под которой подразумевалось, что существует связь между группой крови человека и его образом жизни, чертами характера и т.д. **Цель исследования** – выяснить, существует ли зависимость между темпераментом человека и его группой крови. **Материал и методы.** Был проведен проспективный анализ, в который было включено 100 человек (78 девушек и 22 юноши). Для описания данных применялись доверительный интервал, стандартное отклонение, медиана. **Результаты.** Были получены следующие результаты: Среди холериков преобладает первая группа крови (36,17%), среди сангвиников – вторая группа (31,43%), среди флегматиков – третья группа (40,63%), среди меланхоликов – вторая группа (39,02%). **Выводы.** Наше исследование дало понять, что существует определённая взаимосвязь между темпераментом человека и его группой крови. Так, у холериков преобладает I группа крови, у сангвиников, как и у меланхоликов, II группа, у флегматиков – III группа.

**Ключевые слова:** кровь, темперамент, высшая нервная деятельность, группы крови.

## **THE DEPENDENCE OF A PERSON'S TEMPERAMENT ON HIS BLOOD TYPE**

Viktor A. Shencov<sup>1</sup>, Zhavohir S. Dzhamilov<sup>1</sup>, Alexey I. Kapralov<sup>1, 2</sup>, Elena I. Zerchaninova.

<sup>1</sup>Ural state medical university

<sup>2</sup>«Medical Technologies» Ltd

Yekaterinburg, Russia.

### **Abstract**

**Introduction.** In the early 2000's it was suggested that there is a certain correlation between a person's temperament and their blood type. American doctors Peter D'Adamo and Catherine Whitney put forward the concept of «4 blood groups – 4 ways to health», which implied that there is a relationship between a person's blood type and his lifestyle, character traits, etc. **The purpose of the study** – find out whether there is a correlation between human temperament and blood type. **Material and methods.** A prospective analysis was conducted, in which 100 people (78 girls and 22 boys) were included. Confidence interval, standard deviation, and median were used to describe the data. **Results.** The following results were obtained: Among choleric people the first blood group prevails (36,17%), among sanguine people the second group (31,43%), among phlegmatic people the third group (40,63%), among melancholic people the second group (39,02%). **Conclusions.** Our study made it clear that there is a definite relationship between a person's temperament and his blood type. Thus, choleric people are dominated by blood type I, sanguine, as well as melancholic, group II, phlegmatic - group III.

**Keywords:** blood, temperament, higher nervous activity, blood groups.

## ВВЕДЕНИЕ

В начале 2000-х годов было выдвинуто предположение, что существует некая взаимосвязь между темпераментом человека и его группой крови. Американскими врачами Питером Д'Адамо и Кэтрин Уитни была выдвинута концепция «4 группы крови – 4 пути к здоровью», под которой подразумевалось, что существует связь между группой крови человека и его образом жизни, чертами характера и т.д.

**Цель исследования** – выяснить, существует ли зависимость между темпераментом человека и его группой крови.

## МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В исследовании приняло участие 100 человек, обучающихся в ВУЗах города Екатеринбурга.

Критерии включения: осведомленность о групповой принадлежности, предварительное прохождения теста Айзенка на преобладающий тип темперамента.

Критерии исключения: отсутствие сведений о своей группе крови и темпераменте. Для исследования использовался специальный опросник, в котором необходимо было указать свой пол, возраст, факультет обучения, группу крови, резус фактор и преобладающий тип темперамента. Также, для желающих уточнить свой тип темперамента для прохождения был предложен тест по методике Айзенка. Для описания данных использовались медиана, доверительный интервал, стандартное отклонение.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Выборка составила 100 человек, (78% девушек, 22% юношей), медиана возраста у девушек – 19 лет (17÷25), у мужчин – 19 лет (18÷31). На основании проспективного анализа данных мы получили следующие результаты. Среди холериков преобладает первая группа крови (36,17%), среди сангвиников – вторая группа (31,43%), среди флегматиков – третья группа (40,63%), среди меланхоликов – вторая группа (39,02%). Также наше исследование позволило выявить определённое соотношение между полом и темпераментом человека(Рис.1)



Рис. 1 Соотношение темпераментов у обоих полов

## ОБСУЖДЕНИЕ

В своей книге «4 группы крови – 4 образа жизни» американский врач Питер Д’Адамо привел результаты своих исследований взаимосвязи группы крови и темперамента у человека: Среди флегматиков преобладает первая группа крови, среди меланхоликов вторая группа крови, среди холериков третья группа крови, среди сангвиников первая группа крови. Эти выводы разнятся с полученными в нашем исследовании. На наш взгляд, это случилось потому, что количество опрашиваемых у Д’Адамо было гораздо больше, чем у нас, сам опрос проходил среди другого контингента людей, на другом материке, где могут преобладать иные типы темперамента.

### **ВЫВОДЫ**

Исходя из нашего исследования можно подтвердить, что существует определённая взаимосвязь между темпераментом человека и его группой крови. Так, у холериков преобладает I группа крови, у сангвиников, как и у меланхоликов, II группа, у флегматиков III группа.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ.**

1. Ноздрачев, А.Д. Нормальная физиология: учебник / А. Д. Ноздрачев, П. М. Маслюков. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 1088 с. : ил.
2. Нормальная физиология: учебник / Н.А. Агаджанян, В.М. Смирнов, Д.С. Свешников [и др.]. – Изд. 4-е, испр. и доп. – Москва: ООО «Издательство Медицинское информационное агентство», 2022. – 544 с. : ил.

### **Сведения об авторах**

В.А. Шенцов\* — студент

Ж.Ш. Джамилев — студент

А.И. Капралов — врач сердечно-сосудистый хирург, врач-терапевт сети многопрофильных клиник «Здоровье 365», ассистент кафедры нормальной физиологии Уральского Государственного Медицинского Университета.

Е.И. Зерчанинова — доцент кафедры нормальной физиологии Уральского Государственного Медицинского Университета, кандидат медицинских наук.

### **Information about the authors**

V.A. Shencov — student\*

Z.S. Dzhamilov — student

A.I. Kapralov — cardiovascular surgeon, general practitioner of the network of multidisciplinary clinics «Health 365», Department assistant

E.I. Zerchaninova — Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

**\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

shenczov2004@mail.ru