

Бабушкина Е.И., Чернова Т.В.

Современные формы первичной профилактики алкоголизма в Свердловской области

Уральский научно-практический центр медико-социальных и экономических проблем здравоохранения, Россия, г.Екатеринбург

Babushkina, E. I., Chernova T. V.

Modern forms of primary prevention of alcoholism in the Sverdlovsk region

Резюме

В статье рассмотрена проблема алкоголизации населения России, которая в настоящее время приобрела размер национальной катастрофы. В статье представлены формы и методы первичной профилактики алкоголизма в Свердловской области, направленные на изменение отношения населения к алкоголю и формирование установок на соблюдение трезвого образа жизни. Наиболее эффективным инструментом первичной профилактики является раннее социо-терапевтическое выявление людей с алкогольной зависимостью и формирование у них мотиваций на социально-поддерживающее поведение.

Ключевые слова: уровень потребления алкоголя, распространенность алкоголизма, уровень смертности от алкоголя, формы и методы первичной профилактики алкоголизма

Summary

The article considers the problem of alcoholism in the population of Russia, which now acquired the size of a national catastrophe. The article presents the forms and methods of primary prevention of alcoholism in the Sverdlovsk region aimed at changing attitudes to alcohol and the formation of attitudes on adherence to a sober lifestyle. The most effective tool of primary prevention is early socio-therapeutic identification of people with alcohol dependence and the formation of their motivations for socially supportive behaviour.

Key words: the level of alcohol consumption, prevalence of alcoholism, the death rate from alcohol, forms and methods of primary prevention of alcoholism

Введение

С 90-х годов двадцатого века в России наблюдалась тенденция роста уровня потребления алкогольных напитков и в 2008г. этот уровень достиг максимального значения - 18л на человека в год [12]. Начиная с 2009г. происходит снижение подушевого потребления алкоголя, и в 2014г. на каждого россиянина уже приходилось 15,1л чистого спирта в год [15].

Несмотря на формирование тенденции снижения уровня потребления алкогольных напитков, алкогольная ситуация в стране сохраняет свою актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2014г. Россия заняла 4-е место в рейтинге стран с максимальным потреблением алкоголя на душу населения в год, отставая от таких стран, как Белоруссия, Молдавия, Литва [15].

В настоящее время проблема алкоголизма в России приобрела размер национальной катастрофы, негативно влияющей на социально-экономическое, нравственно-духовное развитие населения и угрожает генофонду страны [13]. Так, по оценкам экспертов Всемирной организации

здравоохранения (ВОЗ), потребление алкогольной продукции свыше 8 литров чистого спирта в год на человека, может иметь крайне неблагоприятные последствия для здоровья [15].

Среди больных, наблюдающихся у врачей психиатров-наркологов Свердловской области, преобладают пациенты с синдромом алкогольной зависимости. В 2014г. их составило 73% от общего числа больных, страдающих наркологической патологией [11]. При этом наблюдается увеличение удельного веса больных с алкогольными психозами среди пациентов с алкоголизмом, обратившихся за наркологической помощью впервые в жизни. Так если в 1991г. этот показатель составлял 22%, то в 2014г. – 38%, т.е. более третьей части больных алкоголизмом, впервые в жизни обращаются за наркологической помощью с таким серьезным осложнением алкоголизма как алкогольный психоз [4,11]. В связи с этим, в области наблюдается высокая заболеваемость алкогольными психозами. Так, за период 1991-2013гг. первичная и общая заболеваемость алкогольными психозами в области выросла соответственно в 1,7 и 2,3 раза, превышая

среднероссийские показатели. Например, в 2013г. уровень первичной заболеваемости алкогольными психозами превысил среднероссийский показатель на 9% [11]. При этом необходимо отметить, что показатель заболеваемости алкогольными психозами является маркером благополучия алкогольной ситуации.

Важной экономической составляющей алкоголизма является злоупотребление спиртными напитками лицами трудоспособного возраста. В Свердловской области в 2014г. из общего числа больных алкоголизмом 42% составляли пациенты в возрасте 40-59 лет и 48,6% - в возрасте 20-39 лет. Таким образом, из общего числа больных алкоголизмом, 91% составляют лица трудоспособного возраста [11].

Следующий показатель, характеризующий уровень социальных последствий алкоголизма, это показатель смертности от алкоголя. За период 2000–2014гг. в Свердловской области смертность от алкоголя увеличилась на 47,6% и в 2014г. составила 64,5 случаев на 100 тыс. населения. По структуре причин смертности от алкоголя выявлено, что показатель смертности от алкогольной болезни печени в области вырос в 3,9 раза, от алкогольных гепатитов – в 4 раза, от алкогольного цирроза печени в 1,5 раза.

Правительство Российской Федерации осознает серьезность проблемы алкоголизации, в связи с чем за последнее время было принято ряд законодательных актов, направленных на улучшение алкогольной ситуации в стране.

В 2007г. была принята Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025года, в которой были сформулированы задачи: сокращение уровня смертности граждан, прежде всего в трудоспособном возрасте, создание условий и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни, укрепление института семьи, возрождение и сохранение духовно-нравственных традиций. [2]. Так, в 2009г. Правительством России была одобрена Концепция о реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020г. [10]. Согласно Концепции, количество подушевого потребления алкоголя в России должно снизиться до 8 литров к 2020 году. Приняты Законы «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» и «Об ограничениях розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе», которые запрещают продажу алкоголя несовершеннолетним, продажу крепких спиртных напитков в ночное время, и употреблять алкоголь в общественных местах [6,9]. В 2011г. принят закон об ограничении продажи алкогольной продукции по времени [7]. Подписан закон, запрещающий эксплуатацию транспортных средств в состоянии опьянения [8]. С 2013г. запрещена продажа алкоголя в нестационарных торговых точках (различных киосках, ларьках, на вокзалах и т.д.).

Принятые законодательные акты не улучшили алкогольную ситуацию в стране, проблема алкоголизации населения продолжает до сих пор сохранять свою актуальность.

Поэтому, современная алкогольная политика должна опираться не только на предотвращение негативных последствий злоупотребления алкоголем в экономическом, правоохранительном, медицинском аспектах, но и на изучение социальных практик приверженности населения к алкоголю. В связи с этим возрастает роль первичной профилактики, направленной на предупреждение злоупотребления алкоголем, на раннее выявление лиц, входящих в группы риска и формирование у них устойчивой ориентации и психологических установок на здоровый образ жизни.

Материалы и методы

В Свердловской области также уделяется большое внимание вопросам первичной профилактики. Принят ряд законодательных актов, в которых отражены вопросы первичной профилактики алкоголизма.

Областная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Свердловской области на 2011-2015 годы» направлена на увеличение доли подростков и молодежи, систематически занимающихся физкультурой и спортом [5]. В рамках Целевой областной программы «Молодежь Свердловской области» на 2011-2015 годы развивается волонтерское движение по профилактике злоупотребления алкоголем [14]. В рамках Целевой областной программы «Совершенствование оказания медицинской помощи населению, предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями на территории Свердловской области» на 2011-2015 годы планируется проведение массовых профилактических мероприятий среди молодежи, выпуск видеопродукции, плакатов и буклетов по антиалкогольной тематике [11]. В Концепции формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний в Свердловской области на период до 2020 года предусматривается снижение распространенности поведенческих факторов риска и повышение уровня информированности населения о здоровом образе жизни [3].

Система профилактики алкоголизма строиться на принципах доказательной медицины, социологии, социальной психологии и обеспечиваться совместными усилиями психологов, медиков, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов.

Методы первичной профилактики алкоголизма в Свердловской области:

1) государственные и местные административные методы противодействия вовлечению населения к злоупотреблению алкоголя.

С этой целью на многих промышленных предприятиях области организовано тестирование на алкоголь рабочих перед началом работы. С 2011г. согласно приказу №302н от 12.04.2011г. в комиссиях по проведению обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, занятых на тяжелых работах

и на работах с вредными и опасными условиями труда включен врач психиатр-нарколог. На многих государственных и негосударственных предприятиях, учебных заведениях области восстанавливаются «куголки здоровья», где на стендах регулярно размещается информация антиалкогольного содержания.

2) раннее выявление и направление на консультации к врачам психиатрам-наркологам лиц, злоупотребляющих алкоголем.

В области создано более 30 центров здоровья, на которые возложена функция раннего выявления лиц с алкогольной патологией и направление их в специализированные лечебные учреждения. Кроме того, во многих муниципальных образованиях активно работают Центры социально-психологической помощи семье и детям, в которых также происходит раннее выявление пациентов. Необходимо отметить, что в России назрела необходимость проведения краткой консультации врача после процедуры тестирования пациента на наличие алкогольных расстройств. Такая процедура разработана и утверждена ВОЗ, и должна проводиться медицинскими работниками первичного звена, а также в больницах, травматологических пунктах, на промышленных предприятиях, в студенческих общежитиях [1].

3) обучение вопросам первичной профилактики алкоголизма родителей и других членов семьи (занятия, семинары, передачи в средствах массовой информации, участие в психокоррекционной работе).

Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» в течение десяти лет активно проводит организационную, информационную, научно-методическую деятельность по социально-педагогической и психологической поддержке всех субъектов образовательного процесса. На канале «Союз» областного телевидения регулярно проводятся просветительские программы по вопросам профилактики алкоголизма и пропаганды здорового образа жизни.

Для налаживания систематической работы по информированию населения о вреде алкоголя здоровью, благополучию и духовной целостности человека, диктуется необходимость проведения плановой областной информационной кампании в сотрудничестве со СМИ и общественными организациями. В настоящее время ведутся переговоры с администрацией областного телевидения о проведении цикла телепередач по вопросам первичной профилактики алкоголизма.

5) обучение вопросам первичной профилактики алкоголизма и эффективному межведомственному взаимодействию специалистов, входящих в систему профилактики болезней зависимого поведения (лекции, семинары, учебные пособия).

6) социальная работа с молодежными лидерами, руководителями молодежных организаций и объединений.

На базе Свердловского областного медицинского колледжа создана Лига волонтерских отрядов учреждений среднего профессионального образования (СПО) Свердловской области. Волонтерские отряды созданы в 32 муниципальных образованиях, членами Лиги являются

не только колледжи, но и волонтерские объединения школьников и клубов по месту жительства. Таким образом, в Свердловской области сформирована структура для проведения первичной профилактики социально значимых заболеваний среди учащейся молодежи. Профилактические мероприятия проходят при поддержке Государственного антинаркотического комитета УрФО, УФСКН РФ по Свердловской области, министерства здравоохранения Свердловской области, министерства физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области, министерства социальной защиты населения Свердловской области, министерства общего и профессионального образования Свердловской области, Администрации Екатеринбурга.

Кроме того, во многих муниципальных образованиях Свердловской области созданы молодежные парламенты, члены которого также занимаются вопросами первичной профилактики алкоголизма в молодежной среде.

6) социальная работа с общественными организациями.

В Свердловской области успешно работает общественно государственное движение «Попечительство о народной трезвости». Основной задачей его является организация и проведение профилактической, информационно-просветительской, социально-реабилитационной деятельности и утверждение трезвости в области, как нормы жизни. В рамках Движения проводятся областные Дни трезвости, в которых участвуют работники государственных медицинских учреждений и учебных заведений, органов государственной власти, органов внутренних дел и местного самоуправления, епархии. Также в области реализуется социально-педагогический проект «Будь здоров!», как форма внешкольной деятельности. Деятельность Проекта направлена на сохранение и укрепление физического, духовно-нравственного здоровья учащихся, а также формирование установок на соблюдение здорового образа жизни. Проект объединяет усилия государства, Церкви, общественных организаций, бизнес-сектора и общественности. В настоящее время в области стартует еще один социальный проект - «Трезвое село», в котором планируется участие муниципальных образований, имеющих статус сельских поселений. Основная цель проекта: привлечение жителей к участию в общественной жизни; восстановление физического и духовно-нравственного здоровья сельского населения на основе трезвого образа жизни; возрождение традиций трезвости в личной и семейной жизни; стимулирование органов местного самоуправления к осуществлению контроля по соблюдению законодательства в области розничной продажи алкогольной продукции. Проект будет осуществляться при поддержке Законодательного Собрания Свердловской области, Правительства Свердловской области, Екатеринбургской митрополии и Ассоциации «Совет муниципальных образований Свердловской области».

7) создание возможности для доступного консультирования (в том числе и анонимного): «телефон доверия»,

пункты социально-психологической помощи, кабинеты наркологического и психологического консультирования, кабинеты психотерапевтической помощи.

В области создан молодежный информационно-консультативный портал «Территория свободы», где можно получить консультацию и помощь по вопросам профилактики и лечения алкогольной зависимости. Также в г.Екатеринбурге работает «телефон доверия» как для взрослых, так для подростков и детей. В областном наркологическом диспансере разработана и успешно реализуется комплексная программа по лечению алкогольной зависимости, основанная на применении современного лекарственного препарата «Вивитрол» в сочетании с психотерапией. Программа, основанная на общероссийской программе «Точка трезвости», разработана совместно с Территориальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Железнодорожного района г.Екатеринбурга, и рассчитана на оказание помощи пациентам, находящихся на учете в комиссии по лишению родительских прав. Данная программа формирует у пациента навыки по предотвращению срывов и рецидивов. В областном наркологическом диспансере создан кабинет психологического консультирования и кабинет психотерапевтической помощи, где проводятся программы, направленные на пропаганду здорового образа жизни и

ориентированные на применение социально-психологического тренинга.

Заключение

Таким образом, современные технологии первичной профилактики способствуют формированию у населения мотивации на эффективное социально психологическое и физическое развитие, а также на социально-поддерживающее поведение, направленное на снижение приверженности к употреблению алкоголя. Это приведет к снижению уровня потребления алкоголя на душу населения, к снижению заболеваемости алкогольными психозами, к снижению уровня смертности, связанной с острым отравлением спиртными напитками, а в конечном итоге – к укреплению института семьи, возрождению и сохранению духовно-нравственных традиций семейных отношений. ■

Бабушкина Е.И., к.м.н., Чернова Т.В., д.м.н., профессор Уральский научно-практический центр медико-социальных и экономических проблем здравоохранения, Россия, г.Екатеринбург; Автор, ответственный за переписку - Бабушкина Екатерина Ивановна, 620075, Россия, г.Екатеринбург, ул. К.Либкнехта, 86, ei_babysh@mail.ru.

Литература:

1. *Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия: Доклад Общественной Палаты РФ от 13 мая 2009г. - М., 2009.*
2. *Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025года: Указ Президента РФ от 09.10.2007г. №1351. - М., 2007.*
3. *Концепция формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний в Свердловской области на период до 2020 года: Постановление Правительства Свердловской области от 20.05.2009г. № 557-ПП. - Ек., 2009.*
4. *Кошкина Е.И., Киржанова В.В., Шамота А.З., Ванисова Н.Г. Основные показатели, характеризующие состояние наркологической службы //Наркология. - 2007. - №9. - С. 15-19.*
5. *Областная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Свердловской области на 2011-2015 годы»: Постановление Правительства Свердловской области от 11.10.2010г. № 1481-ПП. - Ек., 2010.*
6. *Об ограничении розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе: Федеральный закон РФ от 7 марта 2005г. №11-ФЗ. - М., 2005г.*
7. *О внесении изменений в Федеральный закон "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции" и отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившим силу Федерального закона "Об ограничении розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе": Федеральный закон Российской Федерации от 18 июля 2011г. N 218-ФЗ. - М., 2011.*
8. *О внесении изменения в статью 19 Федерального закона "О безопасности дорожного движения" и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации: Федеральный закон РФ от 23 июля 2010г. N 169-ФЗ. - М., 2010.*
9. *О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции: Федеральный закон РФ от 22 ноября 1995г. N 171-ФЗ. - М., 1995г.*
10. *О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 года: Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2009г. N 2128-р. - М., 2009.*
11. *Основные показатели деятельности наркологической службы в Российской Федерации в 2012-2013 годах: стат. сборник министерства здравоохранения РФ, ФГБУ «Национальный научный центр наркологии им.Израэля России». - М., 2014.*

12. Роцина Я.М. Динамика и структура потребления алкоголя в России //Вестник Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ. -2012. - №2.- С. 238-257.
13. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года: Указ Президента Российской Федерации от 12 мая 2009г. № 537. – М., 2009.
14. Целевая областная программа «Молодежь Свердловской области» на 2011-2015 годы: Постановление Правительства Свердловской области от 11.10.2010г. №1480-ПП. – Ек., 2010.
15. (<http://alko03.ru/alkogolizm/semya-i-socium/potreblenie-alkogolya-v-rossii.html>)