

2. Антенатальная гибель плода: причины, факторы риска / Н.Б. Чабанова, В.В. Хасанова, Т.П. Шевлюкова [и др.] // Университетская медицина Урала. – 2015. – Т. 1. № 2-3 (2). – С. 60-62.
3. Вальц, И. А. Перинатальные исходы беременных женщин с вегетативной дисфункцией в анамнезе / И. А. Вальц, А. К. Абукеримова, Т. П. Шевлюкова // Университетская медицина Урала. – 2018. – Т. 4, № 3(14). – С. 5-7.
4. Олина, А.А. Прогноз и профилактика преэклампсии в первом триместре беременности / А. А. Олина, Г. К. Садыкова, А. В. Матвеева, И. А. Семягин // Уральский медицинский журнал. – 2014. – № 4 (118). – С. 19-22.
5. Садыкова, Г.К. Гормональная поддержка ранних сроков гестации – неожиданный барьер для преэклампсии? / Г.К. Садыкова, Б.Е. Гребенкин, Л. М. Семягина [и др.] // Медицинский альманах. – 2011. – № 6 (19). – С. 50-52.
6. Чабанова, Н.Б. Роль системного воспаления в развитии осложнений беременности у женщин с ожирением / Н. Б. Чабанова, С. И. Матаев, Т. Н. Василькова, Т. П. Шевлюкова // Акушерство и гинекология. – 2017. – № 10. – С. 12- 18.
7. Шевлюкова, Т.П. Особенности пищевого поведения у женщин: оценка риска осложнений / Т. П. Шевлюкова, Е. А. Матейкович, П. А. Ермакова, А. А. Ермакова // Медицинский совет. – 2022. – Т. 16, № 16. – С. 62-66.

Сведения об авторах

С.А. Недбайло* – студент

К.Э. Куракина – студент

В.А. Латникова – студент

А.М. Чернова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

S.A. Nedbaylo* – student

K.E. Kurakina – student

V.A. Latnikova – student

A.M. Chernova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author)**

Snedbaylo4@gmail.com

УДК 615.256.5

ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ И КОНТРАЦЕПТИВНОГО ВЫБОРА МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН В РОССИИ И КОЛУМБИИ

Екатерина Андреевна Никулина, Иван Дмитриевич Никулин, Бохоркез Родригез Даниэль Эстебан, Сантос Хименез Фабио Алехандро, Татьяна Николаевна Хвоцина

Кафедра акушерства и гинекологии института материнства и детства

ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Тюмень, Россия

Аннотация

Введение. По данным Росстата, средний возраст начала половой жизни у женщин в настоящее время 16 лет, а первая беременность наступает ближе к 30 годам. Поэтому период, в течение которого необходимо предупреждение абортов, а, следовательно, и применение контрацепции, увеличивается. **Цель исследования** – оценить контрацептивные предпочтения женщин в России и Колумбии. **Материал и методы.** Проведено анонимное ретроспективное анкетирование по вопросам клинико-социального статуса, использования контрацепции, приемлемость и предпочтения в методах контрацепции. В анкетировании участвовали 236 женщин, среди них 115 из России и 121 из Колумбии. **Результаты.** Женщины в России использовали гормональную контрацепцию реже, чем в Колумбии, при этом большинство опрошенных опасаются многочисленных побочных эффектов. Женщины в Колумбии предпочитают гормональную контрацепцию другим методам из-за высокой доступности препаратов и их эффективности, а также учитывая запрет абортов в стране. **Выводы.** Полученные результаты обуславливают необходимость консультирования женщин в России по вопросам контрацепции, преодоления гормонофобии, и внедрения доступных методов контрацепции.

Ключевые слова: гормональная контрацепция, профилактика абортов, побочные эффекты.

FEATURES OF REPRODUCTIVE BEHAVIOR AND CONTRACEPTIVE CHOICE OF YOUNG WOMEN IN RUSSIA AND COLOMBIA

Ekaterina A. Nikulina, Ivan D. Nikulin, Daniel R.E. Bohorquez, Fabio H.A. Santos, Tatyana N. Khvoshchina

Department of Obstetrics and Gynecology of the Institute of Motherhood and Childhood

Tyumen state medical university

Tyumen, Russia

Abstract

Introduction. According to Rosstat, the average age of onset of sexual activity in women is currently 16 years, and the first pregnancy occurs closer to 30 years. Therefore, the period during which it is necessary to prevent abortion, and, consequently, the use of contraception, increases. **The purpose of the study** is to assess the contraceptive preferences of women in Russia and Colombia. **Material and methods.** A survey was conducted on the issues of clinical and social status, the use of contraception, acceptability and preference in contraceptive methods. The survey involved 236 women, including 115 from Russia and 121 from Colombia. **Results.** Women in Russia used hormonal contraception less frequently than in Colombia, and the majority of those surveyed feared many side effects. Women in Colombia prefer hormonal contraception to other methods due to the high availability of drugs and their effectiveness, as well as given the country's ban on abortion. **Conclusions.** The obtained results determine the need for counseling women in Russia on contraception, overcoming hormone phobia, and introducing affordable methods of contraception.

Keywords: hormonal contraception, abortion prevention, side effect.

ВВЕДЕНИЕ

Планирование семьи – важнейшее направление сохранения репродуктивного здоровья женщин, включающее, в том числе, профилактику аборт. В настоящее время, начиная половую жизнь в подростковом возрасте, женщины часто откладывают время наступления первой беременности. Поэтому увеличивается период, в течение которого актуально предупреждение аборт [1]. Следовательно, женщине важно подобрать наиболее эффективный, безопасный и удобный метод контрацепции на длительное время. По данным многих источников, в России гормональную контрацепцию как самый высокоэффективный метод женщины используют реже, чем в остальном мире [2]. Нашей задачей стало исследование применения различных методов контрацепции молодыми женщинами в России и Колумбии, а также выявление причин их контрацептивного выбора.

Цель исследования - оценить контрацептивные предпочтения женщин в России и Колумбии.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведено ретроспективное анонимное анкетирование 236 женщин, из них 115 из России (средний возраст $22,5 \pm 0,37$) и 121 из Колумбии (средний возраст $23,3 \pm 0,45$). Группы были однородны по клинико-социальному статусу. Большинство женщин отнесли себя к среднему классу ($>80\%$), около половины участниц имели или получали высшее образование (42% в России и 45% в Колумбии). Большая часть опрошенных были соматически и гинекологически здоровы (65% и 73% в России и Колумбии соответственно), имели регулярный менструальный цикл (75% и 60% в России и Колумбии соответственно). Анкетирование проводилось посредством Google forms. Для статистической обработки использовались пакеты прикладных программ Microsoft Excel 2016. Использовались методы описательной статистики: данные представлены в виде абсолютных чисел (n) и их долей (%).

РЕЗУЛЬТАТЫ

Средний возраст начала половой жизни составил $17,8 \pm 0,2$ в России и $17,1 \pm 0,2$ в Колумбии. Анкетируемые отметили общее количество половых партнеров в среднем $2,9 \pm 0,3$ в России и $3,8 \pm 0,3$ в Колумбии. При этом более 80% обследуемых не имели беременностей и не планировали ее в ближайшем будущем. Однако 15% россиянок и в 2 раза меньше - 7% колумбиек не пользовались контрацепцией.

При анализе используемого метода контрацепции выявлено, что в Колумбии 56% опрошенных используют комбинированные оральные контрацептивы (КОК), в то время как в России только 20% . Большая же часть российских женщин предпочитали презервативы (59% , в Колумбии 69%) и прерванный половой акт (30% , в Колумбии 25%). Значительные различия в контрацептивном выборе женщин можно объяснить следующими факторами: в Колумбии законодательно запрещены аборты по желанию, гормональные контрацептивы и презервативы выдаются бесплатно и имеют относительно низкую стоимость. Вследствие этого у колумбийских граждан есть

возможность применять комбинацию методов. Более частым применением надежных методов контрацепции в Колумбии можно объяснить низкий уровень абортов: у 9% опрошенных женщин в России был искусственный аборт, в то время как в Колумбии только у 4%.

Наиболее часто используемые КОК в России: содержащие Дроспиренон+Этинилэстрадиол (Джес) - более половины женщин, использующих КОК, содержащие Гестоден+Этинилэстрадиол (Линдинет) и Этинилэстрадиол+Дроспиренон (Ярина) - по 14%. В Колумбии чаще всего женщины применяли КОК, содержащие Этинилэстрадиол+Хлормадион (Белара) - 19%, Этинилэстрадиол+Дроспиренон (Ярина) и Этинилэстрадиол+Левонгестрел (Микрогинон) - по 9%. Данные различия обусловлены особенностями фармацевтического рынка. Почти половина участниц исследования из Колумбии не помнит, какие именно контрацептивы принимали в течение своей жизни, вероятно, потому что получали КОК бесплатно и не обращали внимания на наименование препаратов.

Среди побочных эффектов россиянки чаще всего отмечали: увеличение массы тела (26%), снижение либидо (25%), изменения настроения (23%), колумбийки – изменения настроения (63%), увеличение массы тела (39%), головокружение (32%). Возможной причиной таких различий является разный состав препаратов. Многие респондентки отметили косметический эффект – уменьшение акне (57% и 25% в России и Колумбии соответственно), а также лечебный эффект – нормализацию менструальной функции и снижение выраженности предменструального синдрома (45% в России).

Более половины участниц опроса из Колумбии и треть из России хотели продолжить прием КОК, при этом большинство опрошенных каждой группы указали удобство метода и лечебные преимущества КОК (Таблица 1). Женщины в России часто применяли КОК не с целью контрацепции, а с лечебной целью (47% всех женщин, использующих КОК). Низкую цену отметили только респондентки из Колумбии, тогда как в России, напротив, указывали высокую стоимость как причину отказа от гормональных контрацептивов.

Таблица 1

Причины предпочтения приема комбинированных оральных контрацептивов

	n женщин (%)	
	В России	В Колумбии
Удобство и эффективность метода	28 (24,5)	33 (27,3)
Регуляция менструального цикла	36 (31,3)	15 (12,4)
Снижение болезненности менструаций	7 (6,1)	-
Низкая цена	-	2 (1,7)

Согласно таблице 2, большинство женщин объясняют нежелание принимать КОК боязнью побочных эффектов, использованием другого метода, а также нежеланием посещать врача для подбора препарата. У небольшого числа опрошенных имелись противопоказания к приему КОК.

Таблица 2

Причины отказа от приема комбинированных оральных контрацептивов

	n женщин (%)	
	В России	В Колумбии
Страх побочных эффектов	36 (31,3)	31 (25,6)
Предпочтение другого метода контрацепции	34 (29,6)	8 (6,6)
Нежелание посещать врача для подбора препарата	6 (5,2)	5 (4,1)
Высокая цена	6 (5,2)	-
Неудобство приема	4 (3,5)	3 (2,5)
Противопоказания к приему КОК	4 (3,5)	6 (5,0)
Планирование беременности	2 (1,7)	-

ОБСУЖДЕНИЕ

Женщины в Колумбии чаще, чем в России, использовали гормональную контрацепцию, учитывая социально-экономические процессы в стране, запрет аборт, высокую доступность препаратов. В Колумбии возможно бесплатное получение гормональной и барьерной контрацепции, что и объясняет данное различие. При этом российские женщины значительно реже используют надежную гормональную контрацепцию из-за ее высокой стоимости и возможности сделать аборт в женской консультации по ОМС. Большинство опрошенных из России не используют КОК, так как опасаются многочисленных побочных эффектов и отдают предпочтения другим методам контрацепции. Это указывает на низкую информированность женщин, а также врачей о безопасности и преимуществах КОК. Опыт Колумбии заставляет задуматься о целесообразности внедрения медикаментозного аборта по ОМС в России при сохраняющейся высокой стоимости контрацептивов. Очевидно, при такой схеме возможно снижение частоты хирургических абортов, но не искусственных абортов в целом.

ВЫВОДЫ

1. Женщины в России чаще избегают использования гормональных методов контрацепции, в отличие от колумбийских женщин, более половины из которых предпочитают гормональные методы.

2. Полученные результаты обуславливают необходимость более обширного и подробного консультирования женщин в России, преодоления гормонофобии среди пациентов и врачей.

3. Необходимо повышение доступности надежных средств контрацепции, а также пересмотра перечня медицинских услуг, оказываемых в системе ОМС.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Аксентьева, А.В. Медико-социальная характеристика женщин, обратившихся с целью подбора гормональной контрацепции / А.В. Аксентьева, И.А. Карпова, Е.О. Небылицына // Молодежь и медицинская наука. Материал IX

Всероссийской межвузовской научно-практической конференции молодых ученых с международным участием. – 2022. – С. 4-6.

2. База данных параметров медико-социального портрета, клинико-анамнестических характеристики, состояния гемостаза, антиоксидантного статуса, генетического тромбофильного полиморфизма женщин 18-50 лет использующих комбинированные оральные контрацептивы с целью контрацепции и лечения / Карпова И.А., Полякова В.А., Егоров Д.Б. и др. Свидетельство о регистрации базы данных 2021622154, 15.10.2021. Заявка № 2021622009 от 05.10.2021.

Сведения об авторах

Е.А. Никулина* – студент

И.Д. Никулин – студент

Р.Д.Э. Бохоркез – студент

Х.Ф.А. Сантос – студент

Т.Н. Хвощина – кандидат медицинских наук, доцент

Information about authors

E.A. Nikulina* – student

I.D. Nikulin – student

R.D.E. Bohorquez – student

H.F.A. Santos – student

T.N. Khvoshchina – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

nikulina-ekaterina00@list.ru

УДК 618.5-089.888.61

ОТНОШЕНИЕ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН К АБДОМИНАЛЬНОМУ РОДОРАЗРЕШЕНИЮ

Дарья Алексеевна Пахомова, Юлия Салаватовна Саяхова, Марина Максимовна Ченская, Ольга Валентиновна Прохорова

Кафедра акушерства, гинекологии и трансфузиологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В современном акушерстве кесарево сечение имеет огромное значение, так как при осложненном течении беременности и родов оно позволяет сохранить здоровье и жизнь матери и ребенка. **Цель исследования** - выяснить отношение женщин к родоразрешению путем естественных родов и с помощью кесарева сечения. **Материал и методы.** Исследование было проведено на базе ГАУЗ СО «ОДКБ» в Екатеринбурге в январе 2023 года. Было проанализировано отношение к абдоминальному родоразрешению первородящих женщин без рубца на матке и женщин с рубцом на матке после операции кесарева сечения. **Результаты.** 85% женщин (17 человек из группы первородящих без рубца на матке) и 90% (18 человек из группы