

УДК 616-092: 616.1

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ФАКТОРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Екатерина Алексеевна Молодцова, Анастасия Андреевна Мартыненко, Антон Михайлович Шимкевич

Кафедра факультетской терапии, эндокринологии, аллергологии и иммунологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Во всём мире сердечно-сосудистые патологии занимают первое место по статистике смертности, за последние годы заболевания всё чаще стали выявляться у лиц среднего и молодого возраста. В связи с этим раннее выявление факторов риска, их распространённости среди разных групп населения, и своевременное модифицирование являются важными задачами современной медицины. **Цель исследования** – изучить и проанализировать распространённость факторов сердечно-сосудистого риска среди женщин разных возрастов, проживающих в г. Екатеринбург. **Материал и методы.** Было проведено сравнительное исследование 3 групп женщин разных возрастов, проживающих в городе Екатеринбург за период с 2018 по 2019 года на базе ЦГКБ № 1 Октябрьского района г. Екатеринбург с целью анализа частоты встречаемости, своевременного выявления и модификации этих факторов на ранних этапах заболевания. **Результаты.** Выявлена распространённость у женщин высокого ИМТ, патологических изменений показателей липидограммы, и других факторов риска. **Выводы.** С возрастом увеличиваются частота встречаемости факторов риска и их значимости.

Ключевые слова: индекс массы тела, липопротеины низкой плотности, липопротеины высокой плотности, триглицериды, артериальная гипертензия.

PREVALENCE OF CARDIOVASCULAR RISK FACTORS AMONG THE POPULATION OF YEKATERINBURG

Ekaterina A. Molodtsova, Anastasia A. Martynenko, Anton M. Shimkevich

Department of Faculty Therapy, Endocrinology, Allergology and Immunology

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. All over the world, cardiovascular pathologies occupy the first place in mortality statistics, in recent years, diseases have increasingly begun to be detected in middle-aged and young people. In this regard, early detection of risk factors, their prevalence among different population groups, and timely modification are important tasks of modern medicine. **The purpose of the study** is to study and analyze the prevalence of cardiovascular risk factors among women of different ages living in Yekaterinburg. **Material and methods.** A comparative study of 3 groups of women of different ages living in Yekaterinburg for the period from 2018 to 2019 was

conducted on the basis of the Central Clinical Hospital № 1 of the Oktyabrsky district of Yekaterinburg in order to analyze the frequency of occurrence, timely detection and modification of these factors in the early stages of the disease. **Results.** The prevalence of high BMI, pathological changes in lipidogram parameters, and other risk factors in women was revealed. **Conclusions.** The frequency of occurrence of risk factors and their significance increases with age.

Keywords: body mass index, low-density lipoproteins, high-density lipoproteins, triglycerides, arterial hypertension.

ВВЕДЕНИЕ

Сердечно-сосудистые (СС) патологии занимают 1 место по смертности.

Различают модифицируемые и немодифицируемые факторы риска [1].

Немодифицируемые факторы риска (ФР): такие как возраст, пол, генетическая предрасположенность используют для разработки систем стратификации риска развития заболеваний.

Модифицируемые ФР подвергаются коррекции и разделены на поведенческие и биологические.

К поведенческим относятся: курение, нездоровое питание, низкая физическая активность, избыточное потребление алкоголя, хроническое психоэмоциональное напряжение [2]. При длительном воздействии поведенческих факторов риска на организм человека происходит формирование биологических факторов риска — артериальной гипертензии (АГ), дислипидемии, избыточной массы тела (МТ) и сахарного диабета, являющихся значимыми для развития СС патологии [3].

В связи с этим раннее выявление факторов риска, их распространённости среди разных групп населения, и своевременное модифицирование являются важными задачами современной медицины [4].

Цель исследования — изучить и проанализировать распространённость факторов сердечно-сосудистого риска среди женщин разных возрастов, проживающих в г. Екатеринбург.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Материалом послужили выборка женщин в рамках проекта изучения распространённости факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений липидного обмена у жителей города Екатеринбурга, не имеющих сердечно-сосудистые катастрофы в анамнезе. Всего в исследование включено 792 женщины в возрасте от 44 до 81 года, обследованных в 2018-2019 гг. Исследование проводили на базе ЦГКБ № 1 Октябрьского района г. Екатеринбург, в исследование были включены пациенты посещающие поликлинические отделения ЦГКБ № 1, сотрудники ФГБОУ ВПО «УГМУ» Министерства здравоохранения РФ, посетители фитнес клубов г. Екатеринбург.

Был проведен анализ следующих параметров: возраст, ИМТ, наличие или отсутствие артериальной гипертензии, сахарного диабета (СД), холестерина липопротеинов высокой плотности (ХС ЛПВП), холестерина липопротеинов низкой плотности (ХС ЛПНП), триглицеридов (ТГ).

Все пациенты были поделены на 3 группы в соответствии с возрастом:

Первая группа: женщины возрастом от 44 до 59 лет - 483 человек (45,35%);

Вторая группа: женщины возрастом от 60 до 74 лет - 299 человек (28,08%);

Третья группа: женщины возрастом от 75 до 81 года - 10 человек (0,94%).

В каждой группе были произведены расчёты среднего значения факторов риска и их стандартные отклонения. В каждой выборке выявили распространённость их отклонений от нормы. За норму принимали значения показателей липидного спектра 30 здоровых женщин без ФР, используемые в биохимической лаборатории ЦГКБ № 1 Октябрьского района города Екатеринбурга (ХС ЛПВП < 1,2 ммоль/л, ХС ЛПНП < 3,0 ммоль/л, ТГ < 1,7 ммоль/л). Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1

ИМТ и показатели липидного спектра в разных возрастных группах

Возраст, годы	ИМТ	ЛПВП, ммоль/л	ТГ, ммоль/л	ЛПНП, ммоль/л
44-59	26,80±5,6	1,69±0,5	1,81±0,9	2,60± 0,9
60-74	27,7±5,8	1,64±0,49	1,89±0,94	2,56±0,92
75-81	28,68±3,66	1,46±0,23	2,19±1,07	2,04±0,93

РЕЗУЛЬТАТЫ

Среди обследованных лиц в возрасте 44-59 лет из всех факторов сердечно-сосудистого риска лидируют избыточный вес, повышенный уровень ТГ. Индекс массы тела был повышен у 54,7% пациентов, что говорит о необходимости более серьезно задуматься над вопросами пропаганды здорового питания, что может быть актуально и для коррекции уровня триглицеридов, который был повышен у 24,02% исследуемых женщин. ЛПВП ниже нормы у 7,87%, а ЛПНП у 37,68% выше нормы, что требует коррекции. Также следует отметить, что в этой возрастной группе 83 человека (17,2%) курят, 194 человека (40,2%) уже имеют АГ. Сахарным диабетом 2 типа страдают 30 человек из 483, что составляет 6,2%. Данные о встречаемости факторов риска в этой возрастной группе представлены в рисунке 1 (Рис. 1).

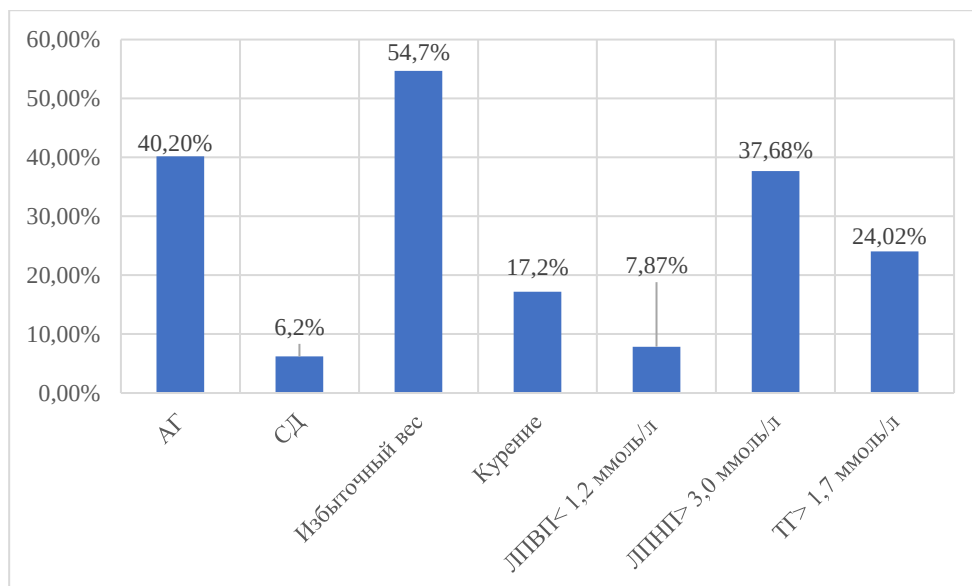


Рис. 1 Сравнительная характеристика факторов риска у женщин в возрасте 44-59 лет

Среди обследованных женщин в возрасте 60-74 лет самым распространенным фактором риска также является избыточный вес. ИМТ повышен у 198 человек из 299, что составило 66,2%. Число пациентов с артериальной гипертензией составило 56,9%. Повышенный ИМТ и АГ являются лидирующими факторами в данной возрастной группе. Почти у четверти больных имел место повышенный уровень ЛПНП, а ЛПВП ниже нормы у 14,72%. Триглицеридемия была выявлена у 30,77% исследуемых. Количество курящих людей и болеющих сахарным диабетом 2 типа составило 8,03%. Данные о встречаемости факторов риска в этой возрастной группе представлены на рисунке 2 (Рис. 2).

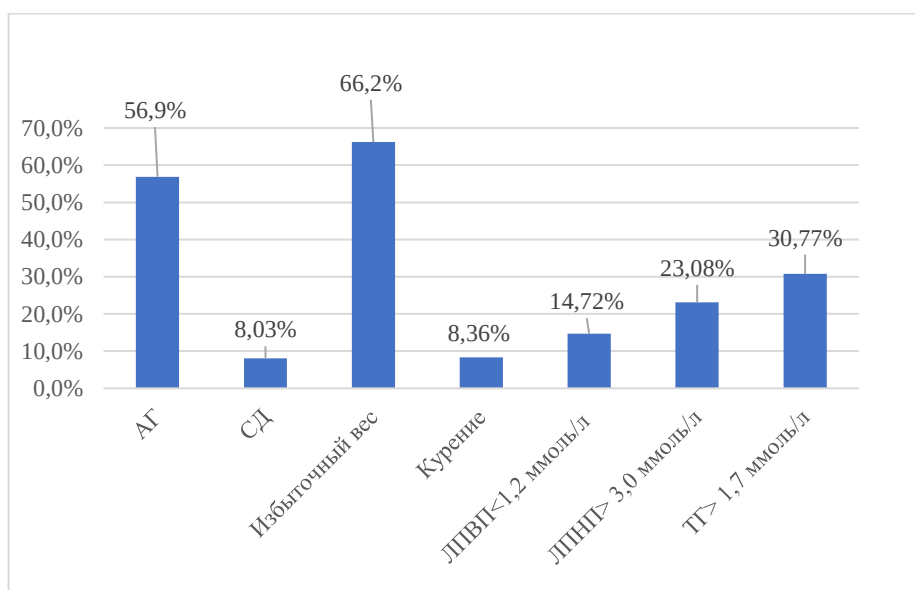


Рис. 2 Сравнительная характеристика факторов риска у женщин в возрасте 60-74 лет

Среди обследованных женщин в возрасте 75-81 лет большая часть страдает избыточным весом или ожирением. ИМТ повышен у 80% женщин. Патологически изменены показатели липидного профиля, у половины женщин данной возрастной группы повышен уровень ЛПНП, а также у 20% ЛПВП ниже нормы. Увеличилась частота встречаемости гипертонии по сравнению с более молодыми людьми. ТГ увеличены у 75% женщин. Число лиц, страдающих АГ составило 80%. Также следует отметить, что никто из исследуемых пациентов в данной возрастной группе не страдает никотиновой зависимостью. Сахарным диабетом 2 типа страдают 20%.

ОБСУЖДЕНИЕ

Распространенность факторов риска у женщин в Екатеринбурге достаточно высока, факторы риска часто встречаются в любой из представленных возрастных групп. Выявлена тенденция к увеличению с возрастом числа пациентов с повышением массы тела или ожирением, росту числа пациентов с гипертриглицеридемией, что может быть следствием увеличивающегося с возрастом воздействием нездорового питания и гиподинамии на возникновения факторов риска сердечно-сосудистых осложнений.

ВЫВОДЫ

Большинство факторов риска потенциально модифицируемо, поэтому необходимо создание программ по профилактике и подборам методов коррекции модифицируемых факторов сердечно-сосудистого риска, путем создания специальных платформ или обучающих семинаров с привлечением широкого круга слушателей учитывая широкую распространенность встречаемости модифицируемых факторов риска у женщин в любых возрастных группах.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Оганов, Р.Г. Концепция факторов риска как основа профилактики сердечно-сосудистых заболеваний / Р.Г. Оганов // Передовая. – 2012. – № 7. – С. 3-6.
2. Оганов, Р.Г. Профилактическая ССЗ: возможность практического здравоохранения. Кардиоваскулярная терапия и профилактика / Р.Г. Оганов // Передовая. – 2013. – № 1. – С. 5-9.
3. Кисляк, О.А. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний в развитии болезней, связанных с атеросклерозом / О.А. Кисляк, Н.В. Малышева, Н.Н. Чиркова // Scientific progress. – 2006. – № 3. – С. 16-19.
4. Britov, A.N. The control of arterial hypertension in the population / A.N. Britov, I.I. Sapozhnikov, E.N. Konstantinov // Preventive cardiology. – 1989. – С. 149-186.

Сведения об авторах

Е.А. Молодцова* – студент

А.А. Мартыненко – студент

А.М. Шимкевич – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

E.A. Molodtsova* – student

A.A. Martynenko – student

A.M. Shimkevich – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

katymolodcova@yandex.ru

УДК 616.71-001.5-021.3

РИСК НИЗКОЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПЕРЕЛОМОВ У ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ

Мария Сергеевна Тихонова, Мария Игоревна Фоминых

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Более низкий индекс массы тела (ИМТ) увеличивает риск остеопороза, а нормальная масса тела обеспечивает защиту от низкоэнергетических переломов. К факторам риска переломов относят недоедание и ожирение. У людей с ожирением частота типичных остеопоротических переломов (перелом проксимального отдела бедренной кости, позвоночника и лучевой кости) низкая и увеличено число переломов лодыжки, верхней части голени и шейки плечевой кости. **Цель исследования** – оценка связи между ИМТ и риском низкоэнергетических переломов у пациентов, обратившихся на прием по профилактике повторных переломов.

Материал и методы. Проанализированы данные 129 пациентов в возрасте $68,5 \pm 6,2$ года, обратившихся на прием по профилактике повторных переломов в ГБУЗ СО ЦГБ № 7, Екатеринбург. Ожирение было выявлено у 30 человек.

Результаты. Пациенты были разделены на 2 группы, возраст был примерно одинаков. Группа 1 страдала ожирением, а группа 2 имела ИМТ ниже 30 кг/м^2 . В 1-й группе переломы шейки плечевой кости встречались значительно чаще, а переломы лучевой кости в типичном месте – значительно реже, чем во 2-й группе. Наиболее частыми сопутствующими заболеваниями были сахарный диабет 2 типа, артериальная гипертензия и остеоартрит. В 1-й группе было достоверно больше случаев сахарного диабета 2 типа и артериальной гипертензии. **Выводы.** Пациенты с ожирением имели более низкий риск перелома лучевой кости в типичном месте, но более высокий риск переломов шейки плечевой кости. Поскольку выборка сильно неоднородна, результаты следует интерпретировать с осторожностью. Сахарный диабет 2 типа и артериальная гипертензия значительно чаще встречались у пациентов с ожирением.

Ключевые слова: низкоэнергетические переломы, ожирение, сахарный диабет 2 типа, остеоартрит, артериальная гипертензия.

RISK OF FRAGILITY FRACTURES IN OBESE PATIENTS

Maria S. Tikhonova, Maria I. Fominykh

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract