

7. Айдаргалиева, Н.Е. Гиперкалиемия в клинической практике и ее лечение / Н.Е. Айдаргалиева, А.К. Махмудова, М.Б. Куралова [и др.] // Вестник КазНМУ. – 2016. – № 4. – С. 72-76.

Сведения об авторах

Р.Э. Гурбанов* – студент

В.А. Савельев – студент

Д.А. Павлов – студент

М.А. Шамбатов – ассистент кафедры

В.М. Бахтин – ассистент кафедры

Н.В. Изможерова – доктор медицинских наук, профессор

Information about the authors

R.E. Gurbanov* – student

V.A. Saveliev – student

D.A. Pavlov – student

M.A. Shambatov – Department assistant

V.M. Bakhtin – Department assistant

N.V. Izmozherova – Doctor of Science (Medicine), Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

rizvan.gurbanov.2001@mail.ru

УДК 616.3

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ (НЕЯЗВЕННАЯ) ДИСПЕПСИЯ

Софья Евгеньевна Савельева, Елена Андреевна Дериглазова, Константин Евгеньевич Букин, Юлия Ивановна Трофимова, Ольга Андреевна Поварницина
Кафедра факультетской терапии, эндокринологии, аллергологии и иммунологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Среди функциональных гастроинтестинальных расстройств выделяют достаточно распространенную группу расстройств пищеварения — это функциональная (неязвенная) диспепсия (ФД). Данная проблема актуальна среди студентов, в виду комплекса взаимосвязанных причин (высокая учебная нагрузка, изменение качества питания и др.). Это сподвигло нас провести одномоментное наблюдательное исследование путем анкетирования. **Цель исследования** – изучить ведущие симптомы и факторы риска развития ФД. **Материал и методы.** Проведено анонимное анкетирование, состоящее из 16 вопросов, с использованием Google формы 233 студентов в возрасте от 17 до 30 лет 1-6 курсов университетов и колледжей из разных городов России. Полученные данные обрабатывались статистической программой Microsoft Excel 2017. **Результаты.** Наиболее распространенными жалобами среди респондентов с симптомами являются: чувство тяжести в эпигастральной области 50,7%, чувство переполнения желудка после небольших приемов пищи

30,6%, боли в эпигастральной области, связанные с приемом пищи 29,8%. Среди всех опрошенных самым распространенным фактором риска в развитии ФД является – психо-эмоциональный фактор, составляющий более половины 56,2%, при этом влияние других факторов также важно для развития диспепсии, к ним относятся курение 24,9%, алкоголь 17,2%, избыточная масса тела 10,7%, прием лекарственных средств, включая НПВС, 7,7%, а также инфицирование хеликобактер-пилори 6%. Отсутствие факторов риска наблюдалось у 30% опрошенных. **Выводы.** Проведенное анкетирование выявило большое количество людей, имеющих факторы риска развития ФД, а также наличие характерных жалоб ФД. Это говорит о том, что необходима более тщательная диагностика у данной популяции во избежание развития органической патологии и профилактики осложнений.

Ключевые слова: функциональная диспепсия, распространенность, факторы риска.

FUNCTIONAL (NON-ULCERATIVE) DYSPEPSIA

Sofia E. Saveleva, Elena A. Deriglazova, Konstantin E. Bukin, Yulia I. Trofimova, Olga A. Povarnitsina

Department of Faculty Therapy, Endocrinology, Allergology and Immunology

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Among functional gastrointestinal disorders, there is a fairly common group of digestive disorders - this is functional (non-ulcerative) dyspepsia (PD). There are diagnostic criteria for the diagnosis of PD. This problem is relevant among students, due to a complex of interrelated reasons (high academic load, changes in the quality of nutrition, etc.). This prompted us to conduct a one-time observational study by means of a questionnaire. **The purpose of the study** is to conduct a survey among students, to study the leading symptoms, as well as to identify risk factors in its development. **Material and methods.** An anonymous questionnaire consisting of 16 questions was conducted using the Google form of 233 students aged 17 to 30 years of 1-6 courses of universities and colleges from different cities of Russia. The data obtained were processed by the Microsoft Excel 2017 statistical program. **Results.** The most common complaints are: a feeling of heaviness in the epigastric region 29.2%, heartburn 21.5%, nausea 20.2%, a feeling of stomach overflow after small meals 17.6%, pain in the epigastric region associated with eating and changes in the nature of the stool by 17.2%, while the absence of complaints from the gastrointestinal tract according to the survey was 42.4%. Among all respondents, the most common risk factor in the development of PD is the psycho-emotional factor, which makes up more than half of 56.2%, while the influence of other factors is also important for the development of dyspepsia, these include smoking 24.9%, alcohol 17.2%, overweight 10.7%, taking medications, including NSAIDs 7.7%, as well as infection with *Helicobacter pylori* 6%. Absence of risk factors was observed in 30% of respondents. **Conclusions.** The survey revealed a large number of people with risk factors for the development of PD, as well as the presence of characteristic

symptoms. This suggests that a more thorough diagnosis is needed in this population in order to avoid the development of organic pathology and the prevention of complications.

Keywords: functional dyspepsia, prevalence, risk factors.

ВВЕДЕНИЕ

Римские диагностические критерии IV пересмотра, которые были опубликованы в 2016 году, выделяют группу расстройств, связанных с нарушением оси кишечник-мозг - функциональные гастроинтестинальные расстройства (ФГИР). В их основе лежат физиологические и морфологические отклонения, сопряженные с расстройствами ЦНС, нарушениями моторики желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и её микробиоты, изменениями защитной функции барьера слизистой оболочки, а также с висцеральной гиперчувствительностью. Среди ФГИР выделяют достаточно распространенную группу расстройств пищеварения — это функциональная (неязвенная) диспепсия (ФД). ФД - комплекс симптомов, затрагивающих гастродуоденальную область, при отсутствии других органических (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические заболевания желчевыводящих путей и др.), системных или метаболических заболеваний, которые могли вызвать проявление диспепсии [6].

Для постановки диагноза ФД существуют следующие диагностические критерии:

1. Наличие одного или более симптомов, беспокоящих пациента: чувство полноты после еды, быстрое насыщение, эпигастральная боль, жжение в эпигастрии.

2. Отсутствие данных об органической патологии (включая данные эндоскопического исследования), которая могла вызвать симптомы диспепсии.

3. Клинические симптомы должны присутствовать не менее 3 последних месяцев, а с начала проявлений должно пройти не менее 6 месяцев [6].

ФД с клинической точки зрения можно классифицировать следующим образом: эпигастральный болевой синдром (ЭБС), постпрандиальный дистресс-синдром (ПДС) и группу, сочетающую в себя эти два синдрома. При этом ЭБС включает в себя жжение и боль в эпигастральной области, а ПДС - чувство раннего насыщения, тяжести и переполнения [2].

Актуальность проблемы связана с тем, что в клинической практике высока распространенность ФД составляет 10-30% взрослого населения и от 3,5 до 27% детского населения во всем мире. Особо стоит отметить, что более всего ФД подвержены студенты, в виду комплекса взаимосвязанных причин, включающих высокую учебную нагрузку, стремительное изменение привычного ритма жизни, изменение качества питания, а также воздействие социально-экономического фактора, поэтому они более восприимчивы к возникновению ФД, что требует более тщательной диагностики и своевременного оказания медицинской помощи [1, 4]. Это сподвигло нас провести одномоментное наблюдательное исследование путем анкетирования.

Цель исследования – изучить ведущие симптомы и факторы риска в развитии ФД.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Было проведено анонимное анкетирование на основе Google формы 233 студентов ($n = 233$) в возрасте от 17 до 30 лет 1-6 курсов университетов и колледжей в таких городах, как Екатеринбург, Москва, Санкт-Петербург, Тюмень, Челябинск, Пермь и других в период с 27.10.2022 по 14.11.2022. Анкета состояла из 16 вопросов, последовательных и достоверных для дальнейшей систематизации и анализа. Полученные данные обрабатывались статистической программой Microsoft Excel 2017.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Опрошено 233 студента различных университетов в возрасте от 17 до 30 лет, из них 80,7% ($n = 188$ чел.) составляет возрастная категория 17-21 лет, а количество девушек, которые прошли опрос, превалирует над лицами мужского пола и составляет 85% ($n = 198$ чел.) против 15% ($n = 35$ чел.), соответственно определить у какого пола риск развития патологии выше невозможно.

При анализе всей когорты респондентов установлено, что отсутствие жалоб со стороны ЖКТ по результатам опроса составило 42,4% ($n = 99$ чел.), а наиболее распространенными жалобами ФД среди опрошенных с симптомами являются: чувство тяжести в эпигастральной области 50,7% ($n = 68$ чел.), чувство переполнения желудка после небольших приемов пищи 30,6% ($n = 41$ чел.), боли в эпигастральной области, связанные с приемом пищи 29,8% ($n = 40$ чел.), при этом.

Среди всех опрошенных самым распространенным фактором риска в развитии ФД является – психо-эмоциональный фактор, составляющий более половины 56,2% ($n = 131$ чел.), при этом влияние других факторов также важно для развития диспепсии, к ним относятся курение 24,9% ($n = 58$ чел.), алкоголь 17,2% ($n = 40$ чел.), избыточная масса тела 10,7% (25 чел.), прием лекарственных средств, включая НПВС, 7,7% ($n = 18$ чел.), а также инфицирование хеликобактер-пилори 6% ($n = 14$ чел.). Отсутствие факторов риска наблюдалось у 30% ($n = 70$ чел.) опрошенных.

ОБСУЖДЕНИЕ

Вероятность возникновения ФД достаточно высока в настоящее время, ввиду существования многих факторов риска, способствующих развитию данного состояния, поэтому данная проблема является актуальной. ФД, как правило, не угрожает жизни, но снижает её качество у студентов, поэтому важно своевременно диагностировать данную патологию, исключать симптомы тревоги и назначать лечение. [3]. Другие исследования тоже показали высокую частоту симптомов ФД среди студентов, а также их связь с факторами риска. [5] В практической деятельности врача важно знать распространенность различной патологии среди населения.

ВЫВОДЫ

1. Ведущими факторами риска в развитии заболевания были выявлены: психоэмоциональный 56,2% (n = 131 чел.), курение 24,9% (n = 58 чел.) и алкоголь 17,2% (n = 40 чел.).

2. Наиболее частые жалобы респондентов, которые имеют симптомы: чувство тяжести в эпигастральной области 50,7% (n = 68 чел.), чувство переполнения желудка после небольших приемов пищи 30,6% (n = 41 чел.), боли в эпигастральной области, связанные с приемом пищи 29,8% (n = 40 чел.).

3. Проведенное анкетирование выявило большое количество людей, имеющих факторы риска развития ФД, а также наличие характерных симптомов. Все вышесказанное говорит о том, что необходима более тщательная её диагностика и профилактика у данной популяции во избежание развития органической патологии и осложнений.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Prevalence and risk factors of functional gastrointestinal disorders in early period medical students: a pilot study in Tunisia / Gallas S., Knaz H., Methnani J. [et al.] // *Libyan Journal of Medicine*. – 2022. – Vol. 17, № 1. – P. 1-8.

2. The role of gastrointestinal microbiota in functional dyspepsia: A review / Zhou L., Zeng Y., Zhang H., Ma Y. // *Frontiers in Physiology*. – 2022. – Vol. 13. – P. 1-10.

3. Рациональный подход к лечению пациентов с функциональной диспепсией / А.С. Казаков, С.К. Зырянов, Е.А. Ушкалова, Е.К. Насретдинова // *Терапевтический архив*. – 2021. – Т. 93, № 8. – С. 982-985.

4. Сабитова, Н.Г. Влияние условий жизни и обучения на развитие заболеваний желудочно-кишечного тракта у студентов и школьников / Н.Г. Сабитова, И.И. Муликова, В.Н. Николаева // *Синергия наук*. – 2018. – № 29. – С. 796-804.

5. Особенности проявлений функциональной диспепсии у студентов медицинского вуза различных лет обучения. / Шкляев А.Е., Шутова А.А., Бессонов А.Г., Максимов К.В. // *Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология*. – 2020. – № 9. – С. 24-28.

6. Трухан, Д.И. Функциональная диспепсия: актуальные аспекты диагностики и лечения / Д.И. Трухан // *Русский медицинский журнал. Медицинское обозрение*. – 2018. – Т. 2, № 8. – С. 32-36.

Сведения об авторах

С.Е. Савельева* – студент

К.Е. Букин – студент

Е.А. Дериглазова – студент

Ю.И. Трофимова – студент

О.А. Поварницина – ассистент кафедры

Information about authors

S.E. Saveleva* – student

K.E. Bukin – student

E.A. Deriglazova – student

Y.I. Trofimova – student

O.A. Povarnitsina – department assistant

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

sofasaveleva@yandex.ru