

3. Grummer-Strawn, L.M. Summarising the health effects of breastfeeding / L.M. Grummer-Strawn, N. Rollins // Acta Paediatr. – 2015. – Vol. 104, №467. – P. 1–2.

4. Westerfield, K.L. Breastfeeding: Common Questions and Answers / K.L. Westerfield, K. Koenig, R. Oh // Am. Fam. Physician. – 2018. – Vol.15. №98(6). – P. 368-373.

Сведения об авторах:

Е.Л. Ширихина* - студент

О.В. Прохорова - кандидат медицинских наук, доцент.

Information about the authors

E.L. Shirikhina*- student

O.V. Prokhorova – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

Elshena01@mail.ru

УДК 614.4+614.2

ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ РЕПРОДУКТИВНЫХ ФУНКЦИЙ У ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Александра Александровна Штанова¹, Елена Александровна Росюк¹, Лариса Александровна Посохова²

¹Кафедра акушерства и гинекологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ

²Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Методы вспомогательной репродукции, по консолидированному мнению специалистов, способны обеспечить реализацию репродуктивной функции ВИЧ-инфицированными пациентами, предотвратить инфицирование партнера (у дискордантных пар) и снизить, вплоть до минимума, риск заражения ребенка. **Цель исследования** - анализ возможности реализации репродуктивных функций у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией в ГАУЗ СО «ОЦ СПИД» в 2021 году. **Материал и методы.** Ретроспективный анализ персональной регистрации людей с ВИЧ-инфекции за 2021 год был проведен на базе ГАУЗ СО «Свердловский центр профилактики и борьбы со СПИД» (ГАУЗ СО «ОЦ СПИД»). Были проанализированы путь инфицирования у мужчин и женщин, возрастной состав, стадия ВИЧ-инфекции по Покровскому, продолжительность приема АРТ, исходы ВРТ. Статистический анализ был проведен при помощи программы Statistica 6. **Результаты.** Основная часть пар (70%), которые обратились за процедурой ВРТ составляли дискордантные пары, чаще всего было инфицирована женщина. Всего было проведено 42 процедуры за 2021 год, в 35 (83,34%) случаев беременность наступила, при этом невынашивание встречалось в 3 случаях (7,14%), регресс беременности – 4 (9,52%). **Выводы.** За 2021 год 42 парам было проведена процедура вспомогательной репродуктивной технологии, в результате родилось 35 детей,

при этом не было зарегистрировано ни одного случая инфицирования ВИЧ-инфекцией у детей.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, ВИЧ-дискордантные пары, ВИЧ-конкордантные пары, беременность, роды, вспомогательные репродуктивные технологии

ASSESSMENT OF THE POSSIBILITY OF REPRODUCTIVE FUNCTIONS IN PEOPLE LIVING WITH HIV IN THE SVERDLOVSK REGION

Alexandra A. Shtanova¹, Elena A. Rosuyk¹, Larisa A. Posokhova²

¹Department of Obstetrics and Gynecology,
Ural state medical university

²The Sverdlovsk Center for the Prevention and Control of AIDS
Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Assisted reproduction methods, according to the consolidated opinion of specialists, are able to ensure the implementation of the reproductive function by HIV-infected patients, prevent partner infection (in discordant couples) and reduce, to a minimum, the risk of child infection. The purpose of the study is to analyze the possibility of implementing reproductive functions in people living with HIV infection in the GAUZ SO «OC AIDS» in 2021. **Material and methods.** A retrospective analysis of the personal registration of people with HIV infection for 2021 was carried out on the basis of the Sverdlovsk Center for the Prevention and Control of AIDS. The route of infection in men and women, age composition, stage of HIV infection according to Pokrovsky, duration of ART, and outcomes of ART were analyzed. Statistical analysis was carried out using the program Statistica 6. **Results.** The main part of the couples (70%) who applied for the ART procedure were discordant couples, most often the woman was infected. A total of 42 procedures were performed in 2021, in 35 (83.34%) cases, pregnancy occurred, while miscarriage occurred in 3 cases (7.14%), regression of pregnancy - 4 (9.52%). **Conclusions.** In 2021, 42 couples underwent the procedure of assisted reproductive technology, as a result, 35 children were born, while not a single case of HIV infection in children was registered.

Keywords: HIV-infection, HIV-serodiscordant, HIV-concordant, pregnancy, childbirth, assisted reproductive technologies.

ВВЕДЕНИЕ

На 2023 год в мире живут 38 миллионов человек ВИЧ, при этом 53% из них это представители женского пола [1]. В последние годы отмечается тенденция к увеличению числа ВИЧ-инфицированных женщин фертильного возраста [2-4].

В Свердловской области на протяжении ряда лет заболеваемость и пораженность ВИЧ-инфекцией превышают среднероссийские значения [1,3].

Методы вспомогательной репродуктивных технологий (ВРТ) в настоящее время могут помочь ВИЧ-инфицированным парам с бесплодием, путем

предотвращения инфицирования партнера (у дискордантных), а также снизить до минимума риск заражения ребенка [4-7].

Цель исследования – анализ возможности реализации репродуктивных функций у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией в ГАУЗ СО «ОЦ СПИД» в 2021 году.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Ретроспективный анализ персональной регистрации людей с ВИЧ-инфекции за 2021 год был проведен на базе ГАУЗ СО «Свердловский центр профилактики и борьбы со СПИД» (ГАУЗ СО «ОЦ СПИД»). Критериями включения были следующие параметры: установленный диагноз ВИЧ-инфекции, фертильный возраст пары, прием антиретровирусной терапии (АРТ). Пары были поделены на 2 группы: конкордантные (ККП), в которых инфицированы оба партнера; дискордантные (ДКП), в котором инфицирован один из партнеров. Были проанализированы путь инфицирования у мужчин и женщин, возрастной состав, стадия ВИЧ-инфекции по Покровскому, продолжительность приема АРТ, исходы ВРТ. Статистический анализ был проведен при помощи программы Statistica 6, рассчитаны следующие параметры: средняя арифметическая (M), стандартная ошибка (m), среднее квадратичное отклонение (σ).

РЕЗУЛЬТАТЫ

В 2021 году в ГАУЗ СО «ОЦ СПИД» обратились 210 пар с целью получения заключения врачебной комиссии о возможности проведения процедуры с использованием ВРТ. В группу ККП вошло 150 пар (71,4%), в ДКП – 60 пар (28,6%). При этом в структуре ДКП было больше обращений, где инфицирована женщина – 83 пары (55,33%). Если рассматривать пути инфицирования, то основным путем передачи ВИЧ-инфекции у женщин был половой, в ККП у 71,7% (43 чел.), в ДКП половой путь встречался чаще на 28,3% (60 чел.), парентеральный путь в ДКП составил 28,7% (23 чел.), в ККП парентеральный путь встречался реже на 35,2% и составил 28,3% (17 чел.). В отличие от групп женщин, у мужчин преобладал парентеральный путь инфицирования: в ККП у 55% респондентов (33 чел.), в ДКП количество мужчин на 5,7% было больше и составило 52,2% (35 чел.), половой путь составил 45% (27 чел.) и 47,8% (32 чел.) соответственно (Рис. 1).

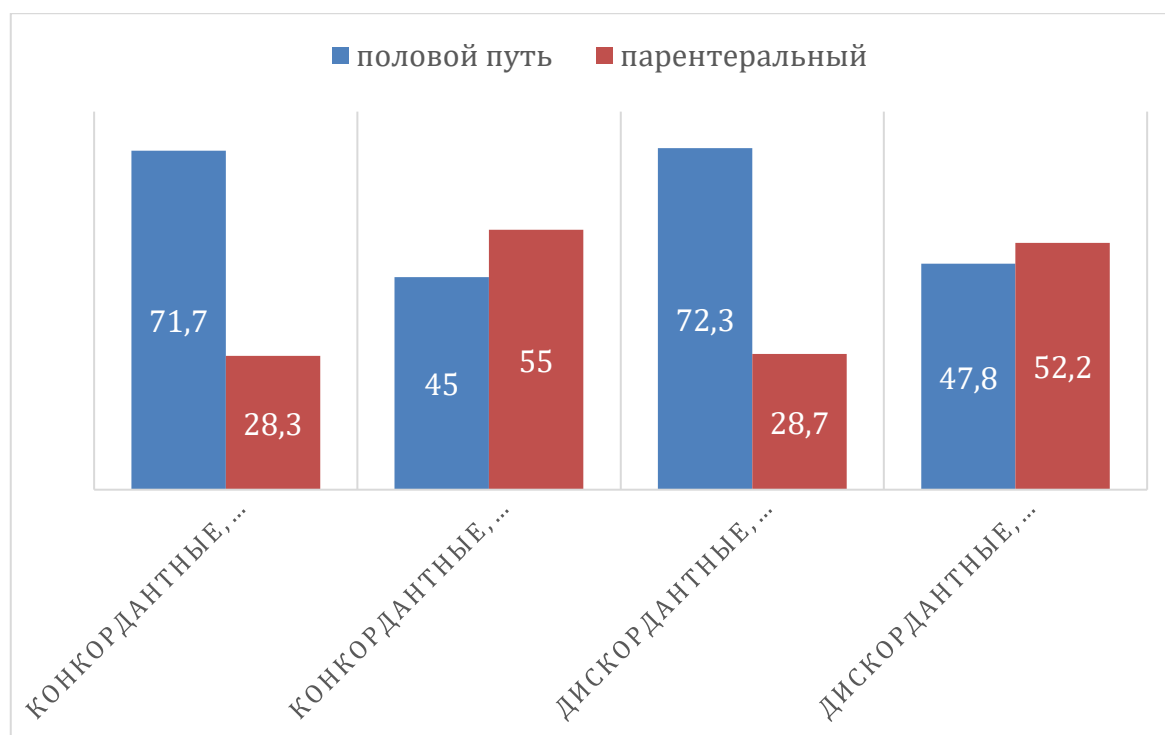


Рис. 1 Пути инфицирования в парах

Средний возраст мужчин в 1 группе составил $38,55 \pm 4,61$ лет (C_v 11,97%, m 0,64), женщин - $36,01 \pm 3,23$ лет (C_v 8,96%, m 0,45), во 2 группе средний возраст мужчин составил $37,23 \pm 4,32$ лет (C_v 11,58%, m 0,5), женщин - $35,12 \pm 3,88$ лет (C_v 11,05%, m 0,44). Были рассчитаны средние значения длительности заболевания: в 1 группе у мужчин - $9,99 \pm 5,27$ (C_v 52,68%, m 0,73), у женщин - $8,93 \pm 4,25$ (C_v 47,64%, m 0,59), во 2 группе у мужчин длительность заболевания составила $8,19 \pm 5,57$ (C_v 68,01%, m 0,64), у женщин - $9,79 \pm 5,49$ лет (C_v 56,09%, m 0,63).

В 1 группе у женщин 3 стадия наблюдалась у 8,33% (5), 4а – 10% (6), 4б – 68,33% (41), 4в – 13,33% (8); у мужчин 3 стадия встречалась у 18,33% (11), 4а – 15% (9), 4б – 55% (33), 4в – 11,67% (7). Как у мужчин, так и у женщин в 1 и во 2 группе преобладающей стадией является 4а по Покровскому, в наименьшей степени – 4в. По стадии ВИЧ-инфекции во 2 группе у женщин 3 стадия встречалась чаще, чем у женщин из 1 группы, стадия 4а была диагностирована у 67,53% (52), 4б и 4в по 9,09% (7); у мужчин преобладающей стадией являлась 4б – 70,13% (54), в равной степени мужчин на 3 и 4а стадии по 5,19% (4) соответственно, на 4в – 19,48% (15).

На момент выдачи медицинского заключения все пациенты с ВИЧ-инфекцией находились на АРТ. В 1 группе у мужчин длительность АРТ составила $3,48 \pm 3,13$ лет (C_v 90,08%, m 0,43), у женщин - $4,92 \pm 2,6$ (C_v 52,74%, m 0,36), во 2 группе у мужчин прием АРТ был равен $4,2 \pm 3,11$ (C_v 74%, m 0,36), у женщин - $5 \pm 3,23$ года (C_v 64,66%, m 0,37).

В 2021 году процедура с применением ВРТ была проведена 42 парам из 210 обратившихся. В результате проведения процедуры зарегистрированы следующие исходы: невынашивание - 3 (7,1%), прекращение развития беременности – 4 (9,5%), роды – 35 (83,3%).

Процедуры с применением ВРТ проводятся в одинаковом процентном соотношении как в 1 группе, так и во 2-й. Исходами процедуры ВРТ в 1 группе явились: у 1 женщины (7,7%) – невынашивание, у остальных 12 (92,3%) беременность завершилась родами (Рис. 2); во 2 группе: у 2 женщин (6,9%) - невынашивание, у 4 (13,8%) – прекращение развития беременности, у 23 (79,3%) женщин произошли роды (Рис. 3).

Результаты ВРТ. Из 60 обратившихся женщин первой группы процедура ВРТ была проведена 13 пациенткам (21%), беременность наступила у всех женщин (100%). В отличие от 2 группы беременность завершилась родами у 12 женщин (92%), у 1 женщины – невынашивание (8%).

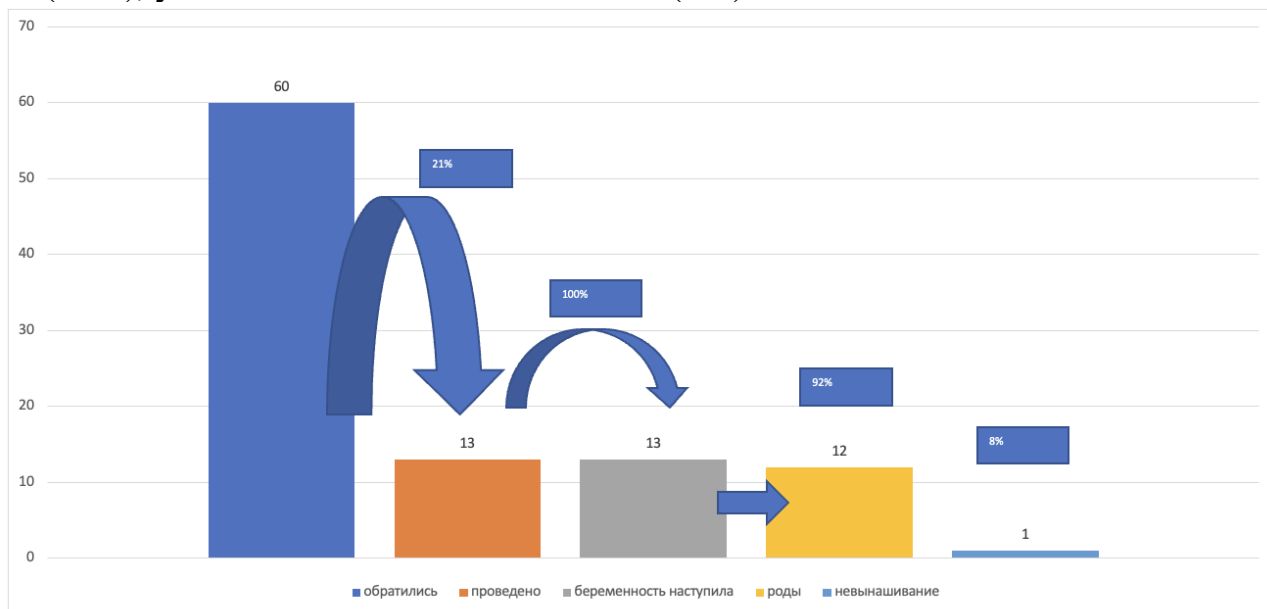


Рис. 2. Исходы процедур ВРТ в 1 группе

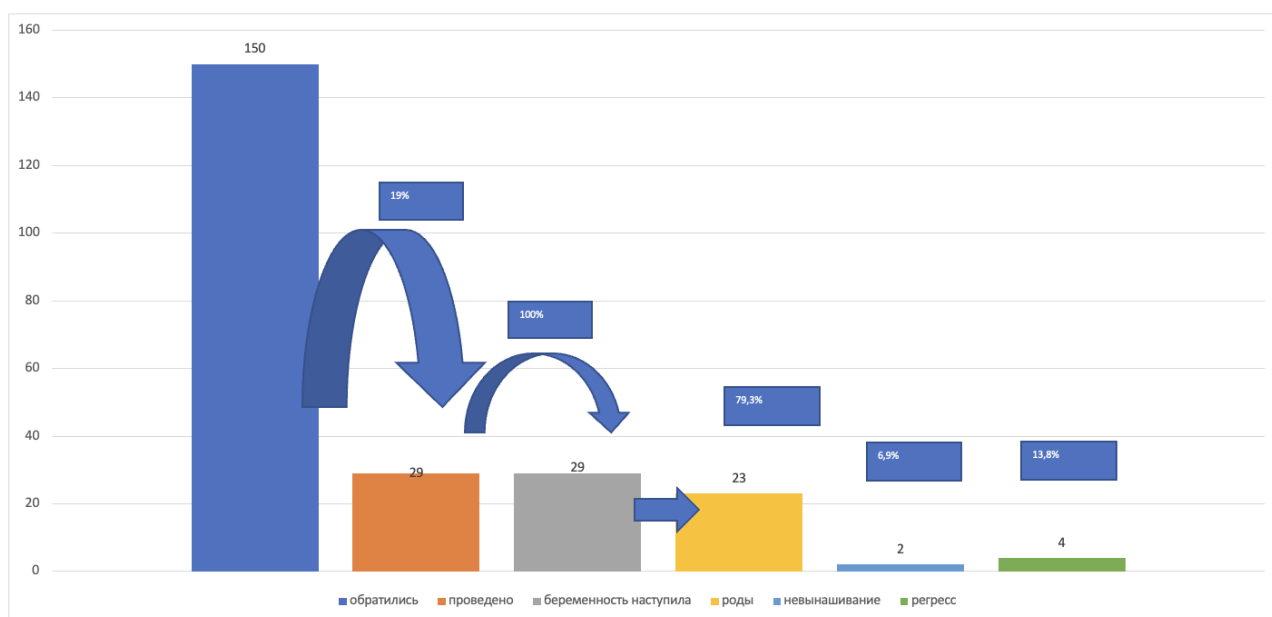


Рис. 3. Исходы процедур ВРТ во 2 группе

Из 150 обратившихся женщин 2 группы процедуры ВРТ были проведены 29 пациенткам (19%), беременность наступила у всех женщин (100%), при этом родами закончилось 23 беременности (79,3%), невынашивание наблюдалось у 2 женщин (6,9%), прекращение развития беременности у 4 женщин (13,8%).

ОБСУЖДЕНИЕ

Данные нашего исследования совпадают с данными других авторов и указывают на то, что большую часть обратившиеся за процедурой ВРТ являются дискордантные пары. Однако в нашем исследовании были инфицированы женщины, а в исследовании Назаренко Т.А. [6] – мужчины. Также в обоих исследованиях у пациентов был установлен благополучный инфекционный статус на фоне АРТ. Заслуживает внимания факт стопроцентного наступления беременности при использовании ВРТ у ВИЧ-инфицированных пациентов, в то время как в целом результаты ВРТ составляют 35-40%. Исходы беременности у конкордантных пар были лучше, чем у дискордантных: частота родов была на 13,4% выше. Прекращение развития беременности на ранних стадиях наблюдалось только в группе дискордантных пар. За 2021 год 42 парам было проведена процедура вспомогательной репродуктивной технологии, в результате родилось 35 детей, при этом не было зарегистрировано ни одного случая инфицирования ВИЧ-инфекцией у детей.

ВЫВОДЫ

1. Исследование репродуктивной системы у людей, живущих с ВИЧ, является открытой темой и недостаточно изученной в данный момент.

2. Наличие ВИЧ-инфекции не является непреодолимым препятствием для наступления беременности в программах ВРТ.

3. Антиретровирусная терапия, проводимая до, во время и после программ ВРТ, а также во время беременности является действенной мерой для предотвращения инфицирования плода и новорождённого.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. UNAIDS. Fact sheet; 2021. Available from: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_en.pdf. Accessed September 21, 2021.

2. Клинические рекомендации Министерства здравоохранения РФ. ВИЧ-инфекция у беременных. 2021.

3. Медведева, В.В. Репродуктивные проблемы ВИЧ-инфицированных пар и возможности их коррекции с помощью вспомогательных репродуктивных технологий / В.В. Медведева, Г.Б. Мальгина // Проблемы репродукции. - 2016. - №2. – С. 56-64.

4. Опыт наблюдения пар, планирующих беременность с использованием вспомогательных репродуктивных технологий, в Московской области / Жукова Е. В., Оводова Ю.В., Ушакова Н.В., Царева А.С., Пронин А.Ю., Смирнов Е.В., Орлова-Морозова Е.А., Дробышевская Е.В. // Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции. Охрана здоровья детей с ВИЧ-инфекцией: Материал конференции, Санкт-Петербург, 2018. 162-164 с.

5. Кузьмин, В.Н. ВИЧ-инфекция и экстракорпоральное оплодотворение: проблема и пути решения / В.Н., Кузьмин, М.А. Машина // Лечащий врач. - 2015. – №1. – С.87.

6. Эффективность методов вспомогательной репродукции для достижения беременности у ВИЧ-инфицированных пациентов / Назаренко Т.А., Краснопольская К.В., Гафуров Ю.Т., Сундуков А.В., Исакова К.М. // Инфекционные болезни: Новости. Мнения. Обучение, 2017. – 20 с.

7. Иванова, А.Н. Исходы родов у женщин с бесплодием в возрасте до и после 35 лет / А.Н. Иванова, Е.А. Росюк // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения. - 2022. - С. 130-134.

Сведения об авторах:

А.А. Штанова*- студент

Е.А. Росюк – кандидат медицинских наук, доцент

Л.А. Посохова – врач-эпидемиолог

Information about the authors

A.A. Shtanova*- student

E.A. Rosuyk – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

L.A. Posokhova - epidemiologist

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**
alekshtanova@gmail.com

УДК 618.175

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОК ФГБОУ ВО УГМУ О НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Анна Александровна Щипанова, Кристина Евгеньевна Перминова, Анжелика Рагиповна Тен, Алексей Борисович Бакуринских

Кафедра акушерства и гинекологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Дисменорея – это синдром нарушения менструального цикла у женщин репродуктивного возраста, который преимущественно проявляется болезненными менструациями. Отсутствие клинических рекомендаций и единых подходов к диагностике и лечению, а также недооценка симптомов заболевания самими женщинами, определяет синдром дисменореи как медико-социальную проблему. **Цель исследования** – определить и сравнить уровень осведомленности по вопросам нарушения менструального цикла и лечения болезненных менструаций среди студенток ФГБОУ ВО «Уральского государственного медицинского университета» Министерства здравоохранения РФ (ФГБОУ ВО УГМУ Министерства здравоохранения РФ) за период 2019-2022 годы. **Материал и методы.** Проведено кросс-секционное сравнительное исследование с 2019-2020 годы и с 2021-2022 годы. Респондентами исследования были 922 студентки 1-6 курсов лечебно-профилактического