

1. World Health Organization et al. Comprehensive implementation plan on maternal, infant and young child nutrition. – World Health Organization, 2014. – №. WHO/NMH/NHD/14.1.
2. Здоровоохранение в России. 2021: Стат.сб./Росстат. - М., 2021. – с.57
3. Гинекология. Национальное руководство / Г. М. Савельева, Г. Т. Сухих, В. Н. Серов [и др.]. – 2-е издание. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 988 с.
4. Клинические рекомендации МЗ РФ «Железодефицитная анемия», 2021 https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/669_1 (дата обращения: 17.03.2023)

Сведения об авторах

Е.А. Карташова* – студент

Ю.С. Ремезов – студент

Н.Е. Шукенова – аспирант

А.В. Воронцова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

E.A. Kartashova* – student

Yu.S. Remezov – student

N.E. Shukenova – Postgraduate student

A.V. Vorontsova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

ekaterina.carta@yandex.ru

УДК 618.2-089.163

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ ВУЗОВ О ПРЕГРАВИДАРНОЙ ПОДГОТОВКЕ

Арина Петровна Кирякова, Анастасия Алексеевна Росламбекова, Мария

Александровна Третьякова, Ольга Валентиновна Прохорова

Кафедра акушерства, гинекологии и трансфузиологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Прегравидарная подготовка – комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, направленных на подготовку пары к успешному зачатию, нормальному течению беременности и рождению здорового ребенка, на оценку имеющихся факторов риска и устранение и (или) уменьшение их влияния. **Цель исследования** – выяснить уровень осведомленности студентов различных вузов по поводу важности прегравидарной подготовки, сроков ее проведения. **Материал и методы.** Одномоментное сравнительное исследование было проведено в январе 2023 года с использованием анонимного анкетирования. Были опрошены 212 студентов ВУЗов различных профилей. **Результаты.** Только 40% опрошенных знаком термин «прегравидарная подготовка»; среди них 74 человека – студенты медицинского ВУЗа. Лишь каждый пятый (20% студентов) знал, за какой срок до предполагаемого зачатия нужно начинать прегравидарную подготовку. 91%

опрошенных полагали, что медицинское обследование при планировании беременности необходимо пройти абсолютно всем женщинам; 9% считали, что такое обследование необходимо не всем женщинам, а только по показаниям. 34% опрошенных не смогли ответить на вопрос о необходимости контрацепции на период прегравидарной подготовки. **Выводы.** Осведомленность о необходимости прохождения прегравидарной подготовки перед зачатием оказалась недостаточной среди студентов как медицинских, так и ВУЗов немедицинского профиля. Более высокий уровень информированности показали студенты старших курсов медицинского ВУЗа, что можно связать с изучением тематического материала по акушерству и гинекологии во время учебного процесса.

Ключевые слова: прегравидарная подготовка, студенты.

AWARENESS OF STUDENTS OF THE MEDICAL UNIVERSITY ABOUT THE PREGRAVID PREPARATION

Arina P. Kiryakova, Anastasia A. Roslambekova, Maria A. Tretyakova, Olga V. Prokhorova

Department of Obstetrics, Gynecology and Transfusiology

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Pregravid preparation is a set of diagnostic, preventive and therapeutic measures purposeed at preparing a couple for successful conception, the normal course of pregnancy and the birth of a healthy child, the assessment of existing risk factors and the elimination and reduction of their influence. **The purpose of the study** is to find out the level of knowledge of students from various universities about the importance of pregravid preparation, the timing of its implementation. **Material and methods.** We conducted a cross-sectional research in January 2023 using an anonymous questionnaire. The cohort under study included 212 students from different universities. **Results.** It turned out that only 40% of respondents know what the term «pregravid preparation» means. Only 20% of students know how long before the expected conception it`s necessary to start pregravid preparation. 91% of respondents believe that all women need to undergo a medical examination during pregnancy planning; 9% believe that such an examination needs only according for medical reasons. 34% of respondents found it difficult to answer the question of whether it is necessary to use the contraception during the period of pregravid preparation. **Conclusions.** We turned out that the awareness of the need for the pregravid preparation is not enough. Students from medical university showed a higher level of knowledge because of the passage thematic material on obstetrics and gynecology during the educational process.

Keywords: pregravid preparation, students.

ВВЕДЕНИЕ

Состояние здоровья супружеской пары и поведение, предшествующие зачатию, оказывают закономерное влияние на исходы беременности.

Преграavidарная подготовка (ППП) - комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, направленных на подготовку пары к успешному зачатию, нормальному течению беременности и рождению здорового ребенка, на оценку имеющихся факторов риска и устранение и (или) уменьшение их влияния. Согласно клиническому протоколу МАРС «Преграavidарная подготовка», прохождение преграavidарного консультирования перед предполагаемым зачатием необходимо обоим будущим родителям, поскольку и мужчина, и женщина в равной степени обеспечивают эмбрион генетическим материалом и совместно несут ответственность за здоровье будущего ребенка [1]. Сегодня появляется все больше доказательств того, что такие вмешательства, предшествующие зачатию, значительно улучшают исходы беременности [2-4].

Особое значение в данном ключе приобретает уровень информированности о необходимости и важности проведения подготовки к беременности среди молодежи, ведь именно этой категории населения предстоит реализовать свои репродуктивные планы в течение ближайших лет. При этом значимы не только базовые знания юношей и девушек о прекоцепционном периоде, но и их потенциальная ответственность за изменение преграavidарного поведения, включая отказ от вредных привычек и соответствующее обследование пары.

Цель исследования – выяснить осведомленность студентов различных вузов о сущности и особенностях преграavidарной подготовки.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Одномоментное сравнительное исследование было проведено в январе 2023 года в г. Екатеринбурге путем анонимного анкетирования с использованием Google формы. Была применена специально разработанная анкета, включавшая 16 вопросов закрытого и открытого типа. Всего были опрошены 212 студентов, 135 из них - студенты медицинских ВУЗов, 77 - студенты ВУЗов немедицинского профиля. Среди респондентов было 178 девушек и 34 юноши. В анкетировании приняли участие студенты разных возрастных групп в практически равном количестве - 109 студентов (51,4%) 1-3 курсов, 103 студента (48,6%) 4-6 курсов. Средний возраст респондентов составил $22 \pm 0,7$ лет.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты анкетирования показали, что только 9 из 34 юношей (27%) и 75 из 178 девушек (42%) были знакомы с термином «преграavidарная подготовка», остальные опрошенные - 128 человек (60%) - услышали данный термин впервые. Выяснилось, что 55% студентов старших курсов знакомы с термином «преграavidарная подготовка», среди них из 57 человек - 50 студентов медицинского ВУЗа. Среди студентов младших курсов из 109 человек о преграavidарной подготовке знают только 28 человек (26%), среди них 24 учащихся медицинского ВУЗа.

209 человек (98,5%) среди всех опрошенных были убеждены, что преграavidарную подготовку должны проходить оба будущих родителя. 210 респондентов (99%) считали обязательным прохождение ППП перед любой по

счету беременностью, 2 респондента (1%) предположили, что проходить прегравидарное консультирование имеет смысл лишь только перед первой по счету беременностью.

Наибольшее разнообразие ответов было получено на вопрос «За какой период времени до предполагаемого зачатия желательно начать прегравидарную подготовку?». 89 студентов (42%) считали, что ППП нужно начинать за 6 месяцев до предполагаемого зачатия, 70 студентов (33%) были убеждены, что готовиться к беременности следует за 1 год до зачатия, 43 респондента (20,4%) указали, что за 3 месяца до предполагаемого зачатия, 8 человек (3,8%) предположили, что для подготовки к беременности достаточно одного месяца. 203 студента (95,8%) полагали, что прегравидарная подготовка необходима женщинам всех возрастных категорий.

Выяснилось, что в целом все опрошенные были согласны с тем, что на время планирования беременности женщинам стоит отказаться от алкоголя (согласны 98% опрошенных) и от курения (согласны 97,6% опрошенных). Схожие результаты были получены нами и в отношении мужчин; 97,6% опрошенных полагали, что мужчинам стоит отказаться от алкоголя на время прегравидарной подготовки; и такой же процент (97,6%) отметили, что мужчинам стоит отказаться от курения.

Известно, что в период подготовки к беременности супружеской паре нужна эффективная и безопасная контрацепция. Более половины опрошенных (126 человек - 59,4%) считали, что на время прегравидарной подготовки нужно предохраняться от беременности, 14 человек (6,6%) были убеждены, что в этом нет необходимости, значительная часть респондентов (72 человека - 34%) затруднились с ответом на данный вопрос.

По результатам проведенного исследования было выяснено, что 164 опрошенных студента (77%) считали важным пройти предварительное обследование у целого ряда специалистов, включая терапевта, акушера-гинеколога, офтальмолога, стоматолога и «узкого» специалиста по имеющейся соматической патологии. Наименее необходимыми, по мнению опрошенных студентов, специалистами - стоматолог и офтальмолог, потребность в их прегравидарном консультировании указали только 13 (6%) и 22 (10%) опрошенных соответственно.

По мнению подавляющего большинства опрошенных (86% респондентов) при планировании беременности восполнять и предупреждать дефицит макроэлементов и витаминов в организме нужно всем женщинам; 13% полагали, что делать это нужно не всем, а только некоторым группам лиц по состоянию здоровья.

ОБСУЖДЕНИЕ

Согласно результатам нашего исследования, важность и значимость качественно проведенной прегравидарной подготовки, позволяющей супружеской паре зачать и родить здорового ребенка, а также снизить риски осложнений в течении беременности для матери, известны подавляющему большинству студентов. Более 80% респондентов были информированы о том, что при планировании беременности необходимо восполнять и предупреждать

дефицит микроэлементов и витаминов (в том числе фолиевой кислоты) в организме женщины, отказаться от вредных привычек. Однако лишь треть опрошенных отметила правильные сроки проведения подготовки к беременности, указали на необходимость применения надежной контрацепции в указанный период. Это свидетельствует о том, что опрошенная молодежь не в полной мере осведомлена об особенностях прегравидарной подготовки, что может привести к неблагоприятному протеканию беременности и к ухудшению состояния матери и ребенка.

ВЫВОДЫ

1. Осведомленность о необходимости прохождения прегравидарной подготовки перед зачатием оказалась недостаточной среди студентов как медицинских, так и ВУЗов немедицинского профиля. Более высокий уровень осведомленности показали студенты медицинского ВУЗа старших курсов, что можно связать с прохождением учебного материала по акушерству и гинекологии во время учебного процесса.

2. Выявленная потребность в улучшении осведомленности о здоровье до зачатия и о системе прегравидарной подготовки пары диктует необходимость проведения комплекса мероприятий по повышению медицинской грамотности молодежи. Проблему недостаточной информированности данной категории населения по вопросам прегравидарной подготовки следует решать с помощью активной просветительской работы о необходимости планирования семьи в стенах образовательных учреждений различных профилей, а также на уровне лечебно-профилактических учреждений, в частности в женских консультациях и гинекологических отделениях.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Прегравидарная подготовка. Клинический протокол Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС). Версия 2.0 / [Коллектив авторов]. — М.: Редакция журнала StatusPraesens, 2020. — 128 с.
2. How do women prepare for pregnancy in a low-income setting? Prevalence and associated factors / L. Mwase-Musicha, M.G. Chipeta, J. Stephenson, J.A. Hall // PLoS One. - 2022. - Mar 14; 17(3). – e.0263877.
3. Diamond-Smith, N. Interventions to improve the person-centered quality of family planning services: a narrative review / N. Diamond-Smith, R. Warnock, M. Sudhinaraset // Reprod Health. - 2018. - Aug 28; 15(1). – P.144.
4. Brittain, A.W. Youth-Friendly Family Planning Services for Young People: A Systematic Review Update / A.W. Brittain, A.C. Loyola Briceno K [et al.] // Am. J. Prev. Med. – 2018. - Nov; 55(5). – P.725-735.

Сведения об авторах

А.П. Кирякова* – студент

А.А. Росламбекова – студент

М.А. Третьякова – студент

О.В. Прохорова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

A.P. Kiryakova* - student

A.A. Roslambekova - student

М.А. Tretyakova – student

О.В. Prokhorova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**
arisha_kirickova@mail.ru

УДК 618.141

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ И РОСТА МИОМЫ МАТКИ

Юлия Константиновна Кондрашова, Юсуф Шамсиддинович Тагоев, Марина Владимировна Коваль

Кафедра акушерства и гинекологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В последние годы отмечается рост частоты обнаружения миомы матки (ММ) у женщин молодого возраста, что указывает на возможный наследственный характер данного заболевания. Анализ механизмов ее развития и роста поможет выявить взаимосвязь с генетическими факторами, при дальнейшем исследовании которых могут быть обнаружены маркеры для раннего выявления заболевания. **Цель исследования** - установить предрасполагающие и протективные факторы риска возникновения, развития и роста миомы матки. **Материал и методы.** На базах ГАУЗ СО ГКБ № 40, ГАУЗ СО ГКБ № 7, ГБУЗ СОКБ № 1 проведено анкетирование пациенток гинекологических отделений и анализ их историй болезни. Исследование проводилось в период с октября 2022 года по март 2023 года, в анкетировании приняли участие 106 пациенток с миомой матки. Пациентки были разделены на группы по месту проживания: проживающие в городе Екатеринбурге и проживающие в Свердловской области. Методы исследования: анкетирование, аналитический и статистический. **Результаты.** В первой группе наиболее распространенными факторами риска развития ММ являются наличие: нарушений в становлении менструальной функции, экстрагениальных патологий, неблагоприятных условий труда и других стрессовых воздействий на организм женщины, - по сравнению со второй группой. Меньшее влияние оказывают возраст до 50 лет и наследственная предрасположенность. **Выводы.** Установлено, что у жительниц крупного города возникновение ММ обусловлено стрессовыми ситуациями, неблагоприятными условиями труда, нарушениями в становлении менструальной функции. У жительниц малых городов и сельской местности преобладающим фактором выступает наследственная предрасположенность к данному заболеванию, на что указывает наличие миомы матки у родственниц первой линии родства.

Ключевые слова: миома матки, наследственность, факторы риска, механизмы роста, протективные факторы.