

медицина» : автореферат диссертации д-ра мед.наук / Адамян Лейла Вагоевна; Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В. И. Кулакова – Москва, 1985.

2. Миома матки: взгляд на проблему / Р. А. Карамян, И. М. Ордянц, В. А. Хорольский, Д. Р. Асатрян // Медицинский вестник Юга России, 2022. - №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/mioma-matki-vzglyad-na-problemu> (дата обращения: 09.03.2023). – Текст: электронный.

3. Базанов, П. А. Миома матки и нарушения репродуктивной функции / П. А. Базанов, Н. И. Волков // Проблемы репродукции. - 2012.

4. Будченко, М. А. Ведение беременности и родов после усовершенствованной методики консервативной миомэктомии // Национальная медицинская академия последиplomного образования имени П. Л. Шупика, кафедра акушерства и гинекологии №1 Украина, Киев. - 2019.

5. Адамян, Л. В. Лапароскопия и гистерорезектоскопия в хирургическом лечении миомы матки у женщин детородного возраста / Л. В. Адамян, З. Р. Зарубиани, С. И. Киселев // Акушерство и гинекология. - 2012.

Сведения об авторах

К.Р. Сунгатова* – студент

А.М. Богданова – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры

Э.Л. Мамин – зам. главного врача по акушерству и гинекологии ГБУЗ СО ЦГБ № 7

Information about the authors

K.R. Sungatova* – student

A.M. Bogdanova – Candidate of Sciences (Medical), Department assistant

E.L. Mamin - Deputy Chief Physician for Obstetrics and Gynecology

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

karina.sungatova.03@mail.ru

УДК 61: 618.2

ДОРОДОВАЯ ПОДГОТОВКА ПЕРВОРОДЯЩИХ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Михаил Вадимович Оборин, Юлия Олеговна Плинер, Елизавета Александровна Сурнина, Ольга Валентиновна Прохорова

Кафедра акушерства, гинекологии и трансфузиологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Информированность беременных женщин различных возрастов о важности дородовой подготовки оказывает влияние не только на психологическое состояние беременной, но и на акушерские и перинатальные исходы родов. **Цель исследования** - изучить информированность первородящих разных возрастных групп о важности дородовой подготовки. **Материал и методы.** Проведено одномоментное исследование с помощью

анкетного опроса и статистического анализа. Объектом наблюдения были 45 первородящих женщин, из которых пациентки в возрасте до 30 лет составили 47% (21 человек), старше 30 лет – 53% (24 человека). **Результаты.** Лишь треть 71,4% (15) первородящих женщин в возрасте до 30 лет согласны с тем, что дородовая подготовка необходима. Большая часть опрошенных уверены, что подготовка к родам снижает риск развития осложнений и способствует более безопасному родоразрешению. Но только 30% (6 женщин) получили должную подготовку в женской консультации, и 7,4% (2 пациентки) посещали курсы для беременных. 64% (14 беременных) даже и не знали, о важности и существования дородовой подготовки. **Выводы.** При анализе полученных данных была выявлена прямо пропорциональная зависимость между возрастом первородящих женщин и количеством беременных, прошедших дородовую подготовку и её качеством.

Ключевые слова: беременность, дородовая подготовка, возраст.

PRENATAL TRAINING OF FIRST-TIME MOTHERS IN DIFFERENT AGE GROUPS

Mikhail V. Oborin, Yulia O. Pliner, Elizaveta A. Surnina, Olga V. Prokhorova
Department of Obstetrics, Gynecology and Transfusiology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. The awareness of women of different ages about pregnancy, childbirth and the importance of prenatal training continues to interest researchers. **The purpose of the study** is to study awareness of the importance of prenatal training of first-time mothers of different age groups. **Material and methods.** The study was conducted using a questionnaire survey and statistical analysis. The object of observation was 45 primiparous women. They were divided into groups: 1 – group primiparous up to 30 years. 2 – group after 30 years. **Results.** 71.4% (15) of first-time mothers under the age of 30 agree that prenatal training is necessary. Most of the respondents are confident that preparing for childbirth reduces the risk of complications and contributes to a safer delivery. But only 30% (6) received proper training in a women's clinic, and 7.4% (2) attended courses for pregnant women. And 64% (14) did not even know about the importance and existence of prenatal training. **Conclusions.** After analyzing the data, a directly proportional relationship was revealed between the age of primiparous women and the number of pregnant women who underwent prenatal training and its quality.

Keywords: pregnancy, prenatal preparation, age.

ВВЕДЕНИЕ

Одной из наиболее важных целей современного акушерства является предоставление высококачественной медицинской помощи женщинам в период гестации для создания у них положительного опыта и родов [1]. Актуальность проблемы подготовки беременных к родам определяется не только малодетной моделью подавляющего большинства современных семей в РФ, но и высоким

уровнем токофобии, характерным для первородящих женщин. К сожалению, в настоящее время в мировой практике на первый план зачастую выходит оказание исключительно медицинской помощи, ориентированной на соматическое состояние организма беременной, при этом ее психологическое благополучие зачастую просто упускается из виду.

Известно, что первородящие женщины более склонны испытывать страх перед родами и, как следствие, могли иметь более неблагоприятные их исходы, чем женщины, которые рожали ранее. Стоит отметить, что уровень страха перед родами наиболее высок на ранних и поздних сроках беременности, что позволяет предположить, что своевременная поддержка первородящих женщин на протяжении всей беременности имеет принципиально важное значение для поддержания их психосоциального благополучия и облегчения подготовки к родам [2].

Физиопсихопрофилактическая подготовка к родам представляет собой форму подготовки беременных женщин к родам путем проведения специальных занятий, направленных на преодоление страха перед родами, полное предупреждение или значительное облегчение болей во время родов, а также профилактику целого ряда акушерских осложнений. Положительными результатами проведения данной комплексной подготовки к родам являются устранение неправильных представлений о беременности и родах, повышение уверенности матери в отношении родов и родов, расширение возможностей женщин для выбора безопасного метода родоразрешения и снижение потребности в анальгетиках во время родов [3-5].

Цель исследования – изучить информированность о важности дородовой подготовки первородящих разных возрастных групп.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Сравнительное одномоментное когортное исследование было проведено в январе 2023 года на базе Областного Перинатального Центра ГАУЗ СО «Областная детская клиническая больница» города Екатеринбурга. В группу исследования вошли 45 первобеременных пациенток, находящихся в отделении дородовой госпитализации в сроках доношенной беременности. Среди указанного количества женщин первородящие до 30 лет составили 47% (21 человек); после 30 лет – 53% (24 человека). Средний возраст первой возрастной группы составил $24 \pm 1,2$ года, а второй группы $34 \pm 1,7$ года. Исследование проводилось с использованием специально разработанной анонимной анкеты, включающей 22 вопроса, посвященных информированности и отношению беременных к дородовой подготовке. Для статистического анализа полученных результатов были использованы программы Microsoft Excel и Statistica 13. О достоверности различий судили по непараметрическому критерию (U) Манна-Уитни, считая их достоверными при $p < 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Согласно результатам нашего исследования, всего лишь 71,4% (15) женщин первой группы были согласны с тем, что необходима дородовая подготовка. Большая часть опрошенных была уверена в том, что подготовка к

родам снижает риск развития осложнений и способствует более безопасному родоразрешению, как для себя, так и для малыша. При этом следует отметить, что только у трети беременных женщин из этой возрастной группы была осуществлена предварительная подготовка к родам.

В качестве самого популярного вариантом подготовки к родам у первородящих до 30 лет была самоподготовка путем получения соответствующей информации из сети Интернет - 63,6% (14 женщин), в каждом третьем случае - подготовка в условиях женской консультации - 30% (6 пациенток). И только 7,4% (2 беременные) посещали специализированные курсы для беременных. По мнению большинства женщин данной группы, дородовую подготовку необходимо начинать со срока беременности 30 недель с желаемой продолжительностью курса - 1 месяц. Каждая вторая женщина, прошедшая дородовую подготовку из данной возрастной группы, не удовлетворена её уровнем. Самая ценная информация при подготовке к родам, по мнению большинства первобеременных до 30 лет, это доступная медицинская информация и лучшим источником для ее получения, по мнению опрошенных женщин, является женская консультация. Причинами для отсутствия дородовой подготовки для большинства женщин стали высокая стоимость курсов и незнание о существовании должной подготовки в женской консультации, и только 20% (5 беременных) не считали нужным проходить курсы дородовой подготовки.



Рис.1. Данные о прохождении дородовой подготовки первородящих женщин до 30 лет

Несколько иной оказалась ситуация с информированностью и отношением к психопрофилактической подготовке к родам у первородящих старше 30 лет. В 91,7% случаев (22 женщины) опрошенные были согласны с необходимостью предварительной подготовке к родам, что оказалось достоверно чаще, чем в 1 группе - $p < 0,05$. Большая часть опрошенных считала,

что дородовая подготовка сможет снять стрессовое напряжение во время родов, а также облегчит роды, уменьшит риск развития осложнений и усилит контакт матери с малышом. При этом 2/3 женщин 2 группы проходили дородовую подготовку, что также достоверно чаще, чем в 1 группе $p < 0,05$. У 45% (11 пациенток) подготовка к родам заключалась в самоподготовке посредством поиска необходимой и актуальной информации в сети Интернет ($p < 0,05$ при сравнении данного показателя между 1 и 2 группами), в 41% случаев (10 беременных) женщины посещали для этих целей женскую консультацию, а в 14% случаев (4 пациентки) прибегли к курсам для беременных женщин или частные медицинские центры. И только 32% (8) опрошенных из данной возрастной группы остались не довольны результатом подготовки к родам. Самым ценным по мнению большинства женщин старше 30 лет в дородовой подготовке являлась доступная медицинская информация и психологический настрой, получаемый при прохождении подобных курсов. При этом 47,6% опрошенных (12 беременных) считали лучшим источником для получения информации женскую консультацию. Причинами для отсутствия дородовой подготовки у оставшейся трети женщин стали незнание о таких курсах, а также высокая стоимость платных и недоверие бесплатным.



Рис.2 Данные о прохождении дородовой подготовки первобеременных старше 30 лет

ВЫВОДЫ

Следует отметить, что 84% (38 беременных) среди всех опрошенных знали о существовании специальной подготовки к родам. В ходе исследования было выявлено, что первородящие старшего возраста достоверно чаще считают, что к родам следует специально готовиться. Также беременные данной возрастной группы в полтора раза чаще посещали курсы подготовки к родам и отдавали предпочтение информации, полученной от врача женской консультации, нежели из сети Интернет. По-нашему мнению, это связано с

большой эмоциональной зрелостью пациенток старше 30 лет, так как к этому времени личностные качества окончательно формируются, становясь при этом более устойчивыми и, тем самым, объясняя более ответственный подход к родам и удовлетворенность уровня их подготовки в сравнении с группой пациенток моложе 30 лет.

Проведенное исследование продемонстрировало существующие особенности информированности и отношения к физиопсихопрофилактической подготовке к родам пациенток разных возрастных групп, которым предстояли первые роды. Повышение уровня медицинской грамотности беременных относительно информации и родах, с одной стороны, и формирование большего доверия врачам акушерам-гинекологами как источнику доступных и достоверных знаний о процессе рождения ребенка позволят повысить уверенность женщин в благоприятных исходах родов и получить положительный интранатальный опыт.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1.WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience 2016.URL:<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/250796/1/9789241549912eng.pdf?ua1> (дата обращения 09.03.2023). – Текст : электронный.

2.Rallis, S. A prospective examination of depression, anxiety and stress throughout pregnancy. / S. Rallis, H. Skouteris, M. McCabe, J. Milgrom // *Women Birth*. – 2014. – 27. - P.36–42.

3.Howarth, A.M. Skills-based childbirth preparation increases childbirth self-efficacy for first time mothers / A.M. Howarth, N.R. Swain // *Midwifery*. – 2019. - Mar;70.- P. 100-105.

4.Hassanzadeh, R. Perceptions of primiparous women about the effect of childbirth preparation classes on their childbirth experience: A qualitative study. / F. Abbas-Alizadeh, S. Meedy, S. Mohammad-Alizadeh-Charandabi [et al.] // *Midwifery*. – 2021. - Dec;103. – P. 103-154.

Сведения об авторах

М.В. Оборин – студент

Ю.О. Плинер – студент

Е.А. Сурнина* – студент

О.В. Прохорова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

M.V. Oborin– student

Y.O. Pliner– student

E.A. Surnina*– student

O.V. Prokhorova – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

Surninalizaveta@mail.ru