

Всероссийской межвузовской научно-практической конференции молодых ученых с международным участием. – 2022. – С. 4-6.

2. База данных параметров медико-социального портрета, клинико-анамнестических характеристики, состояния гемостаза, антиоксидантного статуса, генетического тромбофильного полиморфизма женщин 18-50 лет использующих комбинированные оральные контрацептивы с целью контрацепции и лечения / Карпова И.А., Полякова В.А., Егоров Д.Б. и др. Свидетельство о регистрации базы данных 2021622154, 15.10.2021. Заявка № 2021622009 от 05.10.2021.

Сведения об авторах

Е.А. Никулина* – студент

И.Д. Никулин – студент

Р.Д.Э. Бохоркез – студент

Х.Ф.А. Сантос – студент

Т.Н. Хвощина – кандидат медицинских наук, доцент

Information about authors

E.A. Nikulina* – student

I.D. Nikulin – student

R.D.E. Bohorquez – student

H.F.A. Santos – student

T.N. Khvoshchina – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

nikulina-ekaterina00@list.ru

УДК 618.5-089.888.61

ОТНОШЕНИЕ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН К АБДОМИНАЛЬНОМУ РОДОРАЗРЕШЕНИЮ

Дарья Алексеевна Пахомова, Юлия Салаватовна Саяхова, Марина Максимовна Ченская, Ольга Валентиновна Прохорова

Кафедра акушерства, гинекологии и трансфузиологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В современном акушерстве кесарево сечение имеет огромное значение, так как при осложненном течении беременности и родов оно позволяет сохранить здоровье и жизнь матери и ребенка. **Цель исследования** - выяснить отношение женщин к родоразрешению путем естественных родов и с помощью кесарева сечения. **Материал и методы.** Исследование было проведено на базе ГАУЗ СО «ОДКБ» в Екатеринбурге в январе 2023 года. Было проанализировано отношение к абдоминальному родоразрешению первородящих женщин без рубца на матке и женщин с рубцом на матке после операции кесарева сечения. **Результаты.** 85% женщин (17 человек из группы первородящих без рубца на матке) и 90% (18 человек из группы

повторнородящих с рубцом на матке) предпочитают естественные роды. 100% опрошенных женщин из обеих групп отметили, что в случае необходимости можно сделать кесарево сечение для спасения жизни ребёнка или матери. **Выводы.** У беременных с доношенным сроком беременности, вне зависимости от наличия рубца на матке после кесарева сечения, отсутствует достаточный уровень позитивного отношения к самопроизвольным родам. Беременные с рубцом на матке демонстрируют несколько идеализированное представление об абдоминальном способе родоразрешения и потенциальных его рисках и последствиях.

Ключевые слова: беременность, кесарево сечение, естественные роды.

WOMEN'S ATTITUDE TO ABDOMINAL DELIVERY

Daria A. Pakhomoova, Yulia S. Sayakhova, Marina M. Chenskaya, Olga V. Prokhorova

Department of Obstetrics, Gynecology and Transfusiology

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. In modern obstetrics, caesarean section is of great importance, since in the complicated course of pregnancy and childbirth, it allows you to save the health and life of the mother and child. **The purpose of the study** is to find out the attitude of women to delivery by natural childbirth and by caesarean section. **Material and methods.** The study was conducted on the basis of GAUZ SO «CSTO» in Yekaterinburg in January 2023. The attitude towards abdominal delivery of primiparous women without a scar on the uterus and women with a scar on the uterus after a caesarean section was analyzed. **Results.** 85% of women (17 people from the group of primiparous without a scar on the uterus and 90% (18 people from the group of multiparous with a scar on the uterus) believe that natural childbirth is better. The remaining 10% of women (2 from the group of primiparas without a scar on the uterus) and 15% (3 from the group of multiparous with a scar on the uterus) believe that a caesarean section is better. 100% of the women surveyed from the first group and 100% from the second group believe that, if necessary, a caesarean section can be performed to save the life of a child or mother. **Conclusions.** Pregnant women with a full-term pregnancy, regardless of the presence of a scar on the uterus after caesarean section, do not have a sufficient level of positive attitude towards spontaneous childbirth. Pregnant women with a uterine scar show a somewhat idealized view of the abdominal mode of delivery and its potential risks and consequences.

Keywords: pregnancy, caesarean section, natural childbirth.

ВВЕДЕНИЕ

Абдоминальное родоразрешение (кесарево сечение, КС) – хирургическая операция, при которой рассекается беременная матка, извлекаются плод и послед. В современном акушерстве кесарево сечение имеет огромное значение, так как при осложненном течении беременности и родов оно позволяет сохранить здоровье и жизнь матери и ребенка. Несмотря на возможные

осложнения кесарева сечения, частота этой операции во всем мире постоянно растет. Это связано с увеличением первородящих старше 35 лет, беременных с многократными попытками экстракорпорального оплодотворения, кесаревым сечением в анамнезе, рубцовыми изменениями стенки матки, а также в связи с расширением показаний к абдоминальному родоразрешению в интересах плода [1-3]. При этом мнение пациенток о возможном способе родоразрешения является принципиально важным. Наличие достоверной клинической информации о потенциальных преимуществах и рисках КС по сравнению с вагинальными родами оказывает закономерное влияние на отношение беременных к тому или иному способу родоразрешения [4,5]. Также вероятно существует различие между отношением к абдоминальному способу родоразрешения у пациенток, имеющих и не имеющих в анамнезе кесарево сечение.

Цель исследования – изучить отношение к кесареву сечению женщин, имеющих и не имеющих опыт абдоминального родоразрешения.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Исследование проведено на базе отделения дородовой госпитализации ГАУЗ СО «ОДКБ» в Екатеринбурге в январе 2023 года. Было проанализировано отношение к абдоминальному родоразрешению первородящих женщин без рубца на матке и женщин с рубцом на матке после операции кесарева сечения. Первая группа – 20 пациенток в доношенном сроке беременности без рубца на матке (средний возраст $25 \pm 2,6$ лет), вторая группа - 20 пациенток в доношенном сроке беременности с рубцом на матке после операции кесарева сечения (средний возраст $27 \pm 2,1$ лет). Набор изучаемых групп пациенток осуществлялся методом слепой выборки. Был использован специально разработанный анонимный опросник, состоящий из 23 вопросов, посвященных изучению мнения женщин о самой распространенной родоразрешающей операции кесаревом сечении. Анкета заполнялась каждой пациенткой лично, при необходимости каких-либо пояснений их давал специалист, проводивший исследование.

Критерии включения в исследование: пациентки в доношенном сроке беременности, удовлетворительное состояние женщины, беременность, возникшая естественным путем, согласие пациентки на участие в исследовании, отсутствие психических заболеваний. Критерии невключения в исследование: пациентки в недоношенном сроке беременности, состояние женщины (средней степени тяжести и тяжелое), беременность, возникшая при применении вспомогательных репродуктивных технологий, отказ пациентки от участия в исследовании, наличие психических заболеваний. Статистическая обработка данных производилась с использованием программы Microsoft Excel, включая критерий Фишера для непараметрических данных. Уровень значимости был выбран, как $p < 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ

По данным опроса подавляющее большинство пациенток обеих групп (85% (17 человек) в первой группе и 90% (18 человек) во второй группе) отдавали предпочтение естественным родам как наилучшему способу

родоразрешения. Лишь каждая десятая беременная без рубца на матке и всего 15% женщин с рубцом на матке предполагала, что абдоминальные роды имеют несомненные преимущества и должны быть методом выбора при родоразрешении. При этом 100% опрошенных женщин обеих групп однозначно указали, что в случае необходимости нужно делать кесарево сечение для спасения жизни ребёнка или матери вне зависимости от исходного настроения женщины на тот или иной способ родоразрешения.

Практически все пациентки без рубца на матке считали, что самопроизвольное родоразрешение может рассматриваться как достаточно физиологичный способ родов, больше половины опрошенных отметили, что это естественно. Каждая пятая беременная первой группы была уверена, что самостоятельные роды безопасны по своему определению, именно в этом случае будет значимо снижен потенциальный риск послеродовых инфекций в дальнейшем.

Главным достоинством естественных родов по мнению женщин, имеющих рубец на матке, является их физиологичность и естественность (40% и 27% опрошенных соответственно, $p < 0,05$ для 1 и 2 групп). Лишь каждая шестая беременная отметила положительное влияние родов через естественные родовые пути на грудное вскармливание.

Главным недостатком естественных родов подавляющее большинство беременных первой группы (без рубца на матке) считает непредсказуемость (41%), неприятные ощущения внизу живота и в пояснице (32%) и продолжительность периода схваток (27%). Интересным оказалось мнение беременных, имеющих опыт абдоминальных родов, по данному вопросу. Оказалось, что более половины беременных (54%) рассматривают продолжительность периода раскрытия в качестве основного негативного момента и недостатка естественных родов ($p < 0,05$ при сравнении двух групп).

Основным и неоспоримым достоинством операции кесарева сечения среди женщин 1 группы является удобство (78%). Половина опрошенных считает, что привлекательность оперативного родоразрешения заключается в его четкой организованности и, как следствие, максимальной предсказуемости (50% случаев по обоим показателям в данной группе). В каждом четвертом случае (23%) беременные отметили в качестве основных достоинств данного способа родов его быстроту и безболезненность.

Пациентки с рубцом на матке указали, что самым основными достоинствами данной процедуры для них являются ее удобство (65%) и предсказуемость (54%). Быстрота абдоминальных родов является привлекательной для женщин 2 группы практически в половине случаев (47%), что в 2 раза превышает аналогичный показатель 1 группы (23%, $p < 0,05$). Менее всего значимы для беременных, имеющих опыт абдоминальных родов, оказались безболезненность родов при кесаревом сечении и их организованность (13%, $p > 0,05$ при сравнении двух групп).

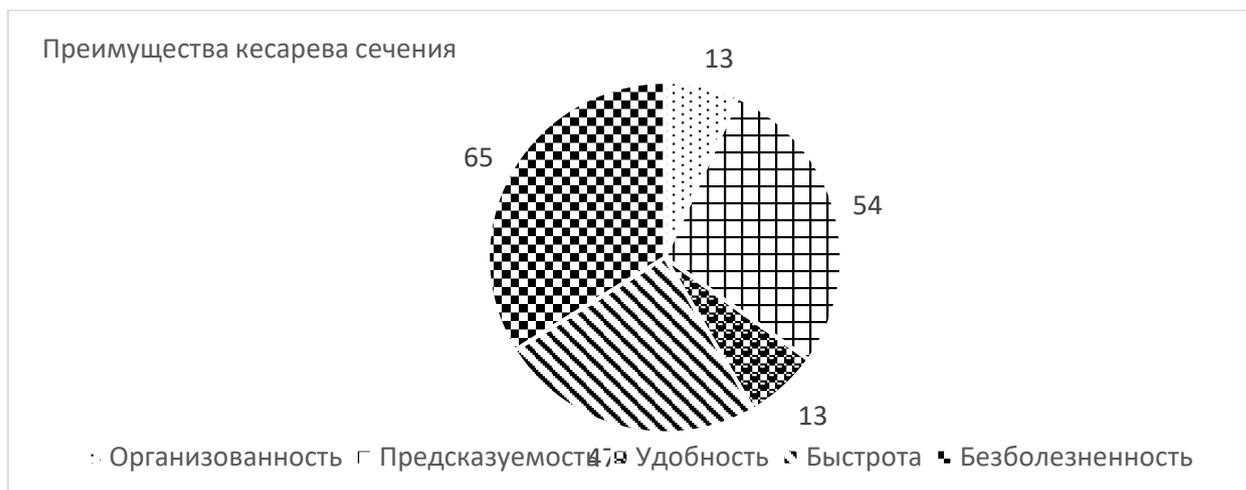


Рис. 1 Преимущества кесарева сечения глазами пациенток с рубцом на матке

Главным недостатком абдоминального способа родоразрешения пациентки из первой группы определяют болезненность в области операционного шва (62%), 25% женщин считают, что в этом случае предстоит более длительный восстановительный период. В 13% случаев беременных беспокоит невозможность раннего прикладывания к груди при оперативных родах. Несколько иным оказалось мнение о потенциальных недостатках кесарева сечения женщин с рубцом на матке после данного вмешательства. Болезненность в области операционного шва отметили всего 38% беременных, что в 2 раза меньше аналогичного показателя в другой группе ($p < 0,05$). В 39% случаев опрошенные отметили более длительный период восстановления и почти в каждом четвертом случае (23%) пациентки предполагали, что у них будет отсутствовать возможность для раннего прикладывания новорожденного к груди.

Отдельно в ходе исследования пациенткам был задан вопрос об их отношении к кесареву сечению по собственному желанию. Среди беременных без рубца на матке 70% считали это допустимым вариантом, 30% - недопустимым. Среди пациенток с рубцом на матке после кесарева 55% допустили возможность проведения абдоминальных родов по желанию женщины, 45% посчитали эту ситуацию недопустимой.

ОБСУЖДЕНИЕ

В ходе опроса было выяснено, что беременные без рубца на матке не имеют полного представления об операции кесарева сечения, в отличие от пациенток с рубцом на матке, у которых благодаря личному опыту сложилась более реалистичное представление о данном способе родоразрешения. Отдельного внимания и анализа заслуживает представление о физиологичности естественных родов, сложившееся всего у 40% женщин, имеющих рубец на матке. Возможно, это связано с осознанием предстоящего им способа оперативного родоразрешения, что заставляет их подсознательно искать его преимущества и, наоборот, отмечать недостатки родов *per vias naturalis*.

Также обращает на себя внимание, что практически треть пациенток без рубца на матке (27%) считает, что продолжительность периода раскрытия шейки матки и, соответственно, периода, в течении которого они будут ощущать схватки, является одним из основных недостатков естественных родов. Можно предположить, что у данной категории пациенток отсутствовала подготовка к родам, так как их отношение к собственно физиологии родового акта является негативным.

ВЫВОДЫ

1. У беременных с доношенным сроком беременности, вне зависимости от наличия рубца на матке после кесарева сечения, отсутствует достаточный уровень позитивного отношения к самопроизвольным родам.

2. Беременные с рубцом на матке демонстрируют несколько идеализированное представление об абдоминальном способе родоразрешения и потенциальных его рисках и последствиях.

3. Выявленные особенности отношения пациенток к естественным и абдоминальным родам диктуют необходимость повышения уровня медицинской грамотности женщин относительно способов родоразрешения с потенциальным привлечением для данной цели не только врачей акушерских стационаров, но и амбулаторно-поликлинического звена службы родовспоможения.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Радзинский, В.Е. Настоятельные рекомендации ВОЗ о снижении доли кесаревых сечений / В.Е. Радзинский, С.А. Князев // StatusPraesens. – 2015. - 3 (26). – С. 8-12.

2. Carter, E.D. Estimating c-section coverage: Assessing method performance and characterizing variations in coverage / E.D. Carter, P.N. Walker // J Glob Health. – 2022. – №9 (12). – P. 08002.

3. Antoine, C. Cesarean section one hundred years 1920-2020: the Good, the Bad and the Ugly / C. Antoine, B.K. Young // J Perinat Med. – 2020. - № 4;49(1). – P.5-16.

4. Eide, K.T. Maternal reasons for requesting planned cesarean section in Norway: a qualitative study / K.T. Eide, N.H. Morken, K. Bærøe // BMC Pregnancy Childbirth. – 2019. - №29;19(1). – P.102.

5. Attitudes towards cesarean section in a nationwide sample of obstetricians and gynecologists / C. Gunnervik, G. Sydsjö, A. Sydsjö, K. Ekholm // Acta ObstetGynecol Scand. – 2008. - 87(4). – P.438-44.

Сведения об авторах

Д.А. Пахомова – студент

Ю.С. Саяхова – студент

М.М. Ченская* – студент

О.В. Прохорова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about authors

D.A. Pakhomova – student

Yu.S. Sayakhova – student

M.M. Chenskaya* – student

O.V. Prokhorova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

Chenskaya.2001@mail.ru

УДК 618.3-06

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН, ИХ ВЛИЯНИЕ НА ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ

Ирина Владиславовна Рахимова¹, Яна Олеговна Сорокина^{1,2}, Вера Леонидовна Зеленцова¹

¹Кафедра детских болезней

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

²Государственное Бюджетное Учреждение «Шадринская городская больница»
Шадринск, Россия

Аннотация

Введение. В настоящее время железодефицитная анемия (ЖДА) во время беременности встречается достаточно часто. Что может оказывать пагубное влияние на состояние здоровья матери и/или плода, вызывая осложнения беременности, родов и послеродового периода. **Цель исследования** - выявить факторы, влияющие на развитие ЖДА, и разработать меры предупреждения.

Материал и методы. Проведен ретроспективный анализ медицинской документации беременных женщин за период с 2020 по 2021 годы на базе женской консультации, направленный на выявление беременных с ЖДА средней степени тяжести. **Результаты.** Были выявлены такие факторы риска, как метроррагии, отягощённые акушерский и гинекологический анамнезы, патология беременности, сопутствующие хронические заболевания, вредные привычки и отсутствие предгравидарной подготовки. **Выводы.** Выявленные факторы в разной степени влияют на развитие ЖДА у беременных, но их совокупность приводит к формированию средней степени тяжести данного синдрома.

Ключевые слова: железодефицитная анемия (ЖДА), беременность, предгравидарная подготовка.

FACTORS AFFECTING THE DEVELOPMENT OF IRON DEFICIENCY ANEMIA IN PREGNANT WOMEN, THEIR IMPACT ON THE COURSE OF PREGNANCY AND CHILDBIRTH

Irina V. Rakhimova¹, Yana O. Sorokina^{1,2}, Vera L. Zelentsova¹

¹Department of children's diseases

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

²State Budgetary Institution «Shadrinsk City Hospital»

Shadrinsk, Russia

Abstract