

Изменения физиологических функций у рабочих производства ферросплавов

***А.В. Гафарова, В.Ю. Сорокин, Г.Я. Липатов,
В.И. Адриановский***

Уральская государственная медицинская академия, Екатеринбург,
Россия

Нами изучалось влияние условий труда рабочих, занятых в производстве ферросплавов, на состояние основных физиологических функций. Труд рабочих основных профессий (плавильщики, дробильщики и чистильщики) связан с переносом тяжестей и выполнением целого ряда ручных операций, требующих значительных физических усилий.

В результате исследований функциональных сдвигов у рабочих установлено, что выраженные изменения под влиянием выполняемой работы наблюдались у них со стороны функций центральной нервной системы. Это свидетельствует о нарушении равновесия основных нервных процессов в коре головного мозга с преобладанием торможения, ухудшения подвижности их, что проявлялось в удлинении латентных периодов условно-рефлекторных реакций на зрительный раздражитель, нарушении дифференцировок, снижении выносливости к статическим усилиям. Внимание в динамике рабочего дня у исследуемых понижалось, на что указывает ухудшение качества выполнения задания при обработке корректурных тестов.

Отмечено также выраженное напряжение функции сердечно-сосудистой системы в процессе трудовой деятельности, о чем свидетельствует значительное учащение пульса в динамике рабочей смены и замедленное восстановление его после работы.

Полученные изменения физиологических функций нарастали от начала к концу рабочего дня. Наиболее выраженные сдвиги по всем показателям получены у плавильщиков, подвергающихся влиянию комплекса неблагоприятных факторов — тяжелый физический труд в условиях нагревающего микроклимата, хромсодержащая пыль, сернистый ангидрид, оксиды азота.
