

Трофимчук А.А.¹, Кабирова М.Ф.¹, Гуляева О.А.¹,
Каримова Л.К.², Салыхова Г.А.¹

DOI 10.25694/URMJ.2018.03.016

УДК 616.314-72

Методы профилактики и лечения заболеваний полости рта у работников горно-обогатительного комбината, занятых добычей и переработкой медно-цинковых руд

1 - ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Уфа, 2 - ФБУН «Уфимский научный исследовательский институт медицины труда и экологии человека», г. Уфа

Trofimchuk A.A., Kabirova M.F., Gulyaeva O.A., Karimova L.K., Salyakhova G.A.

Methods of prevention and treatment of diseases of the oral cavity at the employees of mining and processing works occupied with production and processing of copper-zinc ores

Резюме

Проведено изучение стоматологического статуса работников горно-обогатительного комбината, занятых добычей и переработкой медно-цинковых руд. Объектами исследования явились 135 рабочих Учалинского горно-обогатительного комбината, занятых добычей и переработкой медно-цинковых руд. У рабочих нами была выявлена высокая распространенность кариеса зубов, заболеваний тканей пародонта и слизистой оболочки полости рта. В связи с этим возникла необходимость разработки методов лечения и профилактики стоматологических заболеваний у работников УГОК. Нами была создана программа профилактики и лечения стоматологических заболеваний у работников горно-обогатительного комбината. Методы лечения и профилактики могут использоваться для оптимизации существующей системы охраны стоматологического здоровья работников данного и других подобных предприятий.

Ключевые слова: стоматологический статус, профилактика и лечение, рабочие, вредные производственные факторы

Summary

Studying of the dental status of the employees of mining and processing works occupied with production and processing of copper-zinc ores is carried out. Objects of a research were 135 workers of Uchalinsky Mining and Processing Integrated Works occupied with production and processing of copper-zinc ores. At workers we have revealed high prevalence of caries of teeth, diseases of fabrics of the parodont and a mucous membrane of an oral cavity. In this regard there was a need of development of methods of treatment and prevention of dental diseases at workers of UGOK. We have created the program of prevention and treatment of dental diseases at employees of mining and processing works. Methods of treatment and prevention can be used for optimization of the existing system of protection of dental health of workers given and other similar enterprises.

Key words: dental status, prevention and treatment, workers, harmful production factors

Введение

Неблагоприятные производственные факторы биологической, химической и физической природы приводят к изменению функционирования различных систем организма человека [1].

Известно, что комплекс профессионально-производственных факторов способствует развитию кариозных и некариозных поражений твердых тканей зубов, заболеваний тканей пародонта и слизистой оболочки полости рта [2]. Полость рта играет важную роль в восприятии окружающего мира, а ее состояние является информативным показателем, отражающим изменения в организме человека.

Горно-добывающие предприятия являются потенциально опасными для здоровья работающих, что подтверждается высоким уровнем заболеваемости и травматизма. На рабочих горно-обогатительного комбината действует ряд неблагоприятных факторов производственной среды: технологическая вибрация, производственный шум, физическое напряжение, повышенная влажность воздуха, химические реагенты и рудная пыль. Анализ литературных данных свидетельствуют о том, что заболевания полости рта у лиц, занятых в горнорудной промышленности, встречаются в 3-4 раза чаще, чем среди других категорий трудящихся [3]. Наиболее не-

физиологическое действие оказывают горнорудная пыль и вибрация.

Так как вредные факторы производства являются причиной повышенного риска развития профессиональных заболеваний, то обеспечение безопасных условий работы и профилактика заболеваний работающих является важнейшей проблемой медицины, в том числе стоматологии.

Технологические процессы постоянно совершенствуются, но токсические вещества в цехах и на промышленных площадках всё равно присутствуют [4].

У рабочих Учалинского горно-обогатительного комбината нами была выявлена высокая распространенность кариеса зубов, заболеваний тканей пародонта и слизистой оболочки полости рта. В условиях повышенного содержания в воздухе металлической пыли, дыхания ртом при тяжелой физической работе наблюдается раздражение слизистой оболочки полости рта, изменение окраски зубов от желтоватой до черной вследствие импрегнации металлической пыли. В связи с этим возникла необходимость разработки программы лечения и профилактики стоматологических заболеваний.

Цель исследования - разработать программу лечения и профилактики стоматологических заболеваний у рабочих Учалинского горно-обогатительного комбината.

Материалы и методы

Для достижения поставленной цели мы, согласно рекомендациям ВОЗ, провели комплексное стоматологическое обследование стоматологического статуса 135 работников мужского пола Учалинского горно-обогатительного комбината в возрасте от 18 до 60 лет.

Результаты и обсуждение

После проведенных клинических методов обследования у рабочих Учалинского горно-обогатительного производства, нами диагностированы следующие стоматологические заболевания: гиперкератоз слизистой оболочки полости рта, простая и веррукозная формы лейкоплакии, метеорологический хейлит, типичная форма красного плоского лишая, десквамативный глоссит. Также гингивит катаральный, пародонтит легкой, средней и тяжелой степени тяжести.

Лечебно-профилактические мероприятия начинали со стоматологического просвещения, мотивации пациентов к проведению курсов лечения и дальнейшим профилактическим мероприятиям. Кроме того, всем даны индивидуальные рекомендации по уходу за полостью рта, проводили обучение рациональной гигиене полости рта. Рекомендованы зубные пасты, обладающие антиоксидантным, противовоспалительным, местным иммуномоделирующим и кератопластическим, а также противокариозным действием, такие как «Mexidol dent», «Лесной бальзам», «Пародонтас», «Сплат актив», которые в своем составе содержат экстракты лекарственных растений и минеральные соли. Зубная паста «ROCS» обладает противомикробным и противокариозным действием. «Асепта» обладает кератопластическим, противовоспа-

лительным действием. «Новый жемчуг Экстра» обладает иммуномодулирующим и репаративным свойством. Рабочим обязательно проводили санацию полости рта, были устранены местные травмирующие факторы (сглаживание острых краев зубов, пломб, рекомендована замена зубных протезов, не отвечающих требованиям), обучение рациональной гигиене полости рта. При проведении профессиональной гигиены полости рта антисептическую обработку проводили с нераздражающими антисептическими растворами. Местную противовоспалительную терапию проводили с помощью ротовых ванночек отвара ромашки, шалфея, календулы, аппликации метилурациловой мастью, которые обладают противовоспалительным, кератопластическим, местным иммуномодулирующим действием. Для нормализации процессов эпителизации слизистой оболочки полости рта (участков гиперкератоза и эрозии) назначали масляный раствор витамина «А», «АЕВИТ» в течение 1 месяца 3 раза в день.

Лечение заболеваний пародонта проводилось комплексно с учетом соматических заболеваний и степени тяжести заболеваний тканей пародонта. При гингивите и легкой степени тяжести хронического генерализованного пародонтита - один раз в год, при средней степени тяжести хронического генерализованного пародонтита - 2 раза в год, при тяжелой степени тяжести - 3 раза в год.

Профессиональную гигиену полости рта начинали с удаления твердых и мягких зубных отложений пьезоэлектрическим скейлером. Инструменты для современных ультразвуковых аппаратов имеют маленький диаметр кончика, что позволяет работать в труднодоступных местах и в узких карманах. Жидкость, которая подается на наконечник и инструмент, способствует охлаждению тканей при работе и вымывает из патологического кармана остатки зубного камня, некротическую ткань, кровь и эндотоксины. Рабочий эффект в ультразвуковых скейлерах заключается в механическом удалении зубных отложений, кавитационного эффекта, ирригации и акустической турбулентности [5].

Далее при помощи безопасного абразивного порошка глицина Perio Flow, которым можно работать под десной, разрушали биопленку без повреждения корневого цемента. Порошок распыляется в трех плоскостях, поэтому дно пародонтального кармана не повреждается, а полностью очищается от биопленки, зрелых грануляций и некротических масс. Происходит восстановление биосовместимости покрытых биопленкой поверхностей, за счет чего уменьшается глубина пародонтального кармана [6].

Затем проводили лечение патологических пародонтальных карманов диодным лазером Picasso Lite. Оптическое волокно вводили в пародонтальный карман, лазер активировали, волокно 2-3 раза перемещали от апекса до коронки параллельно поверхности корня. Диодный лазер обладает гемостатическими, противовоспалительными и стимулирующими регенерацию свойствами. Picasso Lite также использовали при лечении заболеваний слизистой оболочки полости рта.

В домашних условиях рекомендовано полоскание

полости рта раствором «Тонзилал», в состав которого входят водорастворимые экстракты травы зверобоя, тысячелистника, цветков календулы (ноготков), корней солодки, плодов шиповника, морская соль, лактоза, аскорбиновая кислота и декаметоксин. Данный препарат обладает антимикробным, противовоспалительным, сорбционным, гемостатическим и репаративным действием. Сразу после полоскания рекомендовано наложить на слизистую оболочку альвеолярных отростков верхней и нижней челюсти «Пластины ЦМ» (экстракты зверобоя, тысячелистника, шалфея, витамины С и В1, комплекс природных минеральных веществ) и слегка прижать, до полного их прилипания. Данные процедуры следует проводить два раза в день утром и вечером в течение месяца.

Заключение

На горно-обогатительном предприятии стоматологу необходимо проводить санитарно-просветительную работу и профилактический осмотр рабочих 2 раза в год. Необходим комплексный подход к профилактике и лечению стоматологических заболеваний, включающий: гигиеническое просвещение, индивидуальные рекомендации по уходу за полостью рта, обучение рациональным методикам чистки зубов и использованию флоссов, про-

фессиональную гигиену полости рта, применение комплекса методов лечения Perio Flow и диодного лазера, профилактические мероприятия по предупреждению заболеваний слизистой оболочки полости рта. Необходимо использовать при работе средства индивидуальной защиты – респираторы одноразового использования или со сменными фильтрами. Также необходимо работать противодылевых очках и спецодежде из пылеотталкивающей ткани. Периодически полоскать рот водой для удаления металлической пыли. Два раза в день чистить зубы. ■

А.А. Трофимчук, М.Ф. Кабирова, О.А. Гуляева, ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, 450006, г. Уфа, Россия
Л.К. Каримова, ФБУН «Уфимский научный исследовательский институт медицины труда и экологии человека», 450106, г. Уфа, Г.А. Саляхова, ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, 450006, г. Уфа, Россия; Автор, ответственный за переписку - Трофимчук Айгуль Аслямовна, аспирант кафедры терапевтической стоматологии с курсом ИДПО БГМУ, врач-стоматолог-пародонтолог АУЗ «Республиканская

Литература:

1. Герасимова А.А., Кабирова М.Ф., Герасимова Л.П., Минякина Г.Ф., Сисина О.В. Уровень сенсibilизации к аллергенам грибковой этиологии и состояние местного иммунитета при заболеваниях слизистой оболочки полости рта. *Проблемы стоматологии.* 2017; 13(1): 56-60.
2. Кабирова М.Ф., Усманова И.Н. Программа лечения и профилактики стоматологических заболеваний у рабочих нефтехимического производства. *Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: медицина.* 2009; 4: 484-486.
3. Гураль О. И. Санитарно-гигиенические условия труда и заболеваемость хроническим пылевым бронхитом на предприятиях горнорудной промышленности Криворожского бассейна. *Врачебное дело.* 2005; 1: 90-93.
4. Иванников Н.В. Организация профилактики и лечения стоматологических заболеваний, работающих на вредных производствах. *Электронный сборник научных трудов «Здоровье и образование в XXI веке».* 2007; 9(8): 302-303.
5. Гуляева О.А., Буляков Р.Т., Герасимова Л.П., Чемикосова Т.С. *Современные методы в комплексном лечении воспалительных заболеваний пародонта.* Уфа: УралПолиграфСнаб; 2016.
6. Гуляева О.А., Саляхова Г.А., Тухватуллина Д.Н., Маматов Ю.М., Ильчигулова О.Е. Роль немедикаментозных методов в комплексе поддерживающей пародонтальной терапии. *Проблемы стоматологии.* 2017; 1: 65-70.