

2. Показано, что практически все обследованные студенты имеют высокую личностную тревожность

3. Выявлено, что результаты всех изученных видов тестирования слабо связаны со школьной тревожностью, но отрицательно коррелируют с личностной тревожностью студентов.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Першина К.В. Исследование личностной тревожности на учебный процесс// URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-vliyaniya-lichnostnoy-trevozhnosti-na-uchebnyy-protsess/viewer> (дата обращения: 16.01.2023)

2. Селезнева, Е. В. Теоретический анализ взаимосвязи тревожности и учебной деятельности в разные возрастные периоды// Молодой ученый. — 2019. — № 4 (242). — С. 166-171.

3. Чижкова М.Б. Особенности здоровья студентов-первокурсников с различным уровнем тревожности на начальном этапе обучения в медицинском университете // URL: <https://mir-nauki.com/PDF/41PSMN519.pdf> (дата обращения: 16.01.2023)

4. Грехов Р.А., Сулейманова Г.П., Адамович Е.И. Роль тревоги в психофизиологии стресса// Психология и психофизиология, 2017. – 57-66 с.

5. Депутат И.С., Грибанов А.В., Панков М. Н. [и др.] Тревожность и интеллект в детском возрасте с позиции психофизиологии (обзор)// Педагогические науки. Психология. № 7 2019. – 61 - 64 с.

6. Корсакова, Н.К. Связь тревожности и продуктивности познавательной деятельности// Психология в вузе. – 2010. – № 4. – С. 84–94.

7. Грибанов А.В. [и др.] Нейрофизиологические подходы к оценке тревожности у детей (обзор)// URL: <http://www.scienceeducation.ru/ru/article/view?id=28363> (дата обращения: 16.03.2023)

Сведения об авторах

А.Р. Кутлюярова*– студент

А.С. Бердников – студент

О.Б. Гилева – доктор биологических наук, профессор

Information about the authors

A.R. Kutluyarova*– student

A.S. Berdnikov– student

O.B. Gileva – Doctor of Sciences (Biology), Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

alya.kutluyarova@mail.ru

УДК 612.172.61

**ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ БЛОКАДЫ ПРАВОЙ НОЖКИ ПУЧКА ГИСА
У ЛЮДЕЙ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА**

Валерия Игоревна Летова¹, Екатерина Андреевна Ефимова¹, Алексей Игоревич Капралов^{1,2}

¹Кафедра нормальной физиологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ
²ООО «Медицинские технологии»
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В настоящее время заболевания сердечно-сосудистой системы являются основной проблемой здравоохранения. Блокада ножек пучка Гиса – замедление или полное прекращение проведения возбуждения по одной, двум или трем ветвям пучка Гиса. Блокада ПНПГ бывает различной этиологии как врожденной, так и приобретенной. Частичная блокада ПНПГ характерна для физиологического спортивного сердца. Среди людей, которые занимаются спортом свыше 10 лет неполная блокада ПНПГ отмечается в 52,2% случаев.

Цель исследования - определить частоту встречаемости блокады ПНПГ у лиц трудоспособного возраста. **Материал и методы.** Был проведен ретроспективный, описательный, одномоментный, наблюдательный, выборочный анализ. В исследовании участвовали 40 человек (18 женщин и 22 мужчин). Для описания данных использовалась медиана, доверительный интервал, стандартное отклонение; для проверки достоверности различия показателей - критерий Стьюдента при $p < 0,05$. **Результаты.** Блокада ПНПГ обнаружилась у 25 человек, среди которых 8 человек (32%) составили мужчины и 16 человек (64%) - женщины с неполной блокадой. Также у 1 человека (4%) выявлена полная блокада ПНПГ. **Выводы.** При исследовании было выявлено, что блокада ПНПГ чаще выявляется среди лиц женского пола. Блокада ПНПГ встречается с большой частотой у спортсменов, а также у лиц, не имеющих патологий в сердечно-сосудистой системе.

Ключевые слова. Блокада правой ножки пучка Гиса, трудоспособное население, заболевания сердца, электрокардиограмма.

FREQUENCY OF OCCURRENCE OF BLOCKAGE OF THE RIGHT LEG OF THE GIS BUNDLE IN PEOPLE OF WORKING AGE

Valeria I. Letova¹, Ekaterina A. Efimova¹, Alexey I. Kapralov^{1,2}

¹The Department of Normal Physiology

Ural state medical university

²«Medical Technologies» Ltd

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Currently, diseases of the cardiovascular system are the main health problem. Blockage of the legs of the Gis beam is the slowing down or complete cessation of excitation along one, two or three branches of the Gis beam. The blockade of the right leg of the Gis bundle can be of various etiologies, both congenital and acquired. The partial blockade of blockade of the legs of the GIS beam is characteristic of the physiological sports heart. Among people who have been involved in sports for more than 10 years, NBPNG is noted in 52.2% of cases. **The purpose of the study** -to determine the frequency of occurrence of blockade of the right leg of the Gis beam in people of working age. **Material and methods.** A

retrospective, descriptive, simultaneous, observational, selective analysis was carried out. The study involved 40 people (18 women and 22 men). Median, confidence interval, and standard deviation were used to describe the data; Student criteria at $p < 0.05$ were used to verify the reliability of the difference in indicators. **Results.** Blockade of the legs of the GIS beam was found in 25 people, among whom 8 people (32%) were men and 16 people (64%) were women with incomplete blockade. Also, 1 person (4%) was found to have a complete blockade of blockade of the legs of the GIS beam. **Conclusions.** The study revealed that the blockade of the right leg of the Gis bundle is more often detected among women. Blockade of the right leg of the Gis bundle occurs with great frequency in athletes, as well as in persons who do not have pathologies in the cardiovascular system.

Keywords: Blockade of the right leg of the Gis beam, able-bodied population, heart disease, electrocardiogram.

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время заболевания сердечно-сосудистой системы являются основной проблемой здравоохранения [1]. Блокада ножек пучка Гиса – замедление или полное прекращение проведения возбуждения по одной, двум или трем ветвям пучка Гиса [2]. Блокада ПНПГ бывает различной этиологии как врожденной, так и приобретенной. Причинами приобретенной могут быть: митральный стеноз, крупный дефект межпредсердной перегородки, недостаточность трехстворчатого клапана, ишемическая болезнь, гипертония, наблюдаемая у спортсменов. То есть блокада левой ножки пучка Гиса (ЛНПГ) встречается реже и чаще указывает именно на патологию, в то время как частичная блокада ПНПГ характерна для физиологического спортивного сердца. Среди людей, которые занимаются спортом свыше 10 лет неполная блокада ПНПГ отмечается в 52,2% случаев [3].

Цель исследования - определить частоту встречаемости блокады правой ножки пучка Гиса у лиц трудоспособного возраста.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

В ретроспективном, описательном, одномоментном, наблюдательном, выборочном анализе были проанализированы заключения электрокардиограммы у 40 человек, обратившихся в ГАУЗ СО ЦГКБ № 24 (г. Екатеринбург) в возрасте 18-50 лет. Таким образом, критерии включения - возраст и подписанное пациентом информированное согласие на участие в исследовании. Критерии исключения - заболевания сердечно-сосудистой системы; возраст менее 18 и более 50 лет.

В работе оценивались следующие критерии: длительность комплекса QRS, положение оси сердца и угол альфа. Для описания данных использовалась медиана, доверительный интервал, стандартное отклонение; для проверки достоверности различия показателей - критерий Стьюдента при $p < 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Выборка включала 40 человек, из них 18 женщин (45%) и 22 мужчин (55%). Медиана возраста женщин - 33 (19÷46) года, мужчин - 36 (18÷50) лет.

Блокада ПНПГ обнаружилась у 25 человек, среди которых 8 человек (32%) составили мужчины и 16 человек (64%) - женщины с неполной блокадой. Также у 1 человека (4%) выявлена полная блокада ПНПГ.

Наглядные показатели представлены в диаграммах:



Рис. 1. Частота встречаемости блокад ПНПГ

Примечание: ПБ - полная блокада, НБ- неполная блокада, ПНПГ - Правая ножка пучка Гиса

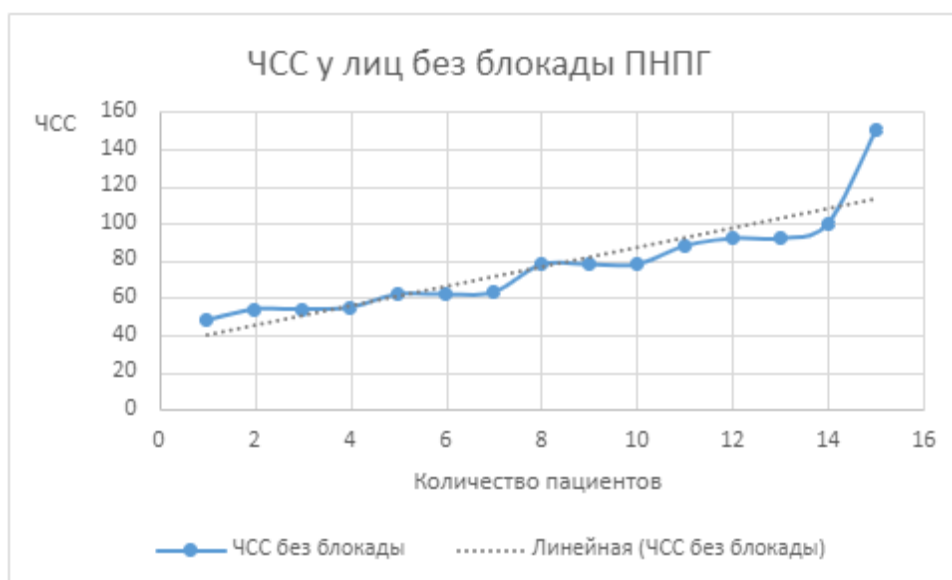


Рис. 2 Частота сердечных сокращений у лиц без блокады ПНПГ



Рис. 3 Частота сердечных сокращений у лиц с блокадой ПНПГ
Примечание: $p < 0,05$

ВЫВОДЫ

1. Среди 40 исследуемых лиц трудоспособного возраста были выявлены 25 (62,5%) человек с блокадой в ПНПГ. При исследовании было выявлено, что блокада ПНПГ чаще выявляется среди лиц женского пола.

2. Блокада ПНПГ встречается с большей частотой у спортсменов, а также у лиц, не имеющих патологий в сердечно-сосудистой системе.

3. Неполная блокада не оказывает существенного влияния на частоту сердечных сокращения, клинически не проявляется, и может быть выявлена только по ЭКГ. Следовательно, лечения не требует.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Структура общей заболеваемости населения (диаграмма): Департамент мониторинга, анализа и стратегического развития здравоохранения (г. Москва, 2018). – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – Загл. с титул. экрана. – Текст : электронный

2. Мурашко, В. В. Электрокардиография / В. В. Мурашко, А. В. Струтынский. – Изд-е 17-е, перераб. и доп. – Москва: МЕДпресс-информ, 2021. – 360 с.

3. ЭКГ-изменения у спортсменов по данным электрокардиографии и холтеровского тестирования: сборник статей докладов и тезисов докладов участников XI всероссийского конгресса “Медицина для спорта 2022” (Москва, 9-10 июня 2022 г.) – Москва: Общероссийская общественная организация «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов», 2022. – 128 с.

Сведения об авторах

Е.А. Ефимова* – студент

В.И. Летова – студент

А.И. Капралов – врач-сердечно-сосудистый хирург, врач-терапевт сети многопрофильных клиник «Здоровье 365», ассистент кафедры нормальной физиологии Уральского Государственного Медицинского Университета.

Information about the authors:

E. A. Efimova* – student

V. I. Letova – student

A.I. Kapralov – Department Assistant

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

ekaterinaefimova2002@yandex.ru

УДК 612.24

ВЛИЯНИЕ ВЕЙПА И СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Александра Павловна Маклакова, Эрика Викторовна Царалунга, Лариса

Валерьевна Богословская

Кафедра патологической физиологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Курение является наиболее распространенной вредной привычкой среди людей. По данным ВОЗ, в настоящее время от никотиновой зависимости страдает более миллиарда человек. В России насчитывается более 50 миллионов курильщиков. Курение у студентов особенно актуально, поскольку распространённость курения в этом возрасте достаточно высока. **Цель исследования** - сравнить влияние сигарет и электронных устройств (вейпа) у студентов 3 курса медико-профилактического факультета УГМУ. **Материал и методы.** Проводились опрос и обследование 18 студентов 3 курса медико-профилактического факультета. Оценивались такие показатели, как жизненная емкость легких и минутный объем крови. **Результаты.** Индекс ЖЕЛ у некурящих имел нормальные значения; у группы людей, которые курят вейп он имел меньшие значения, чем у тех, кто курит сигареты. **Выводы.** Курение вейпа оказывает значительное пагубное влияние на дыхательную систему, вызывая бронхиальную обструкцию.

Ключевые слова: студенты, никотиновая зависимость, вейпинг.

THE EFFECT OF VAPING AND CIGARETTES ON THE BODY OF 3RD-YEAR STUDENTS OF THE MEDICAL AND PREVENTIVE FACULTY OF THE URAL STATE MEDICAL UNIVERSITY

Alexandra P. Maklakova, Erika V. Tsaralunga, Larisa V. Bogoslovskaya

Department of Pathological Physiology

Ural state medical university

Yekaterinburg Russia

Abstract

Introduction. Smoking is the most common bad habit among people. According to the WHO, more than a billion people are currently addicted to nicotine. There are