

Современные подходы к организации психиатрической помощи в Свердловской области

Поташева А.П.

Свердловская областная клиническая психиатрическая больница, г. Екатеринбург

Ключевые слова: организация психиатрической помощи, психические заболевания, психиатрическая служба

Общественно-ориентированная (с опорой на сообщество) психиатрия – наиболее общепризнанная и обоснованная сегодня концепция психиатрической помощи.

Основные принципы общественно-ориентированной психиатрической службы предусматривают возможно более полное перемещение психиатрической помощи в социальную сферу с сокращением психиатрических коек, развитием полустационаров; отказ от замкнутости специализированной службы и использование других государственных и общественных структур, сотрудничество с первичной медицинской сетью, с образовательными, социальными институтами, жилищными организациями, децентрализацию психиатрической службы, полипрофессиональное бригадное обслуживание; обеспечение доступа ко всем организациям и учреждениям в районе обслуживания, деятельность которых могла бы быть использована для улучшения социального функционирования и качества жизни психически больных.

В Свердловской области с 2002 по 2004 год с целью реформирования психиатрической службы осуществлялась реализация Российско-Британского проекта.

С Британской стороны исполнителями проекта были Центр по сотрудничеству со Всемирной организацией здравоохранения Института психиатрии (Лондон), общественные организации "Hamlet Trust", "Beap Trust".

Российскую сторону представляли Министерство здравоохранения и Министерство социальной защиты населения Свердловской области, служба занятости населения.

В работе проекта принимали участие

Уральская государственная медицинская академия, областной медицинский колледж, общественные организации, группы самопомощи.

Работа проводилась на 4-х пилотных площадках: в г. Екатеринбурге – это Свердловская областная клиническая психиатрическая больница, Чкаловский район г. Екатеринбурга, г.г. Нижний Тагил и Первоуральск. Для координации работы и межведомственного взаимодействия были созданы на областном и муниципальном уровнях в пилотных территориях координационные комитеты; в психиатрических службах муниципальных образований многодисциплинарные бригады специалистов (врач-психиатр, специалист по социальной работе, медицинский психолог, социальный работник, медицинская сестра).

На уровне муниципального образования в созданные межведомственные многодисциплинарные бригады вошли социальные работники Управлений социальной защиты населения, представители службы занятости и медико-социальной экспертизы.

Цель проекта заключалась в социальном включении лиц с тяжелыми психическими расстройствами (работа, жилье, семейная жизнь, свободное время) на основе межведомственного междисциплинарного подхода к оказанию психиатрической помощи.

Основными задачами многодисциплинарных бригад пилотных площадок были следующие: многоосевая оценка (физическая, социальная, трудовая) и составление плана помощи каждому пациенту с приоритетами ведения пациентов по возможности в амбулаторных условиях, профилактика социального исключения.

Задачи межведомственных многодисциплинарных бригад на муниципальном уровне:

– открытие общежития;

Поташева Ангелина Петровна - главный психиатр Свердловской области

- создание социального жилья, защищенных рабочих мест, реальной занятости больных;
- установление тесной связи многодисциплинарных бригад с медико социальной экспертизой, службой занятости, соцслужбами и работодателями для быстрого реагирования;
- сбор данных по социальному статусу;
- включение социальной службы и соцзащиты по месту жительства для работы с больными.

Обучение новым формам работы осуществлялось силами английских коллег. Были подготовлены для дальнейшего обучения специалисты в области тренеры из числа преподавателей медицинской академии и специалистов, работающих на пилотных площадках.

Большое внимание было уделено развитию общественных организаций, обучению их представителей.

В ходе работы было организовано 2 реабилитационных общежития по 30 мест каждое в г. Нижнем Тагиле и Первоуральске. В Нижнем Тагиле как форма защищенного жилья больницей куплена 3-х комнатная квартира, в которой проживает 3 человека.

В Первоуральске работает межведомственная бригада, в которую входят специалисты психиатрической больницы, управления социальной защиты населения, бюро медико-социальной экспертизы, городского центра занятости, муниципального реабилитационного центра "Осень" и общественной организации "Возрождение".

На 30.12.2005 года бригадой проведено 36 заседаний, обсуждено 104 конкретных случая. 52 человека трудоустроено, из них 36 на постоянной основе. Реабилитационный центр "Осень" посещают 1 раз в неделю 15 человек, работают 3 группы самопомощи, всего 29 человек. 6 человек, из них 3 профессиональных художника, инвалиды по психическому заболеванию, привлечены для работы в арт-мастерской. Работники социальной службы обслуживают на дому 14 человек. Центр занятости населения работает с 18 пациентами, помогает в трудоустройстве.

В реабилитационном общежитии г. Первоуральска за период его работы прошли реабилитацию 75 больных, 30 из которых проживают в настоящее время. Выписано с положительной мотивацией на самостоятельное проживание 24 человека (53%), к родственникам - 8 человек (18%), таким образом, 71% пациентов вернулись в социум. Из проживающих в общежитии в настоящее время 13 человек (40%) готовы к самостоятельной жизни, но не имеют жилья.

Обеспеченность психиатрическими койками в г. Первоуральске снизилась с 12,6 на 10 тыс. в 2001 году до 7,6 в 2005 году, уровень госпитализации с 84,6 на 10 тыс. в 2001 г. до 52,0 в 2005 г., процент повторных поступлений в стационар в данном году с 24,2 % в 2001 году до 10,1% в 2005 году.

В г. Нижнем Тагиле на базе психиатрической больницы работают многодисциплинарные бригады в дневном стационаре, круглосуточном стационарном отделении, реабилитационном общежитии.

Основными направлениями межведомственного взаимодействия в Нижнем Тагиле являются трудоустройство больных, развитие сети социальной поддержки, просвещение общественности в области психического здоровья, жилье для пациентов.

Направление трудовой реабилитации - это подготовка проживающих в общежитии к надомным видам труда, профессиональная подготовка инвалидов в училищах по специальности столяра, плотника, швеи, трудоустройство в лечебно-трудовых мастерских психиатрической больницы, общественных организациях. Организована сеть социальной поддержки пациентов: самодеятельный театр, центр семейной терапии, школа для родителей пациентов, группы взаимопомощи, вовлечение в уход за соматическими больными.

В процессе защиты прав пациентов временное жилье получили 36 человек, 14 возвращено право на жилье, получено 2 комнаты в общежитиях города, приостановлена сделка по жилью в 3-х случаях, взысканы алименты на содержание 3-х больных.

В процессе реализации проекта подготовлено 2 преподавателя на кафедре семейной медицины медицинской академии и врачи общей практики области по диагностике и лечению депрессий. Адаптированы рекомендации Всемирной организации здравоохранения для первичного звена Свердловской области.

Важным разделом работы проекта явилось и создание общественных организаций. В настоящее время в сфере психического здоровья в области работает 14 некоммерческих общественных организаций.

Полученные результаты работы обобщены в изданных методических рекомендациях "Модели межведомственной мультидисциплинарной бригадной работы при оказании психиатрической помощи", территориальном стандарте "Клинико-организационное руководство по оказанию помощи лицам, страдающим шизофренией", который введен в действие приказом Министра здравоохранения Свердловской области. Дальнейшее распространение полученного опыта

проводится через подготовку студентов медицинской академии, врачей-интернов, учебные планы подготовки которых пересмотрены с учетом материалов проекта и семинаров. На кафедре психиатрии факультета усовершенствования врачей медицинской академии подготовлен и проводится цикл тематического усовершенствования по психосоциальной реабилитации в психиатрии, в учебные программы общего и тематического усовершенствования включены основы реабилитации.

В областном медицинском колледже осуществляется подготовка медицинских сестер

и социальных работников по социальной помощи психически больным.

На базе областной клинической психиатрической больницы, в управленческих округах области организованы обучающие семинары для специалистов психиатрических служб, социальных работников учреждений социальной защиты населения.

Большая роль уделена и борьбе со стигмой. Данная работа проводится через средства массовой информации, налажено активное сотрудничество с уполномоченным по правам человека в Свердловской области.