

($p < 0,05$). Клинические шкалы при приеме сероквеля, несмотря на снижение «паранойальности», «психотизма», подвержены изменению в меньшей степени (не достигают достоверности ($p = 0,09$), что можно также объяснить малочисленностью выборки).

Выводы

Атипичные нейролептики в сравнении с классическими нейролептиками повышают эффективность психосоциальной терапии. В группе атипичных нейролептиков при комплексной терапии сероквель и зипрекса в сравнении с солианом и азалептином влияют на более широкий спектр «мишеней» психосоциальной терапии

Литература

1. Антохин Е. Ю., Будза В. Г., Горбунова М. В. и др. Клинический психолог в отделении первого психотического эпизода // «Амбулаторная и больничная психотерапия и медицинская психология». Мат. 4-й Всероссийской общественной профессиональной медицинской психотерапевтической конференции. М., 2006: 84-86.
2. Будза В. Г., Друзь В. Ф., Антохин Е. Ю. и др. Психосоциальная реабилитация и пути ее реализации в практическом здравоохранении. Психологическое сопровождение и организационно-медицинские алгоритмы реабилитации. Научное издание — Екатеринбург: «СВ-96», 2005: 297-307.
3. Гурович И. Я. Сберегающе — превентивная психосоциальная реабилитация. Социальная и клиническая психиатрия. 2007; 17: 1: 5-9.
4. Гурович И. Я., Шмуклер А. Б., Любов Е. Б. и др. Клиника первого психотического эпизода. Методические рекомендации. М., 2003: 23.
5. Дороднова А. С. Клинико-социальные и организационные аспекты помощи больным шизофренией и расстройствами шизофренического спектра с первыми психотическими эпизодами. Автореф. дисс. ... канд. мед. наук. — М., 2006: 23.
6. Мосолов С. Н. Полвека нейролептической терапии: основные итоги и новые рубежи. Новые достижения в

терапии психических заболеваний. М.: БИНОМ, 2002: 47-82.

(копинги, Эго-защиты, самостигматизацию. Сероквель при комплексной терапии в сравнении с зипрексой обладает большим воздействием на Эго-защиты, зипрекса на клинические проявления (в первую очередь на продуктивную и вторичную негативную симптоматику).

Следует отметить, что выявленные различия действия сероквеля и зипрексы, в частности на копинги и Эго-защиты, с нашей точки зрения, имеют перспективное значение в плане дальнейших исследований с целью раскрытия глубинных психологических механизмов влияния атипиков в сочетании с психосоциальной терапией на развитие и течение первого психотического эпизода шизофрении.

7. Отмахов А. П., Будза В. Г., Прусс Г. Б., Отделение первого психотического эпизода — новая форма организации психиатрической помощи больным шизофренией. Социальная и клиническая психиатрия. 2005; 4: 58-62.
8. Томэ Х., Кэхеле Х. Современный психоанализ. Теория: В 1 т.: Пер. с англ. Общ. ред. А. В. Казанской. М.: Издательская группа «Прогресс» — «Литера», Издательства Агенства «Яхтсмен», 1996: 576.
9. Aitchison K. J., Meehan K., Murray R. M. First episode psychosis. ? London: Martin Dunitz, 1999: 138.
10. Grzegolowska H. J. Proba reinterpretacji zjawiska mechanizmow obrownych na podstawie teorii aktywacji Prseglad Psych. 1976; 3: 323-339.
11. McGorry P., Edwards J., Mihalopoulos C. et al. The early psychosis prevention and intervention centre (EPPIC): an evolving system of early detection and optimal management. Schizophr. Bull., 1996; 22: 2: 305-326.
12. McWilliams N. Psychoanalytic diagnosis: understanding personality structure in the clinical process. -N. Y., London: The Guilford Press, 1994.
13. Morris E., Harris C., Nolan L. First psychosis liason unit family education programme. Schizophr. Bull., 1999: 23: 212-214.

Полный список литературы см. на сайте umj.ru

Опыт проведения всемирного дня психического здоровья в городе Ирбите

В. С. Булыкина, С. Т. Абдухалилова

МУЗ «Ирбитская Центральная Городская Больница им. Шестовских Л. Г.» — психиатрическое отделение.

В 1992 году Всемирная федерация психического здоровья предложила международной общественности отмечать Всемирный день психического здоровья ежегодно 10 октября. Задачами в рамках этой работы было стремле-

ние развеять бытующий в населении миф о неизлечимости психических заболеваний, разъяснить необходимость более терпимого отношения окружающих к лицам страдающим психическими расстройствами.

С 1 по 10 октября 2006 года в г. Ирбите проведены мероприятия в рамках Всемирного дня психического здоровья под лозунгом: «Выше осведомленность — ниже риск самоубийств и психических заболеваний». Необходи-

Булыкина В. С. — врач-психиатр высшей категории, зав. психиатрическим отделением.

Абдухалилова С. Т. — врач-психиатр первой категории, психотерапевт.

димось этих мероприятий продиктовано неблагоприятной ситуацией по суицидам в г. Ирбите, низким уровнем информированности населения в вопросах психического здоровья, о возможностях получения психотерапевтической и психиатрической помощи и остающейся на высоком уровне стигматизации населения.

Город Ирбит находится на расстоянии 250 км от областного центра. Психиатрическая служба города представлена межрайонным психиатрическим отделением на 60 коек (обслуживает Ирбитский, Байкаловский, Слободо-Туринский, Тавдинский районы), взрослым и детским психиатрическими кабинетами, кабинетами психотерапевта, психолога, специалиста по социальной работе.

Целями проведения мероприятий в рамках Всемирного дня психического здоровья в г. Ирбите послужила необходимость призвать общественность к осознанию проблем, связанных с самоубийствами; повысить уровень информированности общественности о распространенности, симптомах и возможностях излечения расстройств адаптации и тревожно-депрессивных состояний; снизить стигматизацию населения; привлечь внимание представителей администрации города к актуальным проблемам психиатрии; увеличить обращаемость населения за психиатрической и психотерапевтической помощью.

В данной связи психиатрической службой города Ирбита в октябре 2006 года запланированы и проведены следующие мероприятия:

1. Подготовлены листовки с информацией о Дне психического здоровья (200 шт.) и распространены в ЦГБ, ЦРБ, аптеках города, редакциях газет, на телевидении. В листовках содержалась информация о состоянии психического здоровья россиян, распространенности суицидов, депрессий, пограничных расстройств, наркомании и алкоголизма. Освещены симптомы депрессий, тревожных расстройств, суицидальных мыслей, намерений и действий и необходимость обращения к специалистам при данных расстройствах с призывом: «Не бойтесь психиатра!!! На самые простые и в то же время важные вопросы о психических расстройствах, есть ответы. Знать их — это первый шаг к тому, чтобы помочь своим близким и себе». Размещена информация о координатах психиатрической службы, контактных телефонах.

2. Выпущено два плаката о проведении Дня открытых дверей в психиатрическом отделении.

3. Организована выставка работ пациентов в психиатрическом отделении (рисунки больных, стихи, вещи, связанные больными,

овощи выращенные на приусадебном участке больными отделения).

4. Оформлен альбом о лечении и жизни пациентов психиатрического отделения.

5. Подготовлен концерт художественной самодеятельности пациентами отделения на тему «Осень золотая».

6. Проведен День открытых дверей в психиатрическом отделении с демонстрацией выставки, концерта, экскурсией по отделению на котором присутствовали медработники, журналисты, родственники больных, пациенты амбулаторной службы, представители общест-венности. Сделана видеосъемка праздника в отделении.

7. Проведено праздничное чаепитие для пациентов отделения 10 октября 2006 года.

8. Опубликовано статья в газете «Ирбитская жизнь» на тему «10 октября — Всемирный День психического здоровья».

9. Снят видео-ролик тележурналистами о психиатрической службе города и транслирован по местному телевидению 9.10.06 г. В сюжете ролика интервью с заведующей отделения, детским психиатром, психологом, с акцентом на проблеме суицидов и депрессий.

10. Опубликовано статья в газете «Ирбитская жизнь» о проведенном Дне психического здоровья в психиатрическом отделении.

В результате состоявшихся мероприятий значительно увеличилась обращаемость пациентов с суицидальными тенденциями и намерениями к психиатру, психологу, психотерапевту с 22 в 2005 г., до 63 в 2006 г., кроме этого увеличилась и общая обращаемость за психотерапевтической помощью с 98 в 2005 г., до 181 в 2006 г. Причем рост обращаемости пришелся на октябрь- декабрь 2006 года.

Выводы: проведение подобных мероприятий способствует повышению осведомленности населения о психическом здоровье, пограничных расстройствах, о возможности их излечимости, повышает обращаемость населения за психиатрической помощью, что является положительной тенденцией в работе по снижению распространенности суицидального поведения.

Литература

1. В. С. Ястребов «Охрана психического здоровья — приоритетная задача государства и общества», Журнал неврологии и психиатрии, им. С. С. Корсакова, 2001: 3.
2. М. М. Кабанов «Охрана психического здоровья и проблемы стигматизации и комплайенса», Журнал «Социальная и клиническая психиатрия» 1998: 2.
3. Б. А. Казаковцев «Проблемы организации психиатрической и психотерапевтической помощи», Журнал «Социальная и клиническая психиатрия» 2001: 4.
4. Европейская декларация по охране психического здоровья. Проблемы и пути их решения, Российский психиатрический журнал, 2005: 4.