

1. Строев, Ю.И. Перкуссия при сердечно-сосудистых заболеваниях / Ю.И. Строев, Л.П. Чурилов // Российские биомедицинские исследования. – 2018. – Т.3, № 4. – С. 3-7.
2. Байрамова, И.А. Становление методов клинического обследования больного / И.А. Байрамова, Н.А. Воротникова // Бюллетень медицинских Интернет-конференций. – 2014. – Т.4, № 5. – С. 655-656.
3. Рекомендации по количественной оценке структуры и функции камер сердца / М.Л. Роберто, Б. Микел, Б.Д. Ричард [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2012. – Т.3, № 95. – С. 1-27.

Сведения об авторах

А.А. Гармс* – студент

В.А. Кузьминых – студент

И.О. Осеев – студент

А.Г. Закроева – доктор медицинских наук, доцент

Information about the authors

A.A. Garms* – student

V.A. Kuzminykh – student

I.O. Oseev – student

A.G. Zakroeva – Doctor of Science (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

lika.garms@mail.ru

УДК 613.2.035

ОЦЕНКА УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЛЕЧЕБНЫМ ПИТАНИЕМ ПАЦИЕНТОВ СТАЦИОНАРА ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ № 6

Глеб Николаевич Чинов¹, Татьяна Владимировна Сычева¹, Рустам Илхомович Нарзиев¹, Лариса Валентиновна Федотова^{1,2}

¹ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ

²ГАУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 6»

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В статье представлена оценка удовлетворенности лечебным питанием пациентов различных отделений. В лечении различных заболеваний значение имеют не только правильно назначенные медикаменты, но и грамотно подобранное рациональное лечебное питание. Важность диетического и лечебно-профилактического питания при различных болезнях уже давно не вызывает никакого сомнения. **Цель исследования** – выяснить, насколько пациенты стационара ЦГКБ № 6 удовлетворены получаемым лечебным питанием, что они предлагают привнести или, наоборот, исключить из рациона, предлагаемого больницей, а также другие пожелания по его улучшению. **Материал и методы.** Проанализированы данные опроса 80 взрослых мужчин и женщин, находящихся на лечении в ЦГКБ № 6, за период с 07.11.22 по

13.12.22. Для проведения анализа была использована программа Microsoft Excel. **Результаты.** Средний балл на вопрос «как Вы оцениваете питание в больнице по 5-ти бальной шкале» составил 3.85. 57 (71%) опрошенных заявило, что им хватает больничной еды на весь день. А 72 (90%) респондента сказали, что передачи от близких жизненно необходимы для пребывания в стационаре. 61 (76%) опрошенный заявил, что съедает всю предложенную пищу. Некоторая часть пациентов просят увеличить содержание мясных и рыбных блюд, кисломолочных продуктов, делать чай более концентрированным и добавлять побольше сахара в него, а суп варить более густым. **Выводы.** Несмотря на тяжелое состояние бюджета в постковидное время, пищеблок Центральной городской клинической больницы № 6 смог накормить пациентов, очевидно, в ущерб разнообразию блюд и вкусовым качествам.

Ключевые слова: лечебное питание, диета, оценка питания.

ASSESSMENT OF SATISFACTION WITH THE THERAPEUTIC NUTRITION OF PATIENTS IN THE CENTRAL CITY CLINICAL HOSPITAL № 6

Gleb N. Chinov¹, Tatiana V. Sycheva¹, Rustam I. Narziev¹, Larisa V. Fedotova^{1,2}

¹Ural state medical university

²Central City Clinical Hospital № 6

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The article presents an assessment of satisfaction with the therapeutic nutrition of patients of various departments. In the treatment of various diseases, not only correctly prescribed medications are important, but also competently selected rational therapeutic nutrition. The importance of dietary and therapeutic and preventive nutrition in various diseases has long been beyond any doubt. **The purpose of the study** is to find out to what extent the patients of the hospital of the central city clinical hospital № 6 are satisfied with the received therapeutic nutrition, what they propose to introduce or, conversely, exclude from the diet offered by the hospital, as well as other suggestions for its improvement. **Material and methods.** The data of a survey of 80 adult men and women being treated at the central city clinical Hospital № 6 for the period from 07.11.22 to 13.12.22 were analyzed. The Microsoft Excel program was used for the analysis. **Results.** The average score for the question «how do you rate food in the hospital on a 5-point scale» was 3.85. 57 (71%) of respondents stated that they have enough hospital food for the whole day. And 72 (90%) respondents said that transfers from loved ones are vital for hospital stay. 61 (76%) of the respondents stated that they eat all the food offered. Some patients are asked to increase the content of meat and fish dishes, fermented dairy products, make tea more concentrated and add more sugar to it, and cook soup thicker. **Conclusions.** Despite the difficult state of the budget in the post-crisis period, the food department of the Central City Clinical Hospital № 6 was able to feed patients, obviously to the detriment of the variety of dishes and taste qualities.

Keywords: therapeutic nutrition, diet, nutrition assessment.

ВВЕДЕНИЕ

Лечебное питание – питание, обеспечивающее удовлетворение физиологических потребностей организма человека в пищевых веществах и энергии с учетом механизмов развития заболевания, особенностей течения основного и сопутствующего заболеваний и выполняющее профилактические и лечебные задачи [1,2]. Организацию лечебного питания всех пациентов, находящихся на стационарном лечении, осуществляют во всех медицинских учреждениях на основании приказа Министерства здравоохранения РФ от 05.08.2003 N 330 (ред. от 21.06.2013) «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ» [3]. Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Свердловской области «Центральная городская клиническая больница № 6» (ГБУЗ СО ЦГКБ № 6) является многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением г. Екатеринбурга, оказывающим плановую и неотложную медицинскую помощь взрослому населению Ленинского района. Общая численность прикрепленного взрослого населения составляет 170 тысяч человек. В ГБУЗ СО ЦГКБ № 6 пациентам назначают лечебное питание с применением стандартных и индивидуальных диет.

Цель исследования – выяснить, насколько пациенты стационара ЦГКБ № 6 удовлетворены получаемым лечебным питанием, что они предлагают привнести или, наоборот, исключить из рациона, предлагаемого больницей, а также другие пожелания по его улучшению.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проанализированы данные опроса 80 взрослых мужчин и женщин, находящихся на стационарном лечении, за период с 07.11.22 по 13.12.22. Был использован следующий метод: анкетирование пациентов в нефрологическом, пульмонологическом, гастроэнтерологическом, гериатрическом и неотложном отделениях на базе ГБУЗ СО Центральная городская клиническая больница № 6. Статистический анализ проводился с использованием программы Microsoft Excel.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Средний балл на вопрос «как Вы оцениваете питание в больнице по 5-ти бальной шкале» составил 3.85. При этом 57 (71%) респондентов заявило, что им хватает больничной еды на весь день, а 72 (90%) респондента заявило, что передачи жизненно необходимы для пребывания в стационаре. 61 (76%) опрошенный заявил, что съедает всю предложенную пищу. 56 (70%) человек подтверждают получение мясных блюд каждый день. 9 (11%) пациентов просят увеличить содержание мяса в рационе, 5 (6%) просят добавить количество рыбных блюд. 24 (30%) человека подтверждают получение кисломолочных продуктов каждый день, а 2 (2,5%) просят увеличить количество кисломолочных продуктов.

ОБСУЖДЕНИЯ

Довольны первым блюдом 40 человек (50%), 23 (29%) человека просят добавить масло в кашу, 15 (19%) человек просят заменить второй прием (ужин) каши на какое-либо другое блюдо, 13 (16%) – просят фруктов, 12 (15%) –

овощей, 5 (6%) – салатов. Довольны вторым блюдом 38 человек (47,5%), 12 (15%) заявляет о том, что суп слишком водянистый, неприятен. Довольны напитком 26 (32,5%) человек, 17 (21%) просят увеличить количество сахара в чае, 12 (15%) – заваривать чай крепче, 6 (7,5%) хвалят компот и кисель, 3 (4%) пациентам нравится напиток из шиповника.

Стоит отметить, что 1 пациент из гастроэнтерологии и 1 пациент из нефрологии пожаловались, что на посту регулярно нет питьевой воды.

ВЫВОДЫ

Не смотря на тяжелое состояние бюджета Министерства Здравоохранения Свердловской области в постковидное время, и, как следствие малый бюджет, выделяемый на питание, пищеблок Центральной городской клинической больницы № 6 смог накормить пациентов, очевидно, в ущерб разнообразию блюд и вкусовым качествам последних. И как результат - передачи пациентам от близких необходимы для удовлетворения желания в разнообразии и вкусовости блюд.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Шевченко В.П. Клиническая диетология / В. П. Шевченко, В.Т. Ивашкин. - М.:ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 256 с
2. Диетотерапия при заболеваниях внутренних органов: уч. пособие. Ч. 2 / А.Я. Крюкова, Г.М. Сахаутдинова, Р.С. Низамутдинова [и др.]. - Уфа: Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Министерства здравоохранения РФ, 2015. – 79 с
3. Распоряжение Правительства РФ от 25.10.2010 N 1873-р «Об основах государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 года» URL: [http:// www.consultant.ru](http://www.consultant.ru)

Сведения об авторах

Г. Н. Чинов – студент

Т. В. Сычева* – студент

Р. И. Нарзиев – студент

Л. В. Федотова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

G.N. Chinov – student

T.V. Sycheva* – student

R. I. Narziev – student

L.V. Fedotova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**
tanya.sycheva.1998@mail.ru